

ときめき きらめき いきいきを伝える

広報



関市イメージキャラクター
「関＊はもみん」

Seiki

せき

2018

11

No.1693

おひるねアート



特集

SEKI流 子育て支援制度 活用のすゝめ

TOPICS

- ・市の決算…P6～8
- ・SEKIいきいきフェスタ…P10, 11
- ・お知らせ…P28～34
- ・文化会館／図書館…P35
- ・しあわせヘルスだより…P36, 37

撮影協力 森真理香（おひるねアート）

子育てママの ホンネ、聞いてみました!

SEKI流 子育て支援制度 活用のすゝめ

子育てで悩んだり、大変だなと感じていることは?

打田さん 初めての子だけど、よく寝てくれるし、そんなに疲れも感じてないかな。最初の一ヶ月は、慣れなくて大変だったけど。

後藤さん うちは、寝かしつけが大変だったよ。だっこして寝かしても、布団においたとたん泣き出してた。

大西さん 私はもう全部大変!! 初めてで分からないことだらけだし、泣いている理由が分からずに、イライラすることもあったなあ。最近

は、ようやく一人で遊ぶようになって、笑顔を見せてくれるので気が楽になってきた。

鬼丸さん 割と手がかからないかな。

人見知りが早くてスパーでよく泣くことはあったけど...

與久田さん 今のところ悩みはあまり...。楽しんで子育てしてます。

子育てで気になることや疑問は誰に相談している?

與久田さん 年齢の近い子どもがいる姉に相談してますね。

大西さん 私は、地元の友達を頼ったり、仲良くなったママさんに相談してる。ほか

には、助産師や保健センターで相談するかな。

打田さん 身体

測定の時に、保健師に相談するくらいで...



子育てのこと イロイロ教えて!!



打田さん
最近、息子とお出かけが楽しみです。



與久田さん
娘が、よくしゃべるようになってきた!!



後藤さん
ただ今、息子はハイハイの特訓中!



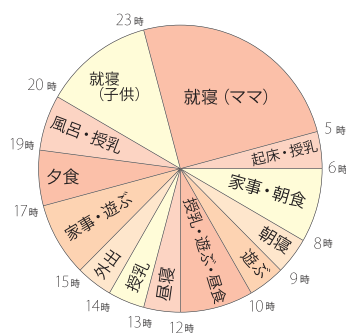
鬼丸さん
娘の笑顔にいつもいやされています。



大西さん
ヤンチャ娘と毎日格闘中!

子育てママ
は忙しい!!

case1

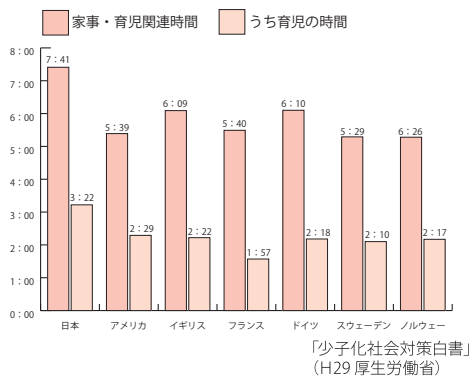


数字で見る子育ての現状

#01

6歳未満の子どもを持つ日本の母親の家事・育児関連時間は、世界で1番長い。

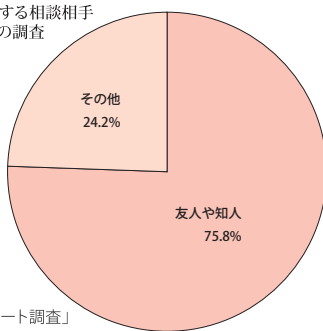
6歳未満の子どもを持つ夫婦の家事・育児関連時間
(1日当たり・国際比較)



#02

※子育てに関する相談相手
(父母以外)の調査

子育てに関して気軽に相談できる相手は、父母等の親類に次いで、友人や知人が多くを占めている。



「子ども・子育てに関するアンケート調査」
(H26 関市)



も、安心してつながるね。



ね。相談できるのも、安心してつながるね。



子育てのことは
私たちにお任せ
ください!!

Youたち誰?

きんこひらば

Go To
Next Page



すごく頼りになるよ。

大西さん 私は、気分転換に安校子ども館に行ってるよ。相談できる人がいるのはいいよね。そういうところが身近にあると助かる!!

打田さん 子育てママさんが集まる場所があるなら行ってみたい。

地元出身じゃないから、土地勘や情報がない。つながりが持てる場所がほしいって思う。

奥田さん 普段、家で育児をすることが多くて、子育てママさんと集まることあまりないから、そういう場所っていいよね。相談できるのも、安心してつながるね。

後藤さん 私も、あと、すすくすくランドにも。同じ年齢の子を持つママさんと知り合えるチャンスだし、子ども同士が触れ合える場所があると、ママには心強いと思う。

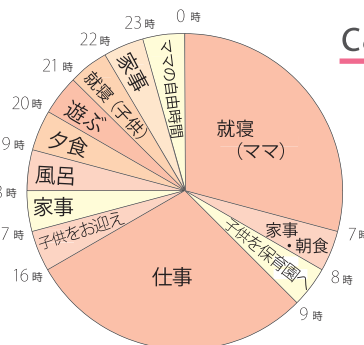
よく利用しているところは?

鬼丸さん 私は子育て支援センターによく行く。すごく雰囲気がよくて気に入ってる。

後藤さん 私と同じ。初めての子だし、ネットの情報くらいしか頼れるところがなくて、一生懸命調べてた。

case2

子育てママの
ある1日





せきっこひろば

児童指導員 波多野寿美さん (▲写真右)

毎日、子育てに奮闘しているお母さんのために、ゆったりとした時間が過ごせる場所「せきっこひろば」が開設されました。地域のふれあいセンター（現在は田原、富岡。順次各地域で開催する予定）を私たちが訪問して、お子さんの遊び相手、お母さんの相談相手としてお手伝いしています。

子育て奮闘中のお母さん、「せきっこひろば」でリラックスして、子育てライフを楽しんでください。

▲子どもを遊ばせながら、児童指導員に気軽に相談できる。地域外の方も利用可能

開催場所：田原ふれあいセンター（毎週水曜日）
富岡ふれあいセンター（毎週木曜日）
利用時間：午前10時～正午 対象：未就園児



すくすくランド

たわらっこクラブ

代表 末松暁子さん

(▲写真中央)



▲親子で楽しめる遊びがいっぱい

平成20年にスタートした「たわらっこクラブ」では、毎月1回、多くのお母さん、お子さんが交流できるイベントを計画して、ご家庭ではできない遊びを楽しんでもらっています。私も子育てをする中で、「お母さん同士の付き合い方」や「自分の子が友達と仲良くできるか」など不安でしたが、「すくすくランド」に出会い、多くの親子との輪が広がったことで楽しい子育てができました。だからこそ、今度は自分が、一生懸命子育てをするお母さんの力になりたいと思い、運営スタッフを引き継いでいます。

これから多くの親子が楽しみにしてくれる場所にしていきたいと思います。

開催場所：小学校区ごとに開催しています。参加申し込みが必要です。

(旭ヶ丘、桜ヶ丘、瀬尻、倉知、富岡、田原、下有知、富野、金竜)

地域ごとに開催日・内容は異なります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▼太田さん親子
「子育て情報『せきっこだより』が頼りになります」



▲堀野さん親子
「お母さん同士が集まると悩み解決のヒントがもらえますね」

▼古田さん親子
「家にはないおもちゃがたくさんあるところは興味津々ですね」



▲日置さん親子
「未就園でも同年齢の子どもが触れ合える場所って楽しい」

親子が集まる場所で
ママの声ききました

ファミリー・サポート・センター



子育てに頑張る人をサポート

「保育園の迎えに間に合わないっ！」

「週末、

どうしても

子どもの面

倒が見れな

いっ！」

など、子育て

期の母親

には悩みが

いっぱい。そんな子育てママの育

児をサポートして、安心して子育て

ができる環境づくりを目指して

つくられたのが、ファミリー・サ

ポート・センター。

センターは、“子育ての手助け

を受けたい人（依頼会員）”と

“支援をしたい人（提供会員）”

とを結び、子育てに頑張る人をサ

ポート。いつも大変なママのお手

伝いをします。



▲青木さん

【提供会員の声】

「今では生きがいに」

青木敏子さん

活動のきっかけは？

市の広報紙で講習会参加の募集

記事を見て応募したのがきっかけ

です。私は子どもが好きで、子ど

もと関わることが何かないか

なあと思っていたところだったの

で応募しました。

おかげ様で、それ以来15年くら

い活動できています。マッチング

がうまくいったと思いますね。

【依頼会員の声】

「自由な時間があると、

またがんばれます」

横田麻希さん

よく利用されますか？

今日が2回目の利用です。いつ

もは一時保育を利用して、家の近

くの保育園に預けるけど、今回は



▲横田さん親子

サポートセンターを利用しまし
た。保健センターで話をちゃんと
聴こうと思うと、子ども2人を連
れて行くのは難しいですね。

サポートセンターを利用してみて
どう感じましたか？

毎日が子ども中心で、子育てに
追われているので、いい息抜きに
なると思います。車に乗ったり、
コンビニに行くだけでも息抜きに
なるくらい、一人で動ける時間は
貴重なので、サポートを受けられ
るのは非常にありがたいです。

対象：関市に住所を有するおおむね6ヶ月から12歳の子ども
関市ファミリー・サポート・センターにて会員登録が必要です。
ご利用方法などは、以下へお問い合わせください。
関市ファミリー・サポート・センター（わかき児童センター内）
☎23-7774



▲野村さん親子
「雨の日、寒い日でも遊べる場所があるのはうれしいです」

▼小池さん親子
「おもいっきり体を動かせるところが大好きです」



▲梅村さん親子
「家にいるよりのびのびと遊べる場所はいいですね」

▼古田さん親子
「子どもが集まるところは、刺激を受けて成長してくれますね」



▲山本さん親子
「色々な情報を知ってもっと子育てを楽しみたい」