

第25号

スポ推せき

発行 関市スポーツ推進委員会(事務局：関市教育委員会スポーツ推進課内)
関市若草通2-1 関市総合体育館内(TEL)0575-23-7766(FAX)0575-23-7765

チャレンジデー2017初参加!! 関市 vs 山形県鶴岡市 見事勝利!!

5月31日(水)、チャレンジデー2017を開催しました。

このイベントは、人口規模がほぼ同じ自治体との対戦方式で、子どもからお年寄りまで15分以上の運動を行った住民の参加率(%)を競い合いました。

当日は、総合体育館での高齢者健康体操をはじめ、体力測定や一般開放、ウォーキング、大縄跳び等市内各地でさまざまなイベントを行いました。

最終結果は、関市が参加率42.1%、対戦相手の山形県鶴岡市が37.8%で、見事関市が勝利しました。

多くの皆さまのご協力ありがとうございました。来年度も5月30日(水)に参加予定ですので、多くの皆さまのご協力よろしくお願いします。



はもみん・はつらつウォーキング、ウォークラリー

平成29年度は、4月に武芸川、7月に洞戸、9月に武儀、11月に百年公園で計4回「はもみん・はつらつウォーキング」を行いました。

体力づくりはもちろん、自然の中を歩き、生き物・景色を観察したり、SNS映えするスポットでの撮影など楽しみながら歩きました。それぞれ8キロ前後と4キロ前後のコースを設定し、各自の体力に合わせて参加していただきました。また、今年度は初めての試みとして、11月は特別に「ウォークラリー」を行いました。数カ所のポイントでは、チェック通過するだけでなく、ゲームをしたり景品をもらったりたくさんの方に楽しんでいただきました。平成30年度も年4回のウォーキングの開催を予定しております。日時・開催場所等詳細につきましては、その都度「広報せき」「ホームページ」「あんしんメール」などでお知らせいたします。ご家族・お友達と、またお一人様からでも参加していただけますので、気軽にご参加ください。



障がい者スポーツへの取り組み

スポーツ推進委員会では、障がい者スポーツの取組みも積極的に行っております。研修会参加、資格取得、施設訪問などを実施し、垣根を越えたバリアフリーなスポーツイベントを目指し活動しております。



関市駅伝大会・ふどうの森トレイルラン・せきサイクル・ツーリング等協力

スポーツ推進委員会は、他にも「せきサイクル・ツーリング2017in津保川、in板取川」「関市駅伝競走大会」「ふどうの森トレイルラン」のイベントなどに協力参加いたしました。

各大会とも、コース・おもてなしなどが評判を呼び、関市内外からスポーツを楽しむ方の参加が多数ありました。当スポーツ推進委員も任された仕事をしっかり果たしながら応援いたしました。

《体育館一般開放》《チャレンジ!!ザ・スポーツ・ゲーム》《出前講座》

平成30年度チャレンジ!! ザ・スポーツ・ゲーム	
4月	14日(土)
5月	19日(土)
6月	9日(土)
7月	14日(土)
8月	25日(土)
9月	8日(土)
10月	8日(月・祝)
11月	10日(土)
12月	15日(土)
1月	19日(土)
2月	9日(土)
3月	9日(土)

スポーツ推進委員は関市総合体育館において、月2回の一般開放(右表)と月1回のチャレンジ!!ザ・スポーツゲーム(左表)をおこなっております。

体育館を開放するだけでなく、用具・器具の貸し出しや指導も行い、市民皆様のスポーツ活動へのきっかけづくり、健康推進及び参加者間のスポーツを通じた交流をお手伝いしておりますので、お気軽にご参加ください。

また、出前講座と称し、学校・PTA・子ども会・自治会等の行事での体力測定や軽スポーツの指導も行っております。

企画に軽スポーツを取り入れたいとお考えの団体様、どんどんご利用ください。



平成30年度 体育館一般開放	
4月	5日(木)・19日(木)
5月	3日(木)・17日(木)
6月	7日(木)・21日(木)
7月	5日(木)・19日(木)
8月	2日(木)・23日(木)
9月	6日(木)・20日(木)
10月	4日(木)・18日(木)
11月	1日(木)・15日(木)
12月	6日(木)・20日(木)
1月	17日(木)
2月	7日(木)・21日(木)
3月	7日(木)・21日(木)

【場所・時間】 関市総合体育館 サブアリーナ
午後 1:30～4:00
(11月・12月はメインアリーナ)

【参 加 費】 無料

【種 目】 カローリングなど軽スポーツ



【場所・時間】 関市総合体育館 メインアリーナ
午後 7:00～9:00

【参 加 費】 登録料 1ヶ月 100 円
(年間登録可)

平成29年11月9日10日、茨城県において開催されました第58回全国スポーツ推進委員研究協議会におきまして、当関市スポーツ推進委員会の小栗昭義さんが「30年勤続表彰」を受け長年の功績を讃えられました。

〈関市スポーツ推進委員会〉

関市におけるスポーツ推進事業の実施に係る連絡調整並びに、市民に対する実技指導及び助言を行っています。市民の健康維持増進に貢献できるようにと「いつでも、どこでも、誰もが、子どもから高齢者まで、身体や知的に障がいがあるなしにかかわらず、すべての市民が身体を動かす、イベントに参加すること」を目指して活動をしています。

