



お知らせ

アレルギー対応食

(対象者:小学3年以上)

卵除去(鶏卵)
16日(月)

乳除去(乳・乳製品)
23日(月)

今月の関市産

米粉 孫六みそ 豆腐
こまつな ねぎ
米粉マカロニ

今月の岐阜県産

米 小麦粉 牛乳
りよくとうもやし 冷凍豆腐
乾しいたけ さといも
まいたけ 厚揚げ
明宝ソーセージ

日本味めぐり給食

★福島県

12日(木) ざくざく汁

「ざくざく汁」は、江戸時代から親しまれている福島県の郷土料理です。いろいろな野菜をざくざく切って入れることから「ざくざく汁」という名前がついたそうです。お正月やお祝いの席でよく食べられています。だしの風味と野菜のうまみがたっぷりて体がホッとする料理です。

11日(水)みんなで食べよう!米粉スーフ

関高校「SEKI米粉倶楽部」のみなさんが考えてくれたメニューです。SEKI米粉倶楽部は、米粉や米粉パスタを使ったレシピの考案など、お米の消費拡大と米粉の普及活動を行っています。SNSで活動の様子をアップしているので、興味がある人はチェックしてみてください。



Instagram→komeko.club

13日(金)今日も元気!ドライカレー

岐阜県学校給食会主催の「私が考えた学校給食メニューコンクール」で、博愛小学校の小石愛さんが考えたメニューが優秀賞に選ばれました。高野豆腐が入っているのが特徴で、栄養がたっぷりとなる一品です。お楽しみに!~♪



今日も元気!ドライカレー
小石 愛
(関市 博愛小学校)

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
もやしと切干だいこんのさっぱりあえ コーンシュウマイ(3個) 麦ごはん マーボー豆腐	ひなまつり献立 五目ちらしの具 チキンカツ 麦ごはん ゆば入りすまし汁	ふるさと岐阜の日 ごぼうサラダ オムレツ 豚肉とまいたけのコッペパン ブラウンシチュー	関市食材の日・卒業祝い献立 ブロッコリーのおかかあえ ささみのから揚げ レモンソース 麦ごはん 関まごろく豚汁	卒業式 3年生のみなさん ご卒業 おめでとうございます
9	10	11	12	13
かぼちゃのそぼろ煮 さわらの西京みそ焼き 麦ごはん たぬき汁	ソフト麺 シュガー揚げパン ミートソース キャベツサラダ	SEKI米粉倶楽部コラボメニュー こんにゃくサラダ 明宝ソーセージ みんなでお食べよう! 黒食パン 米粉豆乳スーフ	日本味めぐり給食 福島県 もやしとほうれんそうのごまあえ 豚肉とじゃがいもの揚げがらめ 麦ごはん ざくざく汁	給食メニューコンクール献立 今日も元気!ドライカレー 子持ちししゃもフライ(2本) 麦ごはん 春雨スープ
16	17	18	19	20
卵除去食 博愛小学校リクエスト給食 友禅ごはんの具 和風ハンバーグ 麦ごはん ABCスープ	17 ごぼうと牛肉の炒め煮 さばのみそ煮 豆腐とねぎのすまし汁 麦ごはん	18 せんいたっぷり献立 海藻サラダ フライドポテト コッペパン ポークビーンズ	19 キャベツと厚揚げのみそ炒め さけの竜田揚げ 麦ごはん もずく汁	20 春分の日
23	24	25	一年の給食をふり返ってみよう!	
昆布あえ れんこんチップス 麦ごはん カレーライス	24 米粉みかんクレープ 鶏肉のから揚げ 五目ごはん 白みそ汁	25 フルーツポンチ ポークジンジャー ミネストローネ 米粉コッペパン	給食準備について 給食時間について 栄養について	