



使い捨て手袋で配る日



スプーンがつく日

給食日数21日

月	火	水	木	金
おしらせ アレルギー対応食 (対象者:小学3年以上) 卵除去食(鶏卵) 25日(木) 乳除去食(乳・乳製品) 29日(月)	関市産食材 米粉 孫六みそ 豆腐 小松菜 なす ねぎ 岐阜県産食材 米 牛乳 もやし 豚肉 乾しいたけ 切干だいこん まいたけ 明宝ソーセージ	8/31 野菜の日 8月31日は「野菜の日」です。野菜をたくさん食べるために、給食では29日に「夏野菜カレーライス」「5種の野菜サラダ」としました。 野菜には体の調子を整えるビタミン、おなかの調子を整える食物せんいがたっぷりです。毎食しっかり食べたいですね。 野菜を食べよう! 1食分のめやす(7歳から) ゆでたり、炒めたりした野菜 片手に軽く山盛り キャベツやレタスを生で食べるとき 両手に山盛り		29 野菜の日の献立 5種の野菜サラダ 明宝ソーセージ 夏野菜カレーライス
1 防災の日献立 ひじきと大豆の煮物 さけの照り焼き 切干だいこんのみそ汁 麦ごはん	2 ブロッコリーのおかかあえ 鶏肉のから揚げ ためき汁 麦ごはん	3 せんいたっぷり献立 フルーツポンチ ハンバーグオニオンソース コッペパン ミネストローネ	4 関市食材の日 なすのみそ煮 ちくわの天ぷら 麦ごはん すまし汁	5 ガパオライス 冷凍パイ ミートオムレツ 麦ごはん 中華スープ
8 もやしとこまつなの磯あえ わかめふりかけ さばのごましょうゆ焼き 麦ごはん 豚汁	9 旭ヶ丘中学校 提案献立 ソフト麺 白身魚フライ 元気サラダ 旭サンサンミートソース	10 大豆とポテトのカレー煮 フライドチキン 野菜スープ コッペパン	11 ふるさと岐阜の日 切干だいこんのビビンバ はちみつレモンゼリー シュウマイ2こ 麦ごはん わかめスープ	12 昆布あえ とんかつソース とんかつ 麦ごはん 赤だしみそ汁
15 敬老の日 「敬老の日」は、家族や地域の方と一緒に会食をして、いろいろな話をしてみましょう。日本の伝統的な食文化について見直す良い機会です。	16 韓国風肉じゃが はるまき 麦ごはん とうがんのスープ	17 わかめサラダ ブルーベリージャム チーズ入りオムレツ 米粉食パン ラタトゥイユ	18 きんぴらごぼう 照り焼きチキン 麦ごはん みそ汁	19 日本味めぐり給食 宮城県 さっぱりあえ のりふりかけ まぐろの揚げがらめ 麦ごはん おくずかけ
22 米粉マカロニサラダ きなこ豆 麦ごはん ハッシュドビーフ	23 日本味めぐり給食 19日(金) 宮城県 「おくずかけ」 お彼岸やお盆などに、お客様のおもてなしとともに仏前のお供えとされる精進料理です。具材はその時期に採れる野菜を使い、とろみをつけることが特徴です。本場では名産品の白石温麺(しろいしーめん)を入れます。	24 ごぼうサラダ ごまドレッシング 豆腐ハンバーグトマトソース 黒食パン 押麦と豆のスープ	25 友禅ごはんの具 さんまの蒲焼風 麦ごはん もずく汁	26 春雨サラダ 焼きギョウザ2こ 麦ごはん マーボー豆腐
29 乳除去食 ブロッコリーサラダ ぶどう 子持ちシシャモフライ 小学 1~4年 1尾 小学 5・6年 2尾 麦ごはん カレーライス	30 肉野菜炒め ささみのから揚げレモンソース 麦ごはん 孫六みそ汁	姿勢をよくして食べよう 背筋を伸ばして ○ 足を組んで × 茶わんは手に持って ひじをついて 背中を丸めない 食べない 丸めない		