

10月のプラネタリウム投影

学習情報館3階 コスモホール
 日 時 10月22日(土)、23日(日) テーマ 「月の世界はどうなっているの」
 ①午前10時～②午前11時10分～ 定員 各回100人(定員に達し次第締め切り)
 ③午後1時30分～④午後3時～ 料 金 一般300円、中学生以下無料
 ※団体割引あり(大人20人以上)市内在住の障がい者、65歳以上の方は半額。
 ※投影時間は約40分、受付入場開始は各投影開始時刻の15分前から。予約不可。
 ◆「星空コンサート」の開催について
 10月23日(日)午後3時の回に「星空コンサート(箏の演奏と星空解説)」を行います。(準備のため午後1時30分の回は中止)

10月の市民天体観望会

学習情報館3階・まなびセンター
 日 時 10月22日(土) 午後6時30分～8時 内 容 プラネタリウムでの学習、屋外での天体観望。
 ※開催時間がいつもより早いです。
 テーマ 「天王星・秋の星雲星団を見よう」 料 金 一般300円、中学生以下無料
 定員 100人(定員に達し次第締め切ります。) ※市内在住の障がい者、65歳以上の方は半額
 参加方法 予約不可。受付入場開始は午後6時30分から。雨天時は、プラネタリウムでのテーマ解説のみ。(料金は同じです。)中学生以下の方の参加は保護者同伴。
 照会先 まなびセンター(☎23-7760)

人も、会社も、もっと元気に!

中退共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK



(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
 TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

【関市のごみ減量目標値】

～平成32年度までに平成26年度比10%削減～

【平成28年ごみ収集状況】

照会先 生活環境課 (☎23-7702)

	8月の収集量(kg)	①今年度の収集量(4～8月)(kg)	②平成26年度の収集量(4～8月)(kg)	③増減量①-②(kg)	増減率③÷②×100(%)
可燃ごみ	1,403,950	6,487,530	6,471,270	16,260	0.25
不燃ごみ	80,880	504,690	437,790	66,900	15.28
粗大ごみ	3,510	22,830	33,520	-10,690	-31.89
合計	1,488,340	7,015,050	6,942,580	72,470	1.04

【今月のひとこと】

可燃ごみの量が増加しています。生ごみの水分をよく切ったり、生ごみ袋に肥化装置を利用したりするなど、ごみの減量につながる工夫をしていきましょう。生ごみ袋に肥化装置については、補助金を交付しておりますのでぜひご活用ください。引き続き、ごみ減量へ向けご協力をお願いします。

岐阜県百年公園「オータムフェスティバル」

日 時 10月22日(土)、23日(日) ※小雨決行(ステージは雨天中止)

両日とも 午前10時～午後4時

※公園開閉園時間は午前9時～午後5時(午後4時30分入園終了)です。

場 所 百年公園北口噴水広場

- 内 容
1. 噴水広場芝生ステージ
園児のダンス、お遊戯・フラダンス・ブラスバンドの演奏 など
 2. 噴水広場園路
手作り品マーケット 10店予定
 3. 公園事務所前
地元の飲食店出張のフードコート 5店
 4. 噴水広場内
ワークショップ、博物館の化石クリーニング体験ほか
有料のイベント
 5. 北駐車場前
消防のふれあいコーナー

※岐阜県博物館に入館される場合、18歳以上の方は別途入館料がかかります。

主 催 岐阜県百年公園

共 催 岐阜県博物館

照会先 岐阜県百年公園 (☎28-2166)

しあわせヘルスだより

照会先

関市保健センター ☎ 24-0111 FAX 23-6757
 洞戸保健センター 板取保健センター ☎ (0581)58-2204
 武芸川保健センター ☎ 46-2899
 武儀保健センター 上之保保健センター ☎ 40-0020

関市武芸川健康プール

【水中運動教室体験会】

- ◆開催日 10月6日(木)
- ◆申込方法 10月1日(土) 午前10時から受付
※電話申込可
- ◆対象 18歳以上(高校生不可)
- ◆内容と参加費
▽①流水ウォーキング 午前9時40分～10時20分・先着15人 ②水泳コース 午前10時30分～11時・先着10人 ▽①②いずれも参加費無料(施設利用料は別途必要)

【水泳ワンポイントレッスン】

- ◆開催日時 10月13日(木)から11月29日(火)までの期間内の毎週火曜日と木曜日 午後4時～5時
- ◆申込方法 10月1日(土) 午前10時から受付
※電話申込可
- ◆内容と参加費
▽水泳のワンポイント指導を実施します。
※武芸川水中運動教室会員は除く。
▽参加費無料(施設利用料は別途必要)
- ◆照会先 武芸川健康プール(☎45-0133)
指定管理者:ハマダスポーツ企画・トータルバランス共同事業体

高齢者インフルエンザ予防接種の助成を開始します

- ◆対象 関市に住民登録がある①または②の方
①接種日に65歳以上である方
②60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能で身体障害者手帳1級程度に該当する障がいのある方(手帳のコピーが必要)
- ◆接種回数 1回
- ◆接種時期 10月1日～12月31日
- ◆接種料金 1,500円
- 指定医療機関に予約のうえ、接種してください。
接種料金は医療機関にお支払いください。
- 対象となる方で、市外施設に入所中、または市外病院に長期入院中で接種希望の方、市外かかりつけ医で接種を希望される方は、各保健センターまで必ず事前にお尋ねください。
- 生活保護を受けている方は、接種料金が無料になりますので、医療機関窓口にお申し出ください。
- ◆接種機関 指定医療機関(市ホームページまたは各保健センターで照会)



『ヘルスアップ教室』inむげがわ

はもみんと一緒に!アウトドアエクササイズで美♥ボディケアしませんか!

- ◆日時 10月21日(金) 午後1時30分～3時30分
- ◆場所 集合=武芸川保健センター
ウォーキングコース=武芸八幡宮コース(雨天の場合は体育館でインドアエクササイズを行います。)
- ◆内容 ▽専門トレーナーによるウォーキングフォーム指導と武芸八幡宮コースのウォーキング
- ◆対象 市内在住の方
- ◆持ち物 運動できる服装・タオル・飲み物
- ◆申込先 前日までに武芸川保健センター☎46-2899
▽年間スケジュールは市のホームページをご覧ください。

せき*しあわせヘルスマイレージ
ポイント対象事業=1P

B型肝炎ワクチンの定期予防接種が始まります

国の制度変更により、10月1日からB型肝炎ワクチンが定期予防接種になります。接種対象の方で、まだ接種がお済みでない方は、1歳の誕生日前日までに接種してください。予診票は対象者の方に配布します。転入された方などお手元に予診票がない場合は、市内指定医療機関及び保健センターでお渡しします。母子健康手帳を持参ください。

なお、母子感染予防のためにB型肝炎ワクチンの接種を受ける場合は、健康保険が適用されるため、定期接種の対象外となります。

接種対象者	平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満の児
回数・間隔	27日以上の間隔をおいて2回接種し、1回目から139日以上の間隔で3回目を接種
標準的な接種	生後2月から生後9月に至るまでに3回接種

なるほど! 健康講演会

- ◆日時 10月29日(土) 午前9時30分～10時10分
※申し込みが必要
- ◆場所 関市保健センター
- ◆定員 50人(申し込み順)
- ◆内容 『褒めて老いる～『うつ』にならないために』
※終了後、講演会参加者でご希望の方に健康チェック(脳年齢測定・血管年齢測定・骨密度測定など)を行います(当日の受付順で測定)。なお、健康チェックのみの参加はできません。
- ◆講師 杉浦 浩子さん(岐阜医療科学大学教授)
- ◆申込先 関市保健センター

せき*しあわせヘルスマイレージ
ポイント対象事業=2P

「ヘルスアップ教室inつぼがわ」

目からうろこの健康教室。食生活と運動の少しの工夫で検査数値が改善。楽しく学んで、5年後もステキな自分を目指しましょう。対象は市内在住の74歳以下の方です。

〈運動編〉

- ◆日時 10月21日(金) 午後7時～9時
- ◆場所 武儀生涯学習センター・アリーナ
- ◆内容 運動指導士によるウォーキングの基本姿勢
▽お腹すっきり筋トレ ▽学習センタートレーニングルームの機器の使い方の説明など
- ◆定員 25人(先着順)
- ◆受講料 無料
- ◆持ち物 室内用運動シューズ ▽汗拭きタオル
▽飲み物 ▽運動のできる服装

〈食事編〉

- ◆日時 10月27日(木) 午前10時～午後1時
- ◆内容 健康ミニ講座 ▽500キロカロリーバランスメニューの調理実習
- ◆場所 上之保生涯学習センター・調理室
- ◆定員 15人(先着順)
- ◆参加費 300円
- ◆持ち物 エプロン、三角巾(バンダナなど)、筆記用具
- ◆照会先 武儀保健センター(☎40-0020)

せき*しあわせヘルスマイレージ
ポイント対象事業=1P

みんなで楽しむウォーキング事業

- ◆日時 10月9日(日)
受付 午前10時～11時(受付時間は厳守してください・順次出発)
到着順に解散(最終午後1時ごろ)
- ◆集合場所 関市役所南側芝生広場(スタート・ゴール地点)
- ◆内容 つぎの3コースから1つ選んでください。
○ショートコース・街を歩いて宝さがしをしよう!
○ウォークラリーコース・地図を片手にゴールを目指せ!
○ロングコース・関の寺社めぐり・スタンプラリー!
それぞれのコースで関の街再発見・楽しく健康づくりができる趣向が凝らされています。優秀賞・参加賞などの賞品もあります。
- ◆対象 どなたでも。小学4年生以下は、保護者同伴で参加ください。
- ◆持ち物 飲み物、タオル、筆記用具、雨具など
- ◆照会先 関市レクリエーション協会(☎28-6724) 保健センター(☎24-0111)
- ◆申込は不要です。
※荒天中止(テレホンサービス☎23-7752)

せき*しあわせヘルスマイレージ
ポイント対象事業=2P

子どものインフルエンザ予防接種費用の助成を開始します

- ◆助成対象者 関市に住民登録があり、生後6カ月以上15歳以下の方。ただし、15歳の方は中学校に在籍する方に限ります。
- ◆助成金額・回数 1回1000円(ただし、接種費が1000円に満たない場合は、接種費を助成)
13歳未満=2回、13歳以上=1回
- ◆接種期間 10月1日～平成29年1月31日
- ◆接種方法 ①指定医療機関で接種を希望される場合：事前に市内指定医療機関へご予約の上、関市住民であることを確認できるもの、母子健康手帳を持参してください。医療機関へ、接種費と助成額の差額をお支払いください。
②指定医療機関以外での接種を希望される場合：事前に各保健センターへ予約票を取りに来てください。医療機関へ、接種費を全額お支払いください。後日、各保健センターへ書類を提出していただいた後、助成金をお支払いいたします。
- ◆接種機関 指定医療機関(市ホームページまたは各保健センターで照会)
その他ご不明な点は、保健センターにお問い合わせください。

sekiフィットネススタジオ

運動を始めたい方へ。今月のメニューはこれ!

- ◆日時 10月24日(月) 午前9時30分～11時30分
- ◆場所 関市保健センター
- ◆内容 フラダンスの動作で体幹トレーニング
- ◆定員 30人 ※予約不要、定員になり次第受付を終了
- ◆受講料 無料
- ◆持ち物 室内用運動シューズ、汗拭きタオル、飲み物、運動のできる服装、外履き靴を入れる袋

せき*しあわせヘルスマイレージ
ポイント対象事業=1P

「骨と関節の日」イベント

- ◆日時 10月30日(日) 正午から
- ◆場所 わかくさ・プラザ「学習情報館」多目的ホール
- ◆内容 ▽市民公開講座
テーマ「ロコモ度テストでロコモを測ろう」
講師：美濃市立美濃病院 整形外科医長 中村正生先生
▽骨密度測定と健康相談
ロコモ体操や癒しのコンサートなども行います。
- ◆参加費 無料 ※申込不要
- ◆主催 岐阜県臨床整形外科医会

10月第3日曜日はジャパン・マンモグラフィセンター

日本では、女性の約12人に1人が乳がんにかかるといわれています。残念ながらまだ確実に予防する方法はなく、その発症率は年々増えています。

子育て・介護・仕事などで多忙な日を過ごすこの世代の女性のために、早期発見・早期治療の強い味方であるマンモグラフィ検査(有料)を、関市乳がん検診(500円)としても受けることができます。この機会に受診しましょう。

- ◆実施日 10月16日(日)
- ◆場所 関中央病院(予約が必要)
- ◆受付時間 午前9時～午後5時
- ◆照会先 関中央病院健診課(☎21-1080) フリーアクセス☎0800-200-3489

10月の関市健診

健診場所	月 日	時 間	特定健診 前立腺がん・肝炎検査	肺・胃・ 大腸がん	乳がん 子宮がん★	骨粗しょう症★	ヤング 健診
関市保健センター	10月 6日 (木)	13:00～15:00			○		
	10月 27日 (木)	8:30～10:30		○			
洞戸保健センター	10月 16日 (日)	8:30～11:00	○	○			○
板取保健センター	10月 2日 (日)	8:30～11:00	○	○			○
武儀生涯学習センター	10月 25日 (火)	13:30～15:30			○	○	
上之保保健センター	10月 25日 (火)	8:30～11:00			○	○	

・予約が必要です。定員に達している場合は、ご了承下さい。

・★マークの健診には託児があります。ご希望の方は、予約時にお申し込みください。

・10月6日の乳がん、子宮がん健診は予約満了となりました。

・乳がん、子宮がん健診が混み合っています。医療機関でも同じ内容、金額で健診(検診)が受けられます。

【注意事項】 受診時は、受診券と健康手帳(緑色のファイル)をご持参ください。健康手帳は、初めて受診された方に関市指定医療機関または各保健センターでお渡しします。(受診券が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。)

10月の妊婦教室・乳幼児相談

種 別	場 所 (対象地域)	日	時 間	内 容 等
母子手帳の交付 & プレママ教室	関市保健センター (関)	毎週 (火)	10:30～11:15	母子健康手帳の交付・妊婦健診受診券の交付 妊娠中の健康についてのお話。ご都合が悪い場合は、ご連絡の上保健センターの開庁時間内(8:30～17:15)にお越しください。 (☎ 24-0111)
	その他保健センター	予約制		
はじめての 子育て教室	関市保健センター (全地域)			10月はお休みです。次回は11月11日(金) 19:00～21:00です。(予約が必要)
すこやか相談	関市保健センター (全地域)	19日 (水)	13:00～	医師による発育・発達相談 (予約が必要)
乳幼児 健康相談	関市保健センター (関)	17日 (月)	9:00～10:00	身体計測 保健師、栄養士による育児相談
	武芸川保健センター (武芸川)	28日 (金)	10:00～11:00 13:30～14:30	
	洞戸ふれあいセンター (洞戸)	20日 (木)	9:30～11:00	
	板取保健センター (板取)	14日 (金)	9:30～11:00	
	上之保保健センター (上之保)	19日 (水)	9:30～11:00	

▶母子健康手帳をお持ちください。▶乳幼児健診の日程は対象の方へ個別に案内しています。

成人健康相談

場 所 (照会先)	日	時 間	内 容
関市保健センター (☎ 24-0111)	31日 (月)	9:00～11:00	血圧測定、尿検査、身長・体重・体脂肪測定、 保健師・栄養士による相談(栄養士の食生活 相談は予約が必要です。)
武芸川保健センター (☎ 46-2899)	17日 (月)	10:00～11:00	
洞戸保健センター (☎ 0581-58-2204)	20日 (木)	13:30～15:00	
板取保健センター (☎ 0581-58-2204)	14日 (金)	13:00～14:30	
上之保保健センター (☎ 40-0020)	19日 (水)	13:00～15:00	

こころの健康相談

●日時・場所

10月11日(火)午後1時20分～3時45分
関市保健センター

●相談員

専門医師、保健師

●予約先

関市保健センター (☎ 24-0111)

関保健所 (☎ 33-4011)

うつ病、アルコール依存症、引きこもりなどでお悩みの方で相談ください。




献血にご協力を

一届けよう そのやさしさを 献血で一

毎年、血液が不足しないよう、若い時から献血のご協力をお願いします!

 **10月 9日(日)** 関刃物まつり会場(本町5・6丁目付近)
9:30～16:00

 **10月 14日(金)** めぐみの農業協同組合(若草通)
14:00～16:30

せき*しあわせヘルス
マイレージ対象事業 (2P)

※3日以内に注射、服薬、抜歯、歯石除去
などされた方は採血できません。ご注意ください。



10月の休日診療当番

日	病院・医院 (診療時間 / 午前9時～午後4時)	歯科医 (診療時間 / 午前9時～午後3時)
10/2	林 医 院 (平和通6丁目 ☎ 22-5531)	後 藤 歯 科 医 院 (栄町2丁目 ☎ 22-0766)
9	やまとう内科クリニック (北 仙 房 ☎ 25-0505)	交 告 歯 科 医 院 (西 田 原 ☎ 23-6077)
10	平 岡 医 院 (武芸川町谷口 ☎ 46-3027)	さこう歯科クリニック (東新町5丁目 ☎ 21-2201)
16	乾 医 院 (武芸川町高野 ☎ 46-2017)	沢 歯 科 医 院 (西 神 野 ☎ 29-0232)
23	臼井ハツラッククリニック (鋳物師屋6丁目 ☎ 25-0330)	柴 田 歯 科 医 院 (桜ヶ丘1丁目 ☎ 24-2188)
30	早 川 医 院 (元 重 町 ☎ 22-2138)	下有知歯科診療所 (下 有 知 ☎ 22-7070)

※夜間など救急の場合(歯科を除く)=救急医療情報センター (☎ 23-3799) 岐阜県広域災害救急医療情報システム (<http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/>)

文化会館

☎24-2525
桜本町2丁目

10月の休館日

3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

10月の主な行事

※行事・日時など一部変更されることがあります。

日	会場	催し物	開演(会)時刻
9月28日(水) ～2日(日)	第1・2・3個展室	第36回リアル関写真展	午前9時30分
1日(土)	市民ロビー	アフタヌーンコンサート 兼松みどり/ピアノソロと弾き語り	午前11時
1日(土) ～2日(日)	ホワイエ	第61回関市文化祭 山野草展	午前9時
2日(日)	小ホール 会議室・個展室	第61回関市文化祭 諸流いけばな展	午前10時
4日(火)	大ホール	関商工高等学校芸術鑑賞会	午後1時30分
5日(水)	小ホール	中濃地区交通安全協会関支部 優良運転者表彰と法令講習会	午後6時50分
8日(土) ～9日(日)	ホワイエ	第49回刃物まつり実行委員会後援事業 「盆栽銘品展」	午前10時
9日(日)	大ホール	第49回刃物まつり後援 謡曲大会	午前10時
10日(月・祝)	大ホール	第257回市民の劇場 「伊勢正三&イルカ～二人の物語～」 有料	午後4時30分
13日(木)	市民広場	第32回合同初期消火技術競技大会	午前9時
15日(土) ～16日(日)	15日 大ホール 16日 大・小ホール	関市民健康福祉大会・フェスティバル	15日午前9時 16日午前10時
22日(土) ～23日(日)	ホワイエ	第61回関市文化祭 盆栽展1部	午前9時
23日(日)	大ホール	第61回関市文化祭 邦楽・獅子舞大会	午後0時45分
22日(土) ～30日(日)	会議室 個展室	第66回関市美術展 (26日 開場式 小ホール前 午前9時40分)	午前9時
26日(水) ～30日(日)	小ホール	第66回関市美術展 (華道部門) 前期:26日～28日 後期:29日、30日(初日のみ 午前10時)	午前9時
30日(日)	大ホール	岐阜城北高等学校吹奏楽部 第14回定期演奏会	午後1時30分

第257回市民の劇場

伊勢正三&イルカ
～二人の物語～

好評
発売中!

10月10日
(月・祝)

開場 午後4時
開演 午後4時30分
全席指定 6,000円



上之保地域市民の劇場

関市お笑い演芸会in上之保

ねづっち、岡本圭司(バラクーダ)、
坂本冬休み、まるまろ

10月30日(日)

開場 午後1時30分
開演 午後2時
会場 上之保生涯学習センター
全席指定 1,500円



好評発売中!

洞戸・板取地域市民の劇場

板取川オンステージ

田川寿美(歌謡ショー)、オレンジ(漫才)

10月29日(土)

開場 午後1時
開演 午後1時30分
会場 板取生涯学習センター
全席指定 1,500円
【10月5日発売開始】



図書館

☎24-2529
若草通2丁目

10月の休館日

3日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

図書館イベント参加者募集

図書館イベントは「参加費無料」です。図書館カウンターまたは電話、FAX、E-mailでお申し込みください。☎24-2529 FAX 23-7780 ✉lib@city.seki.gifu.jp

※秋の古本まつりは10月23日(日)午前10時～午後4時です。(申し込み不要)

地方都市「消滅」を乗り越える！ 私たちにできること 〈中部学院大学シリーズ第2期⑥〉

日時 10月11日(火)
午後1時30分～3時

場所 わかくさ・プラザ学習情報館2階「ギャラリー」

講師 宮嶋 淳さん (中部学院大学 人間福祉学部教授)

対象 一般 定員 30人

内容 テーマは「地元は生きている」です。中部学院大学で福祉を教える私たちが山県市を調査した結果をもとに、地元の「強み」の育て方をお話します。

ノーベル文学賞への道—村上春樹文学の魅力

日時 10月26日(水)
午後1時30分～3時

場所 わかくさ・プラザ学習情報館2階「音楽室」

講師 林 正子さん (岐阜大学 副学長・地域科学部教授)

対象 一般 定員 50人

内容 『ノルウェイの森』や『海辺のカフカ』など、村上春樹の代表作は約50カ国の言語に翻訳され、ノーベル文学賞受賞の可能性が取り沙汰されています。今年度の結果を踏まえ、村上春樹文学の魅力を論じます。

場所 図書館内「おはなしコーナー」

日時 土曜日、日曜日：午後2時～2時30分／1日・2日・8日・9日・15日・16日(読書の日)・22日・23日
木曜日：午前10時30分～11時／13日、27日(2～3歳児対象)、20日(0～1歳児対象)
読み手：かみふうせん、どんぐり、てくてく、図書館職員

10月の
おはなし会

10月の各種無料相談案内

●法律相談 (弁護士) ☎ 23-6706

- ※前日に電話予約 (午前 8 時 30 分～市民課・先着 8 人)
- ▶ 13 日 (木)・20 日 (木)・27 日 (木) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分 総合福祉会館 1 階「1-1 相談室」
- ▶ 6 日 (木) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分 武芸川事務所 3 階会議室

●行政相談 ☎ 23-6706

- ▶ 6 日 (木) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分 総合福祉会館 1 階「1-1 相談室」
- ▶ 18 日 (火) 午後 1 時～3 時 武芸川老人福祉センター「会議室」

●行政書士による許認可手続相談

- (岐阜県行政書士会 ☎ 058-263-6580)
- ▶ 18 日 (火) 午後 1 時～4 時 総合福祉会館 1 階「1-1 相談室」

●不動産に関する相談 ☎ 23-6706

- ▶ 11 日 (火) 午後 1 時～4 時 総合福祉会館 1 階「1-1 相談室」

●教育相談 (関市ふれあい教室 ☎ 23-7773、まなびセンター ☎ 23-7760)

- 月～金曜日 午前 9 時～午後 4 時 関市ふれあい教室 (栄町 3)
- 火～日曜日 午前 9 時～午後 5 時 まなびセンター (学習情報館 3 階)

●婚活サポートセンター (ハッピークローバー)

- 中央公民館 (わかくさ・プラザ内) ☎ 23-7776
- ▶ 7 日 (金)・21 日 (金) 午後 1 時～3 時 30 分
- ▶ 15 日 (土)・23 日 (日) 午前 9 時～11 時 30 分 洞戸ふれあいセンター (ほろどキウイプラザ内) および武儀生涯学習センター
- ▶ 7 日 (金) 午後 1 時～3 時 30 分
- ▶ 23 日 (日) 午前 9 時～11 時 30 分

●高齢者相談

- (中央第 1 ☎ 23-0660、中央第 2 ☎ 23-5320、中央第 3 ☎ 28-2208、中央第 4 ☎ 24-8580、東 ☎ 40-1237、西 ☎ 45-1007)
- 月～土曜日 午前 9 時～午後 5 時
- 中央第 1～第 4・東・西の各地域包括支援センター

●内職就業相談 ☎ 24-6767

- 毎週木曜日 午前 10 時～午後 3 時 アピセ・関 (平和通 7)

●就職相談 (キャリアカウンセリング) ☎ 058-278-1149

- 19 日 (水) 午前 9 時～午後 4 時 市役所 1 階アトリウム「相談コーナー」

●消費生活相談 ☎ 23-6752

- 月・火・木・金曜日 (祝日を除く) 午前 9 時～午後 4 時 商工課 (消費生活相談室)

●法律相談 ☎ 22-2266

- 17 日 (月) 午後 1 時～午後 4 時 関商工会議所 (予約が必要)

●福祉総合相談 ☎ 22-0372

- 各日とも午後 1 時 30 分～3 時 30 分 関 毎週土・日曜日 総合福祉会館 1 階「1-1 相談室」
- 洞戸 14 日 (金) 板取 6 日 (木) } 各老人福祉センター
- 武芸川 18 日 (火) 武儀 21 日 (金) } 相談室
- 上之保 25 日 (火)

●生活困窮に関する相談 ☎ 21-1001 ※電話予約が必要

- 月～金曜日 (祝日を除く) 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
- ※月曜日は午後 5 時まで 総合福祉会館 1 階「生活支援相談室」

●人権 (悩みごと) 相談 ☎ 23-7735

- ▶ 4 日 (火) 午後 1 時～4 時 総合福祉会館 1 階「1-1 相談室」

●心の健康相談 ☎ 21-5566 ※事前予約が必要

- ▶ 17 日 (月) 午後 2 時～、3 時 10 分～、4 時 20 分～ (1 日 3 人まで) かざぐるまサポートセンター (稲川 774-1)

●家庭児童相談 ☎ 22-1154

- 月～金曜日 (祝日を除く) 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 保健センター内「ひだまり」

●母子父子寡婦・女性相談 ☎ 23-2296

- 月～金曜日 (祝日を除く) 午前 9 時～午後 4 時 総合福祉会館 1 階「児童母子福祉センター」

●DV 電話相談 (手をつなぐ女たちの会) ☎ 25-1489

- 毎週木曜日 午後 0 時 30 分～4 時

10月の水道当番

日	関地区	武芸川地区
10/1	三和住宅設備 (倉知 ☎ 24-0885)	井藤商事 (武芸川町高野 ☎ 46-2414)
2	兼松工業 (本郷町 ☎ 22-7065)	井上管工 (武芸川町平 ☎ 46-3163)
8	マエノ設備 (池尻 ☎ 22-8230)	武藤管工 (武芸川町跡部 ☎ 46-2135)
9	小沢設備工業 (上白金 ☎ 28-2080)	セイシヨウ (武芸川町高野 ☎ 46-2798)
10	兼松管工 (小野 ☎ 29-0090)	伊縫建設 (武芸川町八幡 ☎ 46-2189)
15	オザキ (小瀬 ☎ 23-1372)	井藤商事 (武芸川町高野 ☎ 46-2414)
16	波多野設備 (東町 1 丁目 ☎ 22-6765)	井上管工 (武芸川町平 ☎ 46-3163)
22	丸長設備工業 (上白金 ☎ 28-3243)	武藤管工 (武芸川町跡部 ☎ 46-2135)
23	山田設備工業 (下白金 ☎ 28-5975)	セイシヨウ (武芸川町高野 ☎ 46-2798)
29	アインムライ (春里町 2 丁目 ☎ 22-9432)	伊縫建設 (武芸川町八幡 ☎ 46-2189)
30	シンエイ設備 (倉知 ☎ 22-4817)	井藤商事 (武芸川町高野 ☎ 46-2414)
日	武儀・上之保地区	洞戸・板取地区
10/1	加納水道 (上之保 ☎ 47-3208)	吉田水道 (山県市 ☎ 0581-36-3847)
2	加藤設備工業 (上之保 ☎ 47-2519)	ハヤシ設備 (洞戸 ☎ 0581-58-8228)
8	石原設備 (上之保 ☎ 47-2051)	ニッシン (板取 ☎ 0581-57-2725)
9	三和水道 (下之保 ☎ 49-3192)	吉田住設 (山県市 ☎ 0581-52-2038)
10	マスヤ設備工業 (中之保 ☎ 49-3026)	後藤水道 (美濃市 ☎ 0575-34-0586)
15	西部設備 (中之保 ☎ 090-2187-6787)	美濃設備 (美濃市 ☎ 0575-33-0537)
16	漆畑商店 (富之保 ☎ 49-3125)	ナガヤ設備 (板取 ☎ 0581-57-2727)
22	加納水道 (上之保 ☎ 47-3208)	吉田水道 (山県市 ☎ 0581-36-3847)
23	加藤設備工業 (上之保 ☎ 47-2519)	ハヤシ設備 (洞戸 ☎ 0581-58-8228)
29	石原設備 (上之保 ☎ 47-2051)	ニッシン (板取 ☎ 0581-57-2725)
30	三和水道 (下之保 ☎ 49-3192)	吉田住設 (山県市 ☎ 0581-52-2038)

広報せき No.1668 2016.10

発行/岐阜県関市 編集/秘書広報課 〒501-3894 関市若草通 3 丁目 1 番地 ☎ 0575-22-3131 FAX 0575-23-7744

E-mail hishokoho@city.seki.lg.jp ホームページ <http://www.city.seki.lg.jp/>

「広報せき」は、ボランティア団体のご協力で、視覚障がいのある方に音訳 (朗読) テープと点字による広報をお届けしています。

「市長への伝言」「市民の声」については秘書広報課までお寄せください。 電話・ファックス 共通番号 ☎ 0120-874042

本誌は再生紙を利用しています。