

# 介護予防 **リーダー** 養成講座

口腔ケア

筋肉

「介護予防って、どうすめればいいの？」  
「地域のサロンを持続・発展させたい！」

レク運動

栄養

高齢者が集うサロンで、介護予防や認知症予防の活動に取り  
組む皆さま、これから取り組みたい皆さまに朗報です！  
現場の悩みを共有し、サロンを継続するための助言や指導を  
おこなえるスキルを身につける講座を開講します。

サロン

体操



定員

20名

(先着順)

受講料

無料

対 象：関市に在住で原則全日程を受講できる方  
会 場：中部学院大学 関キャンパス(関市桐ヶ丘2-1)  
取得資格：関市介護予防リーダー〈修了証明書あり〉

回	日時	内容	講師
1	11月 9日 (火) 10:00~12:00	介護予防概論①	中部学院大学 理学療法学科長教授 大嶽 昇弘
2	11月 15日 (月) 10:00~12:00	介護予防概論②	中部学院大学短期大学部 社会福祉学科准教授 後藤 裕子
3	11月 18日 (木) 10:00~12:00	介護予防のための運動①	中部学院大学 理学療法学科教授 西嶋 力
4	11月 25日 (木) 10:00~12:00	介護予防のための運動②	中部学院大学短期大学部 社会福祉学科特任教授 橋 逸郎
5	11月 26日 (金) 9:30~12:30	介護予防に必要な栄養学	中部学院大学短期大学部 幼児教育学科教授 菊池 啓子
6	11月 29日 (月) 10:00~12:00	介護予防のための運動③	中部学院大学 スポーツ健康科学科講師 後藤 健太
7	12月 3日 (金) 10:00~12:00	口腔衛生	中部学院大学 看護学科准教授 樋田 小百合
8	12月 9日 (木) 10:00~12:00	介護予防の評価	中部学院大学 理学療法学科准教授 三川 浩太郎
9	12月 13日 (月) 10:00~12:00	地域づくり①	中部学院大学短期大学部 社会福祉学科准教授 野村 敬子
10	12月 17日 (金) 10:00~12:00	地域づくり②	中部学院大学 人間福祉学部長教授 飯尾 良英

## 2021年10月31日申し込み締切

申込先：中部学院大学 生涯学習課 シティカレッジ関

〒501-3993 関市桐ヶ丘2-1 TEL：0575-24-9460 FAX：0575-24-9432  
https://city.chubu-gu.ac.jp E-mail:llcoffice@chubu-gu.ac.jp