































骨盤ケア 整体 接骨院 カイロプラクティック など

助産師の整体サロン つなぐ 	
関市段下129-5	090-5780-5805
ホロソフィー®施術(妊婦・産後整体)	
わかくさ接骨院  	
関市下有知4699	0575-24-7887
産後の骨盤矯正 プリムアップ(1回・10回)	
たかふじ接骨院  	
関市巾1-53-1	0575-24-0510
骨盤ケア・腰痛ケア(腹膜リリース・ストレッチ・運動指導)	
健康快復骨・骨 	
関市山田86-1	0575-28-4443
整体・骨盤調整 産後骨盤整体 マタニティ整体 骨格のゆがみ調整 肩こり 腰痛	
津田健整院 	
関市東本郷通3-2-15	0575-25-1534
産後骨盤矯正 肩こり・腰痛への整体施術	
かたざり接骨院 	
関市大杉422-3	0575-46-9192
マタニティ整体(首・肩・股関節などのゆがみ矯正) 産後の肩こり・腰痛などへの施術	
はりきゅう接骨の小川屋  	
関市東町5-4-17	0575-46-9061
産後の骨盤矯正 (呼吸方法・筋力トレーニングによる矯正、腹圧を高めるストレッチ)	
カイロプラクティック Luana  	
関市山田665-2	090-8135-0960
骨盤調整 肩こり・腰痛・首こりケア 姿勢チェック改善 むくみケア ホームケアアドバイス	








カイロプラクティック LUNA  	
関市植野556-2	0575-28-5941 090-5016-6163
産後の骨盤調整・全身調整	
カイロプラクティック RAKUE 	
関市武芸川町跡部1092-6	0575-46-3003
産後の骨盤ケア 全身骨格調整	
カイロプラクティック Saiun  	
関市武芸川町宇多院	080-3627-1689
産前・産後の骨盤調整や全身調整 お子さんや家族のケア	
ボディーメイクスタジオ  	
関市大杉422-3	0575-46-9192
有酸素マシントレーニング ボディメイク整体(骨盤・背骨矯正、姿勢改善、肩こり、腰痛、むくみ)	
BODY MAKE GYM START  	
関市片倉町1-49	090-9182-2447
産後筋力トレーニング・姿勢改善 骨盤矯正	

## バランスボール ヨガ


助産師の整体サロン つなぐ 	
関市段下129-5	090-5780-5805
産後ヨガ	
産前産後の自分ケア seki bounce park 	
関市山田947-1	0575-36-2979 080-5359-2541
産後ケアクラス(バランスボール体験、肩こり・腰痛のセルフケア法) マタニティクラス(ヨガ、簡単な有酸素運動、セルフケア)	





KULA YOGA 	
関市栄町3-8-30	080-4303-6900
親子ヨガ	
Curacion-yoga 	
関市南天神2-2-8	070-2303-0289
ベビーヨガ ママヨガ(産後ヨガ)	
ゆかバランスボール 	
関市山田264-4	090-7888-8214
バランスボールエクササイズ(肩こり・腰痛の解消) 骨盤補正	
ヨガ教室 ひだまり	
関市東貸上57 セイ・ヴィヴレ・サワ1-B	070-8365-2481
子連れヨガ	
Shiny Park 	
関市下有知4192-7	080-2162-8317
マタニティクラス(ボールヨガ) バランスボールエクササイズ 産後トータルケアクラス(全6回)	
leaf 	
加茂郡富加町	—
ベビーヨガ(加茂野交流センターにて実施)	
junco park 	
関市平賀町1-65-7	080-3662-7986
バランスボールエクササイズ マタニティボールヨガ 産後トータルクラス	
ベビーマッサージ教室 SMILE 	
関市巾3-82-1 匠H棟	090-5609-3897
ベビーヨガクラス	
Yuj&B 	
関市弥生町3-2-37 ヤヨイビル3A	—
知育ヨガ®(ストレッチヨガ・ベビ－体操も実施)	

## マッサージ 休息





BODY MAKE GYM START  	
関市片倉町1-49	090-9182-2447
温熱ケア・リンパマッサージ(肩こり・腰痛の改善、むくみ・冷えの軽減)	
Inukshuk 	
関市戸田302-5	080-2620-8785
リンパケアトリートメント(ヘッド・背面・足)	
チェリーブLOSSAM 	
関市日ノ出町2-7-14	090-7951-8619
ママのためのリラクゼーションタイム(関観光ホテルにて実施) お子さんを託児に預け、その間ホテル内にてリフレッシュ	
AUSPICIOUS 	
関市豎切	—
深層睡眠ヒーリング(ヘッドスパで睡眠不足の解消や自律神経を整える) フットリフレクソロジー(ふくらはぎを中心としたマッサージ)	
結 -you- 	
—	—
足つぼマッサージ ヘッドスパ	
CS60 ひふみ 	
関市桜台	090-6616-8208
CS60という器具を用いた全身および上半身、下半身のマッサージ	



## ベビー

ベビーマッサージ教室 SMILE 	
関市巾3-82-1 匠H棟	090-5609-3897
ベビーマッサージ教室	

Inukshuk 	
関市戸田302-5	080-2620-8785
ベビーマッサージ	
もりのわ(母と子のいのちの学び場)  	
—	090-6496-1516
赤ちゃんの発達と心地よい抱っことおんぶのクラス (助産院やははこぐさにて実施)	
poka poka 	
—	090-9193-5290
ベビーマッサージ キッズマッサージ(ふれあいセンター等にて実施)	

## 家事支援 育児支援 タクシー




とんてん館(シルバー人材センター) 	
関市下有知3267-1	0575-24-5666
家事支援(炊事・洗濯・掃除) 育児支援(授乳・おむつ交換・沐浴)	
ドゥーラステーション めぐる  	
愛知県岡崎市六名本町20-15	090-2183-3640
産前産後の育児・家事のサポート(炊事・洗濯・掃除・赤ちゃんのお世話)	
ダスキン関 	
関市稲口534-1	0575-22-7674
すくすくベビー応援プラン(家事おてつだい) ウェルカムベビー応援プラン(お掃除おまかせ) マタニティママ応援プラン(家事おてつだい)	
関タクシー	
関市栄町1-53	0575-22-2131
乳児健診・妊産婦健診の送迎 陣痛時の送迎 ※事前登録 可 【受付時間】7時～21時	

岐阜名鉄タクシー 	
関市栄町2-57	タクシー 0575-22-3211 事務所 0575-22-4169
乳児健診・妊産婦健診の送迎 陣痛時の送迎 ※事前登録 可 【受付時間】6時～24時 金・土:6時～深夜1時	
岐阜交通 	
岐阜市東鶉3-17-1	058-268-2101
乳児健診・妊産婦健診の送迎 陣痛時の送迎 ※事前登録 必要	

## 病児・病後児保育

【対象】 生後6か月～小学6年生  
 【利用方法】 事前登録が必要です。詳細は関市ホームページ、  
 病児・病後児保育事業をご確認ください。  
 【ママサポート券】 母が妊娠中～出産後1年までであれば  
 上の子を預ける場合でも使用できます。



中濃厚生病院 病児・病後児保育室「はもみん」 	
関市若草通5-1	0575-22-2211
【利用日・時間】 月～金 8時～18時	
関中央病院 病後児保育所「くるみ保育所」 	
関市平成通2-6-18	0575-22-0012
【利用日・時間】 月～金 8時～18時 土 8時～12時30分	
しまでらメディカルクリニック 病児保育室「しましま」 	
関市小屋名849-1	0575-29-3383
【利用日・時間】 月・火・木・金 8時～18時30分	