



生涯現役プロジェクト市民講演会と アクティブシニアの歌声発表

人生100年時代を迎え、関市では、「高齢者を支えるまち」ではなく、「高齢者が支えるまち」を目指しています。

いくつになっても、生きがいを持ち、趣味やさまざまな活動に意欲的で元気な「アクティブシニア」を増やし、高齢者の皆さんの健康寿命を延ばします！

まずは、その第一歩！

アクティブシニア 植松紀子さん（シニアライフジャーナリスト）の講演会を開催します。雑誌「エール」の編集長で、現在も活躍中の植松さんの「生涯現役」の秘訣をお聞かせします。

また、市内で活動するアクティブシニアのコーラスグループの皆さんの発表もお見逃しなく！

生涯現役プロジェクト
SEKI

生涯現役プロジェクト市民講演会 & アクティブシニアの歌声発表

日時 令和元年 10月1日(火) 13:30~15:15
場所 関市わかくさ・プラザ 学習情報館 多目的ホール
定員 300名(入場無料)

講演会 **百歳万歳**
—いくつになっても自分らしく生きたい—

シニアライフジャーナリスト
植松 紀子氏

1978年、福祉出版株式会社入社。
高齢者向け月刊誌「百歳万歳」に関わり、1981年編集長に就任。
1986年、株式会社 百歳万歳社設立。
2013年、株式会社 百歳万歳社退社。
その後、シニアライフジャーナリストとして活動する中から、
2013年9月、シニアにエールを送る季刊誌「エール」を創刊。
一般社団法人 百歳万歳代表理事、「エール」編集長に就任、
現在に至る。

歌声発表会 市内で活動するコーラスグループの発表会です。

出演

- さくらんぼ ●あめんぼの会
- ナ歌喜 ●むげ川・うたごえサークル(順不同)

主催/関市
問合せ先/関市高齢福祉課 TEL0575-23-8127

関市役所 健康福祉部 高齢福祉課

担当：松田

TEL 0575-23-8127

FAX 0575-23-7748