

仕事と子育ての両立を応援!

# 育児支援制度

Real Voice  
育児・部分休業取得者の声

【主な制度】産前産後休暇、育児休業、部分休業、子の看護休暇など

安心して出産・育児が行え、職場へ復帰後も仕事と子育てが両立しやすい環境づくりに取り組んでいます。各種休暇制度に加え、育児休業中の職員の情報交換の場として「イク☆ケン」(育児休業取得者向け研修会)を年2回開催することで、不安なくスムーズに職場復帰が図れるようサポートをしています。



子ども家庭課【平成19年度入庁】

飯田 梨恵さん

午前と午後で  
合計2時間の  
部分休業を  
取得!

## Q 職場復帰に不安はあった?

子どもを保育園に送って自分が出勤時間に間に合うのか…、ゆったりとした子育てで生活から、仕事をこなすことができるのか…、育児・家事・仕事の全てにおいて不安しかなかったです。

## Q 限られた勤務時間で業務をこなせるよう気を付けている事は?

とにかく短時間集中!

## Q 子どもが生まれて、働き方に変化はあった?

残業ができない、子どもの病気で急に休む・早退しなくてはならないので、締切があるものなど、とにかく早め早めに仕事をするように心がけるようになりました。

## Q 部分休業を取得してよかったことは?

朝や夕方に子どもとの時間をゆっくり持てること。帰宅後にも公園へ遊びにいったりすることもできるので有り難いです。

## 未来の後輩へメッセージ

仕事と子育ての両立は不安がいっぱいですが、先輩ママ職員や子育て中のママ職員が多く、相談もしやすく、サポート体制もしっかりしています。安心して働ける職場となっています。



## 1日のスケジュール

- 5:30 ●起床 朝食・夕食の準備・子どもの登園準備
- 7:00 ●子どもと一緒に朝食・身支度
- 8:10 ●子どもを保育園へ送る
- 9:00 ●始業
- 12:00 ●昼食
- 15:45 ●終業 保育園のお迎え
- 17:00 ●帰宅 子どもと夕食・風呂・洗濯・子どもとのゆったりタイム
- 20:30 ●子どもの就寝
- 22:00 ●就寝



## 男性も育児休業を取得しています!

市民健康課【平成16年度入庁】

和田 耕平さん

取得  
期間

- 平成20年1月~2月
- 平成25年1月~2月  
(各1か月ずつ)



## Q 育児休業を取得しようとしたきっかけ、思いなどを教えてください。

妻が里帰りせず、アパートで一人で育児する予定だったため、産後1か月間だけでも一緒に育児して、大変な時期を助けることができたら…と思った。

## Q 職場復帰に不安はあった?

なかった。が、正直、仕事に戻るのは嫌だった。名残惜しかった。

## Q 育児休業を取得するにあたり、職場のフォロー体制はどうでしたか?

職場が保健センターだったこともあり、「ぜひ(育児を)とって、育児を体験してきて」と応援してもらえた。安心して仕事を任せて、育児を取ることができた。

## Q 育児休業を取得してよかったことは?

育児の楽しさ、大変さ、子どものかわいさを実感できた。1か月だけだったけど、毎日ずっと一緒にいられたことはとても幸せな体験だった。