

まずは減らす!

- 電化製品を購入するときは、省エネルギー型のものを選択する
- 外出時は公共交通機関や自転車徒歩を積極的に利用する
- マイカーを購入する際は、CEVを選択する
- 住宅の新築・改築時は、省エネルギー性能の高い建築に努める

エネルギーを創る!再生可能エネルギーに変える!

- 太陽光発電システム・太陽熱利用システム・家庭用燃料電池・蓄電システムの再生可能エネルギー設備を導入する
- 電力契約を、再生可能エネルギーで作られた電気によるメニューに切り替える
- マイカーを購入する際は、CEVを選択する(再掲)

その他にもできることはたくさん!

- エアコンの適切な使用や暑い日の行動抑制、熱中症対策をする
- 買い物や外食の際は、食べきれぬ量を購入・注文する
- 不用となった製品は、市や民間の拠点回収・フリーマーケット等を活用し、再使用・再利用する

関市ゼロカーボンシティ!

できることから始めよう!できたらチェック☑!

	アクション内容	CO <sub>2</sub> 排出削減効果
省エネルギー	<input type="checkbox"/> テレビを見る時間を短縮する	0.02 kg-CO <sub>2</sub> /日
	<input type="checkbox"/> シャワーに使用する水をこまめに止める	0.10 kg-CO <sub>2</sub> /回
	<input type="checkbox"/> 便座の設定温度を低くして使用する	0.10 kg-CO <sub>2</sub> /日
	<input type="checkbox"/> エアコンを使用する時間を短縮する	0.40 kg-CO <sub>2</sub> /日
	<input type="checkbox"/> 宅配便を1回目の配送で受け取る	0.20 kg-CO <sub>2</sub> /回
	<input type="checkbox"/> 徒歩・自転車で移動する	1.20 kg-CO <sub>2</sub> /km
	<input type="checkbox"/> 洗濯物を自然乾燥する	1.10 kg-CO <sub>2</sub> /回
	再生可能エネルギー	<input type="checkbox"/> 自宅に太陽光発電設備を設置する
<input type="checkbox"/> 自宅の電力を再生可能エネルギーにする		1,230 kg-CO <sub>2</sub> /年
<input type="checkbox"/> 自宅に太陽熱温水器を導入する		120 kg-CO <sub>2</sub> /年
<input type="checkbox"/> マイカーをCEVにする (再生可能エネルギーの利用)		470 kg-CO <sub>2</sub> /年
総合	<input type="checkbox"/> 電子書籍を購入して読む	0.60 kg-CO <sub>2</sub> /冊
	<input type="checkbox"/> 詰替え洗剤を購入して使用する	0.30 kg-CO <sub>2</sub> /回
	<input type="checkbox"/> 食品トレイを資源ごみとしてリサイクルに出す	0.01 kg-CO <sub>2</sub> /個
	<input type="checkbox"/> 再利用可能な買い物袋(マイバッグ)を使用する	0.02 kg-CO <sub>2</sub> /回
	<input type="checkbox"/> ペットボトルをリサイクルに出す	0.10 kg-CO <sub>2</sub> /回
	<input type="checkbox"/> 賞味期限が近い食材を購入して食べる	0.01 kg-CO <sub>2</sub> /日
	<input type="checkbox"/> 食べ残しをしない	0.01 kg-CO <sub>2</sub> /日

出典:環境省デコ活データベース及び国立環境研究所カーボンフットプリントと削減効果データブック

※上記の表は市のHPからダウンロードできます。また、内容は必要に応じて適宜修正します。