



使い捨て手袋で配る日

スプーンがつく日

給食日数20日

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
野菜マーボー丼 ↓ シュウマイ (2こ) 麦ごはん レタススープ	中華麺 ↓ 白身魚のから揚げ ・甘酢あんかけ 醤油 ラーメン汁 ヨーグルト カムカム サラダ	大豆のトマト煮 ↓ 鶏肉のガーリック焼き コッペパン 豆乳スープ	鉄火煮 ↓ まぐろフライ 麦ごはん すまし汁	ふるさと岐阜の日 もやしのおかかあえ ↓ 飛騨牛コロッケ 麦ごはん 利休汁
10	11 卵除去食	12	13	14
ひじきと大豆の煮物 ↓ 鶏肉のから揚げ ・ゆずソース 麦ごはん けんちん汁	五目きんぴら ↓ ししゃもフライ (2本) 麦ごはん <b>かきたま汁</b>	ポテトサラダ ↓ 大豆ハンバーグ ・デミグラスソースかけ 米粉 コッペパン 玄米入り 野菜スープ	たけのこと鶏肉のみそ煮 ↓ かぼちゃコロッケ 麦ごはん こぼ汁	関市食材の日 豚キムチ丼 ↓ はまちの照り焼き 麦ごはん みそ汁
17	18	19 乳除去食	20 卵除去食	21
厚揚げと じゃがいもの煮物 ↓ チキンカツ 麦ごはん いわしの 団子汁	ソフト麺 ↓ いかの バジル風味焼き ミートソース 切干だいこんの サラダ	かぼちゃのサラダ ↓ 茶葉入りあじフライ コッペパン <b>ほたての            クリームスープ</b>	チャブチェ ↓ 焼きギョウザ(2こ) 麦ごはん <b>たまご            コーンスープ</b>	あんかけ丼 ↓ さばのスタミナ焼き 麦ごはん ゆば入り すまし汁
24	25	26	27	28 卵除去食
もやしのサラダ ↓ 明宝ソーセージ 麦ごはん キーマカレー	キャベツの青じそあえ ↓ かつおとじゃがいもの みそがらめ 麦ごはん すまし汁	ごぼうサラダ ↓ ハンバーグ ・バーベキューソースかけ 黒 コッペパン ミネストローネ	金竜小学校リクエスト給食 ブロッコリーの おかかあえ ↓ 鶏肉のから揚げ 麦ごはん 豚汁	日本味めぐり給食 沖縄県 <b>ゴーヤチャンプルー</b> ↓ はるまき (2こ) 麦ごはん もずく汁

お知らせ

アレルギー対応食

(対象者:小学3年以上)

卵除去(鶏卵)

11日(火)

20日(木)

28日(金)

乳除去(乳・乳製品)

19日(水)

今月の関市産

米粉 孫六みそ 洞戸みそ  
豆腐 こまつな きゅうり  
米粉マカロニ ゆず果汁  
しいたけ

今月の岐阜県産

米 小麦粉 牛乳 豚肉  
りよくともやし 冷凍豆腐  
乾しいたけ 大豆 液卵  
大豆ハンバーグ まいたけ  
トマト トマトケチャップ

19日(水)

ほたての  
クリームスープ

「ほたてのかいばしら」が  
入っています。水産物の  
輸出が減少し、深刻な影  
響を受けている日本の水  
産物の消費拡大のため、  
学校給食で提供します。

日本味めぐり給食

28日(金) 沖縄県  
チャンプルー

沖縄の言葉で「混ぜる」  
という意味がある「チャン  
プルー」は、野菜や豆腐  
などの食材を混ぜ炒めた  
料理のことです。

6月4日~10日  
歯と口の健康週間

よくかんで食べよう!

