

子育て世代包括支援センター **ひだまり**

せき*プレママ広場

妊娠期から子育て期にわり切れ目なく、妊娠・出産・子育てに関する様々な相談に応じ、必要な支援が得られるように、平成28年10月に、子育て世代包括支援センター「ひだまり」を開設しました。

令和元年9月から、助産師会との協働により「せき*プレママ広場」を開催します。

「せき*プレママ広場」は、妊婦さん、産婦さん、子育て中のお母さんの交流の場です。ママどうしのおしゃべりや、助産師・保健師の相談、子育て講話、ストレッチ・ヨガなどを行い、さらなる相談・支援体制の充実を図っていきます。

せき*プレママ広場

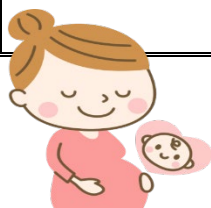
プレママどうしの交流の場です(^_^)

妊娠中や産後は心も体も大きな変化があり不安になりやすいものです。

助産師・保健師の相談やストレッチなどを行いリフレッシュしませんか？



開催日	9/27	10/28	11/27	12/16	1/28	2/26	3/27
曜日	金	金	水	月	火	水	金
時間	午前10:00～11:00 予約は不要です						
場所	関市保健センター内 『ひだまり』 0575-22-1154						



子育て世代包括支援センター「ひだまり」
Tel.0575-22-1154 担当:森
〒501-3873 関市日ノ出町1丁目3番地3
(関市保健センター内)
開所時間:平日 8:30～17:15
(土・日・祝日・年末年始はお休み)

