

# コロナに負けない! 体作り! メタボ予防企画!

7月に実施したものと同じ内容です

## RIZAP健康セミナー(講義+運動体験)

参加費  
無料

健康になりたい、痩せたい人必見  
RIZAPメソッドで健康&理想のボディに!  
今日からすぐ実践できる改善方法や  
トレーニング方法を伝授します。

10月3日(日)

午前10時30分~午後0時30分  
場所:せきてらす多目的ホール

- 対象** 市内在住で18歳以上の人
- 定員** 60人(申込順)
- 持ち物** 筆記用具、飲物、  
運動できる服装、マスク着用
- 申込期間** 9月6日(月)正午~17日(金)
- 申込方法** インターネット



リンク先  
<https://www.city.seki.lg.jp/0000015184.html>

**照会先** 市民健康課(☎24-0111)

### 生活習慣を振り返ろう

- ・太りやすい度チェック
- ・肥満がもたらす生活習慣病のリスク
- ・体験者のビフォーアフター

### RIZAPメソッド

- ・脂肪燃焼効果を追求したRIZAPメソッド
- ・適切な食事や習慣化の秘訣
- ・RIZAPトレーナーのマル秘テクニック

### 運動体験

- ・腰痛や肩こりを解消するエクササイズ
- ・自宅でできるストレッチ



## ~明日の関市をあなたの手で~ 令和3年度 市職員採用試験【事務職(障がい者)、技能労務職】

※くわしくは、市ホームページ(<https://www.city.seki.lg.jp/>)に掲載、または秘書課(北庁舎3階)で配布する試験案内をご確認ください。なお、令和3年度から受験申込は原則として電子申請とするため、試験案内に申込書類は添付していません。

※障がいの状況やネット環境が整っていないなどの理由により電子申請ができない場合は、ご相談ください。

照会先

秘書課

☎23-9214

### 【事務職(障がい者)採用】

試験区分	採用予定人数	受験資格	受付期間	第1次試験	第2次試験	最終合格発表
事務職 (障がい者) (試験内容: 高校卒程度)	1人程度 ※1	○受験申込時に身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳または療育手帳の交付を受けている人 ○平成3年4月2日以降に生まれた人 ○高校などを卒業した人または令和4年3月31日までに卒業見込みの人	8月31日(火) 9月17日(金)	10月31日(日) ・教養試験 ・適性試験 ・作文試験	11月20日(土) 面接試験	12月初旬

※1 選考の結果、適任がない場合は、採用をしないことがあります。

### 【技能労務職採用】

試験区分	採用予定人数	受験資格	受付期間	第1次試験	第2次試験	最終合格発表
清掃員、 運転手、 上下水道工事 ※1	5人程度 ※2	○昭和52年4月2日以降に生まれた人 ○高校を卒業した人 ○中型自動車第一種免許以上の免許を有する人(8t限定も可)、または令和4年3月31日までに取得見込みの人 ※3	8月31日(火) 9月17日(金)	10月17日(日) ・適性試験 ・作文試験	11月20日(土) 面接試験	12月初旬

※1 採用後は、上記の職種以外の技能労務職の職場へ配置される場合があります。

※2 選考の結果、適任がない場合は、採用予定人員以下もしくは採用をしないことがあります。

※3 大型自動車第一種運転免許を有する人は、選考時の参考とします。

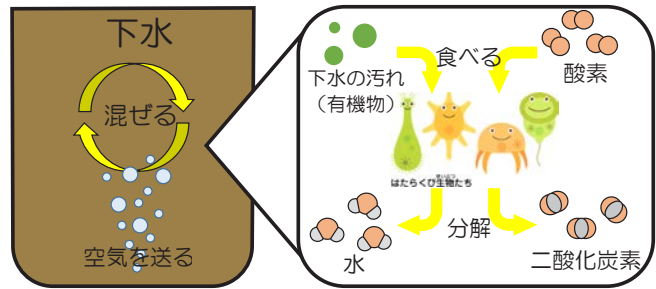
# 下水道雨水も汚水もすーいすい ～9月10日は下水道の日です～

照会先 下水道課 ☎23-7708

## ●下水をきれいな水にするには

浄化センターでは、「生物処理」という微生物や細菌の働きを利用した方法で、集められた下水をきれいな水にしています。

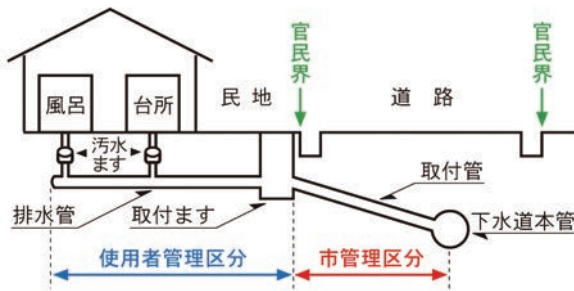
下水の汚れ(有機物)を微生物や細菌が食べて水と二酸化炭素に分解し、きれいになった水は消毒して川へ放流します。



(福岡市道路下水道局資料より引用)

## ●下水道の管理区分

下水道施設の管理区分は図のようになっています。



※取付管に故障が生じると、取付ますの中に汚水がたまります。この場合は市が修理しますが、取付ますやその周辺の民地内で木の根っこなどの障害物により故障があった場合は、使用者が対応することになります。

## ●下水道施設が故障したときは

排水管の詰まりなど下水道施設が故障したときは、その故障した場所の管理者が修理することになります。

故障場所	区分	連絡先
市の管理区分	平日の昼間	下水道課(☎23-7708)
	平日の夜間、休日	市役所宿直、日直(☎22-3131)
使用者の管理区分	平日	下水道排水設備指定工事店
	休日	休日当番の指定工事店

## ●下水道排水設備の工事は指定工事店で

使用者が管理する排水設備の工事は、市の指定を受けた下水道排水設備指定工事店が行います。新設、修理などの工事は、指定工事店に依頼してください。

※指定工事店は市ホームページをご覧ください。

## ●下水道の正しい利用を

・次のようなものは下水道に流さないでください。詰まりや悪臭、処理場の機能低下の原因になります。これらのものを流して下水道施設に損害を与えた場合は、その損害を賠償することになります。

※残飯、生理用品、紙おむつ、ティッシュペーパー、ウェットティッシュ、布類、食用油、機械油、ガソリン・灯油・シンナー、薬品など(「トイレに流せませ」と表示があるものも、できるだけ流さないようにしてください。)

・台所、洗面所、洗濯機、お風呂からの排水に含まれるごみや油が、建物の外側に出た所や排水管の合流点などにある汚水ます(コンクリートや塩化ビニルでできています)にたまると、詰まりの原因になります。1～2か月に1度、汚水ますを掃除しましょう。

## ●こんなときは

下水道が詰まった	下水道の管理区分の図にある「取付ます」が詰まっているときは下水道課へ、「取付ます」よりも中側で詰まっているときは指定工事店へ連絡してください。
使用者が変わった	関市水道お客様センター(☎23-6782)に連絡してください。
家族の人数が変わった	井戸水などを使用している場合や井戸水などと水道を併用している場合は、関市水道お客様センター(☎23-6782)に連絡してください。水道のみを使用している場合は届出は不要です。
井戸水などの使用をやめた	関市水道お客様センター(☎23-6782)に連絡してください。

## この園だからできる！～特色ある保育～

### 1 関保育園



食を営む力を育てる

### 2 安桜保育園



バランスボール

### 3 松溪保育園



英語であそぼう

### 4 中濃保育園



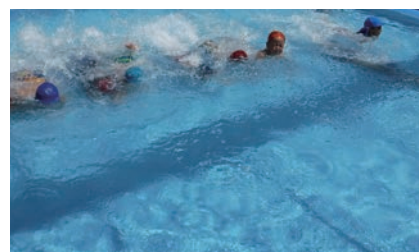
農耕体験

### 5 下有知保育園



キッズダンス

### 6 小金田保育園



体育教室

### 7 倉知保育園



英語教室

### 8 瀬尻保育園



鼓笛

### 9 童心保育園



造形教室

### 10 関市立保育園



自然体験活動



リズムあそび

各保育園の所在地などの詳細は、  
市ホームページをご覧ください。



## 保育園の現況届の提出をお忘れなく！

現在保育園を利用している人は、給付認定を受けた後も、認定を受けた際の状況に変更がないか確認が必要のため、年に1回現況届の提出をお願いします。

**受付期間** 9月1日(水)～10月15日(金)

※ 8月中に保育園を通して案内文書を送付します。

**受付場所** 子ども家庭課または各地域事務所(西部支所は除く)

**出張受付** 保育園入園受付と同日

**必要書類** 現況届、家族の状況証明書、印鑑

# 10月から受付 来春の保育園入園案内

照会先 子ども家庭課 ☎23-8965

## 来年の4月から保育園に入園を希望する人の申込みを10月1日から受け付けます

市内には公立保育園10園、法人立保育園9園、法人立小規模保育事業所1園があります。

保育園は、就学前の子どもを仕事や病気、出産などの理由で、家庭内で保育ができない場合、保護者に代わって保育する施設です。

保育園、認定こども園などの施設を利用するには、保育の必要性についての「認定」を受ける必要があります。

## 入園の申込方法

10月1日(金)～29日(金)の平日(受付時間：午前8時30分～午後5時15分)に、子ども家庭課(市役所南庁舎1階)または各地域事務所で申込みください。

また、下記の表のとおり出張受付を行います。

## 申込みに必要なもの

- ・給付認定申請書兼利用申込書
- ・家族の状況証明書
- ・印鑑
- ・個人番号通知カードまたは個人番号カード(マイナンバー)

※その他必要に応じて、書類などの提出をお願いする場合があります。

※給付認定申請書兼利用申込書、家族の状況証明書の用紙は、子ども家庭課、各地域事務所、各保育園にあります。また、市ホームページからダウンロードできます。

## 入園手続の流れ

10月1日(金)～29日(金)

給付認定申請・利用申込

11月

利用調整

利用定員を超えた場合、家族の状況などにより入園の優先順位を決定します。

1月中旬

給付認定・内定通知送付

市が決定した給付認定通知と利用する保育園をお知らせする内定通知を送付します。

4月上旬

利用契約決定通知送付

利用者負担額(保育料など)を決定します。

## 出張受付日程

保育園名	受付日	受付時間	保育園名	受付日	受付時間
1 関	10月 8日(金)	午前9時～10時30分	10 富岡	10月12日(火)	午後2時～4時30分
2 安桜	10月 6日(水)	午前9時～11時00分	11 田原	10月 5日(火)	午後2時～4時30分
3 松溪	10月15日(金)	午後2時～4時30分	12 富野	10月11日(月)	午前9時～10時30分
4 中濃	10月14日(木)	午後2時～4時30分	13 南ヶ丘	10月 7日(木)	午前9時～10時30分
5 下有知	10月 5日(火)	午前9時～10時30分	14 西部	10月 6日(水)	午後2時～4時30分
6 小金田	10月 7日(木)	午後2時～4時30分	※洞戸・板取めばえ・むげがわ・武儀やまゆり・上之保の各保育園は、出張受付を行いませんので、10月1日～29日に各地域事務所へ申込みください。 ※中濃キッズ保育園は、出張受付を行いませんが、中濃保育園の出張受付で申込みできます。		
7 倉知	10月13日(水)	午後2時～4時30分			
8 瀬尻	10月 4日(月)	午後2時～4時30分			
9 童心	10月11日(月)	午後2時～4時30分			