

**みんなで考えよう 「こころ」と「いのち」**

日本の自殺者数は何人かで存知ですか？厚生労働省自殺の統計によると、平成29年の自殺者数は21,127人、これは一日に約60人の方が亡くなっている計算になります。関市においても年間約20人の方が自殺で大切ないのちを失っています。

3～4月は進級・入学、職場の異動・転勤などにより環境が大きく変わるため、こころの不調が起こりやすくなります。そこで、日本では3月を自殺対策強化月間とし、自殺対策を集中的に行うことにしています。

自殺予防のためには、いつもと違う様子に気づいたら、まずは声をかけ、ゆっくり話を聞き、寄り添いながら見守ること、そして相談窓口や医療機関につなげることが大切です。



**<こころの体温計でこころの健康チェック！>**

「こころの体温計」はパソコンや携帯電話を利用して、ストレスの状態や気持ちの落ち込み度を簡単にチェックできるシステムです。判定はイラストで表現されます。自分や家族、周りの人のこころの健康状態をチェックしてみてください。

**「こころの体温計」の利用方法**

市ホームページ「こころの体温計」で検索、または <https://fishbowlindex.jp/seki/>

照会先 市民健康課 (☎ 24-0111)



**はもみん・はつらつウオーキング冬季**

**日時** 3月24日(日) 受付：午前8時30分～8時50分 出発：午前9時 解散：正午頃

**集合場所** 富野小学校駐車場

**コース** 富野小学校駐車場(発着点)～坊地の一本杉～上大野方面(ショート約5.5km、ロング約8km)

**参加費** 無料

**持ち物** 飲み物、タオル、雨具など、シューズ着用(サンダル不可)

**照会先** スポーツ推進課 (☎ 23-7766 23-7765) ※雨天中止(テレホンサービス☎ 23-7752)

**3月の市民天体観望会**

**日時** 3月23日(土) 午後6時30分～8時

**場所** 学習情報館3階・まなびセンター

**テーマ** 「冬から春の星雲・星団を見よう」

**内容** プラネタリウムでの学習、屋外での天体観望

**定員** 100人

**料金** 一般300円、65歳以上の方・高校生150円、中学生以下・障がい者の方(付

添い1人) 無料

**お知らせ** 予約不可。受付開始は午後6時から。午後6時30分以降は参加できません。雨天時は、プラネタリウムでテーマ解説のみ(料金は同じ)。中学生以下の参加は保護者の同伴が必要。

**照会先** まなびセンター (☎ 23-7760)

**『ヘルスアップ教室』in むげがわ バランス♥ボディケアで美しい姿勢に改善！『歩き方のいろは』**

**日時** ①3月1日(金) ②3月15日(金) 各午後1時30分～3時30分

**場所** 武芸川保健センター

**内容** ①「インターバル歩行」「アンチエイジングと食事」 ②「五感を使ってEnjoy歩行」「バランスボディ判定！」

**対象** 74歳以下の方

**定員** 30人(申込順)

**持ち物** タオル、飲み物、運動のできる服装

**申込・照会先** 前日までに武芸川保健センター (☎ 46-2899)

▽年間スケジュールは市のホームページをご覧ください。(せき\*しあわせヘルスマイレージポイント対象事業=1P)

**ぼかし作り体験**



家庭から出る生ごみを減量し、堆肥化するためのぼかし作りです。生ごみをリサイクルして、おいしい野菜を作りましょう。

**日時** 3月16日(土)

**午前** 9時30分～11時30分

**場所** 田原リフレッシュ農園(ふる里農園「美の関」の北隣)

**定員** 20人

**参加費** 500円

※24kg程度を持ち帰れます

**持ち物** 米ぬか20kg、もみながら2.4kg、新聞紙2日分、古いタオル2枚

**申込・照会先** 環境ネットせき服部 (☎ 090-1569-1471) 杉浦 (☎ 080-5130-2868)

### 📍 インターンシップを実施する企業の負担を軽減！交通費等補助金

インターンシップ実施時に学生へ交通費や宿泊費を助成する企業などを対象に補助を行います。

**対象** 市内の事業所でインターンシップを実施する企業など  
※1事業者あたり同一年度に5名まで

**条件** ①学生に交通費、昼食代、保険料、宿泊費を助成していること  
②3日以上インターンシップを実施していること

**補助額** 交通費、昼食代、保険料の合算の3分の2以内の額として、1人あたり上限10,000円  
宿泊費の3分の2以内の額として、1人あたり上限5,000円/1泊  
※宿泊費は原則2泊まで(ただし必要と認められる場合は4泊まで)

**申請方法** 申請書にインターンシップ実施計画書など必要な書類を添付して提出。

**申込・照会先** みんなの就職サポートセンター ☎ 23-7335

### 😊 むげがわ児童館イベント「看護師による母親勉強会」

子どもが夜中に高熱を出したら、どうしますか。どんな時に病院にいったらいいか、緊急時にどのような処置をしたらいいかなど、日頃の悩みについて学びませんか。

**日時** 3月29日(金) 午前10時30分～午前11時30分

**場所** むげがわ児童館

**講師** 川上雅代さん(中濃厚生病院 看護師長・救急看護認定看護師)

**対象** 市内在住の1歳から3歳児の親子

**定員** 10組程度(申込み順)

**参加費** 無料

**申込期間** 3月1日から受付

※定員になり次第受付終了

**申込・照会先** むげがわ児童館 ☎ 45-3002

### 😊 こころの健康講演会

心が元気であるために何に気をつければ良いか、疲れた時はどうしたら良いかを学ぶ講演会です。

**日時** 3月22日(金) 午後1時30分～3時

**場所** 関市保健センター

**講師** 藤木誠さん(聖十字病院精神保健福祉士)

**テーマ** あなたとあなたの大切な人の「こころの健康」を守るためにできること

**定員** 90人(申込順)

**申込・照会先** 市民健康課 ☎ 24-0111(せき\*しあわせヘルスマイレージポイント対象事業=2P)

### 📍 【企業ガイド誌『ハイパーシティ関2020』発刊】

会員企業91社の企業情報を掲載した企業ガイド誌を発行します。企業情報や新卒予定者を対象とした採用予定を掲載しますので、就職活動にご活用ください。

**発行日** 2月20日

**照会先** 関市雇用促進協議会(関商工会議所内) ☎ 22-2266

### 😊 教科書に載っている昔の道具展



子どもたちが、小学校で学ぶ教科書に載っている昔の道具を展示します。

昔の道具を話題に、家族のふれ合いをしませんか。

**日時** 3月23日(土)～5月6日(月)

**場所** わかくさ・プラザ「学習情報館1階・特別陳列室」

**照会先** 文化財保護センター ☎ 45-0500

### 「今月のアートタイム」

関市立篠田桃紅美術空間

篠田桃紅芸術月間 2019 墨痕 「篠田桃紅 風の音」展

桃紅水墨に現われる“読めないけれど美しい”文字を解体したような線は、文字の意味に抛らず、純粋な視覚性の美を追求する過程で生まれたかたちです。今展では、文字から生まれた墨線の独特の味わいをご紹介します。

**会期** 3月24日(日)まで

**会場** 関市役所・北庁舎7階 ☎ 23-7756

**開館時間** 午前9時～午後4時30分

**休館日** 月曜日、3月22日



#### 【作品介绍】

作家名: 篠田桃紅  
作品名: 薔薇  
素材: 墨、和紙  
サイズ: 128.4 × 241.6 (cm)

#### 【作品解説】

「薔薇」の文字が繰り返して書かれています。気高く存在感のある一輪のバラの花というよりも、野ばらがたわわに咲く風景をとらえたのでしょうか。

3月の乳幼児相談

▼母子健康手帳をお持ちください。  
▼乳幼児健診の日程は対象の方へ個別に案内しています。

種別	場所(対象地域)	日	時間	内容など
子どもの こころの相談	関市保健センター (全地域)	20日(水)	午前9時～	心理相談員によることばやこころの相談 (予約が必要)
乳幼児健康相談	関市保健センター (関)	27日(水)	午前9時～10時	身体計測・育児相談 担当主任児童委員：安桜・田原
	武芸川保健 センター(武芸川)	25日(月)	午前10時～11時 午後1時～2時	
	洞戸ふれあい センター(洞戸)	19日(火)	午前9時30分～11時	
	板取保健 センター(板取)	8日(金)	午前9時30分～11時	
	武儀保健 センター(武儀)	25日(月)	午前9時30分～11時	

成人健康相談

場所(照会先)	日	時間	内容
関市保健センター (☎24-0111)	15日(金)	午前9時～11時	血圧測定、尿検査、身長・体重・体脂肪 測定、保健師・栄養士による相談(栄養 士の食生活相談は予約が必要です。)
武芸川保健センター (☎46-2899)	25日(月)	午後1時30分～2時30分	
洞戸保健センター (☎0581-58-2204)	19日(火)	午後1時30分～3時	
板取保健センター (☎0581-58-2204)	8日(金)	午後1時～2時30分	
武儀保健センター (☎40-0020)	25日(月)	午後1時～3時	

こころの健康相談

**日時・場所** 3月12日(火)  
午後1時20分～3時30分  
関市保健センター  
**相談員** 専門医師、保健師  
**予約先** 市民健康課(☎24-0111)  
関保健所(☎33-4011)  
うつ病、アルコール依存症、ひきこもり  
などでお悩みの方、ご相談ください。

献血にご協力を — 救いたいあなたの未来 私から —

毎年、血液が不足しないよう、若い時から献血のご協力をお願いします！  
せき＊しあわせヘルスマイレージ対象事業 2P

3月14日(木)  
関信用金庫本店(東貸上)  
午前9時～正午  
めぐみの農業協同組合本店(若草通)  
午後1時30分～4時



☆3日以内に注射、服薬、抜歯、歯石除去などされた方は採血できません。ご注意ください。  
\*400m | 限定会場

**i** せき・まちかど工房ギャラリー

午前 10 時～午後 5 時

期 間	内 容
3月5日(火)～ 3月10日(日)	香の会色紙展
3月12日(火)～ 3月17日(日)	Sera の会
3月19日(火)～ 3月24日(日)	サークル参観 ボラアド 20年の歩み+日替体験講座
3月26日(火)～ 3月31日(日)	古田長利アート展

**照会先** せき・まちかど工房を支援する会  
(本町2丁目29 ☎46-9589)

**i** エントランスホール作品展

わかくさ・プラザ 学習情報館1階・エントランスホール  
午前9時～午後9時

期 間	タイトル	内 容
3月10日(日)～ 3月16日(土)	+Happyの天使たち ～やさしさを ありがとう～	ダウン症、染色 体起因の障がい 児の写真展
3月21日(木・祝) ～3月30日(土)	水彩スケッチ	水彩画の展示

**休館日** 月曜日(休日を除く)  
**照会先** 生涯学習課 (☎23-7777)

**i** 2月の平均小売価格

品目	単位	価格	先月比
キャベツ	1玉	193円	11円
大根	1本	123円	△14円
牛肉(ロース)	スライス100g <sup>ア</sup>	804円	4円
牛乳	紙パック1ℓ <sup>イ</sup>	200円	△2円
食パン	スライス1斤	177円	6円
食用油	キャノーラ油1000g <sup>ア</sup>	278円	11円
LPG	5立方 <sup>イ</sup>	4,581円	0円

関市消費生活モニター調査(調査基準日:2月1日)  
(価格は消費税込み) △印=マイナス

**i** せきしんふれ愛アリーナのお知らせ

※3月8日(金)までトレーニングルームは改修工事のため使用できません。

**トレーニング機器取扱説明会**

3月24日(日)午前10時～11時の部/午前11時～正午の部  
※各部100人(申込順) ※屋内用シューズ持参  
**申込・照会先** 3月1日(金)～20日(水)の間にせき  
しんふれ愛アリーナ・温水プール(☎23-7762)まで

**メインアリーナの一般開放**

3月7日(木)、21日(木・祝)午後7時～9時 ※登録料要  
**メインアリーナ「チャレンジ!!ザスポーツ・ゲーム」**  
3月9日(土)午後1時30分～4時 ※参加無料  
**照会先** スポーツ推進課 (☎23-7766)

**i** 関市の人口(2月1日現在)

88,889人 (-131人)      男 43,543人 (-84人)  
世帯数 35,351世帯 (-15世帯)      女 45,346人 (-47人)  
※( )は前月比

**i** 3月の市役所休日の窓口開設

3月3日(日)  
午前9時～正午  
市民課・保険年金課・環境課・  
水道お客様センターに係る手続き  
**照会先** 市民課(☎23-7700)

**平成30年度ごみ削減目標値 1,125トンを目指します!**

～平成32年度までに平成26年度比10%削減～

【現在の削減状況】

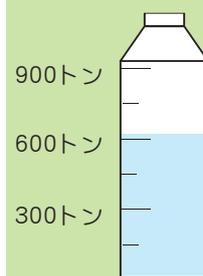
**照会先** 環境課(☎23-6733)

平成30年度 1月の収集量(kg)	①平成30年度 4月～1月の収集量(kg)	【参考】②平成26年度 4月～1月の収集量(kg)	現在の削減量(kg) ①-②
1,319,900	13,191,690	13,675,160	483,470(減)

1月までで平成26年度比483トン(3.5%)削減となりましたが、不燃ごみが増加傾向にあります(32トン程度増加)。カンやビンはきれいに洗えば資源ごみとして出すことができます。不燃ごみではなく資源ごみでの積極的な排出をお願いいたします。

また、3月は引っ越しのシーズンでもあります。要らないものは捨てずになるべくリユースし、ごみとして出す量を減らしていきましょう。

**削減目標1,125トン**



1月まで:483トン減  
**目標達成まで  
あと642トン**

※1,125トンは、平成26年度比7%相当分になります。  
※数値について小数点以下は四捨五入

文化会館 ☎ 24-2525

3月の休館日: 4日(月)、11日(月)、18日(月)、22日(金)、25日(月)

● 3月の主な行事

日	会場	催し物	開演(会)時刻
2日(土)	小ホール	第5回アーティストバンク活用事業コンサート 名古屋一也(ベース) 【整理券必要】	午後2時
9日(土)	市民ロビー	アフタヌーンコンサート Forest / ピアノトリオ	午前11時
10日(日)	大ホール	第11回関文化のまつり 【有料】 美味しく聴くイタリアン 音楽のフルコース	午後2時
16日(土)	大ホール	関市立中学校高等学校吹奏楽部 刃物のまち関 ジョイント・コンサート	午後1時30分
23日(土)	大ホール	関市文化会館開館40周年記念第271回市民の劇場 吉本新喜劇&バラエティショー 【有料】	1回目 午後1時 2回目 午後4時 30分

※行事・日時など一部変更されることがあります。

● 第272回市民の劇場

「新作狂言 鮎 ～野村万作・野村萬斎～」

日時 5月6日(月)

開場: 午後1時30分 開演: 午後2時

会場 大ホール

チケット S席一般 4,000円・高校生以下 2,000円  
A席一般 3,000円・高校生以下 1,500円

前売開始 3月29日(金)

関連企画 「狂言ワークショップ」4月10日(水)午後6時30分開催予定



● 大ホール・小ホールの利用休止のお知らせ

大ホールの客席取替改修および大ホール・小ホールの舞台吊り物改修工事を実施するため、以下の期間は利用できません。

ご理解・ご協力をお願いします。

利用休止期間

大ホール 2020年1月14日(火)～3月31日(火)

小ホール 2020年1月14日(火)～2月29日(土)

※会議室、個展室、和室および防音室は工事期間中も利用できます。

● 文化会館友の会 平成31年度会員募集

会員期間 2019年4月1日～2020年3月31日

会費 年額 1,000円(郵送料など)

- 特典
- ①毎月25日発行の「会館だより」を郵送します。
  - ②文化会館主催の催し物(市民の劇場)入場券を指定日に電話予約できます。
  - ③電話予約の方は入場券を割引価格で購入できます。
- その他、出演者からのお楽しみプレゼントを企画中です!  
※文化会館事務所へ直接お申し込みください。

※第272回市民の劇場「新作狂言 鮎」は平成31年度事業のため「文化会館友の会」特典の電話予約は平成31年度会員が対象となります。会員登録の申込みは3月2日から受付します。

● 関市文化会館開館40周年記念  
第271回市民の劇場  
「吉本新喜劇&バラエティショー」

出演 間寛平・石田靖ほか  
西川のりお・上方よしお、  
中川家、パンクブーブーほか

日時 3月23日(土) **好評発売中!**

- ▽1回目 午後1時～  
(開場: 午後0時30分)
- ▽2回目 午後4時30分～  
(開場: 午後4時)

場所 文化会館大ホール

料金 S席 一般 5,000円  
中学生以下 2,500円  
A席 一般 4,000円  
中学生以下 2,000円  
(S席残りわずか)

※小学生以上有料。  
未就学児は保護者1名につき  
1名までは膝上無料。  
ただし、席が必要な場合は有料



※写真はイメージです。



あつたか子ども見守り標語  
地域の目 こともを守る  
すてきな目  
中原 大晴さん

高齢化する鉄道模型コレクターの  
楽しみ方を変える新商品とは?

鉄道模型メーカーYAMA模型の場合

詳細は  
ブログへ

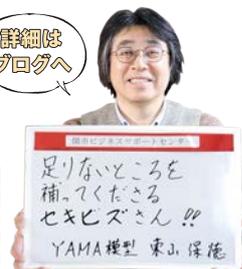
関市ビジネスサポートセンター  
Sekki-Biz  
(わかさ・プラザ 学習情報館 3階)

TEL 0575-23-3955

メール info@seki-biz.net

営業日 火曜～土曜(日・月・祝日休み)

相談時間 午前10時～午後5時  
(正午～午後1時を除く)



効果ある打ち手、一緒に考えます! 予約制 無料 お気軽に  
お問合せ下さい!

税・料の納付 3月

- 国民健康保険税
- 保育料
- 留守家庭児童教室使用料
- 住宅使用料
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料

納付期限 4月1日(月)

## ☺ 図書館 (☎ 24-2529)

3月の休館日：4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

## ● 図書館イベント

『健康寿命と平均寿命 “健康で長生きをめざそう！”』(中部学院大学シリーズ第4期⑬)

日時 3月22日(金) 午後1時30分～3時

場所 わかくさ・プラザ学習情報館3階「3-2 研修室」

講師 植松 勝子さん(中部学院大学 看護リハビリテーション学部 看護学科 講師(保健師))

対象 一般

定員 30人

内容 日本は長寿国です。しかし、中高年になると健康に自信が持てない人が増えますよね！健康で長生きを目指すには、どんなことに気をつければいいでしょうか？皆さんと一緒に考えましょう！

『精神の健康と対話—フィンランドの dialog (ダイアログ) に学ぶ—』(中部学院大学シリーズ第4期⑭)

日時 3月27日(水) 午後1時30分～3時

場所 わかくさ・プラザ学習情報館2階「ギャラリー」

講師 木挽 秀夫さん(中部学院大学 看護リハビリテーション学部 看護学科 講師)

対象 一般

定員 30人

内容 精神の健康を保つために必要な方法について、フィンランドで行われている dialog (ダイアログ) =対話の視点で考えてみたいと思います。

『春の図書館クイズラリー！』

日時 4月12日(金)～4月26日(金) 開館時間中

場所 図書館内

対象 どなたでも

内容 図書館の児童書コーナーのチュールリップを探しながら、図書館のクイズに答えよう！

全部出来たらプレゼントがもらえるよ！

※ゲームに参加できるのは、ひとり一回です。

※図書館イベントは、参加費無料ですが、予約が必要です。

※申込みは、図書館カウンター、電話、FAX、Emailにて受付

(☎ 24-2529、☎ 23-7780、✉ lib@city.seki.gifu.jp)

## ● 「読まなくなった本をご提供ください」

図書館では「古本まつり」を開催し、読まなくなった本を読みたい方に無料でお譲りしています。ご協力いただける方は、読まなくなった本(児童書など)を図書館、関市役所、文化会館の回収箱までお持ちください。

## ● 3月のおはなし会

場所 図書館内

「おはなしコーナー」

・土曜日 2日・9日・16日・23日

いずれも午後2時～2時30分  
読み手：どんぐり

・日曜日 3日・10日・17日(読書の日)・24日

いずれも午後2時～2時30分  
読み手：かみふうせん  
職員(17日)

・木曜日 14日・28日(0～1歳児対象)

21日(2～3歳児対象)

いずれも午前10時30分～11時

読み手：てくてく



## 100歳の誕生日 おめでとうございます

加藤 じつ子さん  
(旭ヶ丘1丁目)

いつも元気で前向きな性格のじつ子さん。歌が大好きで、よく仲間と一緒にカラオケに行っていました。「歌が健康の秘訣です」とにこやかに話されました。

三島 うらさん  
(洞戸小瀬見)

好きな食べ物はお肉。農業を手伝い、かぼちゃやじゃがいも、なすを作っていた頃もあります。独学で学んで絵を描いたり、手芸で人形を作っていたそうです。

長屋 志ずるさん  
(板取)

世話好きな性格の志ずるさん。踊りと歌を歌うことが同じぐらい大好き。8年間程、板取小学校で給食のお世話など用務員の仕事をしていたそうです。

照会先 高齢福祉課(☎23-8127)



1月20日～2月17日にあった  
市内の話題を中心に紹介します。

# あんなこと こんなこと

関市イメージキャラクター  
「関\*はもみん」



## 木に込められた豊かな発想

2月2日から3日まで、文化会館で第9回ぎふ・関全国子ども木の造形作品コンクールの展示が行われました。県内外から個人作品の部241点、共同作品の部21点の計262点が出品されました。どれも自由な発想で造られた力作。訪れた人は、ほのぼのとした作品に思わず笑顔をこぼしました。



## 「せきっこひろば」増えました

2月15日、鮎之瀬ふれあいセンターで、「せきっこひろば」がオープンしました。未就学児の親子が気軽に集まれる場の提供と子育て支援を目的とし、田原・富岡に続いての3カ所目となります。初日は親子22組が参加し、児童指導員のアドバイスを受けながら、おもちゃを使って親子でふれあいました。



## 雨の中を駆ける!

1月20日、中池かわせみスタジアムを発着点に第37回関市駅伝競走大会が開催されました。今年は、6年ぶりに市中心部を走る全長10.7キロのコース。雨が降る中、市内の中学生、高校生、一般ランナーが沿道の声援を受けて、たすきをつなぎゴールを目指しました。



## 子どもを育む教育理論

2月8日、わかくさ・プラザ学習情報館で、第50回関市教育実践記録表彰式が開催されました。今回は、市内の教職員から計46点の応募があり、19名が入賞しました。特選を受賞し代表して概要を発表した先生は、「さらに実践を重ね、レベルを高めて子どもの資質・能力の育成を目指したい」と話しました。



## 険しい道を疾走!

2月17日、関南アルプスで、今年で3回目を迎える「2019ふどうの森トレイルラン」が開催されました。県内外から約300人のランナーが参加。その中でも最高齢はなんと70歳。標高差がありアップダウンの激しいきついコースでしたが、ランナーは笑顔で疾走しました。





# 市長のしあわせコラム

「国際見本市と学舎寄贈式」

vol. 59

2月7日(木)から16日(土)までの10日間、ドイツ・フランクフルト、チェコ・プラハ、そしてラオス・カムクート郡を訪れ、海外市場視察ならびに現地の学舎寄贈式に参加してきました。

最初の訪問地、ドイツ・フランクフルトでは、世界最大の国際見本市フランクフルト・メッセ・アンビエンテ2019を視察しました。関市の刃物企業6社が共同ブースを出展していて、具体的な商談が実際に現場で行われていました。

このほかにも4社の市内企業が独自出展されていますが、当初は共同ブースで出展をされた後、単独で出展されるようになった企業もあり、関市としては共同ブースが海外進出を目指す企業のインキュベーターとなるように後押ししていく必要があると感じました。しかし、とにか

くにも想像以上に大規模で広大な会場でビックリ。

次に訪れたチェコ・プラハでは、関の刃物も取り扱っていただいている刃物販売会社を訪問。



「関の刃物」出展ブースの様子  
(国際見本市「アンビエンテ2019」)

その会社の売上も年々伸びているようで、チェコでの包丁等の販売も今後成長していく見込みです。

チェコでは店頭販売より、オンラインショッピングの割合が高いそうです。

航路や日程の都合で一度、日本へ帰国し、中部国際空港で冬服と夏服を入れ替えて今度は一路、東南アジア・ラオスへ向かいました。

次の目的地は、ラオスのカムクート郡。関ライオンズクラブが設立60周年記念事業として、ラオスの小学校学舎の改修と中・高等学校の寄宿舎を建設され、現地で寄贈式が行われることとなり、教育長と一緒に参加しました。

国が変わっても子ども達の元気な姿・あふれる笑顔は変わりません。ラオスの子ども達の未来が輝かしいものであることを願ってやみません。

今回の海外視察に際しご支援ご協力をいただいた関係者の皆様、関ライオンズクラブの皆様へ感謝申し上げます。



新たに建設され、寄贈された寄宿舎  
(ラオス・カムクート郡)

## 3月の休日診療当番

日	病院・医院 (診療時間 / 午前9時～午後4時)	歯科医 (診療時間 / 午前9時～午後3時)
3/3	関中央病院 (平成通2丁目 ☎ 22-0012)	あいデンタル・ メディカルクリニック (山田 ☎ 28-5122)
	堅田外科 (美濃市生櫛 ☎ 35-1678)	
10	長村医院 (東山 ☎ 24-5281)	えんどう歯科・ 矯正歯科クリニック (西本郷通2丁目 ☎ 24-6900)
	太田整形外科 (美濃市極楽寺 ☎ 31-1055)	
17	関中央病院 (平成通2丁目 ☎ 22-0012)	太田歯科医院 (小瀬 ☎ 24-7011)
21	まなべ整形外科・皮フ科 (旭ヶ丘 ☎ 46-7790)	大山歯科医院 (肥田瀬 ☎ 23-9201)
24	美濃病院 (美濃市中央 ☎ 33-1221)	ミント歯科 (市平賀 ☎ 23-3784)
31	藤井クリニック (市平賀 ☎ 25-0303)	くらち歯科医院 (倉知 ☎ 24-9977)

※夜間など救急の場合 (歯科を除く) = 救急医療情報センター (☎23-3799) 岐阜県広域災害救急医療情報システム (<http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/>)



## 3月の各種無料相談案内

関市役所 代表 ☎22-3131 閉庁時、土・日、祝日は代表番号へ

### ●法律相談(弁護士)(☎ 23-6706)

前日に電話予約(午前8時30分～市民課・先着8人)  
▶7日(木)・14日(木)・28日(木) 午後1時30分～3時30分 総合福祉会館1階「1-1相談室」

### ●行政相談(☎ 23-6706)

▼7日(木) 午後1時30分～3時30分 総合福祉会館1階「生活訓練室」  
▼7日(木) 午後1時30分～3時30分 洞戸ふれあいセンター  
▼13日(水) 午後1時30分～3時30分 武儀老人福祉センター会議室  
▼14日(木) 午前10時～正午 板取事務所 2階研修室  
▼20日(水) 午後1時30分～3時30分 上之保事務所会議室

### ●行政書士による許認可手続相談(岐阜県行政書士会☎ 058-263-6580)

▶19日(火) 午後1時～4時 総合福祉会館1階「1-1相談室」

### ●不動産に関する相談(☎ 23-6706)

▶12日(火) 午後1時～4時 総合福祉会館1階「1-1相談室」

### ●裁判所出張相談※岐阜地方裁判所(☎ 058-262-5122)へ3月11日(月)までに電話予約

▼15日(金) 午前9時30分～午後4時 総合福祉会館1階「1-1相談室」

### ●教育相談(まなびセンター☎ 23-7760、関市ふれあい教室☎ 23-7773) 火～日曜日 午前9時～午後4時(学習情報館3階)

### ●婚活サポートセンター(ハッピークローバー)

中央公民館(わかかさ・プラザ内)(☎ 23-7777)  
▶1日(金)・15日(金) 午後1時～3時30分、  
午後6時～8時30分 ※夜間相談あり  
▶9日(土)・24日(日) 午前9時～11時30分  
洞戸ふれあいセンター(ほらどキウイプラザ内)  
および武儀生涯学習センター  
▶1日(金) 午後1時～3時30分・24日(日) 午前9時～11時30分

### ●内職就業相談(☎ 23-7335)

毎週水曜日 午前10時～午後3時  
市役所北庁舎2階「みんなの就職サポートセンター」

### ●消費生活相談(☎ 23-6752)

月・火・木・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 商工課(消費生活相談室)

### ●法律相談(☎ 22-2266)

18日(月) 午前10時～午後3時  
関商工会議所1階「小会議室」(予約が必要)

### ●特許相談(☎ 22-2266)

15日(金) 午前10時～午後3時  
関商工会議所1階「小会議室」(予約が必要)

### ●高齢者相談

中央第1☎ 23-0660 <安桜・倉知>  
中央第2☎ 23-5320 <旭ヶ丘・下有知>  
中央第3☎ 28-2208 <瀬尻・広見・千疋・小金田・保戸島>  
中央第4☎ 24-8580 <富岡・田原・桜ヶ丘>  
東☎ 40-1237 <富野・武儀・上之保>  
西☎ 45-1007 <板取・洞戸・武芸川>  
月～土曜日 午前9時～午後5時  
※お住まいの地区の包括支援センターにご相談ください。

### ●生活困窮に関する相談(☎ 21-1001) ※電話予約が必要

月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分  
※月曜日は午後5時まで  
総合福祉会館1階「生活支援相談室」

### ●生活なんでも相談

▼毎週土曜日(専任相談員)(☎ 23-8885)  
①午前9時30分～11時30分  
②午後1時30分～3時30分  
総合福祉会館1階生活支援相談室  
▼毎週月～金曜日(社協職員)(☎ 23-3229)  
午前8時30分～午後5時15分  
総合福祉会館社協本部・支所窓口

### ●人権(悩みごと)相談(☎ 23-7777)

▶5日(火) 午後1時～4時 総合福祉会館1階「1-1相談室」

### ●心の健康相談(☎ 21-5566) ※事前予約が必要

▼11日(月) 午後2時～、3時10分～、  
4時20分～(1日3人まで)  
▼14日(木) 午後2時～4時(家族の集い)  
かざぐるまサポートセンター(稲口774-1)

### ●家庭児童相談(☎ 22-1154)

月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時  
関市保健センター内

### ●母子父子寡婦・女性相談(☎ 22-1154)

月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時  
関市保健センター内

### ●DV電話相談(☎ 25-1489)

毎週木曜日 午後0時30分～4時 手をつなぐ女たちの会



## 3月の水道当番

日	関地区	洞戸・板取地区	武芸川地区	武儀・上之保地区
3/2	小沢設備工業 (上白金☎28-2080)	ニッシン (板取☎0581-57-2725)	セイショウ (高野☎46-2798)	石原設備 (上之保☎47-2051)
3	兼松管工 (小野☎29-0090)	吉田住設 (山県市☎0581-52-2038)	伊織建設 (八幡☎46-2189)	三和水道 (下之保☎49-3192)
9	オザキ (小瀬☎23-1372)	後藤水道 (美濃市☎0575-34-0586)	井藤商事 (高野☎46-2414)	マサヤ設備工業 (中之保☎49-3026)
10	波多野設備 (東町1丁目☎22-6765)	美濃設備 (美濃市☎0575-33-0537)	井上管工 (平☎46-3163)	西部設備 (中之保☎090-2187-6787)
16	丸長設備工業 (上白金☎28-3243)	ナガヤ設備 (板取☎0581-57-2727)	武藤管工 (跡部☎46-2135)	漆畑商店 (富之保☎49-3125)
17	山田設備工業 (下白金☎28-5975)	吉田水道 (山県市☎0581-36-3847)	セイショウ (高野☎46-2798)	加納水道 (上之保☎47-3208)
21	アテインムライ (春里町2丁目☎22-9432)	ハヤシ設備 (洞戸☎0581-58-8228)	伊織建設 (八幡☎46-2189)	加藤設備工業 (上之保☎47-2519)
23	シンエイ設備 (倉知☎22-4817)	ニッシン (板取☎0581-57-2725)	井藤商事 (高野☎46-2414)	石原設備 (上之保☎47-2051)
24	堀内工業 (下白金☎28-2880)	吉田住設 (山県市☎0581-52-2038)	井上管工 (平☎46-3163)	三和水道 (下之保☎49-3192)
30	石田水道 (各務原市☎058-384-0312)	後藤水道 (美濃市☎0575-34-0586)	武藤管工 (跡部☎46-2135)	マサヤ設備工業 (中之保☎49-3026)
31	山中工務店 (小瀬☎46-8116)	美濃設備 (美濃市☎0575-33-0537)	セイショウ (高野☎46-2798)	西部設備 (中之保☎090-2187-6787)

SekiGocoro 03 No.1697

発行 / 岐阜県関市 編集 / 企画広報課 〒501-3894 関市若草通3丁目1番地 ☎0575-22-3131 FAX 0575-23-7744  
Email : kikaku@city.seki.lg.jp HP: www.city.seki.lg.jp

「広報せき」はボランティア団体のご協力で、視覚障がいのある方に音訳(朗読)テープと点字による広報をお届けしています。  
「市政へのご意見(市民の声)」については企画広報課までお寄せください。 電話・ファクス共通(0575-23-7007)

本誌は再生紙を利用しています

