

地元産食材と野菜をたくさん取り入れたヘルシーフレンチ弁当を、フレンチマスタード佐藤シェフと協働製作！！

心もからだも健康に

サンテランチ

※サンテ (sante) …フランス語で「健康」

ヘルシー × フレンチ × 地元食材



フレンチマスタード 佐藤シェフ考案



野菜たっぷりジビエカレー

地元産米・鹿肉・野菜・卵を使用しています



野菜・きのこの量 230g

しっかり食べたい方に

原木椎茸ハンバーグ弁当
1,600YEN (税込)

- *五穀米ピラフ
- *原木椎茸ハンバーグトマトソース
- *大根ステーキポルチーニクリームソース
- *オムレツゆずこしょうあん

エネルギー 740kcal
たんぱく質 24.3g
脂質 31.2g
炭水化物 87.9g
食塩相当量 2.4g

女性や中高年の男性に

鹿肉五穀カレー弁当
1,600YEN (税込)

- *五穀米
- *鹿肉の無水カレー
- *大根ステーキポルチーニクリームソース
- *オムレツゆずこしょうあん

エネルギー 675kcal
たんぱく質 27.8g
脂質 22.9g
炭水化物 90.4g
食塩相当量 2.2g



野菜・きのこの量 420g



地元産米・椎茸・野菜・卵を使用しています

豆腐が入ったやわらかハンバーグ

*サンテランチは厚生労働省の「健康な食事」※を目安にして作成しています

※「健康な食事」とは健康な心身の保持・増進に必要とされる栄養バランスのとれた食事を基本とする食生活が、無理なく持続している状態を意味する。そのために、どのような種類の食品をどれだけ食べたら良いかを1食当たりの食事の提供の目安として提案された「生活習慣病予防その他の健康増進を目的として提供する食事の目安」(平成27年9月)を参考にしている。

ご注文に関することは、フレンチマスタード(TEL:0575-23-2616、月曜日定休)までお問い合わせください。10個以上の注文で配達料無料でお届けができます。