

産後ケア利用時の持ち物

初めて産後ケアを利用される方や、
産後ケアを利用しようか迷っている方へ向けて、
持ち物のご案内です。



●お子さんの持ち物

- ・着替え
- ・おむつ
- ・おしりふき
- ・哺乳瓶
- ・粉ミルク

●お母さんの持ち物

- ・パジャマ or リラックスできる服
- ・ナプキン（必要時）
- ・歯ブラシ（必要時）
- ・スリッパ（必要時） など

※アメニティセットは、レンタルができる病院や

持参する必要がない病院があります。

必要なものは利用される病院によって異なりますので、

利用が決定したら詳しくご連絡いたします。



関市こども家庭センターひだまり

0575-22-1154