

# 太陽生命クアオルト®健康ウォーキングアワード2019 優秀賞を受賞しました！

関市は、「太陽生命クアオルト®健康ウォーキングアワード2019」において、優秀賞を受賞しました。優秀賞を受賞したのは全国で3自治体（岐阜県関市・愛知県岡崎市・滋賀県高島市）で、岐阜県内では関市のみの受賞となります。（過去には、飛騨市と岐阜市が受賞）

今後は、太陽生命の支援で、クアオルト健康ウォーキングによる健康づくり事業（専用コースの設計や指導者の養成など）が導入できます。

## クアオルト健康ウォーキング

個人の体力に応じた安全で効果的な有酸素運動となるように心拍数を計測しながら、自然の地形など利用した専用コースを歩くもので、山や森林の新しい活用方法や、自治体が取り組む健康プログラムとして国からも注目されています。

## アワードの概要と受賞の経緯

- ・太陽生命特別協賛（太陽の元気プロジェクトの一環）、（株）日本クアオルト®研究所主催
- ・「太陽生命クアオルト®健康ウォーキングアワード2019」において、健康寿命の延伸に向け「クアオルト健康ウォーキング」を活用した健康なまちづくりビジョンに応募しました。
- ・クアオルト健康ウォーキングの活用により、「市民の健康寿命の延伸」、「観光の推進・産業の発展による、交流人口の拡大」、「コミュニティの活性化によるまちづくりの推進」を将来像に掲げたまちづくりビジョンを提案した結果、**優秀賞を受賞**させていただきました。

## 受賞式に出席しました

日時 令和元11月20日（水） 16:00～

場所 マンダリン オリエンタル東京（東京都中央区日本橋室町2-1-1）

参加者 受賞自治体の代表（関市：健康福祉部長 後藤達也）

講評（審査委員：早稲田大学スポーツ科学学術院教授 坂本静男氏より）



### \* 関市の受賞理由についてのコメント要点

- ・しあわせヘルスプラン（健康施策）の推進、特にミリオンウォーキング、チーム対抗ウォーキングなどウォーキング事業の取組に対する評価
- ・企業、事業所との連携への期待
- ・昨年度アワード受賞の岐阜市との連携による広域的な事業展開への期待

〈本リリースに関する報道関係の方からのお問い合わせ先〉

照会先 市民健康課 関市保健センター 関市日ノ出町1-3-3  
TEL：0575-24-0111 FAX：0575-23-6757（直通・FAX専用）