

関市戦没者追悼式

戦争により尊い命をなくされた方々に対し、心から哀悼の意を表し平和を祈ります。

- 日時 11月2日(金) 午後1時30分～
- 場所 わかくさ・プラザ「学習情報館 多目的ホール」
- 照会先 福祉政策課(☎23-7735)

吉田川の生きもの調査

- 日時 10月14日(日) 午前9時から2時間程度
- 集合場所 旭ヶ丘ふれあいセンター
- 調査場所 吉田川

※雨天の場合は、旭ヶ丘ふれあいセンターにて水生生物に関する講演会を開催します

- 対象 小学生～中学生 ※親子で参加可。ただし、小学4年生以下は必ず保護者同伴
- 定員 20人(申し込み順)
- 参加費 無料

■持ち物 濡れてもいい運動靴(はだし、長靴は不可)、タモ(持っている人)、タオル、帽子、飲み物など
※熱中症対策や着替えなどは各自で準備してください

- 講師 環境ネットせき、岐阜県博物館サポーター、環境団体の皆さん
- 申込期限 10月12日(金) まで
- 申込・照会先 環境課(☎23-6732)

第34回関市民元旦サッカー大会

- 期間 11月25日(日)～1月1日(火・祝)

- 場所 中池公園 多目的広場ほか
- 種目・参加費 ▽スポーツ少年団学童の部 11チーム1000円 ▽中学生の部 11チーム1000円 ▽高校生・一般の部(16歳以上) 11チーム2000円 ▽シニアの部(40歳以上) 11チーム2000円

※傷害保険未加入のチームは、保険料3000円が別途必要です。

- 参加資格 市内に本籍がある方、市内在住・在勤または在学の方
- 代表者会議 11月13日(火) 午後7時30分～ せきしんふれあいアリーナ(関市総合体育館) 2-1会議室

- 申込方法 11月6日(火) までに所定の申込書に記入のうえ、参加費を添えて関市体育協会(せきしんふれあいアリーナ内)へ提出。
- 照会先 (一財)関市体育協会(☎23-8525)

むげがわ児童館イベント「親子ヨガ」

- 日時 11月10日(土) 午前10時30分～11時
- 場所 むげがわ児童館
- 対象 市内在住の1歳～3歳児の親子
- 参加費 無料
- 定員 20組(申し込み順)
- 申込 10月1日から受付 ※定員になり次第受付を終了します。

- 講師 小栗里子さん(フィットネスインストラクター)
- 申込先 むげがわ児童館(☎45-3002)

関市ボランティア・市民活動連絡協議会 講演会とウォーキング

健康長寿のために、多くの仲間と楽しくウォーキングしませんか!

- 日時 11月11日(日) 午前9時～正午(受付8時30分)
- 場所 わかくさ・プラザ 総合福祉会館3階 1-3会議室
- 内容 ▽講演会 健康長寿のためにフレイル予防(講師 関市社協 山田仁司氏) ▽ウォーキング 市内ウォーキングコース※雨天決行(講師 井上伸子先生、長野豊子先生)
- 定員 50人
- 参加料 無料(ウォーキングポールは無料貸し出しします)
- 申し込み・照会先 関市社会福祉協議会 ボランティアセンター(☎22-0372)

10・11月の市役所休日窓口開設

10月14日(日)
11月4日(日)
午前9時～正午

市民課・保険年金課・環境課・水道お客様センターに係る手続き

■照会先 市民課
☎23-7700

広告

有料広告

広告

有料広告

9月の平均小売価格

品目	単位	価格	先月比
キャベツ	1玉	190円	△111円
大根	1本	190円	△30円
牛肉(ロース)	スライス 100g ²⁾	686円	△11円
牛乳	紙パック 1ℓ	205円	4円
食パン	スライス 1斤	169円	3円
食用油	キャノーラ油 1000g ²⁾	288円	△5円
LPG	5立方 ²⁾	4,488円	0円

関市消費生活モニター調査(調査基準日:9月1日)
(価格は消費税込み) △印=マイナス

市政見学バスツアー

関市の名所や公共施設を見学し、自分たちの住む関市に対する知識や関心、愛着をより深めていただくバスツアーを開催します。

■日時 11月16日(金) 午前9時〜午後4時(予定)

■コース 関市内(※参加者へ後日ご案内します)

■定員 30人

■備考 ※応募者多数の場合は抽選とします。※7人以下の場合は中止

■参加資格 市内在住、在勤の方

■参加費 無料 ※昼食は各自準備

■申込・照会先 10月1日(月)〜19日(金)の閉庁時間帯に企画広報課(☎23-92361)



アーチェリー教室

■日時 10月3日、10日、17日、24日の水曜日 午後7時〜9時(全4回)

■場所 下有知小学校体育館

■受講料 無料 ※洋弓具などは無料で貸出します。

■申込・照会先 関市アーチェリー協会・早川重教(☎080-6903-8552 ショートメールでの申込可 ☎22-2724)

子育て支援研修会「あなたの活躍できる場所をみつけよう」地域で親と子どもの居場所づくり

地域に子育て支援拠点が求められています。なぜ地域に支援拠点が求められるのか、いまだきの子育て事情について一緒に学びませんか。

■日時 10月24日(水) 午前10時〜午後3時

■場所 市役所6階大会議室

■対象 ボランティア・子育て支援活動をしている方。ボランティアに興味のある方

■講師 安田典子さん(NPO法人くすくす理事長)

■定員 30名
■申込先 子ども家庭課(☎23-7733)



エントランスホール作品展・出展グループ募集

わかくさプラザ学習情報館1階「エントランスホール作品展」の2019年度出展グループを募集します。

■対象 市内在住の各種趣味のグループ。規定の用紙に記入して提出してください。※用紙は、10月4日(木)より生涯学習課にて配布します。

■受付 10月18日(木) 午前9時から生涯学習課窓口にて受け付けます。(電話応募不可、申し込み順)

■展示期間 原則、10日間以内(1グループにつき1回限り)

■出展料 無料

■照会先 生涯学習課(☎23-7777)

100歳の誕生日 おめでとうございます

毎朝のラジオ体操が健康の秘訣。若い頃は、12年間1度も休むことなくテニスに打ち込みました。その努力が実り、県代表として国体出場を果たしました。



山田 國子さん(東本郷)

照会先 高齢福祉課(☎23-8127)

広告

有料広告

広告

有料広告



岐阜県最低賃金が改正されました

岐阜県最低賃金は、年齢に関係なく、パートや学生アルバイトなどを含め、県内で働くすべての労働者に適用されます。使用者も、労働者も、賃金額が最低賃金額以上となっているかどうか、必ず確認しましょう。

▽時間額 825円 (25円UP)

▽平成30年10月1日から

■照会先 岐阜労働局賃金室 (☎058-245-8104) またはお近くの労働基準監督署

「10月30日は食品ロス削減の日！」

全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会では、食品ロス削減の全国的な気運を醸成するために、10月30日を「食品ロス削減の日」としてPRすることとしています。10月はごみを減らすための活動3R(スリーアール)推進月間であり、これから多くなる忘年会などの宴会での食品ロス削減につながることもねらいにあります。これからも、おいしい食べきり運動の普及・啓発にご協力をお願いします。

■照会先 環境課 (☎23-6733)

アマチュア無線で防災訓練に参加を!

関市アマチュア無線連絡協議会は、関市と「アマチュア無線による災害時の情報伝達に関する協定」を結んでおり、毎年、防災訓練を実施しています。今年も災害時の無線通信訓練として、次のとおりメリット交換を行いますので、アマチュア無線家の方はぜひご参加ください。

■日時 10月28日(日) 午前9時～11時まで

■周波数 144MHz帯 II 144・12MHz 430MHz帯 II 439・72MHz 関レピーター

■照会先 関市アマチュア無線連絡協議会 亀山進 (J R2CEF) (☎090-4861-4694)

市民掲示板

第12回関高OB展

■日時 10月10日(水)～10月14日(日)
午前10時～午後5時
※最終日は午後4時まで。
※10月10日は午前9時30分から開場式を行います。
◆作品部門 絵画、書、写真、陶芸、デザイン、刀剣、能面、ステンドグラス
◆場所 関市文化会館(桜木町2丁目)
◆照会先 事務局・兼松(☎23-0310)
市民掲示板の申込・照会先は企画広報課まで

案内

今月のアートタイム

関市立篠田桃紅美術空間

「荒井恵子 日々刻々 いろいろな墨のいろ」展

100種類の墨を使って描く抽象画家、荒井恵子。和紙に広がる一瞬の姿が美しい、墨の豊かな表情をお楽しみください。

会期: 2018年11月9日(金)～12月24日(月)

関市役所・北庁舎7階(☎23-7756)
開館時間: 午前9時～午後4時30分
休館日: 月曜日(12/24は開館)



《日々刻々5》

「展示室の空調設備修繕に伴う臨時休館について」

関市立篠田桃紅美術空間は、2018年9月25日(火)から11月8日(木)まで休館します。

2003年5月の開館から、今年で15年目になりました。これからも大切な作品を展示するために、また魅力的な展示会を開催するために、改修工事を行います。

11月9日(金)に、リニューアルした美術館で「荒井恵子 日々刻々—いろいろな墨のいろ」展をスタートします。ぜひ、来館してください。

広告

有料広告

広告

有料広告

災害における固定資産税（償却資産）の減免申請について

災害により固定資産（償却資産）に被害を受けた方について、減免申請をすることで、平成30年度分の固定資産税が軽減される措置があります。

対象と思われる方には市から減免申請書をお送りしておりますが、被害を受けられた方で、減免申請書が届いていない方は、税務課家屋係までお問い合わせください。

※ただし被災の程度によっては、減免の対象とならない場合があります。

■照会先 税務課（☎23-8783）
FAX 21-2308）

お知らせ

皆様からあたたかいご寄付をいただき、誠にありがとうございました。（平成30年7月受付分まで。敬称略、寄付日順、災害義援金は除く）

- ▽岐阜医療科学大学食生活アドバイザー検定試験学生一同 10万円（子育て支援のため）
- ▽岐阜県美容業生活衛生同業組合関支部 3万2301円（社会福祉のため）
- ▽伊藤嘉晃 日本画（文化振興のため）
- ▽関工業団地協同組合 50万円（産業振興のため）
- ▽上村藤光 30万円（高齢者福祉のため）
- ▽西紀会 6万2000円（児童福祉のため）
- ▽円保通自治会野球部 1万円（図書購入のため）

▽イオンリテール（株）東海カンパニー 7233円（環境保全のため）

ねたきり高齢者等介護者慰労金・紙おむつ購入券の支給申請

「ねたきり高齢者等介護者慰労金」

■対象 65歳以上の高齢者と住民票を共にして在宅で常時介護している主たる介護者の方。

■対象高齢者 4月1日～9月30日までの半年間市内に住所を有し、要介護度4以上でねたきりまたは認知症であり、次の条件を全て満たす方。

- ・介護サービスを利用していない
- ・半年に8日以上入院がない
- ・介護保険料の滞納がない

■支給額 3万円（6カ月分）

■申請期間 10月1日（月）～31日（水）

■支給日 平成31年2月下旬

【紙おむつ購入券の支給】

■対象 65歳以上の高齢者を在宅で介護している関市内に住所を有する方。

■対象高齢者 市内に住所を有し、要介護度3以上でねたきりまたは認知症のため、常時紙おむつを使用している方。※入院及び施設入所が8日以上ある月は該当になりません。

■支給額 半年で最大3万円

■費用 支給額の1割

■申請期間 毎月20日締切で随時受付

■申請・照会先 高齢福祉課（☎23-8127）または各地域事務所（西部支所は除く）

可燃ごみ特別収集日

10月8日（月・祝）「体育の日」は、可燃ごみの収集を行います。月曜日収集の地区は、当日の午前8時30分までにお出しください。

■照会先 清掃事務所（☎22-0314）

税・料の納付

10月

市県民税
国民健康保険税
保育料
留守家庭児童教室使用料
住宅使用料 介護保険料
後期高齢者医療保険料

納付期限：10月31日（水）

市民掲示板

第7回子育て応援イベント

子育て支援ハン教室ソレイ遊の子育て応援イベントです。子ども広場、雑貨&パン販売など楽しい催しがたくさんあります。

◆日時 10月23日（火）午前9時30分～午後2時30分 ※雨天決行

◆場所 桜ヶ丘ふれあいセンター

◆内容 ▼屋外『子ども遊び広場』 11パルーンアート、りんごゲーム、お菓子作り、アンパンマン輪投げ、ふわふわドーム、青空ヨガ&バランスボール体験、スイーツ販売

▼室内 11雑貨&パン販売、カフェ、ワークショップ（体験コーナー）

◆照会先 ソレイ遊・山下（☎080-4224-0273）

「市民掲示板」の申込・照会先は企画広報課（☎23-9261）

催案内

広告

有料広告

広告

有料広告



あつたか子ども見守り標語
伝えたい感謝の気持ち

ありがとう
 後藤花月さん

10月のプラネタリウム投影

日時 10月27日(土) ①午前10時～ ②午前11時10分～
 ③午後1時30分～ ④午後3時～
 10月28日(日) ①午前10時～ ②午後1時30分～
 ③午後3時～(午前11時10分の回は、準備のためありません。)

「星空コンサート」の開催について
 10月29日(日)「星空コンサート(フルートとピアノの調べを絵本とともに)」を行います。
 1回目:午後1時30分～ 2回目:午後3時～(今年度は、2回開催いたします。)

テーマ 「天体望遠鏡の話」
 場所 学習情報館3階・コスモホール
 料金 一般300円、65歳以上の方・高校生150円、中学生以下・障がい者の方(付き添い一人)無料 *団体割引あり(大人20名以上)
 定員 各回100人(定員に達し次第締め切り)
 午前10時の回のみ団体予約を受け付けます。人数は、20人以上50人まで。詳しいことは相談に応じます。10日前までにご連絡ください。

お知らせ 「星空コンサート」も同様の料金、定員となります。
 予約は受け付けておりません。

10月の市民天体観望会

日時 10月27日(土) 午後6時30分～8時
 開始時間がいつもより30分早くなります。

テーマ 「秋の星雲・星団を見よう」
 場所 学習情報館3階・まなびセンター
 内容 プラネタリウムでの学習、屋外での天体観望。
 料金 一般300円、65歳以上の方・高校生150円、中学生以下・障がい者の方(付き添い一人)無料 *団体割引あり(大人20名以上)
 定員 100人(定員に達し次第締め切り)
 参加方法 予約はできません。受付入場開始は午後6時00分から。
 (遅れての参加はお断り)
 雨天時は、プラネタリウムでのテーマ解説のみ。
 (料金は同じ)
 中学生以下の方の参加は保護者同伴。
 照会先 まなびセンター(☎23-7760)

ひとり親家庭に新米の贈り物
 関中央ロータリークラブ様より、子ども家庭課に新米をご寄付いただきました。市内のひとり親家庭で、18歳未満の子どもがいる世帯を対象に、新米2升程度をお渡ししますので、左記の日時にお越しください。
 ※配布は、なくなり次第終了します。
 ■日時 10月20日(土) 午前9時～午後3時まで
 ■場所 関市役所 市民ホール
 ■照会先 子ども家庭課(☎23-7748) FAX 23-7748

関市の人口 (9月1日現在)

89,143人(+6人)

男 43,681人(+26人)

女 45,462人(-20人)

世帯数 35,290世帯(+59世帯)

※()は前月比

10月1日を期日として、日本全国で住宅・土地統計調査を実施します。

10月1日を期日として、日本全国で住宅・土地統計調査が実施されています。この調査は全国370万世帯を抽出して行う大規模な調査です。

調査にご回答いただきました皆様、ありがとうございました。ご回答がお済みでない場合は、回答期限の10月8日(月)までにご提出をお願いします。

調査票はインターネットでのご回答、調査員に提出、または郵便ポストにご投函ください。

早期のご回答をよろしくお願ひします。

■照会先 行政情報課 ☎23-6876 FAX 23-1600



平成30年度ごみ削減目標値 1,125トンを目指します!

～平成32年度までに平成26年度比10%削減～

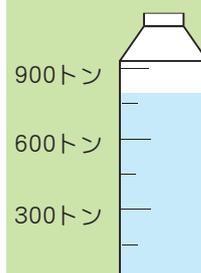
【現在の削減状況】

照会先 環境課(☎23-6733)

平成30年度 8月の収集量(kg)	①平成30年度 4月～8月の収集量(kg)	【参考】②平成26年度 4月～8月の収集量(kg)	現在の削減量(kg) ①-②
1,310,800	6,611,750	6,942,580	330,830 (減)

8月までで331トン(平成26年度比4.8%)削減されています。目標達成には1ヶ月約114トンの削減が必要となります。1人1日当たりになると約42グラム程度となります。これは、空のスチール缶(190ml)1.5本分の量となります。燃やせるごみではなく資源ごみとして排出することで、目標達成に近づくことができますので、ご協力をお願いいたします。

削減目標1,125トン



8月まで:331トン減
**目標達成まで
 あと794トン**

※1,125トンは、平成26年度比7%相当分になります。
 ※数値について小数点以下は四捨五入

文化会館

☎24-2525
桜本町2丁目

10月の休館日

1日(月)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

10月の主な行事 ※行事・日時など一部変更されることがあります。

日	会場	催し物	開演(会)時刻
7日(日)	大ホール	第51回刃物まつり後援 謡曲大会	午前10時30分
8日(月・祝)	小ホール	さろん・こんざーと・せき 究極の混声四部合唱 ～オペラ歌手が合唱の名曲を歌ったら～ 有料	午後2時
10日(水)～14日(日)	個展室	関高OB展	午前10時
12日(金)	市民広場	第34回合同初期消火技術競技大会	午前9時
13日(土)・14日(日)	13日 大ホール 14日 大・小ホール 市民広場	関市民健康福祉大会・フェスティバル	21日 午前 9時 22日 午前10時
20日(土)	小ホール	第269回市民の劇場 テューバソロコンサート テューバが主役! 喜名雅の音魂ストーリー2 有料	午後2時
20日(土)	市民ロビー	アフタヌーンコンサート まさやん/ピアノ弾き語り	午前11時
20日(土)～28日(日)	会議室、個展室	第68回関市美術展 (24日 開場式 小ホール 午前9時40分)	午前9時
24日(水)～28日(日)	小ホール	第68回関市美術展 (華道部門) 前期: 24日～26日 後期: 27日、28日 (初日のみ 午前10時)	午前9時
27日(土)・28日(日)	ホワイエ	第63回関市文化祭 盆栽展1部	午前9時

関市文化会館開館40周年記念市民の劇場

第269回市民の劇場

テューバソロコンサート

テューバが主役!

喜名雅の音魂ストーリー2

- ◆日にち: 10月20日(土)
- ◆開場: 午後1時30分 開演: 午後2時
- ◆会場: 小ホール
- ◆チケット: 一般1,000円 高校生・大学生500円 中学生以下無料 (要整理券)

好評発売中



第270回市民の劇場

平成30年度公共ホール音楽活性化
発展継続支援モデル事業

「廣田美穂ソプラノリサイタル」

- ◆日にち: 12月8日(土)
- ◆開場: 午後1時30分 開演: 午後2時
- ◆会場: 小ホール

- ◆チケット: 一般1,000円
中・高校生500円 小学生無料
(事前配布の整理券が必要)

- ◆助成: (一財)地域創造
制作協力: (一社)日本
クラシック音楽事業協会
- ◆発売開始10月24日(水)



武儀地域市民の劇場

クリスマススペシャル
沢田知可子コンサート

- ◆日にち: 12月9日(日)
- ◆開場: 午後1時30分 開演: 午後2時
- ◆場所: 武儀生涯
学習センター
- ◆チケット:
全席指定 1,500円
- ◆販売開始
10月17日(水)



上之保地域市民の劇場

関市お笑い演芸会 in 上之保

出演: 君島遼(ものまね)、夫婦楽団ジキジキ、
MASAKI(マジック)、まるまる(司会・漫談)

- ◆日にち: 10月21日(日)
- ◆開場: 午後1時30分
開演: 午後2時
- ◆場所: 上之保生涯
学習センター
- ◆チケット:
全席指定 1,500円



好評発売中

板取洞戸地域合同市民の劇場

板取川オンステージ

出演: 石原詢子(歌謡)、くるくるコミック(漫才)

- ◆日にち: 10月27日(土)
- ◆開場: 午後1時30分 開演: 午後2時
- ◆場所:
板取生涯学習センター
- ◆チケット:
全席指定 1,500円



好評発売中

図書館

☎24-2529
若草通2丁目

10月の休館日

1日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

図書館イベント参加者募集

図書館イベントは“参加費無料”ですが、予約が必要です。図書館カウンターまたは電話、FAX、E-mailでお申し込みください。☎24-2529 FAX 23-7780 ✉lib@city.seki.gifu.jp

実践!本の修理講座

- 日時** 10月12日(金)
午前10時～正午
午後1時30分～3時30分
※午前と午後の内容は同じです
- 場所** わかくさ・プラザ学習情報館2階
「創作実習室」
- 講師** 田中 稔さん(一級製本技能士)
- 対象** 一般 **定員** 各回20人
- 内容** 図書館では本の修理を行っています。その方法を学んでみませんか? 壊れた本の修理の実践もあります。

関市内に残された古文書を 読んでみよう(初心者向け)

- 日時** 11月3日(土・祝) 午後1時30分～3時
- 場所** わかくさ・プラザ学習情報館2階
「ギャラリー」
- 講師** 中尾 喜代美さん(岐阜大学地域科学部地域資料・情報センター)
- 対象** 一般(高校生以上) **定員** 30人
- 内容** 関市内に残された貴重な古文書を、当時の時代背景を理解しながら、楽しく解説していきましょう。(5月の開催時とは違う文書を読みます)

大人と子どもで折り紙協同作戦

- 日時** 11月11日(日) 午後1時30分～3時
- 場所** わかくさ・プラザ学習情報館2階
「創作実習室」
- 講師** 米光 富雄さん(岐阜折紙会会長)
- 対象** 児童と保護者(児童は小学生以上・保護者は祖父母等含む) ※児童と保護者一組で受け付けます
- 定員** 25人
- 内容** 大人と子どもが協力しあい、複雑な作品に挑戦します。それを変化させることも習います。子どもに教えるはずが、案外…!

場所 図書館内「おはなしコーナー」

- 日時** 土曜日: 6日・13日・20日・27日 いずれも午後2時～2時30分/読み手: どんぐり
- 日曜日: 7日・14日・21日(読書の日)・28日 いずれも午後2時～2時30分/読み手: かみふうせん、職員(28日)
- 木曜日: 11日・25日(0～1歳児対象)・18日(2～3歳児対象) いずれも午前10時30分～11時/読み手: てくてく
- ※秋の古本まつり(10月21日)について 25ページをご覧ください。
- ※図書館職員(フルタイム)募集中



10月の
おはなし会

しあわせヘルスだより

照会先 (市民健康課)

関市保健センター ☎ 24-0111 FAX 23-6757	洞戸保健センター 板取保健センター ☎ (0581) 58-2204	武芸川保健センター ☎ 46-2899	武儀保健センター 上之保保健センター ☎ 40-0020
--------------------------------------	--	------------------------	------------------------------------

「ヘルスアップ教室」inむげがわ

バランス♥ボディケアで美しい姿勢に改善!

- ◆日時 ①10月12日(金) ②10月24日(水) ③10月26日(金)
①③:午後1時30分～3時30分 ②:午前9時30分～午後1時
- ◆場所 ①③:武芸川保健センター ②:武芸川福祉センター
- ◆内容 ①③:専門指導員によるウォーキング指導と栄養学
②:お料理会「ヘルシークッキング」
- ◆対象 おおむね74歳までの市民 ◆定員 30人(先着順)
- ◆持ち物 ①③:タオル、飲み物、運動のできる服装
②:エプロン、三角巾、ふきん、300円
- ◆申込先 前日までに武芸川保健センター(☎46-2899)
▽年間スケジュールは市のホームページをご覧ください。

せき*しあわせヘルスマイレージポイント対象事業=1P

子どものインフルエンザ予防接種費用の助成を開始します

- ◆助成対象者 関市に住民登録があり、生後6カ月以上15歳以下の方。
ただし、15歳の方は中学校に在籍する方に限ります。
- ◆助成金額・回数
1回1000円(ただし、接種費が1000円に満たない場合は、
接種費を助成)13歳未満2回、13歳以上1回
接種期間 10月1日～平成31年1月31日
- ◆方法 ①代理受領委任(医療機関が保護者の代わりに市に助成
金を申請すること)が可能な医療機関で接種する場合:関
市福祉医療費受給者証、母子健康手帳、印鑑(代理受領
委任状に必要)を持参してください。医療機関へ、接種費
と助成額の差額をお支払いください。
②代理受領委任ができない医療機関で接種する場合:医
療機関へ接種費を全額お支払いください。後日、各保健セ
ンターへ書類を提出していただいた後、助成金をお支払
いいたします。詳しくは、ホームページをご覧ください。
- ◆接種機関 医療機関(代理受領委任の可否は各医療機関へお問い合わせくだ
さい。)その他不明な点は、市民健康課にお問い合わせください。
- ◆問合せ 市民健康課(☎24-0111)または各地域保健センター

高齢者インフルエンザ予防接種の助成を開始します

- ◎対象 関市に住民登録がある①または②の方
①接種日に65歳以上である方 ②60歳以上65歳未満の方
で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能で身体障害者手帳1級
程度に該当する障がいのある方(手帳のコピーが必要)
- ◎接種回数 1回 ◎接種時期 10月1日～12月31日
- ◎接種料金 1500円
- 指定医療機関に予約のうえ、接種してください。接種料
金は医療機関にお支払いください。
- 対象となる方で、市外施設に入所中、または市外病院に長期
入院中で接種希望の方、市外かかりつけ医で接種を希望され
る方は、各保健センターまで必ず事前にお尋ねください。
- 生活保護を受けている方は、接種料金が無料になります
ので、医療機関窓口にお申し出ください。
- ◆接種機関 指定医療機関(市ホームページまたは各保健センターで照会)
- ◆照会先 市民健康課(☎24-0111)または各地域保健センター

「ヘルスアップ教室」inつほがわ

天高く馬肥ゆる秋…運動と食事の両面からカラダのことを考えてみ
ませんか?少しの工夫でカラダも気になる検査データも変わるかも!?
運動編、食事編のどちらか一方の参加も可能です!!

〈食事編〉

- ◆日時 11月6日(火) 午前10時～午後1時
- ◆場所 上之保生涯学習センター調理室
- ◆内容 ▽健康ミニ講座▽500キロカロリーバランスメニューの調理実習
- ◆定員 15名(先着順) ◆参加費 300円
- ◆持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ等)、ふきん

〈運動編〉

- ◆日時 11月13日(火) 午後7時～9時(受付開始:午後6時30分より)
- ◆場所 武儀生涯学習センターアリーナ
- ◆内容 ▽運動指導士によるウォーキングの基本姿勢▽お腹
すっきり筋トレ▽学習センタートレーニングルームの
機器の使い方の説明など
- ◆定員 25名(先着順) ◆受講料 無料
- ◆持ち物 室内用運動シューズ、汗拭きタオル、飲み物、運動のできる服装

〈運動編・食事編とも〉

- ◆対象 市内在住の74歳以下の方
- ◆申込み先 武儀保健センター(☎40-0020)

せき*しあわせヘルスマイレージポイント対象事業=1P

sekiフィットネススタジオ

健康づくりのために、一緒に体を動かしましょう!

- ◆日時 10月24日(水) 午前9時30分～11時30分
- ◆場所 関市保健センター ◆内容 講義、やさしいヨーガ
- ◆対象者 関市在住の方(ただし、治療中の病気がある方は、主治医の許
可を得た上で、ご参加ください。また、当日の血圧測定の結果、
血圧が高い場合は、実習を見合わせていただきます。)
- ◆定員 当日先着30名 ※予約不要、定員になり次第受付を終了
- ◆受講料 無料
- ◆持ち物 バスタオル、室内用運動シューズ、運動のできる
服装、汗拭きタオル、飲み物
- ◆照会先 市民健康課(☎24-0111)

せき*しあわせヘルスマイレージポイント対象事業=1P

安根山公園展望台完成記念ウォーキングを行います

- ◆開催日時 11月3日(土) 午前8時～受付(申し込みが必要)
- ◆集合場所 関市保健センター
- ◆内容 関市保健センターを発着として、完成した安根山公園
展望台や観光地を巡るウォーキング大会を行います。
- ◆持ち物 タオル、飲み物 ◆参加賞 記念品(先着200名)
- ◆申込・照会先 市民健康課(関市保健センター)(☎24-0111)

せき*しあわせヘルスマイレージポイント対象事業=2P

なるほど！健康講演会

- ◆日時 10月20日(土)
午前9時30分～10時10分(申し込みが必要)
- ◆場所 関市保健センター
- ◆内容 「乳がん検診における画像の役割」
※講演会終了後、講演会参加者でご希望の方に健康チェック(脳年齢測定・血管年齢測定・骨密度測定など)を行います(当日の受付順で測定します)。なお、健康チェックのみの参加はできません。
- ◆講師 篠原 範充さん(岐阜医療科学大学准教授)
- ◆定員 60人
- ◆申込先 市民健康課(☎24-0111)

せき*しあわせヘルスマイレージポイント対象事業 = 2P

なるほど！健康講演会

- ◆日時 11月5日(月)
午後1時30分～3時(申し込みが必要)
- ◆場所 関市保健センター
- ◆内容 「賢い食事の選び方～外食・コンビニ・お弁当～」
- ◆講師 南波 寿子さん(岐阜県栄養士会栄養士)
- ◆申込先 市民健康課(☎24-0111)

せき*しあわせヘルスマイレージポイント対象事業 = 2P

10月1日～11月30日「麻薬・覚せい剤乱用防止運動」
「危険ドラッグ」は買わない！
使わない！かかわらない！

10月の関市健診

10月の関市健診の日程は、受診券と同封している案内チラシでご確認ください。

10月の乳幼児相談

種別	場所(対象地域)	日	時間	内容など
すこやか相談	関市保健センター(全地域)	17日(水)	午後1時～	医師による発育・発達相談(予約が必要)
子どもの心の相談	関市保健センター(全地域)	17日(水)	午前9時～	心理相談員によることばやこころの相談(予約が必要)
乳幼児健康相談	関市保健センター(関)	30日(火)	午前9時～10時	身体計測・育児相談 担当主任児童委員:下有知・旭ヶ丘
	武芸川保健センター(武芸川)	29日(月)	午前10時～11時 午後1時～2時	
	洞戸ふれあいセンター(洞戸)	18日(木)	午前9時30分～11時	
	板取保健センター(板取)	12日(金)	午前9時30分～11時	
	上之保保健センター(上之保)	23日(火)	午前9時30分～11時	

▶母子健康手帳をお持ちください。▶乳幼児健診の日程は対象の方へ個別に案内しています。

成人健康相談

場所(照会先)	日	時間	内容
関市保健センター(☎24-0111)	19日(金)	午前9時～11時	血圧測定、尿検査、身長・体重・体脂肪測定、保健師・栄養士による相談(栄養士の食生活相談は予約が必要です。)
武芸川保健センター(☎46-2899)	29日(月)	午後1時30分～2時30分	
洞戸保健センター(☎0581-58-2204)	18日(木)	午後1時30分～3時	
板取保健センター(☎0581-58-2204)	12日(金)	午後1時～2時30分	
上之保保健センター(☎40-0020)	23日(火)	午後1時～3時	

こころの健康相談

- 日時・場所 10月9日(火)
午後1時20分～3時30分
関市保健センター
- 相談員 専門医師、保健師
- 予約先
市民健康課(関市保健センター)(☎24-0111)
関保健所(☎33-4011)
うつ病、アルコール依存症、引きこもりなどでお悩みの方で相談ください。



献血にご協力を

— 救いたいあなたの未来 私から —

毎年、血液が不足しないよう、若い時から献血のご協力をお願いします！



10月7日(日) 関刃物まつり会場(本町5丁目加藤歯科医院前)
午前9時30分～午後4時

せき*しあわせヘルスマイレージ対象事業(2P)

☆3日以内に注射、服薬、抜歯、歯石除去などされた方は採血できません。ご注意ください。



10月の休日診療当番

日	病院・医院(診療時間/午前9時～午後4時)	歯科医(診療時間/午前9時～午後3時)
10/7	関中央病院(平成通2丁目 ☎22-0012)	太田歯科医院(小瀬 ☎24-7011)
8	おぜ診療所(小瀬 ☎25-0333)	大山歯科医院(肥田瀬 ☎23-9201)
14	高井クリニック(稲口 ☎23-8877)	ミント歯科(市平賀 ☎23-3784)
21	きくいけ整形外科(下有知 ☎21-0400)	くらち歯科医院(倉知 ☎24-9977)
28	美濃病院(美濃市中央 ☎33-1221)	各務歯科(栄町4丁目 ☎24-5115)

※夜間など救急の場合(歯科を除く) = 救急医療情報センター(☎23-3799)岐阜県広域災害救急医療情報システム(<http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/>)

10月の各種無料相談案内

●法律相談 (弁護士) (☎ 23-6706)

前日に電話予約 (午前 8 時 30 分～市民課・先着 8 人)
 ▶ 4 日 (木) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分 武芸川事務所「2 階会議室」
 ▶ 11 日 (木)・18 日 (木)・25 日 (木) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分
 総合福祉会館 1 階「1-1 相談室」

●行政相談 (☎ 23-6706)

▶ 4 日 (木) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分 総合福祉会館 1 階「1-1 相談室」
 ▶ 16 日 (火) 午後 1 時～3 時 武芸川老人福祉センター「会議室」

●行政書士による許認可手続相談 (岐阜県行政書士会 ☎ 058-263-6580)

▶ 16 日 (火) 午後 1 時～4 時 総合福祉会館 1 階「1-1 相談室」

●不動産に関する相談 (☎ 23-6706)

▶ 9 日 (火) 午後 1 時～4 時 総合福祉会館 1 階「1-1 相談室」

●教育相談 (関市ふれあい教室☎ 23-7773、まなびセンター☎ 23-7760)

火～日曜日 午前 9 時～午後 4 時 (学習情報館 3 階)

●婚活サポートセンター (ハッピークローバー)

中央公民館 (わかかさ・プラザ内) (☎ 23-7776)
 ▶ 5 日 (金)・19 日 (金) 午後 1 時～3 時 30 分
 ▶ 13 日 (土)・28 日 (日) 午前 9 時～11 時 30 分
 洞戸ふれあいセンター (ほらどきウイプラザ内) および武儀生涯学習センター
 ▶ 5 日 (金) 午後 1 時～3 時 30 分 28 日 (日) 午前 9 時～11 時 30 分

●内職就業相談 (☎ 23-7335)

毎週水曜日 午前 10 時～午後 3 時
 市役所北庁舎 2 階「みんなの就職サポートセンター」

●消費生活相談 (☎ 23-6752)

月・火・木・金曜日 (祝日を除く) 午前 9 時～午後 4 時 商工課 (消費生活相談室)

●法律相談 (☎ 22-2266)

15 日 (月) 午後 1 時～4 時 関商工会議所 1 階「小会議室」(予約が必要)

●介護就職デイ in せき (介護職に関する相談) (☎ 22-3223)

12 日 (金) 午前 9 時 30 分～11 時 30 分
 ハローワーク関 2 階 会議室・2 階 面接室

●高齢者相談 (各地域包括支援センター)

中央第 1 ☎ 23-0660 <安桜・倉知>
 中央第 2 ☎ 23-5320 <旭ヶ丘・下有知>
 中央第 3 ☎ 28-2208 <瀬尻・広見・千足・小金田・保戸島>
 中央第 4 ☎ 24-8580 <富岡・田原・桜ヶ丘>
 東 ☎ 40-1237 <富野・武儀・上之保>
 西 ☎ 45-1007 <板取・洞戸・武芸川>
 月～土曜日 午前 9 時～午後 5 時
 ※お住まいの地区の包括支援センターにご相談ください。

●生活困窮に関する相談 (☎ 21-1001) ※電話予約が必要

月～金曜日 (祝日を除く) 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
 ※月曜日は午後 5 時まで 総合福祉会館 1 階「生活支援相談室」

●生活なんでも相談

▶ 毎週土曜日 (専任相談員) (☎ 23-8885)
 ① 午前 9 時 30 分～11 時 30 分 ② 午後 1 時 30 分～3 時 30 分
 総合福祉会館 1 階生活支援相談室
 ▶ 毎週月～金曜日 (社協職員) (☎ 23-3229)
 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 総合福祉会館社協本部・支所窓口

●人権 (悩みごと) 相談 (☎ 23-7777)

▶ 2 日 (火) 午後 1 時～4 時 総合福祉会館 1 階「1-1 相談室」

●心の健康相談 (☎ 21-5566) ※事前予約が必要

▶ 15 日 (月) 午後 2 時～3 時 10 分～4 時 20 分～(1 日 3 人まで)
 かざぐるまサポートセンター (稲口 774-1)

●家庭児童相談 (☎ 22-1154)

月～金曜日 (祝日を除く) 午前 9 時～午後 4 時
 関市保健センター内

●母子父子寡婦・女性相談 (☎ 22-1154)

月～金曜日 (祝日を除く) 午前 9 時～午後 4 時
 関市保健センター内

●DV 電話相談 (☎ 25-1489)

毎週木曜日 午後 0 時 30 分～4 時 手をつなぐ女たちの会

10月の水道当番

日	関地区	武芸川地区
10/6	山田設備工業(下白金 ☎ 28-5975)	セイシヨウ(武芸川町高野 ☎ 46-2798)
7	アインムライ(春里町2丁目 ☎ 22-9432)	伊縫建設(武芸川町八幡 ☎ 46-2189)
8	シンエイ設備(倉知 ☎ 22-4817)	井藤商事(武芸川町高野 ☎ 46-2414)
13	堀内工業(下白金 ☎ 28-2880)	井上管工(武芸川町平 ☎ 46-3163)
14	石田水道(各務原市 ☎ 058-384-0312)	武藤管工(武芸川町跡部 ☎ 46-2135)
20	山中工務店(小瀬 ☎ 46-8116)	セイシヨウ(武芸川町高野 ☎ 46-2798)
21	長沼水道工業所(本町4丁目 ☎ 22-0205)	伊縫建設(武芸川町八幡 ☎ 46-2189)
27	早川水道工業(明生町5丁目 ☎ 22-2895)	井藤商事(武芸川町高野 ☎ 46-2414)
28	中濃温水サービス(西神野 ☎ 29-0231)	井上管工(武芸川町平 ☎ 46-3163)
日	武儀・上之保地区	洞戸・板取地区
10/6	三和水道(下之保 ☎ 49-3192)	吉田住設(山県市 ☎ 0581-52-2038)
7	マサヤ設備工業(中之保 ☎ 49-3026)	後藤水道(美濃市 ☎ 0575-34-0586)
8	西部設備(中之保 ☎ 090-2187-6787)	美濃設備(美濃市 ☎ 0575-33-0537)
13	漆畑商店(富之保 ☎ 49-3125)	ナガヤ設備(板取 ☎ 0581-57-2727)
14	加納水道(上之保 ☎ 47-3208)	吉田水道(山県市 ☎ 0581-36-3847)
20	加藤設備工業(上之保 ☎ 47-2519)	ハヤシ設備(洞戸 ☎ 0581-58-8228)
21	石原設備(上之保 ☎ 47-2051)	ニッシン(板取 ☎ 0581-57-2725)
27	三和水道(下之保 ☎ 49-3192)	吉田住設(山県市 ☎ 0581-52-2038)
28	マサヤ設備工業(中之保 ☎ 49-3026)	後藤水道(美濃市 ☎ 0575-34-0586)

広報せき No.1692 2018.10

発行/岐阜県関市 編集/企画広報課 〒501-3894 関市若草通3丁目1番地 ☎ 0575-22-3131 ㊚ 0575-23-7744

E-mail kikaku@city.seki.lg.jp ホームページ <http://www.city.seki.lg.jp/>

「広報せき」は、ボランティア団体のご協力で、視覚障がいのある方に音訳(朗読)テープと点字による広報をお届けしています。

「市政へのご意見(市民の声)」については企画広報課までお寄せください。 電話・ファクス共通番号 (☎ 0575-23-7007)