

<報道関係各位>

令和2年10月29日

関市 健康福祉部 市民健康課 子育て世代包括支援センター「ひだまり」

妊婦さん、産婦さんがオンラインで交流(Zoom) 子育ての悩みには保健師・助産師がアドバイス

子育て世代包括支援センター「ひだまり」では、妊娠期から子育て期にわたり切れ目なく子育ての相談に応じ、必要な支援を提供できるように、保健師と助産師で活動しています。

コロナ禍で、教室の縮小や対面相談の機会が減少する中、感染対策を行いながらの教室開催やオンライン交流を導入し、妊産婦さんやその家族をサポートしています。

「プレママ広場」では、助産師・保健師への相談、子育て講話、ストレッチ・ヨガなどを行っています。「家族以外の人と話すのが久しぶり～」というママどうしのおしゃべりやストレッチで、気分転換できているようです。また、「Zoom」を活用し妊婦さん、産婦さんどうしが交流し、子育ての疑問質問に保健師・助産師が丁寧に回答しています。



☀️赤ちゃんのお風呂（沐浴）

▶ YouTube 関市公式チャンネルで 配信中！



これからパパ・ママになる方を対象にした沐浴体験教室も、好評開催中です。

それに伴い、助産師による「赤ちゃんのお風呂(沐浴)」を YouTube で動画配信しています。一緒に動画を見てもらい、パパ・ママになるイメトレができます。

コロナ禍で直接会う機会が少なくなっていますが、工夫をしながらこれからもいろいろな方法で妊娠期から子育てのサポートをしていきます。

関市公式チャンネル URL

<https://www.youtube.com/watch?v=k0c5mV5uhCg>



<本リリースに関する報道関係の方からの照会先>
市民健康課 子育て世代包括支援センター「ひだまり」(関市保健センター内) 担当：森
TEL：0575-22-1154 FAX：0575-23-6757