

第26号

スポ推せき

発行 関市スポーツ推進委員会(事務局：関市協働推進部スポーツ推進課内)
関市若草通2-1 せきしんふれ愛アリーナ内(TEL)0575-23-7766(FAX)0575-23-7765

平成30年度岐阜県スポーツ推進委員研究大会



県内のスポーツ推進委員が一堂に会し、地域におけるスポーツ実践活動及び研究の成果を発表・協議する場です。
今回は、12月8日(土)、多治見市バロー文化ホールで関市スポーツ推進委員会が「ひろげよう スポーツの輪～参加者を増やすために私たちは何をすればよいのか～」をテーマに発表を行いました。
発表の冒頭で関市各地区の観光名所等を紹介した後、スポーツ推進委員会の組織・事業内容を説明し、その後本題である当委員会が掲げる「1市民1スポーツ」を実現するため、いかに市民の皆様のスポーツ実施率を上げるかについて現状や問題点、スポーツ参加者普及への取り組みについて発表しました。
今後も市民の皆様へのスポーツ普及に向け、私たちスポーツ推進委員は活動を続けていきます。



本大会にて、関市スポーツ推進委員会の村井峰男さん、安田久美さん、長屋峰男さん、羽田野裕子さん、和田一典さん、太田正志さんの6名が「功労者表彰」を受賞され、長年の功績を讃えられました。

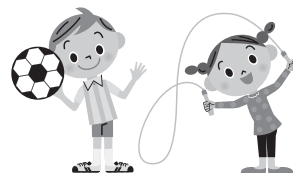


平成30年度美濃地区スポーツ推進委員連絡協議会後期・女性部研修会

10月13日(土)、わかさプラザ多目的ホール・せきしんふれ愛アリーナにて、平成30年度美濃地区スポーツ推進委員連絡協議会後期・女性部研修会が開催されました。

この研修は、6月に実施した初任者研修同様、スポーツ推進委員の役割や責任の理解、軽スポーツ等の技術や指導法の習得、資質向上を図る事を目的とし、関市から25名が参加しました。

午前中は、12月に開催される「岐阜県スポーツ推進委員研究大会」のリハーサル・意見交流会を行い成果発表の準備をしました。午後からは、岐阜経済大学副学長の高橋先生を講師に迎え、「バルシューレ」の講義・実技研修を行いました。バルシューレの実技研修では、美濃地区3市の推進委員が一緒になり競技を体験し、楽しみながら学ぶことができました。



平成30年度美濃地区スポーツ推進委員連絡協議会前期研修会

6月16日(土)、日本まん真ん中センター(郡上市)で、平成30年度美濃地区スポーツ推進委員連絡協議会前期研修会が開催され、スポーツ推進委員の役割や責任を理解し、軽スポーツ等の技術・指導方法を学び、推進委員としての資質向上を図る事を目的にし、関市から22名が参加しました。

午前中は、「スポーツ推進委員の役割」をテーマにした講義・グループディスカッション、午後からは、まん真ん中広場でラグビーボールを使用する競技「フッティー」の実技研修を行いました。

初めて体験する「フッティー」のルールについて説明を受けながら実際にプレーし、競技への理解を深めるとともに、仲間との交流を図る事ができ有意義な1日となりました。



小瀬区体育協議会 体カテスト・軽スポーツ体験

9月16日(日)、瀬尻小学校体育館にて瀬尻校区の方を対象に体カテスト(握力・反復横跳び・上体起こし・立ち幅跳び)や軽スポーツ体験(カローリング・シャフルボード・クロリティ)を実施しました。スポーツ推進委員はこのような出前講座として各種団体行事でのスポーツ指導も行っています。軽スポーツや体力測定を取り入れた行事をお考えの団体や自治会等がありましたら、各支部のスポーツ推進委員にお気軽にご相談ください。



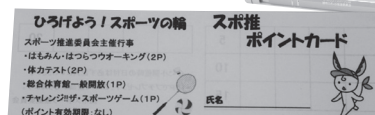
NEW! スポ推ポイントカード

平成29年度から、関市スポーツ推進委員会独自のポイントカード事業に力を入れています。

このポイントカードは、関市スポーツ推進委員会が主催するイベントに参加するとポイントが貯まる仕組みで、はもみん・はつらつウオーキングで2ポイント、チャレンジ!!ザ・スポーツゲームと体育館一般開放で1ポイントが付与されます。

ポイントを貯めていただいた方に、15ポイントでプチプレゼント、20ポイントで関市スポーツ推進委員会オリジナルのボールペンを進呈しています。

ぜひ、多くの行事に参加してポイントを貯め、景品をゲットしてください!



<体育館一般開放><チャレンジ!!ザ・スポーツ・ゲーム>

2019年度 チャレンジ!!ザ・スポーツゲーム	
4月	13日(土)
5月	18日(土)
6月	8日(土)
7月	13日(土)
8月	17日(土)
9月	14日(土)
10月	14日(月・祝)
11月	9日(土)
12月	14日(土)
1月	11日(土)
2月	8日(土)
3月	14日(土)

スポーツ推進委員はせきしんふれ愛アリーナにおいて、月2回の一般開放(右表)と月1回のチャレンジ!!ザ・スポーツゲーム(左表)を行っております。

体育館を開放するだけでなく、用具・器具の貸し出しや指導も行い、市民皆様のスポーツ活動へのきっかけづくり、健康推進及び参加者間のスポーツを通じた交流をお手伝いしておりますので、お気軽にご参加下さい。

また、出前講座として、学校・PTA・子供会・自治会等の行事での体力測定や軽スポーツの指導も行っています。各種団体で軽スポーツを取り入れたいとお考えの際は、是非ご相談・ご活用ください。



2019年度 体育館一般開放	
4月	4日(木)・18日(木)
5月	2日(木)・16日(木)
6月	6日(木)・20日(木)
7月	4日(木)・18日(木)
8月	1日(木)・15日(木)
9月	5日(木)・19日(木)
10月	3日(木)・17日(木)
11月	7日(木)・21日(木)
12月	5日(木)・19日(木)
1月	16日(木)
2月	6日(木)・20日(木)
3月	5日(木)・19日(木)

【場所・時間】 せきしんふれ愛アリーナ サブアリーナ
午後1時30分～4時

【参加費】 無料
【種 目】 カローリングなど軽スポーツ

【場所・時間】 せきしんふれ愛アリーナ メインアリーナ
午後7時～9時

【参加費】 登録料 1ヶ月100円
(年間登録可)