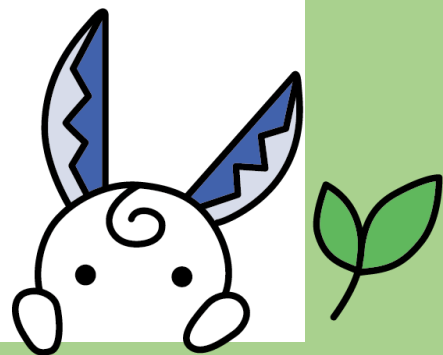


第8期

せきららゼミ



せきらら

ゼミ

第8期せきららゼミ



農業 刃物 福祉 祭り



アイデアで関市がちょっと良くなる

2026. 2.23 月 9:30 祝 15:30

せきてらす (関市平和通4丁目12番地1)

対象 18歳以上25歳以下の若者
(関市のまちづくりに興味がある方、何かに挑戦してみたい方)

定員 16名 参加費 無料 お弁当 つき!

[内容] 関市で活躍する市民活動団体の活動を体験し、団体の困りごとに対して若者ならではの目線でアイデアを提案します!

[受入団体] あさひ夢のまち協議会 (地域×祭り)
高齢者福祉美容療法会 (高齢者×美容)
関刃物文化継承会 (刃物づくり)
のうみんちやい (農業体験)

詳しくは裏面をご覧ください

申込は 2/15(日)まで!

主催：関市役所市民協働課 (0575-23-6806)

フォローしてね! →

受託運営者：特定非営利活動法人
せき・まちづくりNPOふうめらん
(0575-46-8035)

せきららゼミ

検索



@sekirarazemi



申込フォーム

【開催概要】

◆日時

令和8年2月23日（月・祝）
9時30分～15時30分

◆場所

せきてらす、受入団体活動先

◆参加者

11名

◆内容

関市で活躍する市民活動団体の活動を体験し、
団体の困りごとに対して若者ならではの目線で
アイデアを提案

◆タイムスケジュール

9:30	オープニング
10:15	各受入先での活動体験、交流
13:30	発表準備
14:15	発表・フィードバック
15:15	クロージング

せきららゼミ コーディネーター

NPO法人ぶうめらん

田原 晃成



藤田 愛唯



～自己紹介タイム～

はじめに参加者が「**9マス自己紹介**」
を用いてそれぞれ自己紹介をしました。



自分の**好きなこと**、**好きなもの**について話し、
打ち解けることができました。

～オリエンテーション～



「せきららゼミ」と市民活動団体についての説明、受入団体の紹介を聞きました。

また、アイデア出しに向けて、考えを整理するためのポイントを学びました。

～各受入先での活動体験・交流～

★あさひ夢のまち協議会



【シャインカービング体験】

4月に開催される「関まつり」のお神輿の行灯に使用するシャインカービングの体験をしました。
(シャインカービングとは、彫刻刀で模様を彫り込み、光を通すことで美しく輝くアート作品を作る技法。)

【意見交換会】

団体の活動を説明していただき、活動の中で団体が抱える課題について話し合いました。



★高齢者福祉美容療法会



【福祉施設の見学と美容療法の体験】

はじめに、高齢者に対する接し方について学びました。その後、実際に美容福祉療法を行う現場に同行しました。美容療法体験では、まず使う道具をセットし、声掛けしながらメイク道具を高齢者に選んでもらいました。メイクやマッサージなどは高齢者自身でしてもらい、参加者はその補助をしました。

★関刃物文化継承会



【刃物づくり】

ナイフの展示を見学し、実際の使い心地などを体験しました。工房で行った刃物づくり体験では、組み立てや研ぎ体験の中で、刃物文化継承会の方たちからレクチャーを受けました。

★のうみんちやい



【苗床づくり、お米と野菜で昼食づくり】

はじめに、チャイを飲みながら、団体を立ち上げたきっかけ、せきららゼミに参加した理由などをみんなで話し、打ち解けた後、みんなで協力して苗床を作りました。作った苗床には「せきららゼミ第8期生の田」と板を立てていただきました！

自分たちで火をおこし、釜で炊いたご飯とお味噌汁などを食べながら、団体について詳しくお聞きしました。

～発表・フィードバック～



各団体の困りごとに対し、若者目線で「**どのようにするのが良いか**」、「**自分になにができるのか**」を話し合い、発表しました。

話し合いには団体の方にも参加していただき、より具体的な案を考え、発表しました。



また、発表後には**団体の方にフィードバック**をしていただきました。

★あさひ夢のまち協議会

～若者ができる地域貢献について考えよう～



【提案】

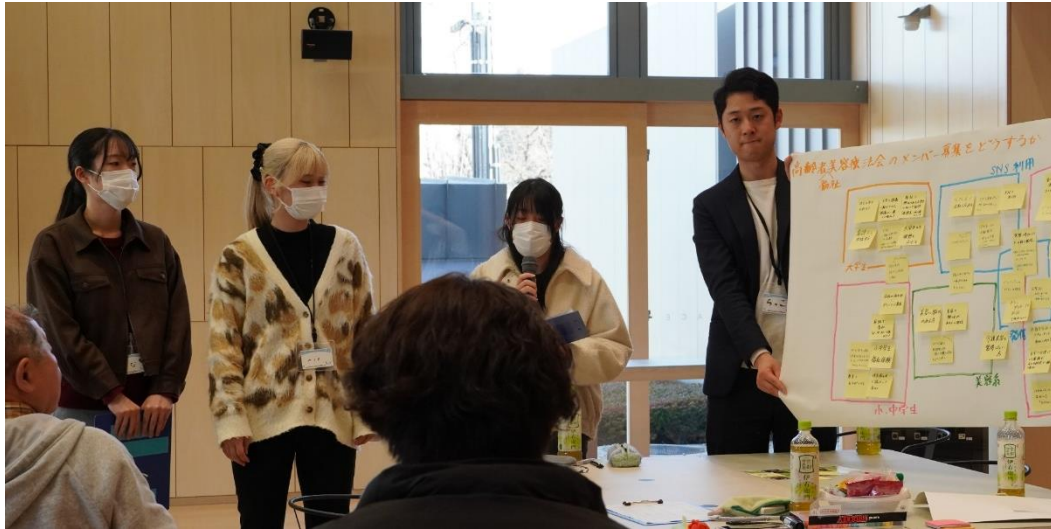
若者→地域: イベントに積極的に参加し、**SNS**で情報発信をしたり、地域をフィールドに**イベントを企画・運営**したりする。

地域→若者: 公式LINE登録までの手順を**簡素化**する。公式LINEでイベント時に使える**クーポンの配信**をするなどイベントに来てもらう仕組みを作る。また、若者が地域をフィールドに行う**活動のサポート**をする。

など、

★高齢者福祉美容療法会

～美容療法体験と高齢者福祉と地域を考える～



【提案】

小中学生へのアプローチ：小中学生と高齢者が一緒に活動する機会や**高齢者への接し方や心遣いなどを学ぶ機会**を提供する。

男性の参加促進：美容に抵抗のある男性の**家族にもアプローチ**する。

など、

★関刃物文化継承会

～若者に刃物産業に興味を持ってもらうには？～



【提案】

若者へのアプローチ：TikTokなどのSNS、アニメ、漫画といった若者に身近なコンテンツを使って刃物に**プラスのイメージ**を持ってもらう。

刃物の製造過程を知らない人向けに「**大人の社会見学**」として工場見学や、包丁研ぎ、ナイフ組み立てといった体験型ワークショップを行う。

地域全体を巻き込む：関市外の人々が現地を訪れるきっかけを増やし、イベント参加を通じて刃物産業への理解を深めてもらうことで、将来的な**事業継承**につなげる。

など、

～参加者感想（活動体験）～

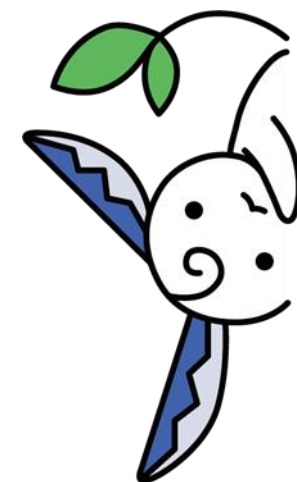
- ・美容に興味のない方に対し、**興味を示してもらうための関わり方の工夫**や、思い出を形として残るようにしている工夫など実際に活動を見ることで学ぶことが沢山あり、満足しております。
- ・のうみんちゃいさんの皆様とご一緒に第8期せきららせミの田を作ることができて非常に楽しかったからです。また、のうみんちゃいさんの皆様と**食卓を囲んでお昼ご飯を食べたことが本当に良い時間だったので**、今回のせきららせミは大満足でした。
- ・少人数で職人さんと実際に交流することで、**自分の視点での気づきを得ることができた**と感じました。
- ・実際に地域の活動に参加して、主催している**自治体の方の思い**や、**活動の様子**について知ることができたから。
- ・地域の方と実際に関わることで実情を知れ、**視野が広がった**。シャインカービングの体験ができてたのしかった。
- ・普段体験できない体験や話を聞くことができたから。

～参加者感想（ワークショップ）～

- ・ 普段、医療関係者や看護学生などと意見交流することが多く、**他学科を専攻されている方の意見はとても勉強になりました。**
- ・ 後半はグループ内のみんなでのうみんちゃんさんからお聞きした率直なご意見をもとに、KJ法を用いながら改善策を練ることができて、**まとめとしても非常にいい形でまとめられたので良かったです。**
- ・ 発表テーマの自由度が高く、若者一人ひとりの感性が際立ちよい刺激になりました。
- ・ 他グループとの交流があるとより嬉しい。
- ・ **関市の他の活動について幅広く知ることができた。**

～受入団体感想～

- ・ **学生と直接意見交換できた**ことが大きな価値だと思う
- ・ 普段繋がる機会の少ない学生との関係づくりや**若い視点**や**新しい発想**に触れられた
- ・ 若者への情報発信の現状や課題を理解することができた
- ・ **会員同士の交流や団体内の結束を深める**時間になった
- ・ 一方で、時間が短く議論や理解が浅くなったという意見が複数見られた
- ・ 課題の整理や解決策まで踏み込めなかった点が惜しかった
- ・ 単発で終わらず、**長期的な関係づくりにつながる仕組み**があると良い
- ・ 学生の**意欲的な姿勢**や**真剣な関わり**が印象的だった
- ・ 事務局の丁寧なフォローにより安心して受け入れができた



受入団体の皆さん、参加者の皆さん、

ありがとうございました！