

令和6年度 成人健康相談

健診の結果や食事・運動など健康に関することについて、保健師や栄養士に相談ができます。

内容: 血圧測定、尿検査、身長・体重・体脂肪測定、保健師・栄養士による相談

予約: 各保健センターに電話で予約

<日時・場所>

	R6年										R7年	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
関市保健センター 9:00～11:30	30日(火)	31日(金)	27日(木)	31日(水)	28日(水)	30日(月)	29日(火)	29日(金)	26日(木)	31日(金)	26日(水)	31日(月)
武芸川保健センター 13:30～16:00	30日(火)	27日(月)	24日(月)	29日(月)	26日(月)	24日(火)	28日(月)	25日(月)	23日(月)	27日(月)	17日(月)	24日(月)
洞戸保健センター 13:30～16:00	18日(木)	16日(木)	13日(木)	18日(木)	22日(木)	19日(木)	17日(木)	14日(木)	19日(木)	16日(木)	20日(木)	13日(木)
板取保健センター 13:30～16:00		21日(火)		16日(火)		17日(火)		26日(火)		28日(火)		25日(火)
武儀保健センター 13:30～16:00	26日(金)		28日(金)		23日(金)		25日(金)		20日(金)		28日(金)	
上之保保健センター 13:30～16:00		22日(水)		24日(水)		25日(水)		27日(水)		22日(水)		26日(水)

●実施日以外の相談については、各保健センターに直接お問い合わせください。

<問い合わせ先>

関市保健センター 0575-24-0111
 洞戸(板取)保健センター 0581-58-2204
 武芸川保健センター 0575-46-2899
 武儀(上之保)保健センター 0575-40-0020