

～住民参加型のスポーツイベント～

関市が『チャレンジデー2021』に参加します！

関市 VS 山形県米沢市 VS 京都府福知山市

住民が総参加して各種スポーツに取り組み、その参加率を人口規模がほぼ同じ自治体同士で競い合うチャレンジデー2021（笹川スポーツ財団主催）に、関市が参加します。

チャレンジデーは1983年にカナダで始まった世界的なスポーツイベント。日本では93年から始まり、毎年5月の最終水曜日に全国各地で行われていますが、新型コロナウイルスの影響で10月の開催となりました。今年は、全国70の市町村が参加します。イベント当日の午前0時から午後9時の間に15分以上、ジョギングやラジオ体操、筋トレ、バレーボール、サッカー、買い物など体を動かせば運動の種類は問いません。



## 開催内容

- ・実施日時：10月27日（水）午前0時～午後9時
- ・実施方法：15分以上続けて、運動やスポーツをした『住民の参加率（％）』を競い合う。
- ・旗の掲揚：対戦に敗れた自治体は翌日から1週間、庁舎のメインポールに相手の自治体旗を掲揚
- ・参加対象：規定時間内にチャレンジデーを実施する当該自治体区域内にいる全ての人が参加可能
- ・参加登録：15分以上運動やスポーツをした人は、LINEにて主催者へ報告する。
- ・結果発表：午後11時前後に主催者から全実施自治体および全国の報道機関各社に発表

### 【過去の対戦成績】

昨年は新型コロナウイルスの影響により中止になりましたが、一昨年3回目の参加をした関市は参加率53.4%で、対戦相手である京都府福知山市の39.2%を上回り、見事勝利しました。

今年の対戦相手である山形県米沢市（2021年1月1日現在人口78,965人）は6回目の参加。京都府福知山市（2021年1月1日現在人口77,038人）は3回目の参加となります。

〈本リリースに関する報道関係の方からのお問い合わせ先〉

関市チャレンジデー実行委員会 事務局：スポーツ推進課 TEL：0575-23-7766