

## 8月の主な行事

※行事・日時など一部変更されることがあります。

日	会場	催し物	開演(会)時刻
4日(木)	大ホール	関市立関商工高等学校 サマーミーティング	午前9時30分
6日(土)	市民ロビー	アフタヌーンコンサート 関市消防音楽隊/楽しい吹奏楽	午前11時
24日(水) ～27日(土)	市民ロビー ホワイエ	関の工場参観日インフォメーション	午前9時

### 第256回市民の劇場

#### わらび座奇想天外 歌舞音曲劇「げんない」

浄瑠璃? 歌舞伎!? 見世物小屋を舞台に繰り広げられるミュージカル。エンターテイメントとして鑑賞ください。  
(演出: 横内謙介  
振付: ラッキイ池田)



9月19日(月・祝)

開場 午後2時  
開演 午後2時30分  
全席指定 3,000円

好評発売中!

### 第257回市民の劇場

#### 伊勢正三&イルカ～二人の物語～

10月10日(月・祝)

開場 午後4時  
開演 午後4時30分  
全席指定 6,000円  
8月17日(水) 発売開始



## 図書館イベント参加者募集

図書館イベントは“参加費無料”です。図書館カウンターまたは電話、FAX、E-mailでお申し込みください。☎24-2529 FAX 23-7780 ✉lib@city.seki.gifu.jp

### 夏休み中の図書館 開館時間の延長

わかさ・プラザの関市立図書館では、市内小・中学校の夏休み期間に合わせて、次のとおり開館時間を延長します。  
実施期間 7月17日(日)～8月31日(水) 開館時間 平日＝午前9時30分～午後8時 (※朝30分早く開館)  
土・日曜・祝日＝午前9時30分～午後6時 (※朝30分早く開館、1時間延長開館)

### こわいお話会

- 日時** 8月10日(水)  
午後7時15分～7時45分
- 場所** 図書館内  
おはなしコーナー
- 講師** 図書館職員
- 対象** 小学生と保護者  
(未参加の方を優先的に受け付けます)
- 定員** 15組
- 内容** 夜のおはなしコーナーで、いつもとちがうお話会です。こわくて、ちょっと涼しくなるかも・・・。

### なりきり! 図書館員 ～小学生版～

- 日時** 8月17日(水)  
① 午前9時～11時30分  
② 午後1時30分～4時
- 受付** 8月2日(火)より開始
- 場所** 関市立図書館 **講師** 図書館職員
- 対象** 小学3年生～6年生
- 定員** 各回5人(合計10人)  
※以前参加された方はご遠慮下さい。
- 持ち物** 筆記用具
- 内容** 「図書館の仕事ってどんなことをやるんだろう?」パソコン入力や本のカバー貼りなどを体験してみましょう。

### としょかん地下書庫探検隊!

- 日時** 8月24日(水)  
① 午前10時～10時30分  
② 午前11時～11時30分  
③ 午後2時～2時30分
- 受付** 8月2日(火)より開始
- 場所** 関市立図書館地下書庫
- 講師** 図書館職員
- 対象** 小学3年生～6年生とその保護者
- 定員** 各回10人(合計30人)  
※以前参加された方はご遠慮下さい。
- 持ち物** 筆記用具
- 内容** 「図書館に地下があるってご存知でしたか?」本探しのゲームをしながら、図書館の裏側や地下書庫を探検してみましょう。

**場所** 図書館内「おはなしコーナー」

**日時** 日曜日: 午後2時～2時30分 / 7日・14日・21日(読書の日)・28日  
木曜日: 午前10時30分～11時 / 11日、25日(2～3歳児対象)、18日(0～1歳児対象)  
読み手: かみふうせん、てくてく、図書館職員

8月の  
おはなし会

# しあわせヘルスだより

知っていますか？ がんのこと

## 日本国民の2人に1人はがんになり、 3人に1人ががんで亡くなっています

### 日本人に多いがんの特徴

#### 胃がん

日本人にもっとも多いがん！  
早期なら100%近くが治る

#### こんな人は特に注意

- ・塩分をとりすぎている
- ・野菜、果物をあまり食べない
- ・たばこを吸う など

#### 大腸がん

男女とも増加傾向だが、早期発見  
で死亡率は大きく下がる

#### こんな人は特に注意

- ・お酒が好き
- ・赤肉・加工肉が好き
- ・太っている・たばこを吸う など

#### 肺がん

最大のリスクはたばこ！  
もっとも死亡者の多いがん

#### こんな人は特に注意

- ・たばこを吸う
- ・受動喫煙の機会が多い など

#### 乳がん

日本人女性の20人に1人がかかる  
30歳代から増加し、50歳代前後にかかる人のピークがあります

#### こんな人は特に注意

- ・早い初潮、遅い閉経
- ・お酒が好き
- ・受動喫煙の機会が多い
- ・出産、妊娠歴がない
- ・授乳歴がない など

#### 子宮頸がん

20～30歳代の女性に一番多いがんです  
HPVによる感染が原因、HPVは性交経験がある女性なら誰でも感染している可能性があります  
早期発見しやすいがん、定期的な検診を！

#### こんな人は特に注意

- ・性交経験がある
- ・たばこを吸う など

### がん死亡の状況・・・

#### 〈がんによる死亡状況〉

右は全国を100とした場合の死亡率です。

※標準化死亡率 (SMR) 平成21～25年より  
関市は、大腸がん、子宮がんで亡くなる女性が多い状況です。  
岐阜県としては、胃がんで亡くなる人が多い状況です。

		岐阜県	関市
がん総数	男性	93.5	83.5
	女性	97.2	92.4
胃がん	男性	102.5	92.3
	女性	114.8	89.5
大腸がん	男性	92.7	75.5
	女性	103.6	108.9
肺がん	男性	96.4	83.7
	女性	89.1	87.3
乳がん	女性	87.8	81.1
子宮がん	女性	107.5	129.1

### がんから身を守るために、関市がん検診を受けましょう

がん検診を受けることで、がんの早期発見ができます。  
しかし、関市のがん検診受診率は目指している40%に到達していません。

#### 関市ではこんな工夫をしています！

国ががん死亡率を減少させる効果を認めている、一番簡単な検診です。

#### 大腸がん検診キットを送りました

関市では、昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれの方に、大腸がん検診の検体キットをお送りしています。  
無料クーポンの対象者なので、“無料”！  
大腸がん検診は、2日分の採便をして、便潜血の有無を診る検査です。  
\*集団検診で待たされるのは困る \*病院までは行けない \*お仕事が忙しい  
そんな方でも・・・出勤前に保健センターに提出できます。家族に代理提出を頼むのもあり！

#### まとめて一緒に検診が受けられます

集団検診では、数種類の検診を一緒に受けられるようにしています。  
\*胃がん、大腸がん、肺がん、前立腺がん検診を特定健診と一緒に  
\*乳がん、子宮がん検診と一緒に

#### 胃カメラでの検査ができます

胃がん検診を受けたいけど、バリウムの検査が苦手という方のため、50歳以上の方には胃カメラでの検診が可能になりました。

#### 無料クーポン券で負担金0円

無料クーポン券がある人は、検診の個人負担費用500円が無料になります。



がんによる死亡を減らすことができるよう、みんなで予防の意識を持って、がん検診を受けましょう！  
関市がん検診受診方法については、6月に送付した「関市健診受診券同封」のチラシをご覧ください。

■照会先 関市保健センター (☎24-0111)

# しあわせヘルスだより

## 照会先

関市保健センター ☎ 24-0111 FAX 23-6757	洞戸保健センター 板取保健センター ☎ (0581)58-2204	武芸川保健センター ☎ 46-2899	武儀保健センター 上之保保健センター ☎ 40-0020
--------------------------------------	---	------------------------	------------------------------------

### なるほど！健康講演会

- ◆日時 9月8日(木) 午後1時30分～3時10分  
※申込が必要です
- ◆場所 関市保健センター
- ◆定員 80人
- ◆内容 講演会 テーマ「正しい体のしくみと健康づくりを学ぼう！」  
※自分のからだを正しく知っていますか？  
ネットなどでからだのしくみを知ることができますが、どこまで正しい情報なのでしょう  
か？解剖から面白おかしく知ることができます。また、関市における医療費の現状についてもお話しします。
- ◆講師 正村 静子さん(中部学院大学特任教授)
- ◆申込先 関市保健センター(☎24-0111)

せき\*しあわせヘルスマイレージ対象事業

### sekiフィットネススタジオ

- ◆日時 8月22日(月) 午前9時30分～11時30分
- ◆場所 関市保健センター
- ◆内容 ボクシングエクササイズ
- ◆定員 30人 ※予約不要
- ◆受講料 無料
- ◆持ち物 室内用運動シューズ、汗拭きタオル、飲み物、運動のできる服装、外履き靴を入れる袋

せき\*しあわせヘルスマイレージ  
ポイント対象事業=1P

### 「平成28年度せき\*企業対抗ミリオンウォーキング」参加チーム募集

誰でも手軽に取り組めるウォーキングで健康づくりに取り組んでみませんか？5人一組のチームで、歩いた歩数の合計を競います。まずは、エントリーをしてください。この機会に歩く習慣を身につけましょう。  
※上位チームは表彰をします。

- ◆参加できる人 市内の企業、官公庁、施設などで働いている方。年齢は問いません。
- ◆参加方法 参加を希望されるチームは、保健センターまでご連絡ください。※FAXまたはメールでも受付します。申込書の様式は市ホームページからダウンロードできます。
- ◆申込期限 10月14日(金)
- ◆取組期間 9月1日～11月30日の内の連続した30日間
- ◆申込先 保健センター(☎24-0111 FAX 23-6757  
メール hoken-c@city.seki.lg.jp)

せき\*しあわせヘルスマイレージ対象事業

### 関市武芸川健康プール 超音波流水プール体験企画開催中

- ◆開催期間 8月31日(水)までの毎週水曜日と金曜日  
午後4時～5時
- ◆内容 超音波流水マシンを活用して、運動効果や血行促進効果の体験(無料)
- ◆照会先 武芸川健康プール(☎45-0133)  
指定管理者：ハマダスポーツ企画・トータル  
バランス共同事業体

### がん検診PR講演会 「生きている喜び～末期がんからの生還～」

生涯の内にかんにかかる方は、男性2人に1人、女性3人に1人といわれています。そのため検診を受け、がんを早期発見・早期治療することが大切です。今回、武儀医師会では、市民の皆さんに検診に関心を持っていただくため、講演会を企画しました。

- ◆講師 小西 博之(コニタン)氏
- ◆日時 9月18日(日) ◇午後1時30分～午後3時  
※開始30分前に開場
- ◆場所 関市文化会館 大ホール
- ◆定員 ◇1,000人 ※入場整理券が必要です。事前にお問い合わせください。(入場整理券の配布場所などに関する問い合わせは武儀医師会まで)
- ◆照会先 武儀医師会(☎23-1707) ※月～金  
午前9時～午後5時

### しあわせ健康メッセージ (健康標語)の募集

健康づくりを広く市民の皆さんにお知らせするために活用する、標語を募集します。

- ◆応募規定 ハガキ、メール、ファクスに次の事項を記入の上、送付してください。▽健康メッセージ(25文字以内)▽〒住所▽氏名▽年齢(学年)▽電話番号 ※何点でも応募できますが、1通につき1点までとします。
- ◆締切 9月23日(金)
- ◆部門 小中学生以下の部、一般の部
- ◆表彰 最優秀賞各1点、優秀賞各2点。副賞を贈呈します。
- ◆応募先 関市保健センター健康づくり推進室  
(☎24-0111 FAX 23-6757  
メール hoken-c@city.seki.lg.jp  
※詳細は市ホームページをご覧ください。

### 麻しん風しん第2期の予防接種を受けましょう

この予防接種は、小学校就学前の1年間(年長児)のみ無料で接種することができます。十分な免疫をつけるためには、2回の接種(第1期は1歳)が必要です。  
麻しん(はしか)は、感染力が非常に強く、感染すると風邪のような症状が現れます。肺炎、中耳炎を合併しやすく、まれに脳炎のような重篤な症状が起こることもあります。  
風しんは、平成24年から流行があり、引き続き注意が必要です。抗体価の低い妊娠中の女性が風しんにかかる、赤ちゃんに難聴や心疾患、白内障や緑内障などの障がい(先天性風しん症候群)が起こる可能性があります。接種方法など詳細は、お問い合わせください。

## 8月の関市健診

健診場所	月 日	時 間	特定健診 前立腺がん・肝炎検査	ヤング 健診	肺・胃・ 大腸がん	乳がん 子宮がん★	骨粗しょう症★
関市保健センター	8月 5日 (金)	9:00～11:00		○			○
	8月 26日 (金)	9:00～11:00				○	
道の駅平成	8月 29日 (月)	8:30～11:00			○		
武儀生涯学習センター	8月 28日 (日)	8:30～11:00	○	○	○		

※予約が必要です。定員に達している場合は、ご了承ください。 ※★マークの検診には託児があります。ご希望の方は、予約時にお申し込みください。

▼注意事項 受診時は、受診券（白色のはがき）と健康手帳（緑色のファイル）をご持参ください。健康手帳は、初めて受診された方に関市指定医療機関または各保健センターでお渡しします。（受診券が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。）

## 8月の妊婦教室・乳幼児相談

種 別	場所 (対象地域)	日	時間	内容など
母子手帳の交付 & プレママ教室	関市保健センター (関)	毎週 (火)	10:30～11:15	母子健康手帳の交付・妊婦健診受診券の交付 妊娠中の健康についてのお話。ご都合が悪い場合は、ご連絡の上保健センターの開庁時間内 (8:30～17:15) にお越しください。 (☎ 24-0111)
	その他保健センター	予約制		
はじめての 子育て教室	関市保健センター (全地域)			8月はお休みです。次回は9月4日 (日) 9:30～11:30です。 (予約が必要)
すこやか相談	関市保健センター (全地域)	10日 (水)	13:00～	医師による発育・発達相談 (予約が必要)
乳幼児 健康相談	関市保健センター (関)	19日 (金)	9:00～10:00	身体計測・育児相談
	武芸川保健センター (武芸川)	26日 (金)	10:00～11:00 13:30～14:30	
	洞戸ふれあいセンター (洞戸)	18日 (木)	9:30～11:00	
	板取保健センター (板取)	10日 (水)	9:30～11:00	
	上之保保健センター (上之保)	25日 (木)	9:30～11:00	

▶母子健康手帳をお持ちください。▶乳幼児健診の日程は対象の方へ個別に案内しています。

## 成人健康相談

場所 (照会先)	日	時間	内容
関市保健センター (☎ 24-0111)	29日 (月)	9:00～11:00	血圧測定、尿検査、身長・体重・体脂肪測定、 保健師・栄養士による相談 (栄養士の食生活 相談は予約が必要です。)
武芸川保健センター (☎ 46-2899)	8日 (月)	10:00～11:00	
洞戸保健センター (☎ 0581-58-2204)	18日 (木)	13:30～15:00	
板取保健センター (☎ 0581-58-2204)	10日 (水)	13:00～14:30	
上之保保健センター (☎ 40-0020)	25日 (木)	13:00～15:00	

## こころの健康相談

### ●日時・場所

8月9日 (火) 午後1時20分～3時45分  
関市保健センター

### ●相談員 専門医師、保健師

●予約先 関市保健センター (☎ 24-0111)  
関保健所 (☎ 33-4011)

うつ病、アルコール依存症、引きこもりなどでお悩みの方で相談ください。




## 献血にご協力を

一届けよう そのやさしさを 献血で一

毎年、血液が不足しないよう、若い時から献血のご協力をお願いします！

 **9月2日 (金)** 関警察署 (下有知)  
9:30～12:00

 **9月2日 (金)** めぐみの農業協同組合 (若草通)  
13:30～16:30

せき\*しあわせヘルス  
マイレージ対象事業 (2P)

※3日以内に注射、服薬、抜歯、歯石除去  
などされた方は採血できません。ご注意ください。



## 8月の休日診療当番

日	病院・医院 (診療時間 / 午前9時～午後4時)	歯科医 (診療時間 / 午前9時～午後3時)
8/7	さわやか内科クリニック (山 田 ☎ 46-9361)	大 山 歯 科 医 院 (肥 田 瀬 ☎ 23-9201)
11	にしだ泌尿器科クリニック (緑 町 2 丁 目 ☎ 25-2755)	ミ ン ト 歯 科 (市 平 賀 ☎ 23-3784)
14	真 鍋 内 科 (寿 町 1 丁 目 ☎ 24-0115)	< ら ち 歯 科 (倉 知 ☎ 24-9977)
21	桜 台 医 院 (桜 台 1 丁 目 ☎ 24-4100)	各 務 歯 科 (栄 町 4 丁 目 ☎ 24-5115)
28	阿 知 波 医 院 (出 来 町 ☎ 22-3271)	ま る み 歯 科 (西 田 原 ☎ 25-0233)

【山県市休日診療当番医の変更について】8月28日 (日) あらいクリニック / 9月4日 (日) やまもと整形外科へ変更となりました。

※夜間など救急の場合 (歯科を除く) = 救急医療情報センター (☎ 23-3799) 岐阜県広域災害救急医療情報システム (<http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/>)

# 8月の各種無料相談案内

- 法律相談(弁護士)(☎23-6706)  
※前日に電話予約(午前8時30分～市民課・先着8人)  
▶4日(木)・18日(木)・25日(木) 午後1時30分～3時30分  
総合福祉会館1階「1-1相談室」
- 行政相談(☎23-6706)  
▶4日(木)午後1時30分～3時30分  
総合福祉会館1階「1-1研修室」
- 行政書士による許認可手続相談(岐阜県行政書士会)  
(☎058-263-6580)  
▶16日(火)午後1時～4時 総合福祉会館1階「1-1相談室」
- 不動産に関する相談(☎23-6706)  
▶9日(火)午後1時～4時 総合福祉会館1階「1-1相談室」

- 教育相談(関市ふれあい教室☎23-7773、まなびセンター☎23-7760)  
月～金曜日 午前9時～午後4時 関市ふれあい教室(栄町3)  
火～日曜日 午前9時～午後5時 まなびセンター(学習情報館3階)
- 婚活サポートセンター(ハッピークローバー)  
中央公民館(わかかさ・プラザ内)(☎23-7776)  
▶5日(金)・19日(金)午後1時～3時30分  
▶13日(土)・28日(日)午前9時～11時30分  
洞戸ふれあいセンター(ほろどキウイプラザ内)および武儀生涯学習センター  
▶5日(金)午後1時～3時30分 ▶28日(日)午前9時～11時30分

- 内職就業相談(☎24-6767)  
毎週木曜日 午前10時～午後3時 アピセ・関(平和通7)
- 就職相談(キャリアカウンセリング)(☎058-278-1149)  
17日(水)午前9時～午後4時 市役所1階アトリウム「相談コーナー」
- 消費生活相談(☎23-6752)  
月・火・木・金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時  
商工課(消費生活相談室)

- 高齢者相談(各地域包括支援センター)  
中央第1☎23-0660<安桜、倉知>  
中央第2☎23-5320<旭ヶ丘、下有知>  
中央第3☎28-2208<瀬尻・広見・千足・小金田・保戸島>  
中央第4☎24-8580<富岡・田原・桜ヶ丘>  
東☎40-1237<富野・武儀・上之保>  
西☎45-1007<板取・洞戸・武芸川>  
月～土曜日 午前9時～午後5時  
※お住まいの地区の包括支援センターにご相談ください。
- 福祉総合相談(☎22-0372)  
各日とも午後1時30分～3時30分  
関 毎週土・日曜日 総合福祉会館1階「1-1相談室」  
洞戸12日(金) 板取4日(木) } 各老人福祉センター  
武儀19日(金) 上之保23日(火) } 相談室
- 生活困窮に関する相談(☎21-1001) ※電話予約が必要  
月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分  
※月曜日は午後5時まで  
総合福祉会館1階「生活支援相談室」
- 人権(悩みごと)相談(☎23-9349)  
▶2日(火)午後1時～4時 総合福祉会館1階「1-1相談室」
- 心の健康相談(☎21-5566) ※事前予約が必要  
▶8日(月)午後2時～、3時10分～、4時20分～(1日3人まで)  
かざぐるまサポートセンター(稲口774-1)
- 心身障がい者(児)総合相談(☎23-9032)  
▶21日(日)午前10時～正午 総合福祉会館1階「生活訓練室」
- 家庭児童相談(☎23-2296)  
月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時  
総合福祉会館1階「家庭児童相談室」
- 母子父子寡婦・女性相談(☎23-2296)  
月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時  
総合福祉会館1階「児童母子福祉センター」
- DV電話相談(手をつなぐ女たちの会)(☎25-1489)  
毎週木曜日 午後0時30分～4時

## 8月の水道当番

日	関地区	武芸川地区
8/6	兼松工業(本郷町☎22-7065)	井上管工(武芸川町平☎46-3163)
7	マエノ設備(池尻☎22-8230)	武藤管工(武芸川町跡部☎46-2135)
11	小沢設備工業(上白金☎28-2080)	セイシヨウ(武芸川町高野☎46-2798)
13	兼松管工(小野☎29-0090)	伊縫建設(武芸川町八幡☎46-2189)
14	オザキ(小瀬☎23-1372)	井藤商事(武芸川町高野☎46-2414)
20	波多野設備(東町1丁目☎22-6765)	井上管工(武芸川町平☎46-3163)
21	丸長設備工業(上白金☎28-3243)	武藤管工(武芸川町跡部☎46-2135)
27	山田設備工業(下白金☎28-5975)	セイシヨウ(武芸川町高野☎46-2798)
28	アインムライ(春里町2丁目☎22-9432)	伊縫建設(武芸川町八幡☎46-2189)
日	武儀・上之保地区	洞戸・板取地区
8/6	石原設備(上之保☎47-2051)	ニツシン(板取☎0581-57-2725)
7	三和水道(下之保☎49-3192)	吉田住設(山県市☎0581-52-2038)
11	マサヤ設備工業(中之保☎49-3026)	後藤水道(美濃市☎0575-34-0586)
13	西部設備(中之保☎090-2187-6787)	美濃設備(美濃市☎0575-33-0537)
14	漆畑商店(富之保☎49-3125)	ナガヤ設備(板取☎0581-57-2727)
20	加納水道(上之保☎47-3208)	吉田水道(山県市☎0581-36-3847)
21	加藤設備工業(上之保☎47-2519)	ハヤシ設備(洞戸☎0581-58-8228)
27	石原設備(上之保☎47-2051)	ニツシン(板取☎0581-57-2725)
28	三和水道(下之保☎49-3192)	吉田住設(山県市☎0581-52-2038)

### 広報せき No.1666 2016.8

発行/岐阜県関市 編集/秘書広報課 〒501-3894 関市若草通3丁目1番地 ☎0575-22-3131 ㊚0575-23-7744

E-mail hishokoho@city.seki.lg.jp ホームページ http://www.city.seki.lg.jp/

「広報せき」は、ボランティア団体のご協力で、視覚障がいのある方に音訳(朗読)テープと点字による広報をお届けしています。

「市長への伝言」「市民の声」については秘書広報課までお寄せください。 電話・ファックス 共通番号 ☎0120-874042

本誌は再生紙を利用しています。