

## 夏休みジュニアボウリング体験会

プロボウラーが親切丁寧にボウリングの楽しさを教えます。

■日時 ①8月10日(金) ②8月24日(金) いずれも午前10時30分～正午

■場所 関ボウリングセンター

■対象 小・中学生

■定員 各日30人(先着順)

■参加料 各日500円(テキスト・貸靴代込)

■講師 ①吉野操、プロ②肥田政彦、プロ

■申込期限 各日とも前日までに関ボウリングセンターまで電話にて申し込み。定員になり次第締め切り。

■申込先 関ボウリングセンター

(☎22-4922 ㊟22-4923)

## 関市民トレッキング教室

初心者、経験者大歓迎。山歩きの楽しさを関山岳会が教えます。

■日時 9月16日、30日、10月21日、11月4日、18日の日曜日 午前9時～正午まで(全5回) ※小雨決行

■行き先 迫間山など関市近郊

■集合場所 現地集合(申込者に後日連絡します)

■対象 市内在住・在勤で18才以上の方

■定員 30人(申し込み順で最低人員10人)

■参加費 3000円

■持ち物 登山ができる服装(帽子、長袖、長ズボン、登山靴)、雨具

飲み物

■申込方法 8月31日(金)までに、関市体育協会(せきしんふれ愛アリーナ内)窓口で参加費を添えて申し込み

■照会先 関市体育協会(せきしんふれ愛アリーナ内) ☎23-8525

☎23-3388)

## 屋外広告物講習会

■日時 9月28日(金) ▽受付 午前9時～ 午後5時

■会場 岐阜市生涯学習センター(ハートフルスクエアG) 2階大研修室(岐阜市橋本町1-10-23)

☎058-268-1050)

■対象 屋外広告物の表示及び掲出物件の設置に関する業務に従事する者又は従事しようとする者

■定員 100名(先着順、定員になり次第締切)

■受講料 3000円(講習課程の一部免除者は1800円)

■申込方法 岐阜市まちづくり推進部まちづくり景観課、または岐阜県広告美術業協同組合へ受講申請書を郵送もしくは持参

※受講申請書は、岐阜市まちづくり推進部まちづくり景観課のホームページ又は岐阜県広告美術業協同組合の窓口で入手できます。

■申込期間 8月1日(水)～31日(金)

【当日消印有効】

■照会先 ▽岐阜市まちづくり推進部まちづくり景観課(〒500-8720 岐阜市神田町1-11 岐阜市役所南庁舎1階) ☎058-265-3985)

▽岐阜県広告美術業協同組合(〒500-8154 岐阜市木ノ下町5-21-1) ☎058-245-4472)

■シルバー人材センター緑地管理講習会

■期日 9月13日(木)～28日(金)の間の8日間

■場所 中池公園

■受講料 無料

■対象者 55歳以上で県内在住のハローワークに登録している就業意欲のある方

■定員 15人

■申込方法 8月29日(水)までに、パンフレットの中の受講申込書に記入して、郵送またはFAXで送付してください。(パンフレットは、高齢福祉課、各地域事務所、関市シルバー人材センターにあります。)

■照会先 岐阜県シルバー人材センター連合会(☎058-249-0228 ㊟058-248-9730) または関市シルバー人材センター(☎0575-24-566)

## せきしんふれ愛アリーナのお知らせ

### トレーニング機器取扱説明会

8月24日(金)午後7時～8時の部/午後8時～9時の部  
※各部100人(申込順) ※屋内用シューズ持参  
■申込・照会先 8月1日(水)～21日(火)の間にせきしんふれ愛アリーナ・温水プール(☎23-7762)まで

### メインアリーナの一般開放

8月2日(木)、23日(木)午後7時～9時 ※登録料要

### サブアリーナ「チャレンジ!!」スポーツゲーム

8月25日(土)午後1時30分～4時 ※参加無料  
■照会先 スポーツ推進課 ☎23-7766

## 市民掲示板

会員登録

### 「コーラスわかかせ」

関市成人学級の講座から生まれたグループで、今年21年目を迎えます。童謡、唱歌から懐かしい流行歌など、みんなの好きな歌を楽しく歌っています。私たちと一緒に歌って気分をリフレッシュしませんか。

■活動日時 ▽毎月第1・3木曜日 午後1時～3時(変更の場合有)

■場所 わかかせ、プラザ2階音楽室

■その他 見学をご希望される場合は、事前にお電話ください。

■申込・照会先 コーラスわかかせ・加藤(☎23-4082-0800-3622-9888)

市民掲示板の申込・照会先は企画広報課まで

### 太極拳体験講座

体力や年齢に関係なく、どなたでも無理なくできる健康運動です。

■日時 ①8月23日～9月20日の毎週木曜日 午後1時～2時30分(全5回) ②8月20日～9月24日の毎週月曜日 午後7時30分～9時(全5回)

■場所 アピセ・関

■定員 各教室20人(先着順)

■参加費 500円

■持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル

■申込方法 8月15日(水)までに太極拳関サークルへ電話にて申し込み。

■申込・照会先 太極拳関サークル・岡田(☎22-2778)

### ダンボールコンポスト講習会

微生物の力を借りて生ごみの減量化を図りませんか。

■日時 8月17日(金) 午後2時～3時

■場所 わかくさ・プラザ「学習情報館・創作実習室」

■対象 市内在住の方

■定員 20人(申し込み順)

■材料費 200円  
(ダンボールコンポスト1セット代)

※当日徴収

■申込・照会先 環境課(☎23-6732) ※受付は16日(木)まで



**8・9月の市役所休日窓口開設**

8月5日(日)  
9月2日(日)  
午前9時～正午

市民課・保険年金課・環境課・水道お客様センターに係る手続き

■照会先 市民課 ☎23-7700

**募集**  
ぼしゅう

### 中濃地域広域行政事務組合職員

■募集人員

技能労務職員(清掃員) 2名(平成31年4月1日採用)

■受験資格 (次の全てを満たす方)

- ・昭和53年4月2日以降に生まれた方
- ・高等学校を卒業した方
- ・中型自動車第一種免許を有する方(8t限定も可能)

■試験日 ▼第1次 10月14日(日) ▼第2次 11月中

■試験の内容 ▼第1次 適性検査等、作文 ▼第2次 面接

■受付期間 8月6日(月)～31日(金)(当日消印有効)

■申込方法 中濃地域広域行政事務組合事務局にてお渡しする所定の申込書に必要事項を記入の上、提出してください。

■申込・照会先 〒501-3217

### 7月の平均小売価格

品目	単位	価格	先月比
キャベツ	1玉	191円	24円
大根	1本	194円	△1円
牛肉(ロース)	スライス 100g <sup>㉞</sup>	706円	110円
牛乳	紙パック 1㍗	203円	△11円
食パン	スライス 1斤	161円	△4円
食用油	キャノーラ油 1000g <sup>㉞</sup>	287円	0円
LPG	5立方㍎	4,488円	0円

関市消費生活モニター調査(調査基準日:7月1日)  
(価格は消費税込み) △印=マイナス

**市民掲示板**

「三世代ジョイントコンサート」

■日時 8月26日(日) 午後2時30分(開場:午後2時)

■場所 アピセ・関

■出演 クール・アミ、関男声合唱団、関高等学校コーラス部

■入場料:無料

■照会先 関男声合唱団・三浦(☎090-5108-8004)

市民掲示板の申込・照会先は企画広報課まで

**催事案内**

関市下有知字赤谷5960 中濃地域広域行政事務組合 事務局(☎25-1411  
<http://chunou-kouiki.com/>)

広告

**有料広告**

広告

**有料広告**

## 関市金婚式

■対象者 昭和43年1月1日～12月31日に結婚されたご夫婦※昭和42年に結婚され、昨年の金婚式に参加されなかったご夫婦も対象とします。

■期日 10月13日(土) 関市民健康福祉大会で行います。

■場所 関市文化会館・大ホール

■申込方法 参加を希望されるご夫婦は8月31日(金)までに電話で申し込み。

■申込・照会先 高齢福祉課(☎23-8127 FAX23-7748)

## アイデア作品募集! 第57回関市発明展

日常生活の中で生まれた創意工夫あふれるアイデア作品を募集します。

### 募集部門 【小・中学生】

▽児童生徒の発明くふう作品  
▽未来の科学の夢絵画  
▽未来の刃物・アイデア刃物(ユニークな刃物のデザイン・作品) ※作品11たて・よこ・高さ1メートル以内、重さ20キロ以内

### 【個人・企業・高等学校】

▽一般・女性の発明考案、くふう作品、生活の知恵  
▽商標、サービスマーク、社標、企業名刺  
▽賛助出品(審査対象外)

締め切り 9月6日(木)

応募・照会先 岐阜県発明協会関支

会事務局(商工課 ☎23-6752)



## 身体障がい者更生相談所巡回相談(肢体不自由)

身体障がい者の方を対象に、補装具(車いすや義肢等)の支給の判定などについて巡回相談を行います。

■日時 9月4日(火) 午後1時30分～3時30分

■場所 わかくさ・プラザ 総合福祉会館 3階会議室

■申込先 8月31日(金)までに福祉政策課(☎23-9032 FAX23-7748)



## 平成30年度就学義務猶予免除者などの中学校卒業程度認定試験

■日時 10月25日(木) 午前10時～午後3時40分

■試験会場 岐阜県総合教育センター ☎058-271-3450

■願書受付期間 8月20日(月)～9月7日(金) ※当日消印有効

■出願書類 ①認定試験願書・履歴書 ②戸籍抄本又は住民票の写し1通

③写真2枚(無帽・正面上半身・縦5cm横5cm) ※受験資格の有無など詳しくはお問い合わせください。

■照会先 学校教育課(☎23-8126)

## 今月のアートタイム



作家名: 篠田桃紅 素材: 墨、朱、プラチナ地、和紙  
作品名: 表情 サイズ: 65.0×151.0 (cm)  
制作年: 2002年

### 関市立篠田桃紅美術空間

## 「ようこそ! 桃紅さんのせかいへ8」展

夏休み子ども企画「ようこそ! 桃紅さんのせかいへ」を今夏も開催します。今回は、“朱色”を取り上げ、モノクローム画面を彩る朱の魅力を紹介します。会場内では、ミニワークショップやクイズなど鑑賞のヒントとなるコーナーを設け、子供はもちろん、大人も楽しく観ながら作品を味わえる空間をつくります。

会期: 7月6日(金) — 9月24日(月・祝)

関市役所・北庁舎7階(☎23-7756)

開館時間: 午前9時～午後4時30分

休館日: 月曜日、祝日の翌日

(ただし8月12日は開館)

広告

有料広告

広告

有料広告

## 停電情報をスマートフォンで確認

中部電力の「ぎずなネット」アプリに登録（無料）すると、停電情報や天気情報、地震・津波情報などのお知らせを通知してくれます。ぜひご利用ください。



■照会先 中部電力株式会社（☎0120-9851232）

## 高速特急名古屋線がより便利に

名古屋への通勤・通学に便利な高速特急名古屋線が、7月14日から上下各一便増便されました。行き帰りの時間の選択肢が増えて、より便利にご利用いただけます。

■増便 ▽上り（名古屋行き）関シテイターミナル午前6時33分発

▽下り（関・美濃行き）名鉄バスセンター午後6時00分発

■照会先 岐阜バスターミナル（☎058-266-8822）

## 台風に備えましょう！

被害を最小限に抑えるために、日頃から十分な対策をおこなってください。

①窓や雨戸などを補強する。

②非常用品を準備する。

③家族で緊急連絡手段や避難場所を確認する。

④近所の方とコミュニケーションを図り助け合う関係を築く。

⑤テレビやラジオ、インターネットなどで最新の情報を入手し、危険を感じたら自主的に避難する。

■照会先 関消防署（☎23-0119）

## 40歳過ぎたら受けよう！ 『特定健診・特定保健指導』

国民健康保険に加入の40歳から74歳の方を対象に、生活習慣病の早期発見・予防を目的とする『特定健診（身体計測、血圧測定、尿・血液検査、医師診察）』『特定保健指導』を行っています。受診券は5月末に発送していますので、保健センターでの集団健診もしくは市内指定医療機関での個別健診で受診しましょう。がん検診も一緒に受診できます（個別健診の場合は、医療機関にお尋ねください）。受診方法の詳細は、受診券に同封したチラシをご覧ください。

健診後は結果に応じて、特定保健指導をご案内します。病気を予防するため、保健師・栄養士が毎日の生活を見直すお手伝いをします。積極的にご利用ください。

※国民健康保険に加入している方で、人間ドックを受診された場合、費用の一部助成を行っています。

## 【電話による受診のお願いについて】

特定健診をより多くの方に受診していただけるよう、8月中に委託業者から電話による受診のご案内をします。（☎0120-947-219）ご理

解とご協力をお願いします。

■照会先 保険年金課（☎23-7701）

## お願い!! ペットボトルのラベルは、はがして出してね!!

これまでペットボトルに付いているラベルは、はがさないで出してもよいことになっていましたが、より品質の高いリサイクルを実施するため、ラベルをはがして出していただくよう、ご協力をお願いします。なお、はがしたラベルは、キャップと同じように燃やせるごみとして出してください。

■照会先 環境課（☎23-6733）



広告

有料広告

広告

有料広告





あつたか子ども見守り標語  
**あいさつで  
 かわす笑顔の**

篠田 花が咲く  
 佳林さん

## 関市の人口 (7月1日現在)

89,177人 (- 17人)

男 43,654人 (- 29人)

女 45,523人 (+ 12人)

世帯数 35,205世帯 (+ 6世帯)

※ ( ) は前月比

## 平成30年度中濃地域障がい者 就職合同面接会

障がい者の方を対象とした就職面接会を開催します。中濃地域にある企業30社が参加予定。

■対象者 ハローワークに障がい者として仕事探しの申込みをされている方、または申込みを予定されている方。来春学校卒業予定の方で就職を希望される障害者手帳をお持ちの方、または取得予定の方。

■日時 9月26日(水) 午後1時~4時25分(受付は午後0時から)

■場所 わかくさ・プラザ 学習情報館 多目的ホール

■参加費 無料 ※事前予約必要

■申込・照会先 ハローワーク関(☎22-3223)

## 8月のプラネタリウム投影

日時 8月18日(土)・19日(日)  
 ①午前10時~ ②午前11時10分~  
 ③午後1時30分~ ④午後3時~  
 \*投影時間は約40分。受付入場開始時間は各投影開始時刻の15分前から。予約はできません。順に並んでお待ちください。  
 テーマ 「宵の空に見える金星・木星・土星・火星」  
 場所 学習情報館3階・コスモホール  
 料金 一般300円、65歳以上の方・高校生150円、中学生以下・障がい者の方(付き添い一人)無料\*団体割引あり(大人20名以上)各回100人(定員に達し次第締め切り)  
 定員 午前10時の回のみ団体予約を受け付けます。人数は、20人以上50人まで。詳しいことは相談に応じます。10日前までにご連絡ください。

## 8月の市民天体観望会

日時 8月18日(土) 午後7時~8時30分  
 テーマ 「月と火星・木星・土星を見よう」  
 場所 学習情報館3階・まなびセンタープラネタリウムでの学習、屋外での天体観望。  
 料金 一般300円、65歳以上の方・高校生は150円、中学生以下・障がい者の方(付き添い一人)無料  
 定員 100人(定員に達し次第締め切ります。)  
 参加方法 予約はできません。受付入場開始は午後6時30分から。(遅れての参加はお断り)  
 雨天時は、プラネタリウムでのテーマ解説のみ。(料金は同じ)中学生以下の方の参加は保護者同伴。  
 照会先 まなびセンター(☎23-7760)

## 税・料の納付

8月

市県民税  
 国民健康保険税  
 保育料  
 留守家庭児童教室使用料  
 住宅使用料 介護保険料  
 後期高齢者医療保険料

納付期限:8月31日(金)

## 平成30年度ごみ削減目標値 1,125トンを目指します!

~平成32年度までに平成26年度比10%削減~

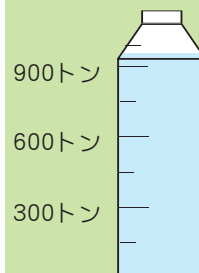
【現在の削減状況】

照会先 環境課(☎23-6733)

平成30年度 6月の収集量(kg)	①平成30年度 4月~6月の収集量(kg)	【参考】②平成26年度 4月~6月の収集量(kg)	現在の削減量(kg) ①-②
1,241,850	3,916,050	4,092,210	176,160 (減)

6月は74トン削減され、6月までで176トンの削減となりました。暑さが厳しくなる中、水分を摂る機会が多くなりペットボトルの消費が増えると思われます。ペットボトルを捨てる時は、キャップを取り、ラベルはできるだけはがして資源ごみとして出させていただきますようご協力お願いします。

## 削減目標1,125トン



6月まで:176トン減  
 目標達成まで  
 あと949トン

※1,125トンは、平成26年度比7%相当分になります。  
 ※数値について小数点以下は四捨五入

広告

有料広告

広告

有料広告

# 文化会館

☎24-2525  
桜本町2丁目

8月の休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

## 8月の主な行事

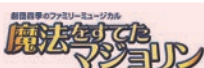
※行事・日時など一部変更されることがあります。

日	会場	催し物	開演(会)時刻
3日(金)	大ホール	Shoko Summer Meeting	午前9時30分
4日(土)	大ホール	第267回市民の劇場 劇団四季ファミリーミュージカル「魔法をすてたマジヨリン」	午後4時
8日(水)	小ホール	第268回市民の劇場 キッズシアター シアター・トレ公演「ぐっすりおやすみ」	午後2時
11日(土・祝)	市民ロビー	アフタヌーンコンサート それいゆ/弦楽カルテット&ピアノカルテット	午前11時
22日(水)~25日(土)	市民ロビー ホワイエ	関の工場参観日インフォメーション会場	午前9時

### 関市文化会館開館40周年記念市民の劇場

#### 第267回市民の劇場

好評発売中



- ◆日にち: 8月4日(土)
- ◆開場: 午後3時30分 開演: 午後4時
- ◆チケット: 全指定席  
S席: 一般5,000円 小学生以下3,000円  
A席: 一般3,000円 小学生以下2,000円



#### 第268回市民の劇場 キッズシアター

好評発売中

#### 「ぐっすり おやすみ」

- ◆日にち: 8月8日(水) ◆会場: 小ホール
- ◆開場: 午後1時30分 開演: 午後2時
- ◆チケット: 全自由席 一般2,000円  
中学生以下1,000円 親子鑑賞券2,500円(一般1枚に中学生以下1枚)



#### 「風を見たかい?」

- ◆日にち: 9月9日(日) ◆会場: 大ホール
- ◆開場: 午後1時30分 開演: 午後2時 ◆チケット: 一般2,000円  
中学生以下1,000円 親子鑑賞券2,500円(一般1枚に中学生以下1枚)
- ◆発売開始: 8月2日(木)

#### キッズシアター関連ワークショップ 参加者募集!

#### シアターゲームで友だち力UPメリア Vol.3

からだ・あたま・こころを使って楽しむ“シアターゲーム”で集中力、創造力、発想力を育てよう。新しいお友だちと出会って仲良くなろう。他の人のすごいところ、わたしのすごいところが見つかるよ。

- ◆日時: 9月2日(日) 午前10時~午後3時 ◆講師: 劇団うりんこ俳優
- ◆場所: 関市文化会館小ホール ◆対象: 小学校1年生~6年生(定員30名)
- ◆参加費: 無料 ◆持ち物: お弁当、お茶、タオル
- ◆申し込み: 文化課で受付中

#### 第269回市民の劇場 メランジェ合奏団

- ◆日にち: 9月17日(月・祝)
- ◆開場: 午後1時30分 開演: 午後2時
- ◆チケット: 全自由席  
一般1,000円 中学生以下500円
- ◆発売開始:  
8月10日(金)

#### 武芸川地域市民の劇場

#### 芹 洋子オンステージ

- ◆日にち: 9月23日(日)
- ◆開場: 午後1時30分 開演: 午後2時
- ◆場所: 武芸川生涯学習センター
- ◆チケット: 全席指定1,500円
- ◆発売開始:  
8月17日(金)



# 図書館

☎24-2529  
若草通2丁目

8月の休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

## 図書館イベント参加者募集

図書館イベントは“参加費無料”ですが、予約が必要です。図書館カウンターまたは電話、FAX、E-mailでお申し込みください。☎24-2529 FAX 23-7780 lib@city.seki.gifu.jp

### 夏休み中の図書館開館時間の延長

わかさ・プラザの関市立図書館では、市内小・中学校の夏休み期間に合わせて、次のとおり開館時間を延長します。

- 実施期間 7月24日(火)~8月26日(日)
- 開館時間 平日: 午前9時30分~午後8時 (朝30分早く開館。)
- 土・日曜・祝日は午前9時30分~午後6時 (朝30分早く開館、1時間延長開館。)
- ※7月24日~8月26日の間「ひまわりを咲かせよう(小学生まで)」を行います。

### English Story Time ~英語でお話会~ (子どもの夢を育て講座シリーズ第2期③)

- 日時 8月24日(金)  
午前11時~11時40分(小学校1~3年生対象)  
午後2時~2時40分(小学校4~6年生対象)
- 場所 図書館内 おはなしコーナー 定員 各回20人
- 講師 ビブ ラウラさん(午前)、バーズ マークさん(午後)(関市 AET(英語指導助手))
- 対象 小学生(午前1~3年生向け、午後4~6年生向け)
- 内容 夏休みに、“英語”のお話会をします!英語の読み聞かせや簡単なゲームなど、楽しみながら生きた英語に触れられる時間です。ぜひどうぞ!

### Happy Jazz Evening

- 日時 9月1日(土) 午後5時10分~6時
- 場所 図書館内 閲覧スペース
- 講師 今宮商会  
(編成: As. Ts. Tp. Gt. Pf. B. Dr)
- 対象 小学生以上
- 内容 スウィング・ボサノバ・ラテンとスタンダードナンバーを中心にJazzの楽しさをビッグコンボでお届けします。

### 岐阜を見直そう!山国の食文化 <中部学院大学シリーズ第4期⑥>

- 日時 9月5日(水) 午後1時30分~3時
- 場所 わかさ・プラザ学習情報館 2階「ギャラリー」
- 講師 今井 春昭さん(岐阜地理学会会長・中部学院大学経営学部教授)
- 対象 一般 定員 30人
- 内容 岐阜の知名度は全国の中でも低い方ですが、全国屈指の食文化を誇っています。山国の豊かさを実感しましょう。



## 8月の おはなし会

場所 図書館内「おはなしコーナー」

日時 土曜日: 4日・11日・18日・25日 いずれも午後2時~2時30分/読み手: どんぐり

日曜日: 5日・12日・19日(読書の日)・26日 いずれも午後2時~2時30分/読み手: かみふうせん、職員(19日)

木曜日: 9日・23日(0~1歳児対象)・16日(2~3歳児対象) いずれも午前10時30分~11時/読み手: てくてく



# しあわせヘルスだより

## 照会先 (市民健康課)

関市保健センター ☎ 24-0111 FAX 23-6757	洞戸保健センター 板取保健センター ☎ (0581) 58-2204	武芸川保健センター ☎ 46-2899	武儀保健センター 上之保保健センター ☎ 40-0020
--------------------------------------	--	------------------------	------------------------------------

### ヘルスアップ運動教室参加者大募集!

- 運動を始めてみたい方、週1回の教室から体験してみませんか?
- ◆日時 9月20日～11月8日までの毎週木曜日(全8回)  
午後1時30分～3時30分
  - ◆場所 関市保健センター ◆受講料 無料
  - ◆内容 運動指導専門員による有酸素運動、筋力トレーニングなど。初心者の方にもできる、自宅で手軽にできる運動です。
  - ◆対象 74歳以下の関市民(原則8回とも参加できる方)  
ただし、治療中の病気がある方は、主治医の許可を得た上でのご参加となります。
  - ◆定員 30名 ※定員を超えた場合は抽選。抽選結果・詳細案内は後日郵送します。
  - ◆申込先 8月31日までに市民健康課へ(☎24-0111)

せき\*しあわせヘルスマイレージポイント対象事業 = 1P

### 「ヘルスアップ教室」inむげがわ

- バランス♥ボディケアで美しい姿勢に改善!
- ◆日時 ①8月17日(金) ②8月31日(金) 午後1時30分～3時30分
  - ◆場所 武芸川保健センター
  - ◆内容 ①フラダンス「あなたもフラガール」 ②栄養学「食べ方講座」
  - ◆対象 おおむね74歳までの市民 ◆定員 30人(先着順)
  - ◆持ち物 タオル、飲み物、運動のできる服装
  - ◆申込先 前日までに武芸川保健センター(☎46-2899)  
▽年間スケジュールは市のホームページをご覧ください。

せき\*しあわせヘルスマイレージポイント対象事業 = 1P

### なるほど!健康講演会

- ◆内容 講演「食の安全～食中毒予防は家庭での実践から」
- ◆講師 関保健所生活衛生課職員
- ◆日時と場所 8月21日(火)関市保健センター  
8月24日(金)武芸川保健センター  
時間はいずれも午前9時30分～10時30分(申込必要)
- ◆申込先 市民健康課(関市保健センター)(☎24-0111)、  
武芸川保健センター(☎46-2899)

せき\*しあわせヘルスマイレージポイント対象事業 = 2P

### ヘルシークッキングせき

- ◆日時 9月6日(木) 午前10時～午後1時
- ◆内容 健康ミニ講座、500キロカロリーバランスメニューとヘルシーおやつ調理実習
- ◆場所 関市保健センター
- ◆定員 30人(先着順)
- ◆受付期間 8月31日(金)まで
- ◆参加費 300円
- ◆持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ等)、筆記用具
- ◆申込先 市民健康課 ☎24-0111 FAX 23-6757

せき\*しあわせヘルスマイレージポイント対象事業 = 2P

### 関市武芸川健康プール

#### 超音波流水プール体験企画開催

- ◆開催日 8月1日・8日・15日・22日・29日(水曜日)  
8月3日・10日・17日・24日・31日(金曜日)
- ◆時間 午後4時～5時
- ◆内容 超音波流水マシンを活用して、運動効果や血行促進効果を体験
- ◆参加費 無料  
※施設使用料が別途必要。一回につき  
▽一般=400円 ▽高校生=200円  
▽65歳以上、障がい者、小中学生=100円
- ◆照会先 武芸川健康プール(☎45-0133)  
※詳細は、指定管理者:ハマダスポーツ企画・トータル  
バランス共同事業体ホームページをご覧ください。  
(www.hamada-sports.com/mugegawa/)

### 「平成30年度せき\*企業対抗ミリオンウォーキング」参加チーム募集

- 誰でも手軽に取り組めるウォーキングで健康づくりに取り組んでみませんか?  
5人一組のチームで、歩いた歩数の合計を競います。上位チームは表彰をします。まずは、エントリーをしてください。  
この機会に歩く習慣を身につけましょう。
- ◆参加できる人 関市内の企業、官公庁、施設などで働いている方。  
年齢は問いません。
  - ◆参加方法 参加を希望されるチームは、市民健康課へご連絡ください。  
※FAXまたはメールでも受付します。申込書の様式はホームページからダウンロードできます。
  - ◆申込期限 平成30年10月12日(金)
  - ◆取組期間 平成30年9月1日～11月30日の間の連続した30日間
  - ◆照会先 市民健康課(☎24-0111、FAX23-6757)  
☒hoken-c@city.seki.lg.jp

せき\*しあわせヘルスマイレージポイント対象事業

### sekiフィットネススタジオ

- 筋力やバランス能力など、自分の体を知って楽しく運動しよう!
- ◆日時 8月24日(金) 午前9時30分～11時30分
  - ◆場所 関市保健センター
  - ◆内容 講義、簡単フィットネスチェック
  - ◆対象者 関市在住の方  
(ただし、治療中の病気がある方は、主治医の許可を得た上で、ご参加ください。また、当日の血圧測定の結果、血圧が高い場合は、実習を見合わせていただきます。)
  - ◆定員 当日先着30名 ※予約不要、定員になり次第受付を終了
  - ◆受講料 無料
  - ◆持ち物 室内用運動シューズ、運動のできる服装、汗拭きタオル、飲み物
  - ◆照会先 市民健康課(☎24-0111)

せき\*しあわせヘルスマイレージポイント対象事業 = 1P



## 託児つきクッキング体験「食育タイム」

- ◆日時 9月14日(金) 午前10時30分～午後1時
- ◆内容 食育のお話、調理実習とランチタイム
- ◆場所 関市保健センター
- ◆定員 25人(抽選) ◆参加費 300円

- ◆受付期間 9月4日(火)まで。抽選後、結果を郵送します。
- ◆対象 市内在住の妊娠中・子育て世代の保護者の方。(託児は申し込み時に受付しますが人数に限りがあります。)
- ◆持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ等)、筆記用具、母子手帳
- ◆申込先 市民健康課 (☎24-0111、FAX 23-6757)

せき\*しあわせヘルスマイレージポイント対象事業 =2P

## 8月の関市健診

8月の関市健診の日程は、受診券と同封している案内チラシでご確認ください。

## 8月の乳幼児相談

種別	場所(対象地域)	日	時間	内容など
すこやか相談	関市保健センター(全地域)	22日(水)	午後1時～	医師による発育・発達相談(予約が必要)
子どもの心の相談	関市保健センター(全地域)	22日(水)	午前9時～	心理相談員によることばやこころの相談(予約が必要)
乳幼児健康相談	関市保健センター(関)	31日(金)	午前9時～10時	身体計測・育児相談 担当主任児童委員: 田原・瀬尻
	武芸川保健センター(武芸川)	27日(月)	午前10時～11時 午後1時～2時	
	洞戸ふれあいセンター(洞戸)	16日(木)	午前9時30分～11時	
	板取保健センター(板取)	10日(金)	午前9時30分～11時	
	上之保保健センター(上之保)	23日(木)	午前9時30分～11時	

▶母子健康手帳をお持ちください。▶乳幼児健診の日程は対象の方へ個別に案内しています。

## 成人健康相談

場所(照会先)	日	時間	内容
関市保健センター(☎24-0111)	24日(金)	午前9時～11時	血圧測定、尿検査、身長・体重・体脂肪測定、保健師・栄養士による相談(栄養士の食生活相談は予約が必要です。)
武芸川保健センター(☎46-2899)	27日(月)	午後1時30分～2時30分	
洞戸保健センター(☎0581-58-2204)	16日(木)	午後1時30分～3時	
板取保健センター(☎0581-58-2204)	10日(金)	午後1時～2時30分	
上之保保健センター(☎40-0020)	23日(木)	午後1時～3時	

## こころの健康相談

- 日時・場所  
8月14日(火)  
午後1時20分～3時30分  
関市保健センター
- 相談員 専門医師、保健師
- 予約先 市民健康課(関市保健センター)  
(☎24-0111)  
関保健所(☎33-4011)  
うつ病、アルコール依存症、引きこもりなどでお悩みの方  
ご相談ください。



## 献血にご協力を

### — 救いたいあなたの未来 私から —

毎年、血液が不足しないよう、若い時から献血のご協力をお願いします!  
※8月中に献血を実施する会場はございませんが、大型店舗等で急遽、実施することになった場合は、関市ホームページでお知らせします。



9月21日(金) 関信用金庫本店(東貸上) 午前9時～正午



9月21日(金) めぐみの農業協同組合(若草通) 午後1時30分～4時

せき\*しあわせヘルスマイレージ対象事業(2P)

☆3日以内に注射、服薬、抜歯、歯石除去などされた方は採血できません。ご注意ください。



## 8月の休日診療当番

日	病院・医院(診療時間/午前9時～午後4時)	歯科医(診療時間/午前9時～午後3時)
8/5	関中央病院(平成通2丁目 ☎22-0012)	ほった歯科医院(貸上町 ☎22-2111)
11	岡田医院(本町5丁目 ☎22-2078)	本田歯科クリニック(西木戸町 ☎24-6480)
12	しのだファミリークリニック(美濃市生櫛 ☎31-3011)	間宮歯科医院(片倉町 ☎22-1159)
19	真鍋内科(寿町1丁目 ☎24-0115)	森歯科医院(富之保 ☎49-2761)
26	美濃病院(美濃市中央4 ☎33-1221)	やたべデンタルクリニック(十三塚南 ☎25-2050)

※夜間など救急の場合(歯科を除く)=救急医療情報センター(☎23-3799)岐阜県広域災害救急医療情報システム(<http://www.qq.pref.gifu.jp/>)



# 8月の各種無料相談案内

## ●法律相談（弁護士）☎ 23-6706

前日に電話予約（午前8時30分～市民課・先着8人）  
▶9日（木）・16日（木）・23日（木）午後1時30分～3時30分  
総合福祉会館1階「1-1相談室」

## ●行政相談 ☎ 23-6706

▶2日（木）午後1時30分～3時30分 総合福祉会館1階「1-1相談室」

## ●行政書士による許認可手続相談（岐阜県行政書士会 ☎ 058-263-6580）

▶21日（火）午後1時～4時 総合福祉会館1階「1-1相談室」

## ●不動産に関する相談 ☎ 23-6706

▶14日（火）午後1時～4時 総合福祉会館1階「1-1相談室」

## ●教育相談（関市ふれあい教室☎ 23-7773、まなびセンター☎ 23-7760）

火～日曜日 午前9時～午後4時（学習情報館3階）

## ●婚活サポートセンター（ハッピークローバー）

中央公民館（わかくさ・プラザ内）☎ 23-7776

▶3日（金）午後1時～3時30分

※17日は結婚相談をお休みします。

▶11日（土）・26日（日）午前9時～11時30分

洞戸ふれあいセンター（ほらどきウイプラザ内）および武儀生涯学習センター

▶3日（金）午後1時～3時30分 26日（日）午前9時～11時30分

## ●内職就業相談 ☎ 23-7377

毎週水曜日 午前10時～午後3時

市役所北庁舎2階「みんなの就職サポートセンター」

## ●消費生活相談 ☎ 23-6752

月・火・木・金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時

商工課（消費生活相談室）

## ●介護就職デイ in せき（介護職に関する相談）☎ 22-3223

10日（金）午前9時30分～11時30分

ハローワーク関2階会議室・2階面接室

## ●高齢者相談（各地域包括支援センター）

中央第1 ☎ 23-0660 <安桜・倉知>

中央第2 ☎ 23-5320 <旭ヶ丘・下有知>

中央第3 ☎ 28-2208 <瀬尻・広見・千足・小金田・保戸島>

中央第4 ☎ 24-8580 <富岡・田原・桜ヶ丘>

東 ☎ 40-1237 <富野・武儀・上之保>

西 ☎ 45-1007 <板取・洞戸・武芸川>

月～土曜日 午前9時～午後5時

※お住まいの地区の包括支援センターにご相談ください。

## ●生活困窮に関する相談 ☎ 21-1001 ※電話予約が必要

月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分

※月曜日は午後5時まで 総合福祉会館1階「生活支援相談室」

## ●生活なんでも相談

▶毎週土曜日（専任相談員）☎ 23-8885

①午前9時30分～11時30分 ②午後1時30分～3時30分

総合福祉会館1階生活支援相談室

▶毎週月～金曜日（社協職員）☎ 23-3229

午前8時30分～午後5時15分 総合福祉会館社協本部・支所窓口

## ●人権（悩みごと）相談 ☎ 23-7777

▶7日（火）午後1時～4時 総合福祉会館1階「1-1相談室」

## ●心身障がい者（児）総合相談 ☎ 23-9032

▶19日（日）午前10時～正午 総合福祉会館1階「生活訓練室」

## ●心の健康相談 ☎ 21-5566 ※事前予約が必要

▶20日（月）午後2時～、3時10分～、4時20分～（1日3人まで）

かざぐるまサポートセンター（稲口774-1）

## ●家庭児童相談 ☎ 22-1154

月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時 関市保健センター内

## ●母子父子寡婦・女性相談 ☎ 22-1154

月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時 関市保健センター内

## ●DV電話相談 ☎ 25-1489

毎週木曜日 午後0時30分～4時 手をつなぐ女たちの会

# 8月の水道当番

日	関地区	武芸川地区
8/4	山田設備工業（下白金 ☎ 28-5975）	セイシヨウ（武芸川町高野 ☎ 46-2798）
5	アインムライ（春里町2丁目 ☎ 22-9432）	伊縫建設（武芸川町八幡 ☎ 46-2189）
11	シンエイ設備（倉知 ☎ 22-4817）	井藤商事（武芸川町高野 ☎ 46-2414）
12	堀内工業（下白金 ☎ 28-2880）	井上管工（武芸川町平 ☎ 46-3163）
18	石田水道（各務原市 ☎ 058-384-0312）	武藤管工（武芸川町跡部 ☎ 46-2135）
19	山中工務店（小瀬 ☎ 46-8116）	セイシヨウ（武芸川町高野 ☎ 46-2798）
25	長沼水道工業所（本町4丁目 ☎ 22-0205）	伊縫建設（武芸川町八幡 ☎ 46-2189）
26	早川水道工業（明生町5丁目 ☎ 22-2895）	井藤商事（武芸川町高野 ☎ 46-2414）
日	武儀・上之保地区	洞戸・板取地区
8/4	マサヤ設備工業（中之保 ☎ 49-3026）	後藤水道（美濃市 ☎ 0575-34-0586）
5	西部設備（中之保 ☎ 090-2187-6787）	美濃設備（美濃市 ☎ 0575-33-0537）
11	漆畑商店（富之保 ☎ 49-3125）	ナガヤ設備（板取 ☎ 0581-57-2727）
12	加納水道（上之保 ☎ 47-3208）	吉田水道（山県市 ☎ 0581-36-3847）
18	加藤設備工業（上之保 ☎ 47-2519）	ハヤシ設備（洞戸 ☎ 0581-58-8228）
19	石原設備（上之保 ☎ 47-2051）	ニッシン（板取 ☎ 0581-57-2725）
25	三和水道（下之保 ☎ 49-3192）	吉田住設（山県市 ☎ 0581-52-2038）
26	マサヤ設備工業（中之保 ☎ 49-3026）	後藤水道（美濃市 ☎ 0575-34-0586）

## 広報せき No.1690 2018.8

発行／岐阜県関市 編集／企画広報課 〒501-3894 関市若草通3丁目1番地 ☎ 0575-22-3131 ㊚ 0575-23-7744

E-mail kikaku@city.seki.lg.jp ホームページ <http://www.city.seki.lg.jp/>

「広報せき」は、ボランティア団体のご協力、視覚障がいのある方に音訳（朗読）テープと点字による広報をお届けしています。

「市政へのご意見（市民の声）」については企画広報課までお寄せください。 電話・ファクス共通番号 ☎ 0575-23-7007