

# 認知症カフェに出かけてみませんか？

## 認知症カフェ

詳しくは  
こちらから



認知症の方やその家族、地域住民、医療や介護の専門職など、どなたでも気軽に参加できる集いの場です。リラックスした雰囲気の中で、心配なことを専門職に相談することができます。



# 同じ立場の方同士でつながってみませんか？

## 公益社団法人 認知症の人と家族の会

認知症になっても安心して暮らせる社会、認知症とともに生きる社会づくりを目指し、認知症の人や介護家族が中心になって活動している全国組織です。当事者同士、家族同士が出会うことで互いに苦労を分かち合って、共に乗り越えていきましょう。

岐阜県支部(中濃地区世話人) ☎058-214-8690

## 介護者のつどい

在宅で介護をされている方が参加できる集いの場です。介護のコツや大変さを共有したり、情報交換、リフレッシュの場としてご活用いただけます。