

～関の工場参観日～



9

日時：11月18日（土） 8：30～12：00

場所：株式会社エストレージ、株式会社グラベル・クリーン

株式会社セキテック、宮川工業株式会社

11月16日～18日に開催された「関の工場参観日」に参加しました。「関の工場参観日」とは、工場見学やワークショップを実施し、関市のものづくりの現場を体感できるイベントです。

▶ バスツアーに参加！

2グループに分かれてバスツアーに参加し、合わせて4社の工場見学をしました。

普段見ることのできない製作工程を見させていただき、とても貴重な経験になりました。

株式会社エストレージ



VR体験や、組立体験をさせていただきました！

株式会社グラベル・クリーン

社内教育用ロボット「ロボ子」の実演をしていただきました！



株式会社セキテック



「機械を作る機械」について説明していただきました！

宮川工業株式会社

製造されている機械を使用させていただきました！



▶ Instagram記事作成！

工場見学に参加したメンバーが会社ごとに記事を作成しました。Instagramに掲載しているので、ぜひチェックしてください！

VSプロジェクト
公式Instagram→



～プロギング～



10

日時：12月9日（土） 10：00～12：00

場所：関市役所 ↔ 本町商店街

「プロギング」とは、ゴミ拾いとジョギングを合わせたスウェーデン発のフィットネスです。自分のペースでジョギングをしながらゴミ拾いをしました。

▶ アイデア出し！

ミーティングのアイデア出で「清掃活動」や「ウォーキング」、「マラソン」というアイデアが出ました。そこで、これらに関連する「プロギング」をすることにしました！



走ると視野が広がり、普段目につかないゴミまで見つけることができました。

▶ 本町商店街でゴミ拾い！

本町商店街は、VSプロジェクトの拠点、「古民家あいせき」もある関市の商店街です。

1年間の感謝の気持ちを込めて、本町商店街を綺麗にしました！



5kmの道をジョギングして、4kgのゴミを拾いました！



▶ 新聞に掲載！

プロギングの様子とメンバーへのインタビューが次の日の新聞に掲載されました！

～高校生団体 オンライン交流会～



11

日時：12月23日（土） 15：00～17：00

場所：オンライン（各自宅）

おかざき高校生まちづくりプロジェクト（愛知県岡崎市）
INSPIRE（岩手県久慈市）
Voice of AOHS（長野県岡谷市）の皆さんと交流しました。

▶ 活動発表！

最初に団体ごとに活動発表をしました。VSプロジェクトのことを知らない人にも活動の内容が伝わるように、丁寧に説明しました。

また、他の団体の活動を知ることができ、**良い刺激を受けました。**



▶ アイスブレイク！

グループメンバーの共通点を探す「共通点探しゲーム」を行いました。趣味や好きな食べ物など、メンバー内で質問をし合うことで話が弾み、打ち解けることができました。

▶ 意見交換！

- ① **自分の地元をどう思うか、活動して気づいた地域の魅力**
- ② **なぜ団体に参加しようと思ったか、高校生が活動する意味・やりがいとは何か**

という2つのテーマについてグループで意見交換をしました。

様々な意見を聞き、**自分にはなかった考えを知ることができました。**



最後に関市の形（V）のポーズをしていただき、記念撮影をしました！