



令和8年度

6月 予定献立表 (中学校)

関市学校給食センター



使い捨て手袋で配る日



スプーンがつく日

給食日数22日

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
<p>ごま風味ポテトサラダ</p>  <p>ハンバーグ 照り焼きソース</p>  <p>たまねぎの みそ汁</p>  <p>麦ごはん</p>	<p>そばろ丼の具</p>  <p>さんまのみぞれ煮</p>  <p>麦ごはん ためき汁</p>	<p>ほうれんそうと だいこんのサラダ</p>  <p>いかナゲット(3こ)</p>  <p>トマト煮込み スープ</p>  <p>黒コッパン</p>	<p>歯と口の健康週間(～10日まで)</p> <p>キャベツと厚揚げのみそ炒め</p>  <p>ひとくち豆乳ドーナツ きなこ味(2こ)</p>  <p>麦ごはん はるさめスープ</p>	<p>ブロッコリーの おかかあえ</p>  <p>鶏肉のしょうが焼き</p>  <p>麦ごはん 豆乳みそ汁</p>
8	9	10	11	12
<p>切干だいこんのサラダ</p>  <p>きびなごフライ</p>  <p>麦ごはん マーボー豆腐</p>	<p>うどん</p>  <p>かみかみ 果汁グミ</p>  <p>かぼちゃの天ぷら</p>  <p>キャベツの 昆布あえ</p>  <p>カレーうどん汁</p>	<p>歯と口の健康週間(～10日まで)</p> <p>米粉マカロニサラダ</p>  <p>大豆ハンバーグ ・トマトソース</p>  <p>米粉 コッパン</p>  <p>豆乳 コーンスープ</p> 	<p>信田あえ</p>  <p>わかめ ふりかけ</p>  <p>飛騨牛コロッケ</p>  <p>麦ごはん 豚汁</p>	<p>肉じゃが</p>  <p>さわら西京焼き</p>  <p>ゆば入り すまし汁</p>  <p>麦ごはん</p>
15	16	17	18	19
<p>切干だいこんの ピビンバ</p>  <p>スイカ</p>  <p>揚げギョウザ(3こ)</p>  <p>麦ごはん わかめスープ</p>	<p>ごぼうと牛肉の炒め煮</p>  <p>しいらのから揚げ 梅だれかけ</p>  <p>麦ごはん 孫六みそ汁</p>	<p>おすすめ朝ごはん献立</p> <p>コーンともやしのソテー</p>  <p>いちごジャム</p>  <p>照り焼きチキン</p>  <p>食パン ミネストローネ</p>	<p>関市食材の日 シビエ給食</p> <p>赤しそあえ</p>  <p>さばのしょうが煮</p>  <p>麦ごはん シビエみそ汁</p>	<p>日本味めぐり給食 宮崎県</p> <p>もやしときゅうりのごまあえ</p>  <p>豚肉のあんがらめ</p>  <p>麦ごはん ざぶ汁</p>
22	23	24	25	26
<p>豚丼の具</p>  <p>二色豆(きなこ・お茶)</p>  <p>麦ごはん すまし汁</p>	<p>スタミナ焼肉</p>  <p>冷やし中華 スープ</p>  <p>枝豆コロッケ</p>  <p>冷やし中華麺 中華の具</p>  <p>麦ごはん 五目汁</p>	<p>富岡小学校リクエスト給食</p> <p>フルーツポンチ</p>  <p>明宝ソーセージ</p>  <p>ナン 夏やさいカレー</p> 	<p>友禅ごはんの具</p>  <p>ふんわり揚げ</p>  <p>麦ごはん キャベツの みそ汁</p>	<p>パンサンスー あじさい ゼリー</p>  <p>モウカサメとじゃがいもの チリソース</p>  <p>麦ごはん たまごの 中華スープ</p>
29	30	<p>おしらせ</p> <p><b>アレルギー対応食</b> (対象者:小学3年以上) <b>卵除去(鶏卵)</b> 25日(木) 26日(金)</p> <p><b>乳除去(乳・乳製品)</b> 24日(水)</p>		
<p>カラフルサラダ</p>  <p>フライドポテト</p>  <p>麦ごはん ハヤシライス</p>	<p>わかめときゅうりの酢の物</p>  <p>鶏肉のから揚げ</p>  <p>麦ごはん 五目汁</p>			
<p><b>今月の関市産</b> 米粉 米粉マカロニ 豆腐 洞戸みそ ねぎ こまつな しか肉 きゅうり 孫六みそ いちごジャム</p>			<p><b>今月の岐阜県産</b> 米 小麦粉 牛乳 りよとうもやし ほうれんそう 大豆 油あげ 乾しいたけ 冷凍豆腐 まいたけ 豚肉 卵</p>	
<p><b>日本味めぐり給食</b> ★宮崎県</p> <p>19日(金) ざぶ汁 根菜や身近な食材を細かく刻み、煮汁たっぷりで“ざぶざぶ”と煮込む具だくさんの郷土汁です。特別な行事食ではなく、日常の家庭料理として親しまれています。</p>				