骨盤ケア 整体 接骨院 カイロプラクティック など

助産師の整体サロン つなぐ	
関市段下129-5	090-5780-5805
ホロソフィー®施術(妊婦・産後整体)	
わかくさ接骨院	
関市下有知4699	0575-24-7887
産後の骨盤矯正 プリムアップ(1回・10回)	
たかふじ接骨院	
関市巾1-53-1	0575-24-0510
骨盤ケア・腰痛ケア(腹膜リリース・ストレッチ・運動指導)	
健康快復骨・骨	
関市山田86-1	0575-28-4443
整体・骨盤調整　産後骨盤整体　マタニティ整体 骨格のゆがみ調整　肩こり　腰痛	
津田健整院	
関市東本郷通3-2-15	0575-25-1534
産後骨盤矯正　肩こり・腰痛への整体施術	
かたぎり接骨院	
関市大杉422-3	0575-46-9192
マタニティ整体(首・肩・股関節などのゆがみ矯正) 産後の肩こり・腰痛などへの施術	
かたぎり接骨院　関市はば分院	
関市巾2-144 はばコーポ102	0575-29-3363
産後の骨盤矯正	

はりきゅう接骨の小川屋	
関市東町5-4-17	0575-46-9061
産後の骨盤矯正 （呼吸方法･筋力トレーニングによる矯正、腹圧を高めるストレッチ）	
カイロプラクティック Luana	
関市山田665-2	090-8135-0960
骨盤調整　肩こり･腰痛・首こりケア　姿勢チェック改善 むくみケア　ホームケアアドバイス	
カイロプラクティック LUNA	
関市植野556-2	0575-28-5941 090-5016-6163
産後の骨盤調整･全身調整	
カイロプラクティック RAKUE	
関市武芸川町跡部1092-6	0575-46-3003
産後の骨盤ケア　全身骨格調整	
カイロプラクティック Saiun	
関市武芸川町宇多院	080-3627-1689
産前･産後の骨盤調整や全身調整　お子さんや家族のケア	
ボディーメイクスタジオ	
関市大杉422-3	0575-46-9192
有酸素マシントレーニング ボディメイク整体（骨盤･背骨矯正、姿勢改善、肩こり、腰痛、むくみ）	
BODY MAKE GYM START	
関市片倉町1-49	090-9182-2447
産後筋力トレーニング･姿勢改善　骨盤矯正	
uhemエステ	
関市東山27－41	－
産前産後の身体のケア	

バランスボール ヨガ

助産師の整体サロン つなぐ	
関市段下129-5	090-5780-5805
産後ヨガ	
産前産後の自分ケア　seki bounce park	
関市山田947-1	0575-36-2979 080-5359-2541
産後ケアクラス(バランスボール体験､肩こり･腰痛のセルフケア法) マタニティクラス(ヨガ､簡単な有酸素運動､セルフケア)	
KULA YOGA	
関市栄町3-8-30	080-4303-6900
親子ヨガ	
Curacion-yoga	
関市南天神2-2-8	070-2303-0289
ベビーヨガ　ママヨガ(産後ヨガ)	
ゆかバランスボール	
関市山田264-4	090-7888-8214
バランスボールエクササイズ(肩こり･腰痛の解消)　骨盤補正	
ヨガ教室　ひだまり	
関市東貸上57 セイ･ヴィヴレ･サワ1-B	070-8365-2481
子連れヨガ	
Shiny Park	
関市下有知4192-7	080-2162-8317
マタニティクラス(ボールヨガ)　バランスボールエクササイズ 産後トータルケアクラス(全6回)	

leaf	
加茂郡富加町	ー
ベビーヨガ(加茂野交流センターにて実施)	
junco park	
関市平賀町1-65-7	080-3662-7986
バランスボールエクササイズ マタニティボールヨガ　産後トータルクラス	
ベビーマッサージ教室　SMILE	
関市巾3-82-1　匠H棟	090-5609-3897
ベビーヨガクラス	
Yuj&B	
関市弥生町3-2-37　ヤヨイビル3Ａ	ー
知育ヨガ®（ストレッチヨガ・ベビー体操も実施）	
Chico Yoga	
関市旭ヶ丘1丁目2ー4	ー
マタニティヨガ、産後ヨガ	

マッサージ・リフレッシュ

BODY MAKE GYM START	
関市片倉町1-49	090-9182-2447
温熱ケア･リンパマッサージ(肩こり･腰痛の改善､むくみ･冷えの軽減)	
Inukshuk	
関市戸田302-5	080-2620-8785
リンパケアトリートメント(ヘッド･背面･足)	

チェリーブロッサム	
関市日ノ出町2-7-14	090-7951-8619
ママのためのリラクゼーションタイム(関観光ホテルにて実施) お子さんを託児に預け、その間ホテル内にてリフレッシュ	
AUSPICIOUS	
関市堅切	ー
深層睡眠ヒーリング(ヘッドスパで睡眠不足の解消や自律神経を整える) フットリフレクソロジー(ふくらはぎを中心としたマッサージ)	
結 -you-	
ー	ー
足つぼマッサージ　ヘッドスパ	
ＣＳ60　ひふみ	
関市桜台	090-6616-8208
ＣＳ60という器具を用いた全身および上半身 下半身のマッサージ	

ベビー

ベビーマッサージ教室　SMILE	
関市巾3-82-1　匠H棟	090-5609-3897
ベビーマッサージ教室	
Inukshuk	
関市戸田302-5	080-2620-8785
ベビーマッサージ	

もりのわ(母と子のいのちの学び場)	
ー	090-6496-1516
赤ちゃんの発達と心地よい抱っことおんぶのクラス (助産院やははこぐさにて実施)	
poka poka	
ー	090-9193-5290
ベビーマッサージ　キッズマッサージ (ふれあいセンター等にて実施)	

家事支援 育児支援 タクシー

とんてん館(シルバー人材センター)	
関市下有知3267-1	0575-24-5666
家事支援(炊事･洗濯･掃除)　育児支援(授乳･おむつ交換･沐浴)	
ダスキン関	
関市稲口534-1	0575-22-7674
すくすくベイビー応援プラン(家事おてつだい) ウェルカムベイビー応援プラン(お掃除おまかせ) マタニティママ応援プラン(家事おてつだい)	
ドゥーラステーション めぐる	
愛知県岡崎市六名本町20-15	090-2183-3640
産前産後の育児･家事のサポート(炊事･洗濯･掃除･赤ちゃんのお世話)	
関タクシー	
関市栄町1-53	0575-22-2131
乳児健診･妊産婦健診の送迎　陣痛時の送迎　※事前登録 可 【受付時間】 7時～21時	

岐阜名鉄タクシー	
関市栄町2-57	タクシー　0575-22-3211 事務所　0575-22-4169
乳児健診･妊産婦健診の送迎　陣痛時の送迎　※事前登録 可 【受付時間】 6時～24時　金･土:6時～深夜1時	
岐阜交通	
岐阜市東鵜3-17-1	058-268-2101
乳児健診･妊産婦健診の送迎　陣痛時の送迎 ※事前登録 必要	

病児･病後児保育

【対象】 生後6か月～小学6年生
【利用方法】 事前登録が必要です。詳細は関市ホームページ、病児･病後児保育事業をご確認ください。
【ママサポート券】　母が妊娠中～出産後1年までであれば、上の子を預ける場合でも使用できます。

中濃厚生病院 病児･病後児保育室「はもみん」	
関市若草通5-1	0575-22-2211
【利用日･時間】　月～金　8時～18時	
しまでらメディカルクリニック 病児保育室「しましま」	
関市小屋名849-1	0575-29-3383
【利用日･時間】　月･火･木･金　8時～18時30分	