



認めて 知って 症状を理解して

認知症は進行性の病気です、放置しておくとも症状が悪化することがあります。しかし、早い段階での適切な治療や、周囲の関わり方によって、症状を改善したり進行を遅らせたりすることができます。

認知症の特徴を理解して対応することが、ご本人も周りも安心して暮らすためにとても大切なポイントとなります。

認知症は早期発見と正しい理解が大切

認知症ってなんだろう？



物忘れと認知症は異なる？

加齢による物忘れと認知症による物忘れは性質が異なります。

● **加齢による物忘れ**

物忘れを自覚している、何を食べたかを忘れる、人の名前が思い出せない など

● **認知症による物忘れ**

物忘れの自覚がない、食べたこと自体を忘れる、目の前の人が誰なのかわからない など

認知症による物忘れは、体験自体の記憶がないため、本人に自覚がなく、「約束なんかしていない」など怒る原因になります。しかし、認知症の人は出来事は忘れても、感情は非常に敏感で残りやすいため、難しい説明や叱咤激励よりも、共感する気持ちで接することで、よい関係を築くことができると言われています。また、家事や楽器など、技能を通じた記憶や、昔の思い出は保たれやすく、本人ができることがたくさん残されている場合があります。

認知症が気になる人は、チェックリストを試してみましょう



認知症チェックリスト

まずは
ここに相談を!!



身近な相談窓口 関市地域包括支援センター

福祉・医療・介護の専門職、認知症について相談ができる「認知症地域支援推進員」がいます。

関市中央第1地域包括支援センター
地区:安桜・倉知 / ☎23-0660

関市中央第2地域包括支援センター
地区:旭ヶ丘・下有知 / ☎23-5320

関市中央第3地域包括支援センター
地区:瀬尻・広見・千疋・小金田・保戸島 / ☎28-2208

関市中央第4地域包括支援センター
地区:富岡・田原・桜ヶ丘 / ☎24-8580

関市西地域包括支援センター
地区:板取・洞戸・武芸川 / ☎45-2002

関市東地域包括支援センター
地区:富野・武儀・上之保 / ☎40-1001

お気軽にご相談ください!!



＼ 認知症の専門相談窓口 /

関市認知症初期集中支援チーム

☎24-5855 関市稲口845番地

認知症が心配だけど、病院や介護サービスはどうしたらいい?など、医療、介護、対応の仕方など、専門職が相談を受け、きめ細かく支援します。

認知症初期集中支援チームとは
複数の専門職が初期の支援を
包括的、集中的(おおむね6か月)
に行い、自立生活のサポートを
行うチームです。

介護サービス

医療

その他の
支援機関など

チームを構成するのは
たとえば
こんな専門職です。



チーム医師

認知症に詳しい専門医が
チーム医師を務めます。



保健師・看護師
(医療系の職種)

認知症の病気やその症状
について相談できる、
医療系の専門職です。



社会福祉士
(福祉系の職種)

住み慣れた地域で暮らし
続けられるよう、必要な
コーディネートを行う、
福祉系の専門職です。

[人物イラスト作者] RIKO

【相談例】



おばあさんが「財布を盗まれた」といつも家族のせいにされて。そんな訳ない！自分がなくしたくせに！



包括支援センターに相談してみよう

ご本人は忘れることに不安や焦りを感じています。「自分でなくしたんでしょ」と否定せずに、「それは困ったねえ」など同意して話を聞き、一緒に探してあげると落ち着くかもしれません。



最近、おじいさんが急に大きな声で怒ることが増えてきて。いい加減にしてほしいわ。

それは大変ですね。家族での対応は感情的になりやすくなります。介護ストレスを減らすためにも、デイサービスなどの介護サービスを積極的に利用することも有効な手段です。

介護疲れがもしかしたら知らない間に虐待につながってしまうかもしれません。早めに相談してもらえてよかったです。

家族だけでがんばりすぎないように、包括支援センターと一緒に方法を考えましょう。介護サービスの利用などもお手伝いします。



9月は アルツハイマー月間

9月21日は「世界アルツハイマーデー」と制定されており、9月は「アルツハイマー月間」として世界各地で認知症に関する啓発活動が行われています。

関市立図書館では、9月30日まで「認知症に関するおすすめ本コーナー」を設置していますので、ぜひご利用ください。



認知症についてもっと知ろう！



知る・支える

認知症に関するワークショップ

自分のために大切な人のために地域のために
認知症にやさしい地域について、
自分たちができることについて
楽しく考えてみませんか。

認知症サポーター養成講座

認知症の症状や
接し方の基本を学びましょう。
「知る」「理解する」ことが支援の一步です。
受講後は「オレンジリング」をもらって
今日からあなたも「認知症サポーター」!

認知症ステップアップ講座

認知症サポーターから
さらにステップアップしたい人へ。
ボランティアなど具体的なお手伝いを
希望する人も大歓迎の講座です。

みんなで支える関市の取組
-Let all citizens support people with dementia-

見守る・安心する

認知症カフェ

認知症の人やその家族・
地域住民・専門職者など、
誰もが気軽に集うことができます。
関市では、認知症カフェが
8か所(令和2年4月現在)あります。

高齢者等見守りシール・ 賠償責任補償制度

「もしも」に備えて安心を。
シールをつけた人を見かけたら、
見守り・声かけ・QRコードを読み取り
家族へご連絡を。



関市



AA0000

出かける・触れ合う

照会先

高齢福祉課
☎23-8127

各地域包括支援センター
電話番号は7ページ参照

認知症初期集中支援チーム
☎24-5855

「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」により、高齢者への虐待の防止や早期発見の責務が定められています。
高齢者虐待は、身体的虐待、介護・世話の放棄・放任、心理的虐待、性的虐待、経済的虐待の5つに分類されており、虐待を防止するには、「早期に発見すること」と「介護者への支援」が必要とされています。
家族も地域で暮らす人たちも、心配なことがあればどんなことでも抱え込まず、地域包括支援センターまでご相談ください。

高齢者 虐待防止法

知っていますか

人間国宝 土屋順紀さんの作品を所蔵・公開します

(重要無形文化財「^{もんしや}紋紗」保持者)

照会先 文化財保護センター ☎45-0500

市制70周年を記念し、国の重要無形文化財「^{もんしや}紋紗」の保持者である土屋順紀さんの作品を、関市の美術工芸として新たに所蔵します。

土屋さんは関市に生まれ育ち、現在も市内の工房で制作を行う染織家です。平成22年9月、関市で初めて人間国宝に認定されました。

土屋さんの作品を所蔵し、公開の機会を設けることで、市民の皆さんの芸術意識の向上や、工芸の魅力を知るきっかけとなることを目的としています。

今回は、土屋さんより、関市の花である「菊」を染料とする糸を使った、関市をイメージした新作の着物の制作を提案いただきました。現在、制作が進んでいます。

土屋順紀さんプロフィール

昭和29年関市本町に生まれ、昭和56年より関市に工房を構える染織家です。

重要無形文化財保持者(人間国宝)である「^{つむぎおり}紬織」の志村ふくみさんと「^{ら たてにしき}羅」「^{たてにしき}経錦」の北村武資さんに師事し、「^{もんしや}紋紗」の技法で平成22年、国の重要無形文化財保持者に認定されました。

土屋さんの「^{もんしや}紋紗」は、^{かすり}紋紗織に^{かすり}緋の技法を融合させた独自の技法を用います。巧緻な織りと^{たてがすり}ぼかしの^{たてがすり}経緋が生み出す繊細なグラデーションは、植物染料を生かした優しい色合いに、軽やかさと奥行きを与えています。



▲菊を使った染料のほか、インド藍などを使用して、緋糸が染められました。



▲関市菊友会の皆さんより、染料に使う菊が贈呈されました。

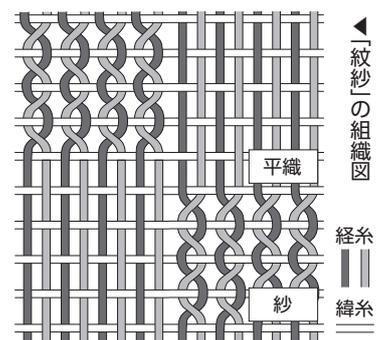


▲菊の葉や茎、花を煮て、染液を作ります。

「^{もんしや}紋紗」とは—— 「^{もんしや}紗」に「^{へい}平織」で紋様を織り出した先染めの織物。

「^{もんしや}紗」は、平安時代以降「うすもの」と称して公家の夏の装束などに広く用いられてきた織物です。^{もんしや}緋織の一種で、隣り合う2本の^{たていと}経糸が左右に交差し、その間に^{ぬまいと}緯糸を通す織物で、織り目に透き目ができて薄く軽いものとなります。

「^{もんしや}紋紗」は、「^{もんしや}紗」と「^{へい}平織」の異なる織り方を組み合わせることで、透ける部分と透けない部分が紋様となる織物です。複雑な技法ながら創作性が高く、古くから人々を魅了してきました。今日では、伝統的な技法に基づきながらも、創意工夫を凝らした表現が可能な染織方法として、高く評価されています。



◀「^{もんしや}紋紗」の組織図

経糸
緯糸

コロナに負けない! 体づくり! メタボ予防企画 県内初!

RIZAPによる健康増進プログラムが始まります

市の健診結果では、メタボ該当者や中性脂肪値が高く、
男性の肥満者の割合も増加しています。
生活習慣病に移行しないために、RIZAPとコラボし、
生活習慣改善に向けた皆さんの健康づくりを応援します。

RIZAP

第1弾 RIZAP健康セミナー(講義+運動体験)

健康になりたい人、痩せたい人必見。RIZAPメソッドで健康&理想のボディに!
今日からすぐ実践できる改善方法やトレーニング方法を伝授します。

10月4日(日) 午前10時30分
午後0時30分

参加費
無料

会場:学習情報館多目的ホール
家族、友人と一緒に申込みください!
1人でも参加可能です。

- 対象** 市内に住所を有する人
- 持ち物** 筆記用具、水分、運動しやすい格好、マスク着用
- 定員** 先着70人。定員になり次第受付を終了します。
- 申込方法** 下記窓口へ電話またはインターネットで申込み
- 申込期間** 9月1日(火)午前8時30分~18日(金)午後5時15分
電話:午前8時30分~午後5時15分
インターネット:24時間可
- 照会先** 関市保健センター(☎24-0111)

生活習慣を振り返ろう

- ・太りやすい度チェック
- ・肥満がもたらす生活習慣病のリスク
- ・RIZAP体験者のビフォーアフター

RIZAPメソッド

- ・脂肪燃焼効果を追求したRIZAPメソッド
- ・適切な食事や習慣化の秘訣
- ・RIZAPトレーナーのマル秘テクニック

運動体験

- ・腰痛や肩こりを解消するエクササイズ
- ・気軽にできて高い効果の出るRIZAP式方法
- ・自宅のできるストレッチ

申込QRコード▶



申込先URL

<https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/011wrs114eq3w.html>

告知

第2弾 RIZAP出張型肥満解消プログラム。3か月で体を変える!

定員:20人(多数の場合抽選)

実施期間:

令和3年1月~3月の土曜日の90分
(初回・最終回120分)

回数:全8回コース

内容:食事指導(講義、アプリ使用)、運動実技

場所:関市保健センター2階会議室

参加費:1人15,000円

募集要件

下記の①から④全てを満たす人

- ①20歳から64歳までの市内在住者(申込時にこの年齢になっていること)
- ②今年度、健康診査または人間ドックを受診している(保険種類問わず)
- ③健診結果においてBMI25以上または腹囲が男性85cm女性90cm以上
- ④原則、全日程参加可能

※参加希望の人は今年度早めに健康診査・人間ドックを受診してください。
※第2弾について詳しくは11月号の広報でお知らせします。

～明日の関市をあなたの手で～

令和2年度 市職員採用試験(事務職(障がい者)、技能労務職)

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.seki.lg.jp/>) に掲載の試験案内をご確認ください。また、試験案内は秘書課(北庁舎3階)、各地域事務所、西部支所でも配布します。

照会先 秘書課 ☎23-9214

【事務職(障がい者)採用】

試験区分	採用予定人数	受験資格	受付期間	第1次試験	第2次試験	最終合格発表
事務職(障がい者) (試験内容: 高校卒程度)	1人程度 ※1	○受験申込時において身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳または療育手帳の交付を受けている人 ○平成2年4月2日以降に生まれた人 ○高校を卒業した人または令和3年3月31日までに卒業見込みの人	9月1日(火) 9月18日(金)	11月1日(日) ・教養試験 ・適性試験 ・作文試験	11月21日(土) ・面接試験	12月初旬

※ 選考の結果、適任者がいない場合は、採用をしないことがあります。

【技能労務職採用】

試験区分	採用予定人数	受験資格	受付期間	第1次試験	第2次試験	最終合格発表
清掃員、運転手、上下水道工手 ※1	6人程度 ※2	○昭和51年4月2日以降に生まれた人 ○高校を卒業した人 ○中型自動車第一種免許以上の免許を有する人(8t限定も可)、または令和3年3月31日までに取得見込みの人 ※3	9月1日(火) 9月18日(金)	10月18日(日) ・適性試験 ・作文試験	11月21日(土) ・面接試験	12月初旬

※ 採用後は、上記の職種以外の技能労務職の職場へ配置される場合があります。

※ 選考の結果、適任者がいない場合は、採用予定人員以下もしくは採用をしないことがあります。

※ 大型自動車第一種運転免許を有する人は、選考時の参考とします。

市議会だより

照会先 議会事務局 ☎23-9068

令和2年市議会第2回臨時会を、8月3日に開催しました。

本会議では、会期を1日間と決めた後、財産の取得や令和2年度関市一般会計補正予算の提案説明が行われ、質疑を行った後、採決の結果、可決・承認しました。

今臨時会に付議された案件をすべて議了し、閉会しました。

審議の結果

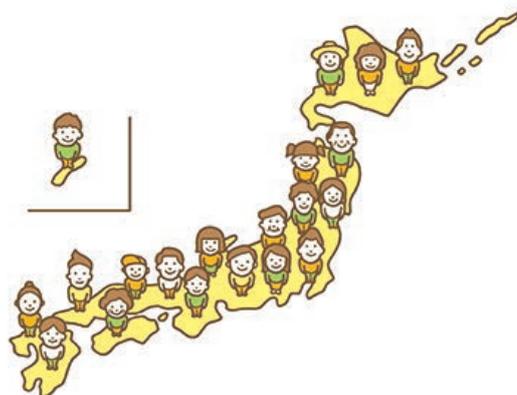
一般議案	財産の取得(事務用パソコン)	可決
補正予算	専決処分の承認【令和2年度関市一般会計補正予算(第7号)】	承認
	令和2年度関市一般会計補正予算(第8号)	可決

国勢調査とは

日本に住むすべての人と世帯が対象

5年に一度の最も重要な統計調査です

「日本に住む人や世帯」について知ることで、生活環境の改善や防災計画など、私たちの生活に欠かせないさまざまな施策に役立てられる大切な調査です。



調査の流れ

1 調査書類の配布 9月14日(月)から

調査員が皆さまのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。今回の調査では、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、できる限りインターホン越しで説明を行い、調査書類は郵便受けなどに配布します。

2 回答方法 いずれかの方法で回答してください

インターネット回答

9月14日(月)～10月7日(水)

回答サイトにアクセスし、画面の案内に沿って回答してください。

回答はできる限りインターネットでお願いします。

24時間回答できる！

スマホ・タブレット・パソコンからいつでもログイン



紙の調査票による回答

10月1日(木)～10月7日(水)

インターネット回答が難しい場合は、紙の調査票を使って回答してください。

記入した調査票は、郵送での提出にご協力ください。

詳しくは、「国勢調査2020総合サイト」をご覧ください。

<https://www.kokusei2020.go.jp/>



国勢調査
2020

この園だからできる！～特色ある保育～

1 関保育園



英語教室

2 安桜保育園



バランスボール

3 松溪保育園



役稚児参加

4 中濃保育園



農耕体験

5 下有知保育園



脳トレーニング

6 小金田保育園



体育教室

7 倉知保育園



英語教室

8 瀬尻保育園



リズム教室

9 童心保育園



ダンス教室

10 関市立保育園 (10 園)



自然体験活動



リズムあそび

各保育園の所在地などの詳細は、
市ホームページをご覧ください。



保育園などの現況届の提出をお忘れなく！

現在保育園を利用している人は、給付認定を受けた後も、認定を受けた際の状況に変更がないか確認が必要なため、年に1回現況届の提出をお願いしています。

受付期間 9月1日(火)～10月20日(火)

※例年6月に実施していますが、今年度は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、この期間に行います。8月中旬に保育園を通して案内文書を送付します。

受付場所 子ども家庭課または各地域事務所(西部支所は除く)

出張受付 保育園入園受付と同日

必要書類 現況届、家族の状況証明書、印鑑

10月から受付 来春の保育園入園案内

照会先 子ども家庭課 ☎23-8965

来年の4月から保育園に入園を希望する人の申込みを10月1日から受け付けます

市内には公立保育園10園、法人立保育園9園、法人立小規模保育事業所1園があります。

保育園は、就学前の子どもを仕事や病気、出産などの理由で、家庭内で保育ができない場合、保護者に代わって保育する施設です。このため、保育園、認定こども園などの施設を利用するには、保育の必要性についての「認定」を受ける必要があります。

入園の申込方法

10月1日(木)～30日(金)の平日(受付時間:午前8時30分～午後5時15分)に、子ども家庭課(市役所南庁舎1階)または各地域事務所(西部支所は除く)で申込みください。

また、下記の表のとおり出張受付を行いますので、ご利用ください。

申込みに必要なもの

- ・ 給付認定申請書兼利用申込書
 - ・ 家族の状況証明書
 - ・ 印鑑
 - ・ 個人番号通知カードまたは個人番号カード(マイナンバー)
- ※その他必要に応じて、書類などの提出をお願いする場合があります。
- ※給付認定申請書兼利用申込書、家族の状況証明書の用紙は、子ども家庭課、各地域事務所、各保育園にあります。また、市ホームページにも掲載しています。

入園手続きの流れ

10月1日(木)～30日(金)

給付認定申請・利用申込

11月

利用調整

利用定員を超えた場合、家族の状況などにより入園の優先順位を決定します。

1月中旬

給付認定・内定通知送付

市が決定した給付認定通知と利用する保育園をお知らせする内定通知を送付します。

4月上旬

利用契約決定通知送付

利用者負担額(保育料等)を決定します。

出張受付日程

保育園名	受付日	受付時間	保育園名	受付日	受付時間
1 関	10月 9日(金)	午前9時～10時30分	10 富岡	10月 5日(月)	午後2時～4時30分
2 安桜	10月12日(月)	午前9時～10時30分	11 田原	10月 9日(金)	午後2時～4時30分
3 松溪	10月16日(金)	午後2時～4時30分	12 富野	10月 6日(火)	午前9時～10時30分
4 中濃	10月15日(木)	午後2時～4時30分	13 南ヶ丘	10月 8日(木)	午前9時～10時30分
5 下有知	10月 5日(月)	午前9時～10時30分	14 西部	10月12日(月)	午後2時～4時30分
6 小金田	10月13日(火)	午後2時～4時30分	※洞戸・板取めばえ・むげがわ・武儀やまゆり・上之保の各保育園は、出張受付を行いませんので、10月1日～30日の期間中に各地域事務所へ申込みください。 ※中濃キッズ保育園は、出張受付を行いませんが、中濃保育園の出張受付でも申込みできます。		
7 倉知	10月 8日(木)	午後2時～4時30分			
8 瀬尻	10月 6日(火)	午後2時～4時30分			
9 童心	10月 7日(水)	午後2時～4時30分			

農業委員が改選され、農地利用最適化推進委員が選任されました

任期満了に伴い、7月20日付で新たな農業委員と農地利用最適化推進委員が決まりました。
農地に関することは、担当地区の委員にご相談ください。(順番は議席番号順、敬称略)

1. 委員名簿 (任期：令和2年7月20日～令和5年7月19日)

関市農業委員名簿				関市農地利用最適化推進委員名簿				
No.	氏名	住所	担当地区	地区	No.	氏名	住所	担当地区
1	安田 美雄	肥田瀬	平賀 鑄物師屋 春里町 関口 肥田瀬	第1地区	1	青木 和夫	鑄物師屋	平賀 鑄物師屋 春里町 関口
					2	上野 正治	肥田瀬	肥田瀬
					3	坂井 政信	大杉	東田原 西田原 大杉
					4	小川 鉄夫	小迫間	迫間 小迫間
					5	丹羽 英治	上大野	神野 上大野 西神野の一部
					6	小澤 和明	志津野	志津野 小野 西神野の一部
2	井上 正隆	神明町	稲口 稲河 十六所 神明町 巾 赤淵	第2地区	7	柴山 幸雄	巾	稲口 稲河 十六所 神明町 巾 赤淵
					8	松田 清	仲町	西本郷 東本郷の一部 円保通 旭ヶ丘 緑町 貸上
					9	石木 誠司	黒屋	黒屋 塔ノ洞 東山3丁目 東本郷の一部
					10	奥山 日出彦	倉知	倉知 馬場出 向山町 前山町
					11	瀧澤 一彦	下有知	下有知北部
					12	尾口 文良	下有知	下有知南部
					13	足立 宜穂	小瀬	小瀬 新田 福野
					14	後藤 一夫	広見	池尻 広見
					15	古川 文義	小屋名	千疋 植野 小屋名の一部
					16	後藤 雅春	上白金	上白金 小屋名の一部
3	永田 千春	植野	千疋 植野 小屋名 上白金	第3地区	17	藤吉 守	山田	山田 下白金
					18	篠田 敬夫	側島	保明 戸田 側島
4	西部 徹	中之保	武儀全域	第4地区	19	谷口 久男	富之保	富之保 中之保の一部
					20	國光 勝	下之保	下之保 中之保の一部
					21	河江 豊	上之保	上之保全域
5	野村 茂◎	洞戸市場	洞戸全域	第5地区	22	野村 昭	洞戸栗原	洞戸全域
					23	長屋 孝則	板取	板取全域
					24	相宮 千秋	武芸川町 八幡	小知野 八幡 高野 跡部
19	田下 喜代	武芸川町 小知野	武芸川全域		25	田内 重敏	武芸川町 宇多院	平 谷口 宇多院

◎会長 ○職務代理者

2. 具体的な活動について

①担い手への農地利用の集積・集約化

「人・農地プラン」は、「担い手をどうやって確保するか」、「農地利用の集積・集約化をどうやってすすめるか」という課題について、委員が話し合い活動に参加するなど、必要な協力を行います。

また、これらの情報をもとに農地の出し手と受け手のマッチングに努めています。

②遊休農地の発生防止・解消

農地の利用状況調査を行い、遊休農地所有者などの移行把握に併せて、相談活動などを行い、農地中間管理機構※への貸付を促進するなどしています。

また、遊休農地の実態把握と発生防止・解消指導と違反転用発生防止などを目的とし、毎年8月頃に「農地パトロール」に取り組んでいます。

③新規参入の促進

「ターンや」ターンで他地域から若者などが就農する場合、知り合いや頼る人がいない場合がほとんどです。意欲と能力のある新規就農希望者へ、委員が後ろ盾となって、就農候補地を見つけ、農地所有者との橋渡しをするなど、親身な支援を行っています。

また、地域農業の「世話役」として「農地と担い手」に関わることはもちろん、経営や後継者問題まで幅広い内容についての相談にも応じています。

※農地中間管理機構

農地中間管理機構は、農地を貸したい人から農地を借り受け、必要に応じて、大区画化などの条件整備を行い、まとまった使いやすい形で農地の担い手に貸し付け（転貸）を行う公的機関です。岐阜県では、一般社団法人岐阜県農畜産公社がその任務にあたっています。

照会先 農業委員会(☎ 23-7543)

関市70年の軌跡 vol.7

関市は、昭和25年(1950年)10月15日に市制が施行され誕生し、豊かな自然と先人たちが築き上げてきた歴史・伝統文化に包まれ発展してきました。そして、今年、70周年の節目を迎えます。これまでの歩みを振り返りながら、関市の70回目の誕生日をみんなでお祝いしましょう。



平成22年 イメージキャラクター決定
「関*はもみん」

2001年[平成13年]	富津橋・富加バイパス開通
2002年[平成14年]	「関鍛冶伝承館」オープン
2003年[平成15年]	安桜小学校新校舎完成
2004年[平成16年]	関市と武儀郡5町村による合併協定調印式
2005年[平成17年]	関市・武儀郡5町村が合併、新生「関市」誕生
2006年[平成18年]	関テクノハイランド全区画完売
2007年[平成19年]	待望の「わかくさトンネル」が開通
2008年[平成20年]	「安桜ふれあいプラザ」がオープン
2009年[平成21年]	東海環状自動車道美濃関JCT～関広見IC開通
2010年[平成22年]	「第30回全国豊かな海づくり大会」を開催



平成16年 関市と武儀郡5町村による
合併協定調印式



平成17年 新生「関市」誕生



平成22年 海づくり大会にて
天皇后両陛下がご放流される
関市制60周年記念誌「セキノキセキ」から引用