

## 令和5年度 成人健康相談

健診の結果や食事・運動など健康に関することについて、保健師や栄養士に相談ができます。

内容：血圧測定、尿検査、身長・体重・体脂肪測定、保健師・栄養士による相談

予約：各保健センターに電話で予約

<日時・場所>

	R5年										R6年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
関市保健センター 9:00～11:30	28日(金)	31日(水)	30日(金)	28日(金)	30日(水)	27日(水)	30日(月)	30日(木)	27日(水)	31日(水)	29日(木)	29日(金)	
武芸川保健センター 13:30～15:00	24日(月)	29日(月)	26日(月)	24日(月)	28日(月)	19日(火)	23日(月)	27日(月)	18日(月)	29日(月)	26日(月)	25日(月)	
洞戸保健センター 13:30～15:00	20日(木)	18日(木)	15日(木)	20日(木)	17日(木)	21日(木)	19日(木)	16日(木)	21日(木)	18日(木)	15日(木)	21日(木)	
板取保健センター 13:30～15:00		12日(金)		7日(金)		8日(金)		10日(金)		12日(金)		8日(金)	
武儀保健センター 13:30～15:00	13日(木)		26日(月)		18日(金)		26日(木)		15日(金)		16日(金)		
上之保保健センター 13:30～15:00		19日(金)		14日(金)		14日(木)		22日(水)		23日(火)		8日(金)	

●実施日以外の相談については、各保健センターに直接お問い合わせください。

<問い合わせ先>

関市保健センター 0575-24-0111

洞戸(板取)保健センター 0581-58-2204

武芸川保健センター 0575-46-2899

武儀(上之保)保健センター 0575-40-0020