



令和8年度

8. 9月

予定献立表 (中学校)

関市学校給食センター



使い捨て手袋で配る日



スプーンがつく日

給食日数20日

月 8/31	火 1	水 2	木 3	金 4
野菜の日献立・富野小リクエスト ブロッコリーの ごまわかめあえ 夏野菜 キーマカレー ナン はるまき 	防災の日献立 切干だいこんの煮物 いわしの梅煮 野菜入り じんだ汁 麦ごはん 	ひじきサラダ ハンバーグの ジンジャーソース ミネスト ローネ 黒コッペパン 	ガバオライス 冷凍みかん オムレツ 麦ごはん もやしのスープ 	日本味めぐり給食 三重県 きんぴらごぼう 鶏肉のから揚げ 麦ごはん 盆汁
7	8	9	10	11
米粉マカロニサラダ チョコタフィー 麦ごはん ハヤシライス 	ソフト麺 モウカサメの マヨネーズ風ソース もやしとこまつなの なすミートソース サラダ 麦ごはん	ごぼうサラダ 豚肉とじゃがいもの 揚げがらめ コッペパン 豆乳スープ 	韓国風肉じゃが さわら西京みそ焼き 麦ごはん 根菜汁 	はるさめサラダ 焼きギョウザ(3こ) 麦ごはん マーボー豆腐
14	15	16	17	18
キャベツの昆布 あえ 鶏肉の照り焼き ズッキーニと豆腐の 麦ごはん ピリ辛みそ汁 	開市食材の日 なすのみそ煮 ちくわの天ぷら 2本 麦ごはん とうがん汁 	チキンビーンズ いかメンチカツ もずく スープ 米粉コッペパン 	かぼちゃサラダ かつおの竜田揚げ 麦ごはん 豚汁 	チャブチェ シュウマイ(2こ) 中華 麦ごはん コーンスープ
おしらせ アレルギー対応食 (対象者:小学3年以上) 卵除去(鶏卵) 29日(火) 乳除去(乳・乳製品) 28日(月)	今月の関市産 米粉 米粉マカロニ 豆腐 なす ねぎ こまつな きゅうり 孫穴みそ 今月の岐阜県産 米 小麦粉 牛乳 豚肉 りよくとうもやし 乾しいたけ まいたけ 冷凍豆腐 大豆ペースト 学校給食県産農産物導入促 進支援事業を活用(一部)	23 秋分の日 連休中も生活リズムを整えま しょう。まずは1日3食、決ま った時間に食事をすることが大 切です。	24 高野豆腐の煮物 鶏つくねのあまだれ 麦ごはん ためき汁 	25 お月見献立 キャベツとこまつなの ごまあえ お月見 デザート さんまのかば焼き風 麦ごはん さといもの みそ汁
28 乳除去食 桜ヶ丘小リクエスト ブロッコリーの ゆずドレッシング とんかつ 麦ごはん ツナカレーライス 	29 卵除去食 日本味めぐり給食 熊本県 卵入り高菜めしの具 銀さわらのみそがらめ 麦ごはん すまし汁 	30 切干だいこんのサラダ いちごジャム ボロニアステーキ ケチャップソース 食パン 野菜スープ 	日本味めぐり給食 ★三重県 4日(金) 盆汁 お盆の時期にお供えし て、食べられる料理です。 夏野菜が入った実だくさ んの汁物で、地域によ っては7種類の具材を使 っていることから、「七色汁 (なないろじる)」と呼ばれ ます。	日本味めぐり給食 ★熊本県 29日(火) 高菜めし 九州地方で親しまれて いる高菜漬けを刻んで、 油で炒めてから、炊きた てのご飯と混ぜて作りま す。錦糸卵やごま、紅し ょうがなどで彩りと食感 を加えることもあります。