



使い捨て手袋で配る日



スプーンがつく日

給食日数16日

お知らせ

アレルギー対応食 (対象者:小学3年以上)

卵除去(鶏卵) 対象日はありません

乳除去(乳・乳製品) 対象日はありません

今月の関市産

- 米粉 米粉マカロニ 孫六みそ 豆腐 こまつな ゆずマーマレード いちごジャム

今月の岐阜県産

- 米 小麦粉 牛乳 りょくとうもやし 大豆 冷凍豆腐 乾しいたけ まいたけ 大豆ペースト

☆給食のきまりをしっかり身につけよう☆

給食のきまりに関するイラストと説明。手洗い、髪をぼうし、マスク、食べ残したものはルールにそって戻す、給食の後片付け、食器に食べ残しはついていないかな? などの項目が紹介されている。

献立表のメインテーブル。月、火、水、木、金の各曜日の献立が記載されている。例: 日本味めぐり給食、ポテトサラダ、ハンバーグ、鶏ごぼうごはんの具、ブロッコリーのおかかあえ、春雨サラダ、さけの南部焼き、キャベツとアスパラのサラダ、入学・進級おめでとう、入学・進級お祝い献立、豚肉とじゃがいものうま煮、にんじんシリンジー、米粉のプリンタルト、ごぼうサラダ、高野豆腐の煮物、もやしとこまつなの信田あえ、米粉マカロニサラダ、ごぼうとさつまいものきんぴら、昭和の日、赤しそあえ、ハヤシライス、なめこ汁、春の豚汁。

関市食材をピックアップ 今月は「いちご」 22日(水)関市のいちごジャム 関市田原地域でとれたいちごのジャムです。昨年初めて登場したときに「甘くて美味しい!」と人気があったジャムが今年度も登場します。味わって食べてくださいね!

献立表のマーク紹介

せんいサムライ

せんいたつぷり献立の日です。食物せんいをいつもよりたくさんとることができる食材や料理が登場します。

かみかみ

よくかむことを意識した献立の日です。かみこたえのある食材や料理が登場します。

アをもった 関*はもみん

低アレルギー献立の日です。卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみを使用しない給食です。牛乳はつきます。