



使い捨て手袋で配る日



スプーンがつく日

給食日数21日

月	火	水	木	金
おしらせ アレルギー対応食 (対象者:小学3年以上) 卵除去食(鶏卵) 25日(木) 乳除去食(乳・乳製品) 29日(月)				
関市産食材 米粉 孫六みそ 豆腐 小松菜 なす ねぎ 岐阜県産食材 米 牛乳 もやし 豚肉 乾しいたけ 切干だいこん まいたけ 明宝ソーセージ				
8/31 野菜の日 8月31日は「野菜の日」です。野菜をたくさん食べるために、給食では29日に「夏野菜カレーライス」「5種の野菜サラダ」としました。 野菜には体の調子を整えるビタミン、おなかの調子を整える食物せんいがたっぷりです。毎食しっかり食べたいですね。 野菜を食べよう! 1食分のめやす(7歳から) ゆでたり、炒めたりした野菜 片手に軽く山盛り キャベツやレタスを生で食べるとき 両手に山盛り				
29 野菜の日の献立 5種の野菜サラダ 明宝ソーセージ 夏野菜カレーライス				
1	2	3	4	5
防災の日献立 ひじきと大豆の煮物 さけの照り焼き 切干だいこんのみそ汁 麦ごはん	ブロッコリーのおかかあえ 鶏肉のから揚げ ためき汁 麦ごはん	せんいたっぷり献立 フルーツポンチ ハンバーグオニオンソース ミネストローネ コッペパン	関市食材の日 なすのみそ煮 ちくわの天ぷら2こ すまし汁 麦ごはん	ガパオライス 冷凍パイ ミートオムレツ 中華スープ 麦ごはん
8	9	10	11	12
もやしとこまつなの磯あえ わかめふりかけ さばのごましょうゆ焼き 豚汁 麦ごはん	旭ヶ丘中学校 提案献立 ソフト麺 白身魚フライ 元気サラダ 旭サンサンミートソース 麦ごはん	大豆とポテトのカレー煮 フライドチキン 野菜スープ コッペパン 麦ごはん	ふるさと岐阜の日 切干だいこんのビビンバ はちみつレモンゼリー シュウマイ2こ わかめスープ 麦ごはん	昆布あえ とんかつソース とんかつ2こ 赤だしみそ汁 麦ごはん
15	16	17	18	19
敬老の日 「敬老の日」は、家族や地域の方と一緒に会食をして、いろいろな話をしてみましょう。日本の伝統的な食文化について見直す良い機会です。 麦ごはん	韓国風肉じゃが はるまき とうがんのスープ 麦ごはん	わかめサラダ ブルーベリージャム チーズ入りオムレツ 米粉食パン ラタトゥイユ 麦ごはん	きんぴらごぼう 照り焼きチキン みそ汁 麦ごはん	日本味めぐり給食 宮城県 さっぱりあえ のりふりかけ まぐろの揚げがらめ おくずかけ 麦ごはん
22	23	24	25	26
米粉マカロニサラダ きなこ豆 ハッシュドビーフ 麦ごはん	日本味めぐり給食 19日(金) 宮城県 「おくずかけ」 お彼岸やお盆などに、お客様のおもてなしとともに仏前のお供えとされる精進料理です。具材はその時期に採れる野菜を使い、とろみをつけることが特徴です。本場では名産品の白石温麺(しろいしーめん)を入れます。 麦ごはん	ごぼうサラダ ごまドレッシング 豆腐ハンバーグトマトソース 黒食パン 押麦と豆のスープ 麦ごはん	友禅ごはんの具 さんまの蒲焼風 もずく汁 麦ごはん	春雨サラダ 焼きギョウザ3こ マーボー豆腐 麦ごはん
29	30	姿勢をよくして食べよう 背筋を伸ばして 両足は床に 茶わんは手に持って 足を組んで食べない ひじをついて食べない 背中を丸めない		
ブロッコリーサラダ ぶどう 子持ちシシャモフライ2尾 カレーライス 麦ごはん	肉野菜炒め ささみのから揚げレモンソース 孫六みそ汁 麦ごはん			