



生涯現役プロジェクト

SEKI

アクティブ Gメン♪75

活躍中！！

『アクティブGメン♪75』とは、高齢福祉課主催の「アクティブシニアセミナー」を受講し、終了後にさまざまな場面で活躍するメンバーの総称です。

G E N K I (元気)なメンバー♪健康寿命75歳以上を目指します。

現在、野菜づくり・木育（刃物）・保育を3本柱として、子ども食堂やサロン向けの野菜づくり、刃物ワークショップの指導サポート、保育園での自然体験活動の見守りボランティアなど、50歳代から90歳代の方まで生き生き元気に活躍中です！！

活動風景

この歳で皆さんと一緒にできることがありがたい。元気でいつまでもやりたい。
※木育ワークショップで木のスプーンの作成を指導しています。



保育園の野外活動で見守りボランティアとして活躍！！園児と楽しくお話中

今年もアクティブシニアセミナー開催中！！

9月からスタートした『野菜づくり入門セミナー』の様子です。

昨年度のセミナー修了生も参加して、新たな受講生とともに楽しく野菜づくりを学んでいます。仲間づくりの場にもなっていますよ！

じゃがいも、小松菜、ブロッコリー
今から収穫が楽しみです。



<報道関係機関からの照会先>

高齢福祉課 担当：吉田・田島(生涯現役支援員)、横山

TEL：0575-23-9907