

## わたしの基本情報

記入年月日 年 月 日

名前		男・女	生年月日	血液型
				型(RH+-)
住所	〒			世帯主
電話	自宅	携帯		

### ●戸籍情報 (わかる範囲で)

現在 ↓ 過去	本籍地	筆頭者名

### ●急に倒れたときに連絡してほしい人

名前	関係	住所・電話番号

### ●私が好きなこと/苦手・嫌いなこと (食べ物、飲み物、香り、音楽、色、花、本、映画、場所、日課、こだわりなど)

好きなこと	苦手・嫌いなこと
例 / カラオケ、コーヒー、ケーキ、山、温泉	例 / 魚、辛いもの、狭いところ、バラの香り

### ●これからやりたいこと、行きたい場所、会いたい人

## わたしの体のこと

記入年月日 年 月 日

### ●かかりつけの病院

病院名・科・電話番号・医師名・病名

### ●今までにかかった病気や手術歴

病名・手術内容	いつ頃	経過
		完治 ・ 治療中
		完治 ・ 治療中
		完治 ・ 治療中

### ●アレルギーなど、伝えておきたいこと

### ●お薬手帳の保管場所

### ●終末期の希望

延命治療を	<input type="checkbox"/> 希望する	<input type="checkbox"/> 希望しない	<input type="checkbox"/> どちらにせよ緩和治療を望む
余命を	<input type="checkbox"/> 知らせてほしい	<input type="checkbox"/> 知りたくない	
病名を	<input type="checkbox"/> 知らせてほしい	<input type="checkbox"/> 知りたくない	
その理由			
私が判断できないとき			
治療方針は	名前：	関係：	連絡先： の意見を尊重してほしい。
臓器提供・献体について			
臓器提供を	<input type="checkbox"/> 可能ならしたい	<input type="checkbox"/> したくない	
	<input type="checkbox"/> 献体の登録をしている (登録先・電話番号 )		

### ●家族や大切な人へのメッセージ

## お金のこと

記入年月日 年 月 日

### ●預貯金、債券・株式・投資信託など有価証券（通帳・届け出印の保管場所は誰かに伝えておきましょう）

金融機関・支店名	種類	口座番号	利用目的・銘柄など

### ●不動産・外部契約（権利証など重要書類の保管場所は誰かに伝えておきましょう）

不動産名・契約先	所在地・用途・連絡先など	契約書の保管場所

### ●生命保険など

保険会社・電話番号	保険証券番号	契約書の保管場所	加入目的

### ●解約・退会が必要なもの

名称・電話番号	会費・支払日	目的・理由・行ってほしいこと

### ●伝えておきたいインターネット取引（ネット銀行、ネット証券）、SNSなど（パスワードは別紙に書いて別の場所に保管しましょう）

サービス名・利用先	アカウントや ID	パスワードのヒント、伝えておきたいこと

## 葬儀・お墓のこと

記入年月日 年 月 日

### ●訃報のときに知らせてほしい人（大切な人リスト）

名前	関係	住所・電話番号

### ●葬儀について

予約している葬儀社は  ある  ない 希望の葬儀社は  ある  ない  
 名称・住所・電話番号

菩提寺・教会・神社などの名称・住所、電話番号 宗派

遺影用の写真の保管場所（写真の指定がある場合、わかるように書いてください）

### ●お墓について（自身が墓守の場合のみ記入）

菩提寺名・住所・電話番号 墓地規約の保管場所

管理費、お布施など

石材店名・住所・電話番号

## 遺言書のこと

記入年月日 年 月 日

遺言書を  作成していない  作成している 保管場所（ ）

## メモ