

# せき

市民総参加型のスポーツイベント!  
スポーツ・運動を楽しみ、  
健康づくり、体力づくり、仲間づくり



CHALLENGE DAY

# チャレンジデー

# 2019

スポーツの力で日本を元気に!!

今年の対戦は 京都府

## 関市 VS 福知山市

# 5月29日(水)

午前0時～午後9時まで

市民の参加率(%)を競い合います!

赤ちゃんから年輩の方までどなたでも  
15分以上の運動をして、報告しよう!

全国一斉開催!!



## どんな運動でもOK!

⚠️ 報告がないと参加率にカウントされません。

◎スポーツ施設はもちろん、職場や学校、広場、自宅など、どこでもどんなスポーツ、運動でも体を動かせばOKです。

主催 関市チャレンジデー実行委員会事務局(関市スポーツ推進課内) TEL 0575-23-7766

# 運動した方は報告を!

① 15分以上運動して

② 事務局に報告

参加報告書 (FAX)		FAX 0575-23-7765
参加区分	参加人数	内 容 (あてはまるものに○をしてください)
<b>1. 団体</b> 団体名: _____  担当者名( _____ )	_____ 人	1. 運動・スポーツ( _____ ) 2. ラジオ体操 3. 散歩・ウォーキング 4. 買い物ウォーキング(歩いて買い物) 5. 自転車(通勤・買い物など) 6. 環境整備、清掃、園芸 7. その他
<b>2. 家族・個人・グループ</b>	_____ 人	( _____ )

## 報告方法

◎ホームページ、電話、Eメール、FAXで報告してください。

◎締め切りは、午後9時30分です。



スマホでの報告はこちらから

### 《報告先》

関市チャレンジデー実行委員会事務局  
(関市スポーツ推進課内)

<https://seki-challenge.jimdo.com>

●TEL 0575-23-7766

●FAX 0575-23-7765

●E-mail [sports@city.seki.lg.jp](mailto:sports@city.seki.lg.jp)



## スポーツイベント開催!

気軽に参加できるイベントを準備しました。自治会や町内会、お友達などお誘い合わせのうえ  
沢山のご参加をお待ちしています。各イベントとも直接会場へお集まりください。

せきしんふれ愛アリーナ(メインアリーナ、サブアリーナ、武道場)			
NO.	イベント	時 間	会 場
1	レクリエーション体操教室	10:00~11:00	メインアリーナ
2	親子わんぱく体操体験教室	10:30~11:30	武道場
3	ヨガ体験教室	13:00~14:00	サブアリーナ
4	ジュニアスポーツ体験教室	18:30~19:30	サブアリーナ
5	室内グラウンド・ゴルフ交流会	13:00~17:00	メインアリーナ
6	一般開放	19:00~21:00	メインアリーナ