第36回 関市民元旦サッカー大会

日時　11月28日(土)～1月1日(金・祝)
場所　中池公園多目的広場ほか
種目・参加費　▽小学生の部=1団体1,000円 ▽中学生の部=1チーム1,000円 ▽一般の部(16歳以上)=1チーム2,000円 ▽シニアの部(40歳以上)=1チーム2,000円
※傷害保険は3,000円で加入できます。
参加資格　市内在住、在勤、在学または市内に本籍がある人
代表者会議　11月11日(水)
午後7時30分～　せきしんふれ愛アリーナ2-1会議室
申込期限　11月4日(水)
申込方法　申込書に記入の上、参加費を添えて体育協会に提出。
照会先　関市体育協会
(☎23-8525)

古式日本刀鍛錬・刀剣研磨外装技術の一般公開の中止

開催を予定していた古式日本刀鍛錬および刀剣研磨外装技術の一般公開の下記の日程は中止します。
日程　11月1日(日)
12月6日(日)
照会先　文化課(☎24-6455)

せきの創業セミナー(WEB開催)

テーマ　ビジネスのつくり方～アイデアをビジネスに変えるワークショップ型WEBセミナー
日時　10月31日(土)
午後1時30分～3時30分
対象　起業に興味のある人、起業して間もない人
受講料　無料(通信料自己負担)
講師　内田文子さん
(合同会社カタコトデザイン)
その他　セミナーは「Zoom」を使用します。
照会先　商工課(☎23-6752)
※セミナーを受講して、特定創業支援等事業の認定を受けると、優遇制度があります。詳しくは商工課までお問い合わせください。

洞戸円空記念館 市制70周年記念事業

「ほほえみ円空の心に触れよう」と題して、円空和歌集展、円空彫りの実演を開催します。
日時　11月5日(木)～29日(日)
(円空彫りの実演:11月14日(土))
場所　洞戸円空記念館
(洞戸高賀1212)
照会先　洞戸円空記念館
(☎0581-58-2814)

介護就職デイinせき

介護職に興味のある人、介護職に就きたいと考えている人、介護分野の事業所と直接話がしたい人を対象に、介護職に関するさまざまな質問や疑問にお答えします。
日時　10月9日(金)
午前9時30分～11時30分
場所　ハローワーク関2階面接室
参加費　無料
その他　入場自由、履歴書は不要です。参加事業者については下記へお問い合わせください。
照会先　ハローワーク関
(☎22-3223)

山城講演会「信長の美濃侵攻と関城主長井氏」

日時　11月8日(日)　午後2時～
場所　学習情報館多目的ホール
内容　関城および城主長井氏を信長の東美濃侵攻も含めて紹介します。参加者全員に関市城跡マップをプレゼントします。
講師　木下聡さん(東洋大学文学部准教授)関市出身
定員　150人(申込順)
申込方法　10月12日(月)から下記窓口へ電話
参加費　無料
照会先　文化財保護センター
(☎45-0500)

第42回 関市新春文芸作品展作品募集

募集部門・課題
〔一般の部〕
▽短歌「自由詠」・一人一首(選者=大塚雅之、伊藤かえこ)
▽俳句「新春雑詠」一人二句一組(選者=清水青風)
▽川柳「自由詠」一人二句一組(選者=鵜飼道楽・平林土佐子)
▽俚謡1人3章1組「相」「静」「念」1字以上詠み込み(選者=河村住夫、清水亮鳴)
▽狂俳「松飾り」「悩ましい」「鎮守」「繁栄」一人四句一組(選者=後藤昌仙)
▽現代詩「自由題」・一人二編以内、400字詰め原稿用紙2枚以内(選者=山﨑啓)
〔小中学生・高校生の部〕
▽短歌　題材自由・一人一首(選者=堀野慎吉)
▽俳句　題材自由・一人一句(選者=木戸道子・粥川基子)
▽川柳　題材自由・一人一句(選者=鵜飼道楽・平林土佐子)
▽現代詩　題材自由・一人二編まで(選者=伊佐地哲男)
※現代詩のみ、高校生は一般の部に含みます。
※いずれも学校名と学年、クラスを明記
申込方法　現代詩以外の種目は、官製はがきを使用(1枚に1種目)。はがきの表に、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、裏に種目(朱書き)と作品を楷書で記入してください。難解な漢字にはふりがなをつけてください。
申込期限　11月6日(金)必着
照会先　〒501-3232　関市桜本町2丁目30番地1
関市文化課(☎24-6455)

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、本号に掲載されている行事などは、中止・延期となる場合があります。

関市文化会館・アフタヌーンコンサート

10月から再開を予定していたアフタヌーンコンサートの下記の日程は中止します。

日時 10月17日(土)
内容 明日へ～喜びの歌～(ソプラノ独唱)
出演 山田雅美
照会先 文化課(☎24-6455)

古町遺跡 発掘調査展

期間
10月10日(土)～10月18日(日)
場所 関鍛冶伝承館 特別陳列室
内容 発掘調査の出土品の展示・公開、昨年度保存処理が完了した短刀のお披露目、鉄製品のX線写真の中間報告
入館料
一般300円、高校生200円、小中学生100円
休館日 10月13日(火)
照会先 文化財保護センター(☎45-0500)

円空講演会「円空さんの落穂拾い」

日時 11月7日(土)
午後1時30分～3時
場所 関市文化会館 小ホール
内容 全国各地の円空の足跡を訪ね歩いた講師が、取材道中に拾い集めたエピソードを基に円空の魅力について語ります。
講師 黒野こうきさん(地方史研究家、『円空山河』の著者)
定員 100人(電話にて申込順)
参加費 無料
申込方法 10月5日(月)から下記窓口へ電話
照会先 文化財保護センター(☎45-0500)

市制70周年記念「関市発掘調査展2020」

期間
10月3日(土)～11月29日(日)
場所 学習情報館 特別陳列室
内容 昭和25年の市制施行以降、旧町村を含め市内で実施した発掘調査の主な成果を旧石器時代から江戸時代まで時代順に紹介します。アンケート回答者に展示図録をプレゼントします。
参加費 無料
照会先 文化財保護センター(☎ 45-0500)

第65回関市文化祭・第70回関市美術展の一部中止のお知らせ

以下の部門は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止します。

第65回関市文化祭のうち
◆**諸流いけばな展** 10月4日(日)
◆**獅子舞大会** 10月25日(日)
◆**市民茶会** 11月1日(日)
第70回関市美術展のうち
◆**華道部門**
照会先 文化課(☎24-6455)

令和3年度関市文化会館・アフタヌーンコンサート参加者募集

令和3年4月から令和4年3月までの関市文化会館・アフタヌーンコンサートの出演者を募集します。明るく開放感のある空間で演奏してみませんか。

日時
原則毎月第2土曜日の午前11時～11時30分
場所 関市文化会館市民ロビー
対象 岐阜県内に在住、在勤または在学者。ただし前回出演月から次回出演希望月までは1年以上間隔が空いていること(別のグループで出演した人、伴奏者や踊り手など主たる出演者の補助的な役割の人も含みます)
※今回は、合唱についてはご遠慮ください。
応募期間
10月1日(木)～31日(土)
照会先 文化課(☎24-6455)

ねたきり高齢者等介護者慰労金(前期分)

対象 65歳以上の高齢者と同一世帯で、在宅で介護している主たる介護者。
※対象の高齢者は、4月1日から9月30日までの半年間市内に住所を有し、要介護4以上で次の条件を全て満たす者。
・介護保険サービスを利用していない
・半年間に8日以上入院していない
・介護保険料の滞納がない
支給額 3万円
申請期間
10月1日(木)～30日(金)
支給日 令和3年2月下旬
照会先 高齢福祉課(☎23-8127)または各地域事務所(西部支所は除く)

ハロウィンジャンボ宝くじ
10月20日(火)まで発売中
1枚300円
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
(公財)岐阜県市町村振興協会

11月の子どもの健診

子どもの健診	日　程	対象者	受付時間
4か月児健診	10日(火)	赤ちゃん訪問の際に、個別で案内しています。	1G→午後1時～1時10分 2G→午後1時30分～1時40分 3G→午後2時～2時10分
	20日(金)		
10か月児健診	9日(月)	令和元年12月16日～31日生まれ	
	27日(金)	令和2年1月1日～15日生まれ	
1歳6か月児健診・歯科健診	12日(木)	平成31年4月1日～15日生まれ	
	25日(水)	平成31年4月16日～30日生まれ	
3歳児健診・歯科健診	5日(木)	平成29年10月16日～31日生まれ	
	17日(火)	平成29年11月1日～15日生まれ	

＊令和2年度から乳幼児健診は関市保健センターで行います。　＊持ち物はアンケートをご確認ください。

11月の相談事業

子どもの相談	日　程	時　間	場　所
子どものこころの相談(要予約)	9日(月)	午前9時30分～正午	関市保健センター
	26日(木)		
乳幼児相談(身体計測・育児相談)	18日(水)	午前9時～10時	関市保健センター
	30日(月)	午前10時～11時 午後1時～2時	武芸川保健センター
	19日(木)	午前9時30分～11時	洞戸ふれあいセンター
	13日(金)	午前9時30分～11時	板取保健センター
	25日(水)	午前9時30分～11時	上之保保健センター

＊感染予防のため、予約制です。各保健センターへ予約ください。　＊母子手帳を持参ください。

11月の成人健康相談

場所(照会先)	日　程	時　間	内　容
関市保健センター	27日(金)	午前9時～11時	血圧測定、尿検査、身長・体重・体脂肪測定、保健師・栄養士による相談（栄養士の食生活相談は予約が必要です。）
武芸川保健センター	30日(月)	午後1時30分～2時30分	
洞戸保健センター	19日(木)	午後1時30分～3時	
板取保健センター	13日(金)	午後1時～2時30分	
上之保保健センター	25日(水)	午後1時～3時	

照会先　関市保健センター(☎0575-24-0111)
子育て世代包括支援センター「ひだまり」(☎0575-22-1154)
武芸川保健センター(☎0575-46-2899)
洞戸保健センター・板取保健センター(☎0581-58-2204)
上之保保健センター・武儀保健センター(☎0575-40-0020)

献血にご協力を　－さぁ行こう 未来をつなぐ 献血へ－

せき＊しあわせヘルスマイレージ対象事業　2P

今後血液が不足しないように、若い世代の皆さんも献血にご協力をお願いします。

＊ **10月13日(火)**　東海理研㈱(武芸川町谷口)　正午～午後1時30分
㈱タイメック(武芸川町八幡)　午後3時～4時30分
＊ **10月26日(月)**　クリーンプラザ中濃(下有知)　午後2時～4時
※3日以内に注射、服薬、抜歯、歯石除去などした人は採血できません。

プレママ広場

日時　11月18日(水)
午前10時～11時30分
場所　関市保健センター
内容　妊婦さん・産婦さんの交流・相談、助産師の話④「産後の過ごし方」、ストレッチ
持ち物　母子手帳、ストレッチのできる服装、飲み物
申込方法
下記窓口へ電話で申込み
＊**オンラインプレママ広場**
11月24日(火)午後2時から交流会を行います。
申込方法
下記窓口へ電話で申込み
照会先　子育て世代包括支援センターひだまり(☎22-1154)

はじめての子育て教室

日時　11月6日(金)
午後7時～8時30分
場所　関市保健センター
内容　沐浴体験、パパの妊婦体験、赤ちゃんが泣いたときの心がまえ
対象　第1子を妊娠中のご夫婦
定員　6組
参加費　無料
持ち物　母子健康手帳・父子手帳(パパ＊パスポート、パパ・スイッチオン！)
申込方法
下記窓口へ電話で申込み
申込期限　11月5日(木)
照会先　市民健康課(関市保健センター)(☎24-0111)

こころの健康相談

うつ病、アルコール依存症、引きこもりでお悩みの際はご相談ください。
日時　10月13日(火)、11月10日(火)午後1時20分～3時30分
場所　関市保健センター
相談員　専門医師、保健師
申込方法　電話で申込み
照会先　市民健康課(関市保健センター)(☎24-0111)、関保健所(☎33-4011)

せき・まちかど工房ギャラリー

午前10時～午後5時

会　期	展覧会名等
10月6日(火)～10月11日(日)	絨毯キリム展
10月13日(火)～10月18日(日)	こんの会
10月20日(火)～10月25日(日)	みきの会
10月27日(火)～11月1日(日)	パレットの会

照会先　せき・まちかど工房を支援する会
(本町2丁目29　☎ 46-9589)

10・11月の市役所休日窓口開設

開設日	時　間	開設する窓口
10月4日(日)	午前9時～正午	市民課・保険年金課・環境課・水道お客様センターに係る手続き
11月1日(日)		

照会先　市民課(☎23-7700)

税・料の納付　10月

- 市県民税
- 国民健康保険税
- 保育料など
- 留守家庭児童教室使用料
- 住宅使用料
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料

納付期限　11月2日(月)

関市の人口 (9月1日現在)

87,475人 (-67人)

男　42,926人 (-31人)

女　44,549人 (-36人)

世帯数 35,768世帯 (+2世帯)

※（　）は前月比

エントランスホール作品展

わかくさ・プラザ
学習情報館1階・エントランスホール
午前9時～午後9時

期　間	タイトル	内　容
10月2日(金)～10月11日(日)	グループアトリエ展	児童の工作品、絵画の展示
10月15日(木)～10月20日(火)	「税を考える週間」習字作品展	税に関する習字の展示
10月23日(金)～10月30日(金)	キャノンフォトクラブ岐阜写真展	写真の展示

小壁面

10月15日(木)～10月20日(火)	火災予防に関する図画・習字入選作品展	図画(ポスター)・習字の展示
10月23日(金)～10月30日(金)	キャノンフォトクラブ岐阜写真展	写真の展示

休館日　月曜日(休日を除く)
照会先　生涯学習課(☎23-7777)

せきしんふれ愛アリーナのお知らせ

トレーニング機器取扱説明会
10月24日(土)
午前10時～11時の部／午前11時～正午の部
※各部15人(申込順)　※屋内用シューズ持参
申込方法　10月1日(木)～20日(火)の間に、せきしんふれ愛アリーナ・温水プール(☎23-7762)まで

メインアリーナの一般開放
10月1日(木)、15日(木)
午後7時～9時　※登録料必要

サブアリーナ「チャレンジ!! ザ スポーツ・ゲーム」
10月4日(日)　午後1時30分～4時　※参加無料

照会先　スポーツ推進課(☎23-7766)

9月の平均小売価格

品目	単位	価格	先月比	先月
キャベツ	1玉	295円	3円	292円
大根	1本	224円	3円	221円
牛肉(ロース)	スライス100グラム	791円	△61円	852円
牛乳	紙パック1リットル	226円	0円	226円
食パン	スライス1斤	174円	0円	174円
食用油	キャノーラ油1000グラム	276円	9円	267円
LPG	5立方メートル	4,525円	△23円	4,548円

関市消費生活モニター調査　(調査基準日：9月1日)(価格は消費税込み)　△印＝マイナス
※この調査は商品の流通過程が大きく変化し、価格の地域性が薄れてきたことから今回の調査で終了します。

文化会館（☎24-2525）

10月の休館日:5日（月）、12日（月）、19日（月）、26日（月）

10月の主な行事

日	会　場	催し物	開演（会）時刻
3日（土）・4日（日）	ホワイエ	第65回関市文化祭　山野草展	午前9時
15日（木）	大ホール	関市制70周年（合併15周年）記念式典&城宏憲コンサート　**【整理券必要】**	午後1時30分
17日（土）～25日（日）	会議室・個展室	第70回関市美術展（17日 開場式 3階ロビー 午前9時40分）	午前9時
24日（土）・25日（日）	ホワイエ	第65回関市文化祭　盆栽展1部	午前9時

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、第70回関市美術展（華道部門）が中止となり、8月号でお知らせしていました美術展の開場式が10月21日（水）から 17日（土）に変更となりました。

第279回市民の劇場
Black Bottom Brass Band コンサート!
日にち　12月5日（土）
開場　午後1時15分
開演　午後2時
場所　大ホール
チケット（全席指定）
一般：1,500円
中学生・高校生：500円
小学生以下：無料（要整理券）
発売開始　10月30日（金）

第280回市民の劇場「青柳晋 ピアノ・リサイタル」
日にち　12月26日（土）
開場　午後1時15分　　**開演**　午後2時
場所　小ホール
チケット（全席指定）
一般：3,000円、高校生以下：1,000円
未就学児：入場不可
定員　100名
発売開始 10月31日（土）

関市文化会館小ホールの新しいグランドピアノを選定していただいた青柳晋さんのピアノ・リサイタルを開催します。国内外のピアノコンクールで数々の賞を受け、全国各地のオーケストラと協演。2012年に米カーネギーホールでデビューリサイタルを行い、大絶賛を博し、現在、東京芸術大学教授を務める傍ら、幅広く演奏活動を展開している青柳晋さんの演奏をお聴き逃しなく！

- **関市文化会館での取組**
  - 館内にアルコール消毒液を設置／予防対策のチラシを掲示／スタッフがマスクを着用
  - 受付に飛沫防止板を設置／ロビーのイスは距離を空けて設置
- **ご来館のお客様へご協力のお願い**
  新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ご来館の皆さまに次のご協力をお願いします。
  体調に不安のある人はご来館を控えてください。
  - うがい、手洗い、アルコール消毒（当館には消毒液がありますので、ご利用ください）
  - 館内ではマスクを着用するなど、ご自身での感染予防対策
  - 咳エチケット
  - 室内では、適度な換気、他の利用者と距離を空けた座席の配置

図書館（☎24-2529）

10月の休館日:5日（月）、12日（月）、19日（月）、26日（月）

図書館へのお問合せは、電話、FAX、E-mailでお願いします。
（☎24-2529、FAX 23-7780、✉ lib@city.seki.gifu.jp）
図書館では、館内でのAV資料（DVD、CD など）の視聴を除きサービスを再開しています。また、密集を防ぐため入館を制限する場合があります。図書館来館前には健康状態のチェック、検温をお願いします。

■ 10月のハロウィンおはなし会

日時　10月18日（日）　午後5時10分～5時40分
場所　図書館内和室周辺
内容　司書による10月のハロウィンおはなし会を開催します。閉館後の図書館で3密を避けながらハロウィンにちなんだおはなし会を楽しみましょう。
※席を離して行うため、本によっては少し見づらいかもしれません。
※予約が必要です。
読み手　関市立図書館司書
対象　子ども（4歳～8歳くらい）と保護者
定員　6組（14人まで・要予約）
受付　10月1日（木）から

〈 おはなし会・講座などに参加のみなさまへ 〉
※予約が必要です。（中止となった場合、電話連絡します）
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために、以下の点にご協力をお願いします。
・来場時にはマスクの着用・手指の消毒をお願いします。
・体調がすぐれない場合はご来場を控えてください。

※10月18日（日）の「秋の古本まつり」は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止しますが、10月1日～18日の間、古本まつりのジャンケン大会の景品を利用して「おたのしみ古本大抽選会」を開催します。詳細はホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、本号に掲載されている行事などは、中止・延期となる場合があります。

関市役所 代表 ☎ 22-3131 閉庁時、土・日曜日、祝日は代表番号へ

今月のアートタイム 篠田桃紅 桃紅とその時代 - 前衛書

「桃紅とその時代」展は、100年におよぶ足跡をたどりながら、桃紅が確立した独自の墨の芸術世界を同時代のさまざまな分野の作家作品とともに紹介するシリーズです。今回は、昭和の三筆の1人であり、戦後日本の前衛書を牽引した手島右卿(1901-1987)の代表作とともに展示し、桃紅の墨による抽象世界を再検証します。

期間 9月18日(金)～12月20日(日)
会場 関市立篠田桃紅美術空間
開館時間 午前9時～午後4時30分
休館日 月曜日(11/23は開館)、祝日の翌日

作家名：篠田桃紅　　作品名：幽微
制作年：1950-54年　　素材：墨・和紙
サイズ：120.0×68.0(㎝)

【作品解説】
桃紅は、戦後しばらく書壇に所属し、前衛書の流れの中で新しい書を制作しました。この作品は、1950年代前半の制作で、「幽微」の2文字が書かれています。簡潔でありながらも、文字の意味としなやかな墨線による形が結合した視覚的に美しい作品です。

あったか子ども見守り標語

ご近所で　声かけ気にかけ　思い合う

森　正夫さん

11月オープン！あなたのやりたいことが実現できる場所（詳細は14ページへ）

えっ！私でもできるの？

本町BASEチャレンジ応援パック

本町BASEのオープンに向け、
チャレンジショップをやってみたい方を
セキビズは応援します！

コンセプト作り　HP　チラシ　販促物　SNS

集客アップに向けて無料サポート！

Seki-Biz

ともに考え、ともに走る。
関市ビジネスサポートセンター
(学習情報館 3階)
営業日　火曜～土曜（日・月・祝日休み）
相談時間　午前10時～午後5時（正午～午後1時を除く）

TEL0575-23-3955

ホームページはこちら

令和2年度ごみ削減目標値1,608トンを目指します！

～令和2年度までに平成26年度と比較して10%削減～

【現在の削減状況】

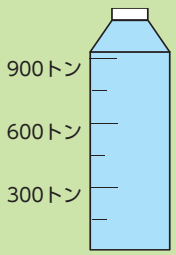
照会先 環境課(☎23-6733)

令和2年度 8月の収集量(kg)	①令和2年度 4～8月の収集量(kg)	【参考】②平成26年度 4～8月の収集量(kg)	平成26年度との比較 ①-②(kg)
1,331,970	6,814,380	6,942,580	128,200減

8月の収集量は約1332トンで、今年度の収集量としては約6,814トンと平成26年度の同時期と比べ、およそ128トンのごみ減量となりました。

10月30日は食品ロス削減の日です。消費者庁では、料理レシピサイト「クックパッド」で食品ロス削減につながるレシピを紹介しています。果物の皮やキャベツの芯など普段は捨ててしまう部分も、レシピを活用して食べてみるのはいかがでしょう。

削減目標1,608トン



8月まで：128トン減
目標達成まであと1,480トン

※1,608トンは、平成26年度の収集量の10%相当分になります。
※数値について小数点以下は四捨五入

8月14日～9月12日にあった
市内の話題を中心にご紹介します。

あんなこと こんなこと

関市イメージキャラクター
「関＊はもみん」

健康づくりに関する連携協定

8月24日、全国健康保険協会岐阜支部(協会けんぽ岐阜支部)と「健康づくりに関する連携協定」を締結しました。

この協定によって、市が行う健康に関する事業を勧奨してもらうとともに、市では把握できない社会保険加入者の健康状態のデータを提供してもらうことで、より正確な地域分析が可能になります。

新給食センターから届けました!

8月31日に板取小学校を除く27の小中学校に、新学校給食センターから初めての給食を届けました。武儀西小学校では、久しぶりのみんなとの給食と、新しい関＊はもみん柄の食器に、児童たちは大喜びでした。また、新しく導入された保温機能の高い二重食缶で届けられた温かいカレーを美味しそうに食べていました。

市内６地域で一斉に花火打ち上げ

8月14日夜、コロナの自粛疲れを吹き飛ばすとともに、収束の願いを込めて市内6地域で一斉に花火を打ち上げました。カラフルな光が夜空を彩り、通りがかりの人や直前の告知で足を運んだ人が、夜空に上がった大輪の花火に足を止めて、美しさに見とれていました。約5分間の短い時間でしたが、見る人の心を明るく照らし、感動を与えました。

災害時の物資供給に関する協定

8月24日、NPO法人コメリ災害対策センターと協定を締結しました。市内で災害が発生した時に、コメリグループが保有する物流網を活用し、市内・近隣店舗や物流センターから被災者へ必要な物資を迅速かつ優先的に供給します。対象は、日用品、飲料水、電気用品、作業用品など様々。災害時の物資に関する協定は、今回が市として16例目です。

特大シャインカービング

9月12日、シャインカービングのオンラインセミナーが開かれました。シャインカービングとは、デザインが印刷されたビニールシートを彫刻刀で彫ることで、ガラスのような美しい質感が生まれるアートです。約1,000人がそれぞれ完成させた作品を組み合わせて、出来上がる「特大シャインカービング」がせきてらすに展示される予定です。

クアオルト健康ウオーキング体験会を開催しました!

昨年度、太陽生命クアオルト®健康ウオーキングアワード2019優秀賞を受賞し、今年度は「クアの道」の整備と「専門ガイド」の養成を行っています。

7月19日(日)、専門ガイド候補者と市職員で、「クアの道」として整備をすすめている「安桜山周辺街中コース」をクアオルト®健康ウオーキングの歩き方で歩きました。観光スポットや今ある自然を活用して、「無理しない」「がんばらない」「楽しく続けられる」ウオーキングを体感しました。コース途中で何度か脈拍を計測し、自分の体力に合った歩き方ができているかを確認しました。また、公園にある水道から手や腕に水をかけて体表面温度を下げることで、運動効果を高めました。運動の前後に血圧を計測したところ、運動によって血管が拡張するため、血圧が下がることも体感できました。

現在は、「安桜山周辺街中コース」と「板取株杉の森コース」の「クアの道」への認定と、「専門ガイド」の認定が12月上旬にできるようにすすめています。

来年度から開催予定の定期講座で、「クアオルト®健康ウオーキング」をぜひご体感ください。お楽しみに!

▲安桜山周辺街中コースを歩く様子。熱中症対策のため、森の中ではマスクをはずして距離をとっています。

▲木陰で心拍数を計測しています。
自分に適切な心拍数かどうか確認します。

照会先　市民健康課(関市保健センター)(☎24-0111)

10月の休日診療当番

日	病院・医院（診療時間 / 午前９時～午後４時）		歯科医（診療時間 / 午前９時～午後３時）	
10/4	関中央病院	(平成通2丁目☎22-0012)	ほった歯科医院	(貸上町☎22-2111)
11	まなべ整形外科・皮フ科	(旭ヶ丘☎46-7790)	本田歯科クリニック	(西木戸町☎24-6480)
18	みうら内科・糖尿病クリニック	(美濃市松栄町☎31-4110)	森歯科医院	(富之保☎49-2761)
25	美濃病院	(美濃市中央☎33-1221)	やたべデンタルクリニック	(十三塚南☎25-2050)

※夜間など救急の場合(歯科を除く)＝救急医療情報センター(☎23-3799)
岐阜県広域災害救急医療情報システム(http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/)

子育てカレンダー

10月 October

児童センター

わ わかくさ児童センター　☎23-7774
若草通2-1　わかくさ・プラザ総合福祉会館1階
午前9時～午後5時

安 安桜こども館　☎25-0190
千年町2-18-1　安桜ふれあいプラザ内
午前9時～午後5時

む児 むげがわ児童館　☎45-3002
武芸川町谷口1032-1　むげがわ保育園横
午前9時～午後5時

子育て支援センター（2箇所）

身近な子育て支援の施設。育児相談や交流ができます。未就園児の親子対象。無料で利用できます。

は ははこぐさ　☎080-8975-1450
倉知928　倉知保育園内　午前9時30分～午後0時30分、午後1時～3時

む支 むげがわ子育て支援センター　☎45-3003
武芸川町谷口1032-1　むげがわ保育園内　午前9時～午後2時

子育てサロン（3箇所）　子ども家庭課　☎23-7738

未就園児の親子が集まり、交流できる場所。無料で利用できます。

旭 旭ヶ丘子育てサロン　仲町8-15 旭ヶ丘ふれあいセンター内　午前10時～午後3時

洞 洞戸子育てサロン　洞戸通元寺78-1 洞戸教職員住宅　午前9時～午後3時

武 武儀子育てサロン　中之保5443 武儀老人福祉センター2階　午前9時30分～午後3時30分

せ せきっこひろば（7箇所）　☎23-2296　午前10時～正午

ふれあいセンターの児童室を利用した、未就園児の親子が交流できる場所。無料で利用できます。
田原、富岡、鮎之瀬、倉知、西部、富野、桜ヶ丘ふれあいセンターで開催中。

す すくすくランドなど

未就園児の親子を対象とした交流、ふれあいの場所。
各地域（小学校区）にお住まいの人のみ、てらっこはどの地域の人でも参加できます。

子育て支援情報がLINEで受け取れるようになりました
友達追加はこちら⇒

	児童センター			子育て支援センター		子育てサロン			せ	す	行事	申込
	わ	安	む児	は	む支	旭	武	洞				
1 木	○	○	○	○	○	×	×	○	富岡・西部	桜ヶ丘	安 キッズタイム（午前11時15分）	
2 金	○	○	○	○	○	○	○	×	鮎之瀬		は 子育て相談日（午後1時30分）	○
3 土	○	○	○	×	×	×	×	×				
4 日	○	○	○	×	×	×	×	×				
5 月	×	○	×	○	○	×	○	○			む支 誕生会・発育測定（午前10時30分）	
6 火	○	×	○	○	○	○	×	○	倉知			
7 水	○	○	○	○	○	○	○	×	田原・富野			
8 木	○	○	○	○	○	×	×	○	富岡・西部		む児 お話の世界（午前10時30分） 安 キッズタイム（午前11時15分）	
9 金	○	○	○	○	○	○	○	×	鮎之瀬	田原	わ ぐるんぐるんおえかき（午前10時30分） む支 いちごちゃんくらぶ（午前10時30分） は 子育て相談日（午後1時30分）	 ○ ○
10 土	○	○	○	×	×	×	×	×			わ 小学生広場（午前10時30分） 安 シルバニアの日（午後1時30分）	
11 日	○	○	○	×	×	×	×	×				
12 月	×	○	×	○	○	×	○	○			安 おはなしとびら（午前10時30分）	
13 火	○	×	○	○	○	○	×	○	倉知		む児 ひよこちゃんクラブ（午前10時30分）	
14 水	○	○	○	○	○	○	○	×	田原		わ 作って遊ぼう（午前10時30分） む支 おさんぽにいこう！（午前10時30分） は うさぎ親子教室（午前10時15分）	 ○ ○
15 木	○	○	○	○	○	×	×	○	富岡・西部		安 キッズタイム（午前11時15分） は うさぎ親子教室（午前10時15分）	 ○
16 金	○	○	○	○	○	○	○	×	鮎之瀬		わ ぐるんぐるんおえかき（午前10時30分） む支 りんごちゃんくらぶ（午前10時30分） は 親子で楽しくリトミック（午前10時15分） は 子育て相談日（午後1時30分）	 ○ ○ ○
17 土	○	○	○	×	×	×	×	×			む児 小学生集合（午前10時30分）	
18 日	○	○	○	×	×	×	×	×				
19 月	×	○	×	○	○	×	○	○			安 リズミック（10月お誕生会）（午前10時30分） む支 おねんねあーと（午前11時15分）	
20 火	○	×	○	○	○	○	×	○	倉知		む支 おねんねあーと（ハロウィン）（午前11時15分） は 赤ちゃん広場（午後1時30分）	 ○
21 水	○	○	○	○	○	○	○	×	田原・富野		わ お楽しみ広場（午前10時30分） は 赤ちゃん広場（午後1時30分）	 ○
22 木	○	○	○	○	○	×	×	○	富岡・西部		む児 ママと一緒に（午前10時30分） 安 キッズタイム（午前11時15分）	
23 金	○	○	○	○	○	○	○	×	鮎之瀬・桜ヶ丘		わ ぐるんぐるんおえかき（午前10時30分） は 子育て相談日（午後1時30分）	 ○
24 土	○	○	○	×	×	×	×	×				
25 日	○	○	○	×	×	×	×	×				
26 月	×	○	×	○	○	×	○	○			は 身体にやさしいお料理講座（午前10時）	○
27 火	○	×	○	○	○	○	×	○	倉知		む児 ひよこちゃんクラブ（午前10時30分）	
28 水	○	○	○	○	○	○	○	×	田原		む支 オリジナル巾着をつくろう（午前10時20分） は くま親子教室（午前10時） は ひよこ広場（午後1時30分）	○ ○ ○
29 木	○	○	○	○	○	×	×	○	富岡・西部		安 キッズタイム（10月お誕生会）（午前11時15分）	
30 金	○	○	○	○	○	○	○	×	鮎之瀬・桜ヶ丘		わ ぐるんぐるんおえかき（午前10時30分） は 子育て相談日（午後1時30分）	 ○
31 土	○	○	○	×	×	×	×	×				

※諸事情により開館・開設予定や行事予定が変更になる場合があります。また、行事によっては予約・参加費が必要となる場合があります。

10月の各種無料相談案内

関市役所 代表 ☎22-3131　閉庁時、土・日、祝日は代表番号

● **法律相談（弁護士）**（☎23-6706）
※前日に電話予約（午前8時30分～市民課・先着8人）
8日（木）、15日（木）、22日（木）
午後1時30分～3時30分　総合福祉会館1階 1-1相談室
※前日に電話予約（午前8時30分～武芸川事務所☎46-2311）
1日（木）午後1時30分～3時30分
武芸川事務所3階会議室

● **行政相談（行政相談委員）**（☎23-6706）
1日（木）午後1時30分～3時30分
総合福祉会館1階　1-1 相談室
20日（火）午後1時～午後3時
武芸川福祉センター会議室

● **行政書士による許認可手続相談**
（岐阜県行政書士会　☎058-263-6580）
20日（火）午後1時～4時　総合福祉会館1階　1-1相談室

● **不動産に関する相談**（☎23-6706）
13日（火）午後1時～4時　総合福祉会館1階　1-1相談室

● **婚活サポートセンター（ハッピークローバー）**※夜間相談あり
中央公民館（わかくさ・プラザ内）（☎29-8080）
※相談日以外は事務局まで（☎23-7777）
2日（金）、16日（金）
午後1時～3時30分、午後6時～8時30分
10日（土）、25日（日）
午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

● **内職就業相談**（☎23-7335）
毎週水曜日　午前10時～午後3時
市役所北庁舎2階 みんなの就職サポートセンター

● **消費生活相談**（☎23-7355）
月・火・木・金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時
商工課（消費生活相談室）

● **働き方改革出張相談【事業者対象】**
ぎふ働き方改革推進支援センター（☎0120-226-311）
13日（火）午後1時～4時
市役所北庁舎2階　みんなの就職サポートセンター

● **高齢者相談**
中央第1☎23-0660＜安桜・倉知＞
中央第2☎23-5320＜旭ヶ丘・下有知＞
中央第3☎28-2208＜瀬尻・広見・千疋・小金田・保戸島＞
中央第4☎24-8580＜富岡・田原・桜ヶ丘＞
東☎40-1001＜富野・武儀・上之保＞
西☎45-2002＜板取・洞戸・武芸川＞
月～土曜日　午前9時～午後5時
※お住まいの地区の包括支援センターにご相談ください。

● **生活困窮に関する相談**（☎23-5444）
月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分
くらし・まるごと支援センター（市役所南庁舎1階）

● **生活なんでも相談**（☎22-0372）
月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分
社協本部事務局（総合福祉会館2階）・支所窓口

● **人権（悩みごと）相談**（☎23-7777）
6日（火）午後1時30分～3時30分
総合福祉会館1階　1-1相談室

● **心の健康相談**（☎21-5566）※事前予約が必要
13日（火）午後2時～、3時～（1日2人まで）
かざぐるまサポートセンター（稲口 774-1）

● **家庭児童相談**（☎23-0189）
月～金曜日（祝日を除く）　午前9時～午後4時
子ども家庭課内

● **母子父子寡婦・女性相談**（☎23-0189）
月～金曜日（祝日を除く）　午前9時～午後4時
子ども家庭課内

● **DV電話相談**（☎25-1489）
毎週木曜日　午後0時30分～4時
手をつなぐ女たちの会

● **いじめ・不登校・障がい・就学などの相談**
まなびセンター ☎23-7760
関市ふれあい教室 ☎23-7773
火～日曜日　午前9時～午後4時（学習情報館3階）

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、各種相談は中止・延期となる場合があります。

10月の水道当番

日	関　地　区		武芸川地区		武儀・上之保地区		洞戸・板取地区	
10/3	関水道工業	（北福野町1丁目☎22-9328）	武藤管工	（武芸川町跡部☎46-2135）	三和水道	（下之保☎49-3192）	ハヤシ設備	（洞戸☎0581-58-8228）
4	上田水道工業所	（貸上町☎22-5632）	セイショウ	（武芸川町高野☎46-2798）	マスヤ設備工業	（中之保☎49-3026）	ニッシン	（板取☎0581-57-2725）
10	沼田水道設備	（倉知☎22-4801）	伊縫建設	（武芸川町八幡☎46-2189）	西部設備	（中之保☎090-2187-6787）	吉田住設	（山県市☎0581-52-2038）
11	三和住宅設備	（倉知☎24-0885）	井藤商事	（武芸川町高野☎46-2414）	漆畑商店	（富之保☎49-3125）	後藤水道	（美濃市☎0575-34-0586）
17	兼松工業	（本郷町☎22-7065）	井上管工	（武芸川町平☎46-3163）	加納水道	（上之保☎47-3208）	美濃設備	（美濃市☎0575-33-0537）
18	マエノ設備	（池尻☎22-8230）	武藤管工	（武芸川町跡部☎46-2135）	加藤設備工業	（上之保☎47-2519）	ナガヤ設備	（板取☎0581-57-2727）
24	小沢設備工業	（上白金☎28-2080）	セイショウ	（武芸川町高野☎46-2798）	石原設備	（上之保☎47-2051）	ハヤシ設備	（洞戸☎0581-58-8228）
25	兼松管工	（小野☎29-0090）	伊縫建設	（武芸川町八幡☎46-2189）	三和水道	（下之保☎49-3192）	ニッシン	（板取☎0581-57-2725）
31	オザキ	（小瀬☎23-1372）	井藤商事	（武芸川町高野☎46-2414）	マスヤ設備工業	（中之保☎49-3026）	吉田住設	（山県市☎0581-52-2038）

キセキを未来へ

関 市

SekiGocoro 10 No.1716

発行 / 岐阜県関市　編集 / 企画広報課　〒501-3894 関市若草通 3 丁目 1 番地 ☎ 0575-22-3131 FAX 0575-23-7744
Email : kikaku@city.seki.lg.jp　HP: www.city.seki.lg.jp

「広報せき」はボランティア団体のご協力で、視覚障がいのある方に音訳（朗読）テープと点字による広報をお届けしています。

「市政へのご意見（市民の声）」については企画広報課までお寄せください。
電話・ファクス共通（ 0575-23-7007 ）
ご意見・ご質問専用フォームは右記ＱＲコードから

SEKI