



使い捨て手袋で配る日

スプーンがつく日

給食日数21日

月	火	水	木	金
お知らせ	<p>今月の関市産 米粉 孫六みそ 豆腐 こまつな きゅうり あゆ 米粉マカロニ ゆず果汁 ゆずマーメイド しいたけ</p> <p>今月の岐阜県産 米 小麦粉 牛乳 豚肉 りよくとうもやし 冷凍豆腐 乾しいたけ 大豆ハンバーグ 大豆ペースト 切干だいこん 恵那鶏チキンカツ</p>	<p>1</p> <p>ブロッコリーサラダ</p> <p>ミルク クリーム</p> <p>さけのソテー・ ゆずマーメイド ソースかけ</p> <p>お茶 コッペパン ミネストローネ</p>	<p>2</p> <p>にんじんシリシリー</p> <p>鶏肉のから揚げ</p> <p>麦ごはん すまし汁</p>	<p>16日(木)</p> <p>岐阜県 中学生学校給食選手権 アイデア賞受賞 献立</p> <p>タイトル "NO EGGで カルシウムたっぷり 推しメニューを探そう！献立"</p> <p>昨年度 旭ヶ丘中学校 伊藤莉未さんが アイデア賞を受賞しました。 卵アレルギーの人も食べられるようにし たこと、牛乳以外からもカルシウムがとれ るように工夫したことなど、体の健康を考え た献立になりました。</p>
<p>アレルギー対応食 (対象者:小学3年以上)</p> <p>卵除去(鶏卵) 17日(金)</p> <p>乳除去(乳・乳製品) 10日(金) 21日(火)</p>	<p>7</p> <p>ソフト麺</p> <p>こどもの日 ゼリー</p> <p>白身魚フライ</p> <p>カムカム サラダ</p> <p>ミートソース</p>	<p>8</p> <p>グリーンサラダ</p> <p>ハンバーグ ・バーベキューソースかけ</p> <p>コッペパン 豆乳スープ</p>	<p>9</p> <p>日本味めぐり給食 青森県</p> <p>鶏そぼろ</p> <p>あじの塩焼き</p> <p>麦ごはん けの汁</p>	<p>10 乳除去食</p> <p>川魚の日・鞆鯛い開き献立</p> <p>ひじきのサラダ</p> <p>あゆのから揚げ レモンソース(2こ)</p> <p>カレーライス</p>
<p>日本味めぐり給食</p> <p>9日(金) 青森県 けの汁</p> <p>けの汁は、青森県津軽地方 で作られている郷土料理です。 細かく刻んだ根菜や山菜、高 野豆腐などをみそで味付けし た汁物です。米が貴重だった 時代に刻んだ具材を米に見立 てて食べたそうです。</p>	<p>13</p> <p>もやしもぐもぐサラダ</p> <p>蒸しシュウマイ(2こ)</p> <p>麦ごはん マーボー豆腐</p>	<p>14</p> <p>じゃがいもの煮つけ</p> <p>かつおのみそがらめ</p> <p>かみかみ ごぼう汁</p> <p>麦ごはん</p>	<p>15</p> <p>パンプキンサラダ</p> <p>明宝ソーセージ</p> <p>米粉 コッペパン チリコンカン</p>	<p>16</p> <p>関市食材の日</p> <p>彩野菜おひたし</p> <p>上之保ゆず香る 鶏つくね</p> <p>麦ごはん 健康みそ汁</p>
<p>17 卵除去食</p> <p>じゃがいもさつぱりあえ</p> <p>はるまき</p> <p>卵コーン スープ</p> <p>麦ごはん</p>	<p>20</p> <p>いり煮</p> <p>めばるの西京焼き</p> <p>麦ごはん 鶏団子スープ</p>	<p>21 乳除去食</p> <p>ブルーベリータルト</p> <p>うの花コロッケ</p> <p>たけのこ ごはん</p> <p>とさんご汁</p>	<p>22</p> <p>海藻サラダ</p> <p>チキンカツ</p> <p>黒コッペパン ABCスープ</p>	<p>23</p> <p>ふるさと岐阜の日</p> <p>切干だいこんのピビンバ</p> <p>大豆ハンバーグ ・香味ソースかけ</p> <p>麦ごはん わかめ汁</p>
<p>24</p> <p>韓国風肉じゃが</p> <p>いわしの梅煮</p> <p>麦ごはん 呉汁</p>	<p>27</p> <p>厚揚げの中華風みそ炒め</p> <p>鶏肉の照り焼き ・新玉ソースかけ</p> <p>麦ごはん すまし汁</p>	<p>28</p> <p>ひじきと大豆の煮物</p> <p>菜の花 ふりかけ</p> <p>さばの塩焼き</p> <p>麦ごはん みそ汁</p>	<p>29</p> <p>アスパラのサラダ</p> <p>オムレツ きのこソースかけ</p> <p>胚芽 コッペパン ひよこまめの カレースープ</p>	<p>30</p> <p>高野豆腐の煮物</p> <p>かつおカツ</p> <p>麦ごはん 沢煮椀</p>
<p>31</p> <p>ガバオライス</p> <p>いかフリッター(2こ)</p> <p>麦ごはん 野菜スープ</p>				