



## 高齢者のための在宅福祉サービス

令和元年

照会先 高齢福祉課 ☎23-8127

### ①緊急通報システム事業

**内容** 急病などの場合に、通報装置またはペンダントの「非常」ボタンを押すと、消防署を通じて、事前に登録された協力員へ連絡が入ります。一般固定電話回線を利用するシステムです。

**対象者** ・65歳以上のひとり暮らし高齢者、または高齢者のみの世帯の者で、身体上、慢性疾患があるなど、日常生活で常時注意を要する者  
・ひとり暮らしの身体障がい者（1～3級）

**利用料** 前年所得税課税年額に応じて利用者負担が必要です。

### ⑤高齢者等見守りシール交付事業

**内容** 行方不明等の高齢者を早期発見及び保護するためのQRコードつきシールを交付します。スマートフォン等でQRコードを読み取ると、発見された旨のメールが自動で保護者に送信されます。

**対象者** 市内に住所を有する65歳以上の在宅高齢者

**交付物** 衣服用の耐洗ラベル30枚、蓄光用ラベル10枚

### ②在宅高齢者紙おむつ購入助成事業

**内容** 在宅で常時紙おむつを使用する高齢者に対して、紙おむつの費用を助成します。

**対象者** 要介護3以上と認定されている65歳以上の在宅高齢者で、次の条件をすべて満たす者

- ・市内に住所を有する。
- ・ねたきりまたは重度の認知症である。
- ・常時おむつを使用している。

※介護支援専門員の証明が必要です。

※入院および施設入所が8日間以上の月は対象になりません。

**助成額** 年度に最大48,000円分（1月あたり4,000円）の購入助成券を交付します。

### ⑥配食サービス事業

**内容** 高齢者向けの栄養バランスがとれた昼食（弁当）を自宅まで配達します。

**対象者** 前年所得税非課税世帯の者で、次のいずれかに該当する者

- ・65歳以上の高齢者世帯の者で、調理が困難な者
- ・上記に準ずる身体障がい者（1級～3級）で調理が困難な者

**利用日** 毎日の昼食（お盆、年末年始を除く）  
※地域により異なります。

**利用料** 第1段階：老齢福祉年金受給者、または生活保護受給者（1食あたり350円）、第2段階：第1段階に該当しない者（1食あたり440円）  
※利用料は、サービスの利用があった月の翌月に請求します。

### ③高齢者いきいき住宅改善助成事業

**内容** 自宅で安全に生活できるよう、居室や浴室などの床段差解消や手すりの取り付けなど、住宅改修費の一部を助成します。

**対象者** 介護保険制度を利用して住宅改修を行う者 ※生計中心者の前年所得税課税年額が7万円を超える場合は対象となりません。

**助成額** 限度額25万円

※介護保険制度による助成に加算します。

**利用料** 前年所得税課税年額に応じて利用者負担が必要です。

### ⑦ねたきり高齢者等介護者慰労金支給

**内容** ねたきり等の高齢者を、在宅で常時介護している介護者に慰労金を支給します。

**対象者** 市内に住所を有し、次の条件をすべて満たす65歳以上の高齢者を在宅で常時介護している同一世帯の主たる介護者

- ・要介護4、5相当の要介護者である。
- ・6ヶ月の間に介護保険のサービスを一度も利用していない。
- ・6ヶ月の間に入院が7日以内である。
- ・介護保険料の滞納がない。

**支給額** 6ヶ月あたり3万円

### ④徘徊高齢者探索システム助成事業

**内容** 高齢者が徘徊した場合に早期発見するための機器等について、初期費用を助成します。

**対象者** 徘徊があり、要介護または要支援と認定されている65歳以上の認知症の高齢者（40歳以上の介護保険特定疾病対象者も含む）を在宅で介護している者

**助成額** 限度額8,000円

※毎月の利用料金等は対象となりません。

### ⑧緊急時ショートステイ事業

**内容** 緊急に保護を必要とする虚弱な高齢者を、施設で一時的に預かります。

**対象者** 虚弱な者、または要介護もしくは要支援と認定されており、一時的に保護を必要とする65歳以上の高齢者

※介護保険制度の短期入所を優先します。

**期間** 1回につき14日以内

**利用** 高齢福祉課までお問い合わせください。

**i 可燃ごみ特別収集日**

8月12日(月・振替休日)は、可燃ごみの収集を行います。月曜日収集の地区は、当日の午前8時30分までにお出してください。

**照会先** 清掃事務所(☎ 22-0314)

**i 関市プレミアム付商品券の申請書を送付します**

関市プレミアム付商品券の対象者のうち市民税非課税と思われる人へ、8月中旬から申請書を送付します。内容を確認の上、同封する返信用封筒で申請書を提出してください。なお、市民税未申告の人は税務課へ申告が必要です。

平成28年4月2日から令和元年9月30日の間に生まれた子のいる世帯の世帯主の人は申請が不要ですので、9月下旬より購入引換券を送付します。

**【申請書送付対象者】**

平成31年1月1日時点で関市に住み票があり、平成31年度(令和元年度)市民税非課税の人。ただし、市民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護被保護者などを除く。

**申請期限** 12月31日(火)まで

**照会先** 企画広報課(☎ 23-7014)

**i 児童扶養手当、特別児童扶養手当の現況届の受付**

ひとり親家庭などや障がい児を扶養している方で、児童扶養手当、特別児童扶養手当の受給資格がある方は、家庭状況などの確認のため、受給資格継続の手続きをしてください。

**受付期間** ▽児童扶養手当：8月1日(木)～30日(金)

▽特別児童扶養手当：8月13日(火)～9月13日(金)

※夜間・休日臨時窓口は次の日程で行います。(本庁のみ)

▽8月23日(金)午後8時まで

▽8月24日(土)午前9時～午後3時

**受付場所** 子ども家庭課または各地域事務所

**照会先** 子ども家庭課(☎ 23-7733)

**i 麻しん風しん第2期の予防接種を受けましょう**

麻しん風しん第2期の予防接種は、小学校就学前の1年間(年長児)のみ無料で接種することができます。十分な免疫をつけるためには、2回の接種(第1期は1歳)が必要です。

麻しん(はしか)は、感染力が非常に強く、感染すると風邪のような症状が現れます。肺炎、中耳炎を合併しやすく、まれに脳炎のような重篤な症状が起こることもあります。

風しんは、平成24年から流行しており、引き続き注意が必要です。妊娠初期の女性が風しんにかかると、赤ちゃんに難聴や心疾患、白内障や緑内障などの障がい(先天性風しん症候群)が起こる可能性があります。

接種方法など詳細は、下記までお問い合わせください。

**照会先** 市民健康課(☎ 24-0111)

**市民活動センターイベント「バルーンアートを作ろう」**

初めてでも出来る簡単なバルーンアートにチャレンジ!

**日時** 8月25日(日)午前10時～11時45分

**場所** 市民活動センター(安桜ふれあいプラザ内)

**講師** 田中まさひろさん

**対象** 小学生以上

**定員** 20人(申込順)

**参加費** 500円(材料費)

**申込・照会先** 市民活動センター(☎ 24-7772)

**😊 ジンチャレ! 合同企業説明会 in 中濃を開催します**

**日時** 8月29日(木)午後1時～4時(受付：午後0時30分～)

**場所** わかくさ・プラザ学習情報館「多目的ホール」

**内容** ▽企業採用担当者との個別面談 ▽キャリアカウンセラーによるプチ就職相談 ▽ジンチャレ!ぎふスタッフによる就職活動のサポート

**参加費** 無料

**照会先** 関市みんなの就職サポートセンター(☎ 23-7335)

岐阜県総合人材チャレンジセンター(☎ 058-278-1149)

**😊 第68回岐阜県消防操法大会**

6月2日に開催した関市消防操法大会において、田原分団が見事優勝し、高山市で開催される「第68回岐阜県消防操法大会」に関市代表として出場します。ぜひ応援にお越しく下さい。

**日時** 8月4日(日) 午前8時～

**場所** 高山市丹生川町北方2635-7「飛騨エアパークヘリポート」

**照会先** 危機管理課(☎ 23-7736)

有料広告

有料広告





## せきららゼミ 一関で見つける、関からはじまるー 2期生参加者募集！

今年も若者が“せきらら”に自分と地域に向き合う、地域滞在型ゼミを行います。関市のヒト、モノ、コトを五感で体験する中で見えてくる、これからの自分にとっての地域、地域にとっての自分とは。

**日時** 9月9日(月)～12日(木)

**場所** そばのカフェおくど(関市下之保地内)を拠点として関市全域、市外

**対象** 関市近郊の大学などに通っている学生、または関市出身で郊外の大学に通っている学生※18歳以上(高校生不可)

**定員** 8人(申込順)

**参加費** 15,000円(滞在費・食事代込)

**申込方法** 指定の申込用紙を下記窓口へ提出、または右のQRコードから申込み。  
申込用紙は市民協働課または市ホームページにあります。

**申込期限** 8月16日(金)まで

**申込・照会先** 市民協働課(☎23-7711)



|        |                                                                                                                     |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9日(月)  | <b>古今東西「関」を知る</b><br>市街地まちあるき「関ってなんのまち？」<br>講座①関の東エリアと1期生のせきらら紹介 江坂侑さん&1期生<br>夕食交流会「平成→令和を語り合ナイト」<br>ソーシャルお坊さんと宿坊体験 |
| 10日(火) | <b>五感+αで感じるフィールドワーク 東のはて編</b><br>講座②関の東の果てで自分と向き合う 酒井宗純さん<br>原木しいたけ収穫体験<br>講座③ありのままを感じられる新たなたまり場 杉戸美月さん             |
| 11日(水) | <b>五感+αで感じるフィールドワーク 西のはて編</b><br>ここにしかない豊かさを巡るドライブ<br>講座④若者が関市に戻るために 北村隆幸さん<br>小瀬鶴飼×学生<br>講座⑤隣町から見る「ふるさと関市」 土屋朋子さん  |
| 12日(木) | <b>関で見つける、関からはじまる</b><br>せきららレポート発表会                                                                                |

※行程は変更の可能性もあります。



## 40歳過ぎたら受けよう！『特定健診・特定保健指導』

40歳から74歳の国民健康保険加入者を対象に、生活習慣病の早期発見・予防を目的とする特定健診(身体計測、血圧測定、尿・血液検査、医師診察)を行っています。1年に1度は自分の健康状態をチェックし、生活習慣を見直しましょう。受診方法の詳細は、受診券に同封したチラシをご覧ください。健診後は結果に応じて、特定保健指導を案内します。病気を予防するため、保健師・栄養士が日常生活を見直すお手伝いをしますので積極的にご利用ください。

**電話による受診勧奨について**(岐阜県特定健診ご案内窓口よりお電話します。)

特定健診をより多くの人に受診していただくため、特定健診未受診者に対して8月中に受診勧奨の電話をします。(委託業者☎0120-947-219) 特定健診に関する電話がありましたら、ご対応いただき、早めの受診をお願いします。※職場健診の結果提出に対して国民健康保険加入者には、500円分の商品券を配布しています。また、人間ドック・脳ドックの費用助成も行っています。詳細は市ホームページをご覧ください。

**照会先** 保険年金課(☎23-6729)



## 市民アーチェリー教室

**日時** 9月21日、28日、10月5日、12日、19日の土曜日 午前9時～11時まで(全5回)※少雨決行

**場所** 中池アーチェリー場

**対象** 市内在住・在学・在勤の小学4年生～一般(初心者向け)

**定員** 20人(申込順で最低人員10人)

**参加費** 3,000円

**服装・持ち物** 運動のできる服装(用具は貸出します)、飲料水、運動靴

**申込方法** 下記窓口に参加費を添えて申込み

**申込期間** 8月6日(火)～8月31日(土)

**申込・照会先** 関市体育協会(せきしんふれ愛アリーナ内☎23-8525)



## 「テクノプラザCADセミナー研修」の受講料を減免します！

(株)VRテクノセンター(各務原市)で開催される「テクノプラザCADセミナー研修」受講の際、市内の中小企業に勤務する人、または市内在住者は受講料を3分の1に減免します。

※毎月10メニュー程度の研修を実施しています。以下は8～9月に実施する研修の一部

## 【Creo 応用】

**日時** 8月6日(火)～8日(木)午前10時～午後5時

**受講料** 72,300円→24,100円(※)

**内容** Creo4.0を使用し実践的な3次元モデル作成技術を習得します。

## 【SOLIDWORKS基礎・応用(夜間8日コース)】

**日時** 8月21日(水)～30日(金)午後6時～9時

**受講料** 90,720円→30,240円(※)

**内容** 3次元CADソフト

(SOLIDWORKS2019)を使用し基本操作・実践的な操作を習得します。

## 【CAD設計技術者が学ぶ機械製図応用】

**日時** 9月2日(月)～3日(火)午前10時～午後5時

**受講料** 48,600円→16,200円(※)

**内容** 簡易ドラフターを用いて、手書きにて部品図作成の基礎実習を行います。

※市および県の減免適用後の金額

**申込・照会先** (株)VRテクノセンター研修部(各務原市テクノプラザ1丁目1番地)(☎058-379-6370)



## 令和元年度中濃地域障がい者就職合同面接会

障がいのある人を対象とした就職面接会を開催します。中濃地域の企業50社が参加予定です。

**日時** 9月12日(木)午後0時45分～4時30分(受付は正午～)

**場所** 関市総合体育館 セキシんふれ愛アリーナ

**対象者** ハローワークに障がい者として仕事探しの申込み(または申込みを予定)をしている人。障害者手帳をお持ち(または取得予定)で、来春学校卒業予定の就職希望者。

**参加費** 無料

**申込方法** ハローワークに電話で申込み

**申込・照会先** ハローワーク関(☎22-3223)



## 介護就職デイ in セキ

介護職に興味のある人、介護職に就きたいと考えている人、介護分野の事業所と直接お話ししたい人など、介護職に関するさまざまな質問や疑問にお答えします。

**日時** 8月9日(金)午前9時30分～11時30分

**場所** ハローワーク関2階会議室・2階面接室

**参加費** 無料

**その他** 入場自由、履歴書は不要です。参加事業者については下記へお問い合わせください。

**照会先** ハローワーク関(☎22-3223)



## 「健康な食事」でランチタイム! 1日3回、夏野菜生活「ヘルシークッキングせき」

【せきしあわせヘルスマイレージ2P】

**日時** 8月28日(水)午前10時～午後1時

**場所** 関市保健センター

**内容** 健康ミニ講座、バランスメニューとヘルシーおやつ調理実習

**対象** 市内在住の74才までの人

**定員** 30人(申込順)

**参加費** 300円

**持ち物** エプロン、三角巾(バンダナなど)、筆記用具

**申込方法** 下記へ電話、FAXまたはE-mailにて申込み

**申込期限** 8月21日(水)まで

**申込・照会先** 市民健康課

(☎24-0111 ㊚ 23-6757

㊚ hoken-c@city.seki.lg.jp)



## 第2回関市民トレッキング教室

あなたも山歩きを楽しみませんか。

**日時** 9月15日、10月6日、13日、20日の日曜日 午前8時～11時まで(全4回)※少雨決行

**場所** 迫間山など市近郊※現地集合・解散

**対象** 18才以上の市内在住・在勤者

**定員** 30人(申込順)※10人に満たない場合は中止します。

**参加費** 3,000円

**服装・持ち物** 登山ができる服装(帽子、長袖、長ズボン、登山靴)、雨具、飲み物、ザック、タオル

**申込方法** 下記窓口にて参加費を添えて申込み

**申込期間** 8月6日(火)～31日(土)

**申込・照会先** 関市体育協会(せきしんふれ愛アリーナ内☎23-8525)

有料広告

有料広告



## よりよく生き合うために いきいき 生き合い講座

**日時** 期日は下表のとおり。各回午前10時～正午  
**場所** わかくさ・プラザ 学習情報館2階 ギャラリー  
**定員** 各回30人（毎回さまざまな課題を取り上げます。連続して受講されることをお勧めします。）

**参加費** 無料

**申込方法** 電話、はがき（住所、氏名、年代、電話番号、受講講座を記入）、生涯学習課の申し込み用紙、または市ホームページから申込み

(<https://www.city.seki.lg.jp/jform/ikiai31.html>)

**申込期限** 8月31日(土)まで ※定員に満たない場合は期限を延長して受け付けます。

**申込・照会先** 生涯学習課(☎23-7777)(〒501-3802 関市若草通2-1 わかくさ・プラザ内)



| 回 | 期 日       | テーマ・講座内容                                                                                                                                                         | 講 師（敬称略）                               |
|---|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 1 | 9月8日(日)   | いのち・生き合う 一人権問題を考える前にー<br>わたし自身の「まちがいと失敗」を踏まえてお話ししたい。人権問題と向き合うためには、身近なところから深く感じ、広く考えること。そして「自分はどうかであったか。どうかであるか。どうかであろうとしているか」と、問うこと。ここを聞いて他者と向き合う人間でありたいと願っています。 | 藤田 敬一<br>〔岐阜県人権懇話会会長〕                  |
| 2 | 9月15日(日)  | 同和問題って何？ーその現状から見えるものー<br>「同和差別なんて過去の話さ。」と思っておられませんか？ でも、最近では、エセ同和行為という別のかたちで社会問題となって来ます。現在の同和問題について、一緒に考えてみましょう。                                                 | 溝口 博司<br>〔弁護士<br>法務省人権擁護委員〕            |
| 3 | 10月6日(日)  | 自分らしく輝いてー女性の立場ってー<br>あなたは「男は仕事・女は家庭」などという男女の性にこだわっていませんか。男女の性の違いより、個性の違いに目を向け、「自分らしく生きる」ことを考えましょう。                                                               | 三羽 佐和子<br>〔東海学院大学短期大学部教授<br>法務省人権擁護委員〕 |
| 4 | 10月20日(日) | 児童虐待から考える子どもの人権<br>社会が豊かになったはずなのに、増え続ける児童虐待と痛ましい事件。養育支援にあたる児童福祉施設から、多くの関係者の姿を通して「子どもの人権」について考えてみます。                                                              | 蒲 孝晴<br>〔社会福祉法人擁童協会<br>児童養護施設大野慈童園 園長〕 |
| 5 | 11月3日(日)  | 認知症になっても、よりよく生きられる社会に！<br>認知症症状の特徴とコミュニケーションのポイントについて理解を深め、誤解を減らし、共に「認知症になっても大丈夫！」と思える社会を目指しましょう。                                                                | 森田 直子<br>〔中部学院大学人間福祉学部准教授〕             |

### 関市芸術文化振興推進委員会委員の募集

**内容** 関市文化振興計画の進捗状況の確認、芸術文化の推進に関する重要事項の調査審議。年3回を予定。

**定員** 2人

**対象** 20歳以上の市内在住・在勤または在学者で、平日の会議に出席できる人

**任期** 2年

**報酬** 市の規定による委員報酬

**応募方法** 「関市の文化振興について考えていること」をテーマに800字程度（任意様式）にまとめ、応募用紙とともに、文化課へ持参または郵送（メール可）※応募

用紙は、同課窓口または市ホームページから入手できます。）

**選考** 書類選考（結果は本人に通知）

**応募期限** 9月29日(日)※必着

**照会先** 文化課(☎24-6455)

☐ [bunka@city.seki.lg.jp](mailto:bunka@city.seki.lg.jp)

### アイデア作品・絵画募集！ 第58回関市発明展

日常生活の中で生まれた創意くふうあふれるアイデア作品・絵画を募集します。

#### 【小・中学校】

▽児童生徒の発明くふう作品

▽未来の科学の夢絵画

▽未来の刃物・アイデア刃物(作

品&絵画)

※作品＝たて・よこ・高さ1メートル以内、重さ20キロ以内  
 絵画＝B3判または4ツ切り画用紙

#### 【個人・企業・高等学校】

▽一般・女性の発明考案、くふう作品、生活の知恵

▽商標、サービスマーク、社標、企業名刺

▽賛助作品（審査対象外）

**申込方法** 下記窓口に申込書を提出

**申込期限** 9月5日(木)まで

**申込・照会先** 岐阜県発明協会関支会事務局（商工課☎23-6752）

**ボラ・アド市民講座  
[和綴じ本とミニ本づくり講座]**

**日時** 9月7日(土)午前10時～午後1時  
**場所** わかくさ・プラザ2階「料理実習室」

**内容** 和綴じの技術を学びます。

**講師** 上田清四さん

**定員** 15人(先着)

**参加費** 1,000円

**持ち物** 手拭きタオル

**申込方法** 下記まで電話、FAX、またはメールにて申込み

**申込期限** 9月5日(木)まで

**申込・照会先** 関市生涯学習ボランティアアドバイザーの会 伊藤(☎・📠 23-9456 📧 bora\_ado@yahoo.co.jp)

**武芸川健康プール  
指定管理者募集**

武芸川健康プールの管理運営を行う指定管理者を募集します。

**管理期間** 令和2年4月1日～令和7年3月31日

**申請方法** 下記窓口にて申請書を提出

**申請期限** 8月19日(月)

**その他** 詳細は市ホームページをご覧ください。

**申請・照会先** 市民健康課(☎ 24-0111)または武芸川保健センター(☎ 46-2899)

**市民ノルディックウォー  
キング教室**

**日時** 9月22日、29日、10月6日、13日、27日、11月3日の日曜日 午前9時30分～11時00分まで(全6回)※少雨決行  
**場所** 市内(1～5回)郡上市(最終回)

**対象** 18才以上の市内在住・在勤者  
**定員** 30人(申込順)※10人に満たない場合は中止します。

**参加費** 3,000円

**持ち物** リュック、飲料、雨具、運動靴、ストック(貸出可)

**申込方法** 下記窓口にて参加費を添えて申込み

**申込期間** 8月6日(火)～8月31日(土)

**申込・照会先** 関市体育協会(せきしんふれ愛アリーナ内☎ 23-8525)

**高齢者スキルアップ講習  
会(介護補助スタッフ)**

**期日** 9月4日(水)～6日(金)、10日(火)～13日(金)

**場所** わかくさ・プラザ総合福祉会館3階「会議室」

**対象** 県内在住の55歳以上で就職意欲があり、ハローワークに求職登録をしている人

**定員** 5人

**参加費** 無料

**申込方法** 高齢福祉課、各地域事務所または、シルバー人材センターの窓口にある申込書に記入し郵送、またはFAXにて申込み。

**申込期限** 8月21日(水)まで

**申込・照会先** 岐阜県シルバー人材センター連合会(☎ 058-249-0228、📠 058-248-9730)

**夏休み学童水泳教室**

水泳の基本的なバタ足、クロールの泳法を学ぶ教室です。

**日程** 8月21日(水)、22日(木)、

23日(金)

**時間** Aクラス：午前10時～10時50分 Bクラス：午前11時～11時50分

**対象** 小学生

**泳力** Aクラス：自力で5m以上泳げる子 Bクラス：自力で15m以上泳げる子

**定員** 各クラス 10人

**参加費** 各クラス(全3回)3,240円 ※別途プール利用料が必要です。

**持ち物** 水着、水泳帽、タオル、ゴーグル

**申込方法** 下記窓口にて参加費を添えて申込み。※定員になり次第締切。電話予約可。

**申込期間** 8月8日(木)午後1時～17日(土)午後8時まで

**申込・照会先** せきしんふれ愛アリーナ地下1階温水プール(☎ 23-7762)

**8月のイベント・祭り****期日・内容・場所**

▽8月9日(金) 九万九千日＝吉田観音

▽15日(木) チンチカカ＝小屋名津保川河畔

▽17日(土) お十七夜＝大門町

▽18日(日) 千灯供養＝高澤観音

▽23日(金) 地藏まつり＝伊勢町～仲町

**照会先** 観光課(☎ 23-7704)

**有料広告****有料広告**





## 令和元年度関市民セミナー「めざせ！アクティブシニア」講座

人生100年時代といわれる中、シニア世代の生き方に深くかかわる健康や生きがいなどについて学び、あなたの人生のセカンドステージを思い描いてみませんか。

**日時・内容** 下表のとおり。※講座の修了者には中部学院大学から修了証を授与します。

**場所** 中部学院大学(関市桐ヶ丘2丁目1番地)関キャンパス **対象** 市内在住または在勤の人で、原則全回受講できる人

**定員** 40人(申込順)※申込多数の場合は抽選となります。 **参加費** 無料

**申込方法** はがきに郵便番号、住所、氏名、ふりがな、自認する性別、年齢、電話番号を記入して郵送、または生涯学習課備え付けのはがきに記入して申込み。電話による申込み可。

**申込期限** 8月15日(木)必着

**申込・照会先** 生涯学習課(☎23-7776)関市若草通2丁目1番地

| 回  | 期 日       | 時間       | テーマ                                      | 講 師 名                               |
|----|-----------|----------|------------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | 9月5日(木)   | 午前10時～正午 | 【開講式】<br>「大学生」を体験するガイダンス                 | 中部学院大学 人間福祉学部<br>教授 飯尾良英さん          |
| 2  | 9月19日(木)  | 午前10時～正午 | 「コラージュを使った心理療法」<br>～「コラージュ」に表われる心の世界～    | 中部学院大学 理学療法学科<br>教授 高木 総平さん         |
| 3  | 9月26日(木)  | 午前10時～正午 | 「福祉ボランティアを考える」<br>～できることからはじめてみませんか～     | 中部学院大学 人間福祉学部<br>教授 大藪元康さん          |
| 4  | 10月3日(木)  | 午前10時～正午 | 「つながる為のコミュニケーション技法」<br>～援助的コミュニケーションの始め～ | 中部学院大学 人間福祉学部<br>講師 小松尾京子さん         |
| 5  | 10月17日(木) | 午前10時～正午 | 「自分の筋肉と骨に触れてみよう」<br>～体表解剖学を経験しよう～        | 中部学院大学 理学療法学科<br>教授 浅野昭裕さん          |
| 6  | 11月8日(金)  | 午前10時～正午 | 留学生と異文化交流<br>「日本語で外国人とコミュニケーション」         | 中部学院大学 留学生別科<br>講師 三輪美希さん           |
| 7  | 11月14日(木) | 午前10時～正午 | 「摂食と嚥下のメカニズム」<br>～おいしく食べることは生きる喜び～       | 中部学院大学 人間福祉学部<br>講師 山下科子さん          |
| 8  | 11月26日(火) | 午前10時～正午 | 「エクササイズで健康ライフ！」<br>～生活習慣病や転倒予防の運動～       | 中部学院大学 スポーツ健康科学科<br>助教 後藤健太さん       |
| 9  | 12月5日(木)  | 午後1時～3時  | 「印象を変える心と体のトレーニング」<br>～からだ診断から心身のリフレッシュ～ | 中部学院大学短期大学部<br>社会福祉学科<br>准教授 野村敬子さん |
| 10 | 12月12日(木) | 午前10時～正午 | 【閉講式】<br>「豊かな人生のために」今できること               | 中部学院大学 人間福祉学部長<br>教授 飯尾良英さん         |



### 市民納涼グラウンド・ゴルフ大会

**日時** 8月25日(日) 受付：午前7時30分～ ※少雨決行(雨天の際の大会開催可否の確認は事務局・浅野まで)

**場所** 中池東グラウンド

**対象** 市内在住、または在勤で18歳以上の方 ※初心者歓迎、スティック・ボールマーカーは貸出します。

**参加費** 1人200円(当日支払い)

**参加方法** 事前申込み不要。当日会場に集合してください。

**照会先** 関市グラウンド・ゴルフ協会事務局・浅野(☎24-0763)



### 夏休み企画！考古学を体験しよう

**期日** 8月4日(日)、18日(日)

**場所** 武芸川ふるさと館

**内容** 【午前10時～正午】まが玉づくり、土器拓本、【午後1時～3時】土器づくり、火おこし

**講師** 文化財保護センター職員

**定員** 各50人(当日受付)

**参加費** まが玉づくり 310円  
土器づくり 330円

**照会先** 文化財保護センター(☎45-0500)



### しあわせ循環ポイントを使用できる「STAMPフ・フ・フカード」加盟店募集

市が指定する健康づくりの取り組みに参加された人へ、せき商連「STAMPフ・フ・フ会」加盟店で利用できる「しあわせ循環ポイント」を付与しています。加盟を希望される事業者は下記までお問い合わせください。

**加盟要件** 市内の事業者であること

**照会先** せき商連 STAMPフ・フ・フ会本部(☎24-8212)



## 2019ほらどキウイマラソン大会参加者募集

キウイフルーツのおいしい季節に、あなたもマラソンに参加して楽しい休日をご過ごしませんか。

**日時** 11月24日(日) 受付：午前8時～9時30分 開会式：9時～

**場所** 発着点：ほらどキウイプラザ周辺

**種目** 【10kmコース】39歳以下(男子・女子)※中学生以下を除く、40歳代(男子・女子)、50歳代(男子・女子)、60歳以上(男子・女子) 【5kmコース】59歳以下(男子・女子)※中学生以下を除く、60歳以上(男子・女子) 【3kmコース】小学生(男子・女子)※3年生以上、中学生(男子・女子)

**定員** 10km：1,100人、5km：450人、3km：300人

**参加費** 一般：4,000円、高校生：3,000円、小中学生：2,000円

**表彰** 各部門とも1～3位、キウイ(9位)賞、その他特別賞

**参加賞** Tシャツ(小中学生はタオル)、キウイフルーツ ※完走者には、完走証と高賀の森水を贈呈。

**申込方法** ①インターネットによる申込み(ランネットのインターネット・携帯サイトから<http://runnet.jp/>) ②郵便振込票による申込み(郵便局から申込み)

**申込期間** 8月1日(木)～9月15日(日)※郵便振替は8月31日(土)まで。  
※各部門定員になり次第受付を終了します。

**照会先** ほらどキウイマラソン実行委員会事務局(洞戸事務所内 ☎ 0581-58-2111)、ほらど未来まちづくり委員会(☎ 0581-58-2115)※月曜休



## 第45回関市自治会対抗バレーボール大会

**期日** 9月1日(日)～9月29日(日) **場所** せきしんふれ愛アリーナ

**種目** ▽9人制バレーボール(一般男子・一般女子)

▽4人制ソフトバレーボール(混合・レディース)

**参加費** 1チームにつき、バレーボール=3,000円、ソフトバレーボール=2,000円

**代表者会議** 8月22日(木)午後7時～ せきしんふれ愛アリーナ・2-1会議室

**その他** 申込書は各自治会長へ広報せき8月号と共に配布しています。

**申込方法** 関市体育協会、西部支所、各地域事務所のいずれかの窓口で、申込書に参加費を添えて申込み **申込期限** 8月15日(木)まで

**申込・照会先** 関市体育協会(せきしんふれ愛アリーナ内 ☎ 23-8525)



## 刀匠直伝オリジナルペーパーナイフ作り



**日時** 8月18日(日)【第1部】午前9時30分～午後0時10分【第2部】午後1時～3時40分

**場所** 関鍛冶伝承館鍛錬場

**内容** 日本刀を作るように、五寸釘を熱し、叩き、削りながら自分だけのオリジナルペーパーナイフを製作します。

**講師** 26代藤原兼房刀匠

**対象** 小学4年生以上※小学生の場合は保護者の同伴が必要

**定員** 第1部＝24人、第2部＝24人(いずれも申込順)

**参加費** 500円(材料費・保険代)

**申込方法** 下記へ電話にて申込み

**申込・照会先** 関鍛冶伝承館(☎ 23-3825)



## 秋季市民テニス大会

**日時** 9月22日(日) 受付：午前8時30分まで(受付時間を変更する場合あり)雨天は9月29日(日)

**場所** 中池公園テニスコート

**種目** ▽一般男子・女子、45歳以上男子・女子の各ダブルス

**対象** 男子＝市内在住、在勤、在学、関市テニス協会在籍者 女子＝オープン参加

**参加料** 1チーム2,000円(ただしオープン枠は3,000円)

**申込方法** 下記にて参加料を添えて申込み

**申込期限** 8月30日(金)まで

**申込・照会先** 関市テニス協会(ワールドスポーツ内 ☎ 24-0011)

有料広告

有料広告





## 市営住宅入居者定期募集

| 住宅名    | 家賃        | 戸数 |
|--------|-----------|----|
| 東山3丁目  | 21,500円から | 2  |
| 東町     | 10,600円から | 1  |
| 岩下     | 16,600円から | 9  |
| 松ヶ洞    | 12,900円から | 4  |
| 北天神    | 16,100円から | 3  |
| 武芸川西布  | 10,400円から | 1  |
| 武芸川小知野 | 13,100円から | 4  |
| 武芸川宇多院 | 20,400円から | 1  |

※今回募集する岩下住宅9戸のうち、5戸については浴室を改修し、浴槽及び給湯器を設置しています。

### 入居資格

- ・住宅に困っていること
- ・市税を完納していること
- ・「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」に規定する暴力団員でないこと
- ・同居または同居しようとする親族のある者(ただし満60歳以上など要件を満たす場合、東町・松ヶ洞・武芸川西布住宅は単身でも入居可)
- ・収入基準以内であること

### 収入基準

- ・一般世帯＝月額15万8千円以下
- ・高齢者及び障がい者世帯など＝月額21万4千円以下
- ・中学校を卒業するまでの子のいる世帯＝月額21万4千円以下

**申込期間** 8月1日(木)～16日(金)

**入居予定日** 10月1日(火)

**選考方法** 抽選により決定

**申込・照会先** 管財課(☎23-8121)

※武芸川地域の住宅については武芸川事務所(☎46-2311)でも可



## 第2回サークル参観日「秋の部」 参加団体募集

いつもの会場で、いつもの活動を見てもらい、新しい仲間をつくりませんか。

### 【サークル参観日とは】

自分たちのサークル活動を知ってもらいたい、仲間を増やしたい「団体」と、サークル活動を見たい、始めてみたい「人」をつなげる機会です。いつも活動している会場で見てもらうことで、普段の雰囲気を感じていただけます。

**期間** 11月15日(金)～30日(土)

**場所** 原則として普段活動している施設を使用(申請は各団体で行ってください)

**内容** 実施期間中に、1～2回の活動を一般市民に公開 ※参加者が気軽に体験できる方法で実施してください。(参加費無料、材料費は実費分徴収とします)

**申込対象** ▽市内で生涯学習活動を行い、現在会員を募集している団体▽営利、政治又は宗教活動等を目的としない団体。

**申込方法** 参加申込用紙を下記窓

口、または郵送にて提出してください。

※用紙は生涯学習課、各地域事務所、各生涯学習センター・ふれあいセンターにあります。

**申込期限** 8月30日(金)

**定員** 30団体※申込み多数の場合は、初めて申し込む団体を優先した上で抽選を行い決定します。

**その他** 「秋の部」の開催情報は、広報せき11月号に掲載予定です。

**申込・照会先** 生涯学習課(☎23-7777)

### 【「春の部」のお知らせ】

**期間** 令和2年3月13日(金)～31日(火)

**申込対象** 「秋の部」に参加していない団体

**申込方法** 広報せき12月号にてお知らせする予定です。



## 福祉センター指定管理者募集

次の施設の管理運営(地域包括支援センター運営含む)を行う指定管理者を募集します。

▽(仮称)武芸川福祉センター(現・武芸川老人福祉センター・武芸川町八幡1537-1)

▽(仮称)武儀福祉センター(現・武儀老人福祉センター・中之保5443)

**管理期間** 令和2年4月1日～令和5年3月31日

**申請方法** 下記へ申請書を提出

**申請期限** 8月26日(月)まで

**その他** 詳細は市ホームページをご覧ください。

**申請・照会先** 高齢福祉課(☎23-8127)



## 放送大学10月生募集

放送大学はテレビ放送やインターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。

**受付期限** ▽第1回：8月31日まで ▽第2回：9月20日まで

**その他** 資料の請求は下記までお問い合わせください。

【大学説明会】

**日時** 8月17日(土)10時30分、8月18日(日)10時30分

**場所** 放送大学岐阜学習センター  
**出願・照会先** 放送大学岐阜学習センター(☎058-273-9614)  
(〒500-8384岐阜市藪田南5-14-53 (OKBふれあい会館第2棟2階) <https://www.ouj.ac.jp/>)



## 納涼盆おどり大会

**期日・場所** ▽8月1日(木) 貴船神社 ▽2日(金) 関市文化会館 市民広場 ▽9日(金) 吉田観音参道 ▽15日(木) 本町5丁目※子どもおどりコンクール ▽17日(土) 吉田観音参道 ▽23日(金) 本町2丁目※浴衣コンクール ▽30日(金) わかくさ・プラザ交流プラザ※満月踊り

**時間** 午後7時頃～9時

**照会先** 関盆おどり保存会(一社) 関市観光協会(☎23-6726)



## 中濃公設地方卸売市場

## 関の台所マルシェ

令和元年度 開催日

10月19日(土)

12月28日(土)

8月10日(土) 午前9時～午後1時30分オープン

場所: 中濃公設地方卸売市場 セリ場内(わかさ・プラザ西隣)

卸売市場を市民の皆さんに開放して特別売出しを開催します。

《附属店舗取扱商品》新鮮地元野菜、果物、魚介類、菓子、食品容器、お盆用品(お供え果物、餅)など

## イベントメニュー

- 午前9時 軽トラ市(新鮮地元野菜販売)
- 午前9時30分 青果詰め放題販売(第1弾)
- 午前10時 青果模擬せり体験販売  
(※対象: 小中学生向けと一般向けがあります。)
- 午前10時30分 青果詰め放題販売(第2弾)
- 午前11時30分 じゃんけんぼん大会  
※エコバッグのご持参にご協力ください。

## 苔玉ワークショップ

植物を土と苔で包んで苔玉をつくります。

初めての方も気軽に楽しめます。

○定員 20人※先着申込順

○参加費 500円

※写真は講師作品の1例です。



## フリマ・クラフト・飲食ブース

○クラフトブース出店内容

アクセサリー(天然石・ドライフラワー・ビーズなど)・布小物・陶器小物・ホイップデコ文具・ハーバリウム・ジーンズリメイク品・木製食器・クラフトかごなど ※クラフト系ワークショップもあります。

○飲食ブース出店内容

窯焼きピザ・炭火焼鳥・牛串焼・ホットドック・からあげ・フランクフルト・五目御飯・おはぎ・ポテト・焼菓子・ゼリー・自家焙煎コーヒー・かき氷など

※変更する場合がありますのでご了承ください。

## じゃんけんぼん大会

賞品: スイカ、メロン、ぶどうなど

※先着150名様に参加賞プレゼント

参加無料

照会・申込先: 中濃公設地方卸売市場 (☎23-4433)

※イベント内容、出店者の詳細については、市ホームページをご覧ください。

(http://www.city.seki.lg.jp/0000001110.html)



## 夏休みはながてつチャギントン列車に乗ろう!



人気アニメ「GOGO! チャギントン」のキャラクターたちが可愛

らしくラッピングされた列車に乗って、みんなで楽しく旅に出よう!

日時 8月6日(火)、21日(水)、26日(月)

内容 車内でチャギントンのおも

ちゃで遊ぶ、ぬり絵、クイズ、「じゃんけんトレイン」ダンス

料金 大人(中学生以上) 3,000

円、子供(小学生以下) 1,000円

※長良川鉄道1日フリー乗車券、施設利用料、乗車記念品を含む。

定員 30人(要予約。定員になり次第受付終了。)

行程 ①午後0時21分関駅出発→午後1時20分郡上八幡駅到着・解散 ※関駅集合は正午です。

②午後3時3分郡上八幡駅出発→午後4時14分関駅到着・解散

※郡上八幡駅集合は午後2時45分です。

申込方法 観光列車「ながら」予約センター(午前10時～午後4時)に電話で予約(☎46-8021)

照会先 長良川鉄道株式会社(☎23-3921)



## 赤ちゃんだってクラシック

親子で楽しめるコンサートです。妊婦さんも、お父さんもぜひお越しください。

日時 9月5日(木)開演: 午前10時30分(開場: 午前10時)

場所 中部学院大学「グレースホール」

内容 ピアノなど楽器の演奏、赤ちゃん向けの手あそびなど

出演 岡田泰子さん、田中智子さん

対象 0～3歳の子供と保護者ほか

定員 100組(申込み順)

参加費 無料

申込・照会先 シルバー人材センター 本町プラザとんてん館(☎24-1311)



## 市民活動センター事業「関のおしゃべりカフェ」

コーヒーを飲みながら誰でも気軽にお話できる場として、定期的に開催しています。

【わが家の食品ロスについて話そう】

日時 8月8日(木) 午後2時30分～3時30分

ゲスト 関市社会福祉協議会職員

【高齢者の運転について話そう】

日時 8月22日(木) 午後2時30分～3時30分

ゲスト 関警察署交通課職員

場所 市民活動センター(安桜ふれあいプラザ内)

定員 各回10人(申込順)

参加費 無料

申込・照会先 市民活動センター(☎24-7772)