

 **緊急地震速報(訓練用)
が流れます**

消防庁が防災行政無線(同報無線)を使用して、全国一斉に訓練用の緊急地震速報を流します。これは、全国瞬時警報システム(Jアラート)を活用した情報伝達手段の確認を行うものですが、この機に自分の身を守る行動を確認しましょう。

● **地震による危険回避 安全行動**

- ①姿勢を低くする
- ②手や腕で頭や首を守る
- ③揺れが収まるまでじっとする(1分間程度)

日時 11月5日(金)午前10時頃

放送内容 「(緊急地震速報チャイム音)緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは試験放送です。」を3回繰り返す

※気象状況などによって、中止することがあります。

照会先 危機管理課(☎23-7048)

 **10月18日～24日は
「行政相談週間」**

行政への困りごとや意見・要望がありましたら、行政相談をご利

用ください。詳しくは、毎月の広報せき裏表紙に掲載しています。相談料は無料です。

行政相談委員

鈴木 康氏さん(田原)
 酒井田 澄子さん(山田)
 長屋 紀則さん(洞戸)
 長屋 正幸さん(板取)
 田内 重明さん(武芸川)
 長尾 嘉市さん(富之保)
 丹羽 喜和さん(上之保)

※行政相談委員は総務大臣から委嘱されています。

照会先 市民課(☎23-6706)、
 総務省 岐阜行政相談センター
 (☎0570-090110、
<http://www.soumu.go.jp/kanku/chubu/gifu.html>)

 **セカンドキャリア
合同会社説明会**

岐阜県シルバー人材センター連合会が、就職希望の人のために10社程度の企業を集め会社説明会を開催します。

日時 11月16日(火)

午後1時30分～3時30分

場所 学習情報館 多目的ホール

対象 市内在住で55歳以上の人
出展企業 岐阜県シルバー人材センター連合会のホームページ参照
http://www.gifu-silver.or.jp/syogai_ikiiki/kouryu.html

参加費 無料(要予約)

照会先 生涯現役事務局
 (☎058-215-5511)

 **ねたきり高齢者等介護者
慰労金(前期分)**

対象 65歳以上の高齢者と同一世帯で、在宅で介護している人
 ※対象の高齢者は、令和3年4月1日から9月30日までの半年間市内に住所を有し、要介護4、5相当で次の条件をすべて満たす人
 ・介護保険サービスを利用していない
 ・半年間に入院が7日以内
 ・介護保険料の滞納がない

支給額 30,000円

申請期間 10月1日(金)～29日(金)

支給日 令和4年2月下旬

照会先 高齢福祉課(☎23-8127)、
 各地域事務所(西部支所は除く)

 関市介護予防リーダー養成講座

地域で介護予防のリーダーとして活躍するための講座です。高齢者のサロンを立上げる支援や地域の介護予防に携わってみませんか。自らの健康づくりにも繋がる講座です。

場所 中部学院大学 関キャンパス

対象 市内在住で原則全日程を受講できる人
 (全日程の受講者には修了証を交付します)

定員 20人(申込順)

参加費 無料

申込期間 10月31日(日)まで

申込方法 ①郵便番号②住所③氏名④ふりがな⑤性別⑥生年月日⑦電話番号を電話、FAX、郵便、またはメールでご連絡ください。

申込先 中部学院大学シティカレッジ関
 〒501-3993関市桐ヶ丘2-1、☎24-9460、
 ☎24-9432、✉llcoffice@chubu-gu.ac.jp

照会先 高齢福祉課(☎23-9007)、中部学院大学シティカレッジ関(☎24-9460)

日程一覧

日程	内容
11月9日(火)	介護予防概念① ・フレイル、ロコモ、サルコペニアの概念を正しく理解
11月15日(月)	介護予防概念② ・高齢期の発達課題と介護予防
11月18日(木)	介護予防のための運動① ・ロコモ体操、タオル体操
11月25日(木)	介護予防のための運動② ・下肢筋の伸張性収縮(エキセントリック)中心の運動・呼吸法(胸郭運動)
11月26日(金)	介護予防に必要な栄養学 ・高齢者が摂るべき栄養と注意点・簡単な調理の実践
11月29日(月)	介護予防のための運動③ ・ストレッチング・筋力トレーニング ・障がい者スポーツ、レクリエーション
12月3日(金)	口腔衛生 ・健康な口腔環境とは・オーラルフレイル・誤嚥とその対処
12月9日(木)	介護予防の評価 ・サルコペニアとフレイルのチェック
12月13日(月)	地域づくり① ・サロン誘導のためのレクリエーション
12月17日(金)	地域づくり② ・サロンコーディネートについて

時間は10時から12時 ※11月26日のみ9時30分から12時30分



関市で介護の仕事をしてみませんか

市内の介護事業所で勤務している人へ令和3年度分の就業補助や資格取得に係る補助金申請を受け付けています。

①はじめて関市で介護職に従事する人

基本額 10,000円(専門資格保有などで追加支給あり)

対象 市内の介護事業所に新規採用され令和2年9月1日以後に6か月以上勤務し、その後も1年以上就業し続ける意思のある人

②既に介護職として勤務し、スキルアップを考えている人

基本額 60,000円(取得した資格によって追加支給あり)

対象 市内介護事業所で勤務しており、令和3年3月1日以降に指定の資格を取得した人

③既に介護支援専門員として働いている人

補助額 30,000円

対象 市内居宅介護支援事業所で勤務しており、令和3年3月1日以降に介護支援専門員・主任介護支援専門員資格の更新をした人
詳しくはホームページをご確認ください。

申込方法 ホームページからダウンロードできる申請書と添付書類を下記窓口まで提出ください。(郵送可)

申込締切日 12月31日(金) 消印有効

補助金は3月末までに支払う予定です。

※令和2年度に申請した人は令和3年度の申請はできません。ただし、

②に限り、前年度取得資格とは別の資格を取得した場合は申請可。

照会先 高齢福祉課 (☎23-7734)



日曜日検診

～関中央マンモサundeー乳がん検診と子宮がん検診を実施します～

子育て・介護・仕事などで多忙な日々を送る女性のために乳がんの早期発見・早期治療の強い味方であるマンモグラフィー検査と子宮がん検診を実施します。関市の乳がん・子宮がん検診となるため健診料500円で受けることができます。

日時 10月17日(日)午前9時～午後4時30分

場所 関中央病院

申込方法 電話予約

申込期限 10月16日(土)

照会先 関中央病院健診課

(☎21-1080、フリーアクセス☎0800-200-3489)



なるほど!健康講演会

日時 10月28日(木)午後1時30分～3時30分

場所 関市保健センター 2階

内容 大人も子どもも要注意
「たばこ×肺」の病気

講師 おおすが内科クリニック
大須賀健 院長

定員 30人

参加費 無料

申込方法 電話またはweb

申込期間 10月1日(金)～21日(木)

照会先 市民健康課 (☎24-0111)

せき*しあわせヘルスマイレー
ジポイント対象事業

市民掲示板

催事案内

関メタルアート展2021

金属を使ったアート作品を展示します。当日は来場者数に制限をかけて開催するため、来場予約をしていただくとスムーズに入場できます。詳しくはホームページをご覧ください。



日時 10月16日(土)～17日(日)

両日午前10時～午後4時

場所 せきてらす 多目的ホール

照会先 関商工会議所青年部事務局

篠田 (☎22-2266)

市民掲示板の申込・照会は
企画広報課まで (☎ 23-9261)

有料広告

有料広告

📖 高齢者インフルエンザ 予防接種の定期接種

対象 市内に住所を有する①または②の人

①接種日に65歳以上の人

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能が身体障害者手帳1級程度に該当する障がいがある人（手帳のコピーが必要）

接種回数 1回

接種時期 10月1日(金)～12月31日(金)

接種料金 1,500円

- ・指定医療機関に予約のうえ、接種してください。接種料金は医療機関にお支払いください。
- ・対象となる人で、市外施設に入所中、または市外病院に長期入院中で接種希望、または市外かかりつけ医で接種希望の人は、各保健センターまでご連絡ください。
- ・生活保護を受けている人は、接種料金が無料になりますので、医療機関窓口で申し出てください。

接種機関 指定医療機関（市ホームページから確認できます）

照会先 市民健康課（☎24-0111）

📖 子どものインフルエンザ 予防接種費用の助成

対象 市内に住所を有し、生後6か月以上15歳以下（15歳の方は中学校に在籍する人に限る）

助成金額・回数 1回1,000円
（接種費が1,000円に満たない場合は、接種費を助成）

13歳未満:2回、13歳以上:1回

接種期間 10月1日(金)～令和4年1月31日(月)

申請方法

①代理受領委任（医療機関が保護者の代わりに市に助成金を申請すること）が可能な医療機関で接種する場合は、関市福祉医療費受給者証、母子健康手帳、印鑑（代理受領委任状に必要）を持参してください。医療機関へ、接種費と助成額の差額をお支払いください。

②代理受領委任ができない医療機関で接種する場合は、医療機関へ接種費を全額お支払いください。後日、各保健センターへ書類を提出していただいた後、助成金をお支払いします。詳しくは、ホームページをご覧ください。

照会先 市民健康課
（☎24-0111）

📖 障がいのある人のインフルエンザ 予防接種費用の助成

対象 市内に住所を有し、中学卒業後の年齢から60歳未満までで、心臓・腎臓・呼吸器の機能で身体障害者手帳1級程度に該当する障がいのある人（手帳のコピーが必要）

助成金額・回数 1回1,000円
（接種費が1,000円に満たない場合は、接種費を助成）

接種期間 10月1日(金)～12月31日(金)

申請方法 医療機関へ接種費を全額お支払いください。後日、各保健センターへ書類を提出していただいた後、助成金をお支払いします。詳しくは、ホームページをご覧ください。

照会先 市民健康課（☎24-0111）

📖 新型コロナワクチンと 他ワクチンの予防接種の接種間隔

新型コロナワクチンを接種する人は、前後2週間は他ワクチンの予防接種はできません。インフルエンザワクチンなどの接種を予定している人は、ご注意ください。

照会先 市民健康課（☎24-0111）



クアオルト® 健康ウォーキング 「毎月ウォーキング」講座

毎月ウォーキング 定員 15人

日にち		時間	コース	集合場所	申込期間
10月	9日(土)	午前10時～正午 (9時30分から受付)	板取	21世紀の森公園 森林学習展示館	9月1日(水)～10月2日(土)
	22日(金)	午前9時30分～午後0時30分 (9時から受付)	安桜山	関市保健センター	9月1日(水)～10月15日(金)
11月	15日(月)	午前10時～正午 (9時30分から受付)	板取	21世紀の森公園 森林学習展示館	10月1日(金)～11月8日(月)
	24日(水)	午前9時30分～午後0時30分 (9時から受付)	安桜山	関市保健センター	10月1日(金)～11月17日(水)

イベントウォーキング

こけ玉ワークショップで板取の秋を満喫しよう

日にち	時間	コース	集合場所	申込期間
10月31日(日)	午前9時30分～午後2時30分 (9時から受付)	板取	21世紀の森公園 森林学習展示館	10月1日(金)～10月24日(日)

ワークショップ講師 板取地域おこし協力隊 児玉直樹さん

参加費 市内在住、在勤者 300円 それ以外の人500円

イベントウォーキングは別途キット料金必要

申込方法 市ホームページから申込み (<https://www.city.seki.lg.jp/0000014732.html>)

詳しくは市ホームページからご確認ください。

照会先 市民健康課（☎24-0111）



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事などは変更・中止となる場合があります。
行事へ参加する際は、感染防止対策に協力をお願いします。

11月の子どもの健診

子どもの健診	日程	対象者	受付時間
4か月児健診	12日(金) 26日(金)	赤ちゃん訪問の際に、個別で案内しています。	
10か月児健診	4日(木) 17日(水)	令和2年12月16日～31日生まれ 1G:12/16～12/20生 2G:12/21～12/24生 3G:12/25～12/31生 令和3年1月1日～15日生まれ 1G:1/1～1/7生 2G:1/8～1/12生 3G:1/13～1/15生	1G→ 午後1時～1時10分 2G→ 午後1時30分～1時40分 3G→ 午後2時～2時10分
1歳6か月児健診・ 歯科健診	1日(月) 16日(火)	令和2年4月1日～15日生まれ 1G:4/1～4/4生 2G:4/5～4/10生 3G:4/11～4/15生 令和2年4月16日～30日生まれ 1G:4/16～4/21生 2G:4/22～4/26生 3G:4/27～4/30生	
3歳児健診・ 歯科健診	11日(木) 30日(火)	平成30年10月16日～31日生まれ 平成30年11月1日～15日生まれ	

場所：関市保健センター 持ち物はアンケートをご確認ください。

11月の子どもの相談

子どもの相談	日程	時間	場所
子どものこころの相談(要予約)	1日(月) 25日(木)	午前9時30分～正午	関市保健センター
乳幼児相談(身体測定・育児相談)	10日(水) 22日(月) 18日(木) 12日(金) 25日(木)	午前9時～10時 午前9時30分～11時	関市保健センター 武芸川保健センター 洞戸ふれあいセンター 板取保健センター 上之保保健センター

・関市保健センター会場の乳幼児相談は、インターネット(パスマーケット)から予約してください。そのほかの会場は電話予約をしてください。
・母子手帳をお持ちください。

11月の成人健康相談

場所(照会先)	日程	時間	内容
関市保健センター	26日(金)	午前9時～11時30分	
武芸川保健センター	22日(月)	午後1時～3時	
洞戸保健センター	18日(木)	午後1時30分～3時	
板取保健センター	12日(金)	午後1時～2時30分	
上之保保健センター	24日(水)	午後1時～3時	

照会先 関市保健センター (☎0575-24-0111)
武芸川保健センター (☎0575-46-2899)
洞戸保健センター・板取保健センター (☎0581-58-2204)
上之保保健センター・武儀保健センター (☎0575-40-0020)

献血にご協力を ～ふみ出そう 未来をつくる 献血に～

新型コロナウイルスの影響により、献血協力者が減少しています。各会場では徹底した感染対策を行っていますので、皆さんのご協力をお願いします。なお、3日以内に注射、服薬、抜歯、歯石除去などをした人、新型コロナウイルスワクチン接種後、48時間以内の人は献血できません。

- 10月19日(火) 正午～午後3時 東海理研(株)(武芸川町谷口)
 - 10月28日(木) 午前9時30分～11時 光和工業(株)(小屋名)
- せき * しあわせヘルスマイレージ対象事業 2P

子育て世代包括支援センター「ひだまり」

プレママ広場①【要予約】

出産・子育てに向けての妊婦さんのクラス。助産師の話「子育てのコツ・産後の話」、ストレッチ
日時 11月9日(火)
午前10時～11時30分

持ち物 母子手帳、ストレッチのできる服装、飲物

オンラインプレママ広場【要予約】

「赤ちゃんとの過ごし方」についてZoomで学びます。

日時 11月18日(木) 午後2時～

申込方法

①ひだまりLINE登録

⇒@708bgoky

前日までにLINEへ

「氏名」、「オンラインプレママ広場希望」を入力してください。

②[Zoom Cloud Meetings]の無料アプリをダウンロード



プレファミリー広場②【要予約】

赤ちゃんの沐浴体験、パパの妊婦体験、赤ちゃんが泣いたときの心構え

日時 11月26日(金) 午後7時～8時

持ち物 母子手帳、父子手帳、ストレッチのできる服装、飲物

ひだまりサロン【予約不要】

①みんなの日

妊産婦さんの日：ひだまり助産師がお待ちしています。妊娠中・子育て中に限らずどなたでも参加可能です。

日時 11月11日(木)

午前10時～11時30分

②ふたごの日

双子を妊娠中、子育て中のパパ・ママの日：多胎ネットの先輩ママサポーターさんと話をします。

日時 11月30日(火)

午前10時～11時30分

場所 関市保健センター

照会先 子育て世代包括支援センター

ひだまり (☎22-1154)



こころの健康相談

うつ病、アルコール依存症、引きこもりでお悩みの人はご相談ください。

日時 10月12日(火)、11月9日(火)

午後1時20分～3時30分

場所 関市保健センター

相談員 専門医師、保健師

申込方法 電話で申込み

照会先 市民健康課(関市保健センター)

(☎24-0111)、関保健所

(☎33-4011)

せき・まちかど工房ギャラリー

午前10時～午後5時

会期	展覧会名など
10月5日(火)～10日(日)	書と工芸のグループ展
10月12日(火)～17日(日)	絨毯キリム展
10月19日(火)～24日(日)	みきの会
10月26日(火)～31日(日)	パレットの会

出展希望の場合は、気軽にお問い合わせください。

照会先 せき・まちかど工房を支援する会
(本町2丁目29 ☎46-9589)

10月・11月の市役所休日窓口開設

開設日	時 間	開設する窓口
10月3日(日)	午前9時～正午	市民課・保険年金課・環境課・水道お客様センター
11月7日(日)		

照会先 市民課 (☎23-7700)

エントランスホール作品展

学習情報館1階 エントランスホール

午前9時～午後9時

期 間	タイトル	内 容
10月7日(木)～13日(水) ※午後3時まで	関寄せ植えサークル 「秋の寄せ植え」	寄せ植えの展示
10月14日(木)～21日(木) ※午後3時まで	「税を考える週間」 習字作品展	税に関する習字の展示
10月22日(金)～31日(日) ※午後4時まで	キャノンフォトクラブ 岐阜写真展	写真の展示

休館日 月曜日 (休日を除く)

照会先 中央公民館 (☎23-8811)

税・料の納付 10月

市県民税
国民健康保険税
後期高齢者医療保険料
介護保険料
配食サービス事業利用料
保育料
留守家庭児童教室使用料
学校給食費
住宅使用料
納付期限 11月1日(月)

関市の人口 (9月1日現在)

86,625人
(－47人)

男 42,522人
(－28人)

女 44,103人
(－19人)

世帯数 35,816世帯
(－5世帯)

※ () は前月比

照会先
行政情報課
(☎23-6876)

アテナ工業アリーナのお知らせ

トレーニング機器取扱説明会

10月13日(水)、27日(水) 午前10時～11時

10月20日(水) 午後8時～9時

※各15人(申込順) ※屋内用シューズ持参

申込方法 アテナ工業アリーナ・温水プール
(☎23-7762) まで

メインアリーナの一般開放

実施しません

サブアリーナ「チャレンジ!!ザ スポーツ・ゲーム」

実施しません

照会先 スポーツ推進課 (☎23-7766)

有料広告

広 告

有料広告

広 告

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事などは変更・中止となる場合があります。
行事へ参加する際は、感染防止対策に協力をお願いします。



文化会館(☎24-2525)

10月の休館日 4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

10月の主な行事

日	会 場	催し物	開演(会)時刻
9月29日(水)～3日(日)	個展室	関高校100周年記念イベント 第15回関高OB展	午前10時
2日(土)	大ホール	関高校100周年式典	午後2時
9日(土)	市民ロビー	アフタヌーンコンサート Be歩楽都(ビーフラット) ピアノ演奏と手話ソング	午前11時
16日(土)・17日(日)	ホワイエ	第66回関市文化祭 山野草展	午前9時
17日(日)	大ホール	第54回関刃物まつり後援 謡曲大会	午後1時
17日(日)	小ホール・会議室	第66回関市文化祭 諸流いけばな展	午前10時
23日(土)・24日(日)	ホワイエ	第66回関市文化祭 盆栽展1部	午前9時
23日(土)～31日(日)	会議室・個展室	第71回関市美術展 REFORMARE(レフォルマーレ) (31日表彰式 小ホール前 午後2時)	午前9時
24日(日)	大ホール	第66回関市文化祭 獅子舞大会	
27日(水)～31日(日)	小ホール	第71回関市美術展(華道部門) 前期:27日、28日、29日 後期:30日、31日	午前9時

市民の劇場

東京フィルトップメンバーによる～
「名曲スペシャルコンサート」

弦楽六重奏:東京フィル首席クラスのメンバー
によるクラシックが初めてでも楽しめるコンサート
日時

- ①12月18日(土)
開場 午後2時30分
開演 午後3時
②12月19日(日)
開場 午後1時
開演 午後1時30分
③12月19日(日)
開場 午後5時45分
開演 午後6時15分

会場

- ①上之保生涯学習センター
②武芸川生涯学習センター
③関市文化会館大ホールホワイエ

チケット

- 全指定席 各一般1,500円
小・中・高校生500円
※未就学児入場不可

発売開始 10月22日(金)

出演

- 近藤薫(Vn)、会田莉凡(Vn)、城戸かれん(Vn)
須田祥子(Va)、金木博幸(Vc)、黒木岩寿(Cb)



図書館(☎24-2529)

10月の休館日 4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

●図書館司書による10月のおはなし会

日時 10月17日(日)午後2時～2時20分

場所 図書館「おはなしコーナー」

読み手 関市立図書館司書

対象 子ども(4歳～8歳くらい)と保護者

定員 3組(10人 要予約)

申込開始 10月1日(金)

※席によっては少し見づらいことがあるかもしれません。

※講座、おはなし会が中止の場合、電話で連絡します。

※10月1日(金)～17日(日)「古本おたのしみ大抽選会」を開催します。詳細はホームページをご覧ください。

AV資料(DVD、CDなど)を視聴することはできません。また、混雑状況によっては、入館を制限します。

照会先 関市立図書館(☎24-2529、FAX23-7780、✉lib@city.seki.gifu.jp)

●障がいのある子ども達の健康と体育

(中部学院大学シリーズ第6期⑤)

障がいのある子ども達が楽しく身体を動かし、心身ともに健やかに育つにはどのような運動教育が必要なのか、実践事例を紹介しながら話をします。

日時 11月4日(木)午後1時30分～3時30分

場所 学習情報館2階「ギャラリー」

講師 後藤 健太さん(中部学院大学 スポーツ健康科学部 講師)

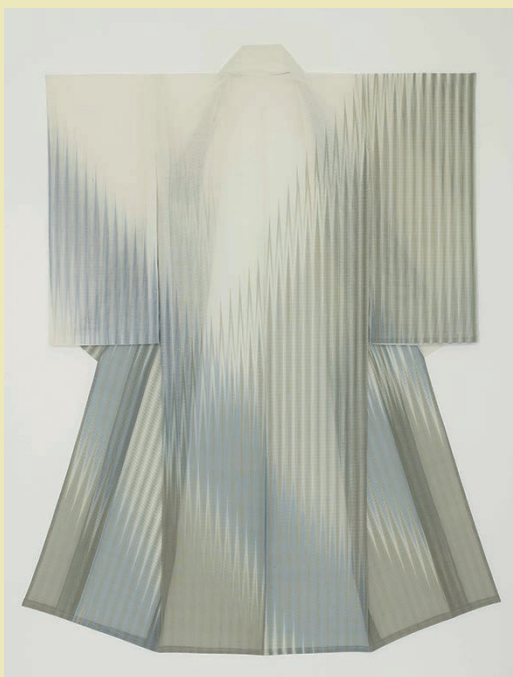
対象 一般 定員 10人(要予約)

今月の アートタイム 土屋順紀の美

関市で初めて国の重要無形文化財保持者（2010年、「紋紗」技法）に認定された染織家・土屋順紀の展覧会を開催します。保持者認定から10年間の作品を展示し、郷土が誇る卓越した技術と紋紗の美しさを紹介します。市制70周年（2020年）を記念して制作した紋紗着物《山河》（関市蔵）も展示します。

日時 10月9日(土)～11月23日(火・祝)
場所 関市立篠田桃紅美術空間
開館時間 午前9時～午後4時30分
休館日 月曜日

作家名 土屋順紀
作品名 紋紗着物《山河》
制作年 2020年



作品解説 郷土・関の豊かな自然を題材にした作品です。緑は豊かな山々を、藍は清流・長良川の澄んだ流れを思わせませす。また、縦に配した白によって煌めく光と清々しい空気を取り入れ、美しい景色を創り出しています。



あつたか子ども見守り標語
 皆の手で 守る育てる 未来の芽

佐藤 英之さん

有効期限

10/31±

お急ぎください！

コロナ対策プレミアム商品券『せきチケ』

使い忘れはありませんか？

あのお店でも使える？

検索機能が充実！

もっとお得に！

よりお得な「せきチケ限定セット」も！





ともに考え、ともに走る。
関市ビジネスサポートセンター
 Seki-Biz 10:00～17:00 (日・月・祝休み) TEL 0575-23-3955

店舗検索は
 こちら

使えるお店がすぐ探せる、すぐ見つかる
せきチケサーチ
<https://seki-ticket.net/>



有料広告

有料広告



8月26日～9月29日にあった
市内の話題を中心にご紹介します。

あんなこと こんなこと

関市イメージキャラクター
「関＊はもみん」



世界つながるコミュニケーション

市内中学校の希望者6人がシンガポールの文殊中学校とのオンライン交流会に参加しました。生徒たちは事前に英語での自己紹介や、日本文化の紹介方法を練習し、当日のやり取りはすべて英語で行われました。質問タイムでは、好きな漫画の話や、「夏休み」がないシンガポールに「夏休み」のことを説明したりと貴重な経験をしました。



関鍛冶伝承館の映像周りを刷新!

館内の映像機器を新型コロナウイルス対策で、押しボタン式からセンサー式の非接触型に変更し、画面のサイズを大きくしました。紹介動画は、現在活躍中の刀匠や刀職者による制作工程の映像に差し替え、さらに英語テロップなども追加。行動制限が緩和され、また、多くの方にご来館いただけることを願っています。



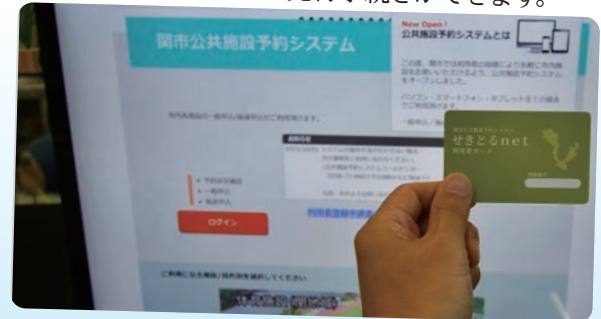
認知症ってなあに?

毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。世界各地で9月に認知症に関する啓発活動が実施されています。関市では9月1日～29日の間、市役所1階アトリウムで認知症の支援者からのメッセージや高齢者見守り事業の取り組みなどを紹介する「認知症啓発パネル展」を行い、図書館では「認知症おすすめ本コーナー」を設置しました。



10月1日始動! 「せきとる net」

公共施設予約システムの愛称が「せきとるnet」に決定し、10月1日から運用を開始します。「席をとる」と「関市の予約をとる」をかけて命名されました。予約できるのは来年4月以降の利用分から。施設ごとに利用可能日の調整を行ったうえで、順次予約ができるようになります。予約には利用者カードが必要で、各施設窓口で登録・発行手続きができます。



スプリングボックスは永遠に #StrongerForever

ラグビーワールドカップ2019日本大会で優勝した南アフリカ代表「スプリングボックス」の記念レリーフが、事前キャンプを行ったグリーンフィールド中池に設置されました。キャンプ開催からちょうど2年後の9月3日、除幕式が行われ、彼らの勇姿をかたどったレリーフがお目見えしました。式の様子は、スプリングボックス公式Twitterでも紹介されました。





史上最も長期に渡って成人を追跡した研究は「ハーバード成人発達研究」と呼ばれるもので、1938年(!)の調査開始以来、すでに80年以上の長きにわたって研究が続けられています。

この研究の目的は、「幸福と健康の維持に本当に必要なものは何か」を明らかにすることで、ボストンで経済的に恵まれない環境で育ったグループと、ハーバード大学を卒業したエリートグループ、この2つのグループを対象としています。

この研究の結論は、私たちの幸福と健康を高めてくれるのは、お金や名誉ではなく、「良い人間関係」というもの。

詳しい研究内容は右にまとめてありますが、1年半の長きにわたって続くコロナ禍で、市民の皆さんの生活に思いを致すとき、いつもこの言葉が浮かんできます。

コロナ禍において、良い人間関係を作る場、すなわち地域・職場・学校・スポーツ活動など、交流を深めることができる場がどうしても少なくなっています。

しかし、こういう状況にあっても、コロナ感染防止対策を最大限にとるという前提で、私としては、「良い人間関係」を持てる機会を可能な限り守りたい、と思っています。

緊急事態宣言下、近隣自治体では運動施設等も含めた公共施設を、一律にすべて休館とする対応がほとんどですが、関市の場合、一定の利用制限を設けながらも原則として開館する方針です。(ただし、仮に利用者間でクラスターが発生したならば、その施設を休館する可能性も当然にあります) 親しい友人や気の置けない仲間と会話をしたり、笑いあったり、声をかけあったり、身体を動かしたり・・・コロナ禍ではありますが、人との繋がりを持ちつづけましょう。

【良い人間関係とは？ 3つのポイント】

- ① 家族、友人、地域などに繋がっている人ほど幸福で健康である。
- ② 人間関係は量より質。誰か一人でも深く信頼できる人がいることが重要である。
- ③ 良い人間関係は、身体だけでなく脳にもよく、記憶障がいなどが現れにくい。

※ハーバード成人発達研究より



10月の休日診療当番

日	病院・医院(診療時間/午前9時～午後4時)	歯科医(診療時間/午前9時～午後3時)	薬局
10/3	関中央病院 (平成通2丁目 ☎22-0012)	ミント歯科 (市平賀 ☎23-3784)	たんぽぽ薬局 (西本郷 ☎21-6131) ふうせん薬局関店 (平成通 ☎21-5512)
10	川村医院 (西田原 ☎22-2174)	大山歯科医院 (肥田瀬 ☎23-9201)	日本調剤 関薬局 (東本郷 ☎21-6145) ふうせん薬局関店 (平成通 ☎21-5512)
17	おぜ診療所 (小瀬 ☎25-0333)	くらち 歯科医院 (倉知 ☎24-9977)	ピノキオ薬局 (東本郷 ☎25-1526) 平成調剤薬局 小瀬店 (小瀬 ☎22-6886)
24	美濃病院 (美濃市中央 ☎33-1221)	各務歯科 (栄町4丁目 ☎24-5115)	エムハート薬局 (西本郷 ☎22-5550) アイン薬局美濃店 (美濃市中央 ☎31-1620)
31	おつじ 内科クリニック (下有知 ☎48-0882)	加藤歯科医院 (本町6丁目 ☎22-0940)	たんぽぽ薬局 (西本郷 ☎21-6131) 海薬局 (下有知 ☎21-1115)

※夜間など救急の場合(歯科を除く)＝救急医療情報センター(☎23-3799) 岐阜県広域災害救急医療情報システム(<http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/>)

子育てカレンダー

10月 October



児童センター (3か所)

- わ** わかくさ児童センター ☎23-7774
若草通2-1 わかくさ・プラザ総合福祉会館1階
午前9時～午後5時
- 安** 安桜こども館 ☎25-0190
千年町2-18-1 安桜ふれあいプラザ内
午前9時～午後5時
- む** むげがわ児童館 ☎45-3002
武芸川町谷口1032-1 むげがわ保育園横
午前9時～午後5時

子育て支援センター (2か所)

身近な子育て支援の施設。育児相談や未就園児の親子が交流できる場所。無料で利用できます。

- は** ははこぐさ ☎080-8975-1450
倉知928 倉知保育園内 午前9時30分～午後0時30分、午後1時～3時
- む** むげがわ子育て支援センター ☎45-3003
武芸川町谷口1032-1 むげがわ保育園内 午前9時～午後2時

子育てサロン (3か所) 子ども家庭課 ☎23-7738

未就園児の親子が交流できる場所。無料で利用できます。

- 旭** 旭ヶ丘子育てサロン 仲町8-15 旭ヶ丘ふれあいセンター内 午前10時～午後3時
- 洞** 洞戸子育てサロン 洞戸通元寺78-1 洞戸教職員住宅 午前9時～午後3時
- 武** 武儀子育てサロン 中之保5443 武儀福祉センター2階 午前9時30分～午後3時30分

せ せきっこひろば (8か所) ☎23-2296 午前10時～正午

ふれあいセンターの児童室を利用した、未就園児の親子が交流できる場所。無料で利用できます。
田原、富岡、鮎之瀬、倉知、西部、富野、桜ヶ丘、下有知ふれあいセンターで開催中。

す すくすくランドなど

各地域(小学校区)にお住いの未就園児の親子を対象にした交流、ふれあいの場所。てらっこは、どの地域の人でも参加できます。

子育て支援情報がLINEで
受け取れるようになりました
友達追加はこちら➡



	児童センター			子育て支援センター		子育てサロン			せ	す	行	事	申込
	わ	安	む	は	む	旭	武	洞					
1 金	○	○	○	○	○	○	○	×	鮎之瀬・桜ヶ丘				
2 土	○	○	○	×	×	×	×	×			む	みんな集合(午前10時)	
3 日	○	○	○	×	×	×	×	×					
4 月	×	○	×	○	○	×	○	○					
5 火	○	×	○	○	○	○	×	○	倉知	上之保			
6 水	○	○	○	○	○	○	○	×	田原・富野		は	シニアヨガ講座(午前10時)	○
7 木	○	○	○	○	○	×	×	○	富岡・西部	桜ヶ丘	安	キッズタイム(午前11時15分)	
8 金	○	○	○	○	○	○	○	×	鮎之瀬・桜ヶ丘		む	いちごちゃんくらぶ(午前10時、午前11時10分)	○
9 土	○	○	○	×	×	×	×	×			安	シルバニアの日(午後1時30分)	
10 日	○	○	○	×	×	×	×	×					
11 月	×	○	×	○	○	×	○	○		てらっこ	安	おはなしとびら(午前10時30分)	
12 火	○	×	○	○	○	○	×	○	倉知	田原	む	のりもの広場(午前10時30分)	
13 水	○	○	○	○	○	○	○	×	田原		は	ひよこ広場(午後1時30分)	○
14 木	○	○	○	○	○	×	×	○	富岡・西部		安	キッズタイム(午前11時15分)	
15 金	○	○	○	○	○	○	○	×	鮎之瀬・桜ヶ丘		む	ママと一緒に「車を作ってみよう」(午前10時30分)	
16 土	○	○	○	×	×	×	×	×			は	うさぎ親子教室(午前10時)	○
17 日	○	○	○	×	×	×	×	×			む	りんごちゃんくらぶ(午前10時、午前11時10分)	○
18 月	×	○	×	○	○	×	○	○			は	産後ヨガ講座(午前10時)	○
19 火	○	×	○	○	○	○	×	○	倉知	上之保	は	助産師からだ講座「子育てで育む自己肯定感」(午後1時30分)	○
20 水	○	○	○	○	○	○	○	×	田原・富野		む	のりもの広場(午前10時30分)	
21 木	○	○	○	○	○	×	×	○	富岡・西部	瀬尾	は	10月のお誕生会(午前11時)	○
22 金	○	○	○	○	○	○	○	×	鮎之瀬・桜ヶ丘		む	ハーバリウムワークショップ(午前10時30分)※数名	○
23 土	○	○	○	×	×	×	×	×			は	3B体操広場(午前10時30分)	○
24 日	○	○	○	×	×	×	×	×			は	赤ちゃん広場(午後1時30分)	○
25 月	×	○	×	○	○	×	○	○		富岡	安	キッズタイム(午前11時15分)	
26 火	○	×	○	○	○	○	×	○	倉知・下有知		む	お話の世界(午前10時30分)	
27 水	○	○	○	○	○	○	○	×	田原		は	リサイクル広場(午前9時30分)	
28 木	○	○	○	○	○	×	×	○	富岡・西部		は	手形・足形アート(午前10時)	
29 金	○	○	○	○	○	○	○	×	鮎之瀬・桜ヶ丘	倉知	は	美晴先生の音楽広場(午前10時30分)	○
30 土	○	○	○	×	×	×	×	×					
31 日	○	○	○	×	×	×	×	×					

※諸事情により開館・開設予定や行事予定が変更になる場合があります。また、行事によっては予約・参加費が必要となる場合があります。



10月の各種無料相談案内

関市役所 代表 ☎22-3131 閉庁時、土・日、祝日は代表番号

● 法律相談（弁護士）

14日（木）、21日（木）、28日（木）
午後1時30分～3時30分 総合福祉会館1階 1-1相談室
※前日に電話予約
（午前8時30分～市民課・先着8人 ☎23-6706）
7日（木）午後1時30分～3時30分 武芸川事務所 3階会議室
※前日に電話予約（午前8時30分～ 武芸川事務所 ☎46-2311）

● 行政相談（行政相談委員）（☎23-6706）

7日（木）午後1時30分～3時30分 総合福祉会館 1階 1-1会議室
19日（火）午前10時～正午 武芸川福祉センター会議室

● 行政書士による許認可手続相談

岐阜県行政書士会（☎058-263-6580）
19日（火）午後1時～4時 総合福祉会館1階 1-1相談室

● 不動産に関する相談（☎23-6706）

12日（火）午後1時～4時 総合福祉会館1階 1-1相談室

● 婚活に関する相談

1日（金）、15日（金）午後1時～3時30分、午後6時～8時30分
9日（土）、24日（日）午前9時～11時30分
婚活サポートセンター・ハッピークローバー ※夜間相談あり
わかさ・プラザ中央公民館内（☎29-8080）
※相談日以外は事務局まで（☎23-7777）

● 内職就業相談（☎23-7335）

毎週水曜日 午前10時～午後3時
市役所北庁舎2階 みんなの就職サポートセンター

● 消費生活相談（☎23-7355）

月・火・木・金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後4時 商工課（消費生活相談室）

● 働き方改革出張相談【事業者対象】

ぎふ働き方改革推進支援センター（☎0120-226-311）
12日（火）午後1時～4時 市役所北庁舎2階 みんなの就職サ
ポートセンター

● 高齢者相談

中央第1☎23-0660＜安桜・倉知＞
中央第2☎23-5320＜旭ヶ丘・下有知＞
中央第3☎28-2208＜瀬尻・広見・千足・小金田・保戸島＞
中央第4☎24-8580＜富岡・田原・桜ヶ丘＞
西☎45-2002＜板取・洞戸・武芸川＞
東☎40-1001＜富野・武儀・上之保＞
月～土曜日 午前9時～午後5時（祝日を除く）
※お住まいの地区の包括支援センターにご相談ください。

● 生活困窮に関する相談（☎23-5444）

月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分
くらし・まるごと支援センター（市役所南庁舎1階）

● 生活なんでも相談（☎22-0372）

月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分
社協本部事務局（総合福祉会館2階）・支所窓口

● 人権（悩みごと）相談（☎23-7777）

5日（火）午後1時30分～3時30分
総合福祉会館1階 1-1相談室

● 心の健康相談（☎21-5566）※事前予約が必要

12日（火）午後2時～、3時～（1日2人まで）
かざぐるまサポートセンター（稲岡774-1）

● 家庭児童相談（☎23-0189）

月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時
子ども家庭課内

● 母子父子寡婦・女性相談（☎23-0189）

月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時
子ども家庭課内

● DV電話相談（☎25-1489）

毎週木曜日 午後0時30分～4時 手をつなぐ女たちの会

● いじめ・不登校・障がい・就学や学校の相談

まなびセンター☎23-7760
関市ふれあい教室☎23-7773
火～日曜日 午前9時～午後4時（学習情報館3階）

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種相談は中止・延期となる場合があります。



10月の水道当番

日	関地区	洞戸・板取地区	武芸川地区	武儀・上之保地区
10/2	早川水道工業（明生町5丁目☎22-2895）	ハヤシ設備（洞戸☎0581-58-8228）	セイショウ（武芸川町高野☎46-2798）	三和水道（下之保☎49-3192）
3	中濃温水サービス（西神野☎29-0231）	ニッシン（板取☎0581-57-2725）	伊縫建設（武芸川町八幡☎46-2189）	マサヤ設備工業（中之保☎49-3026）
9	関水道工業（北福野町1丁目☎22-9328）	吉田住設（山県市☎0581-52-2038）	井藤商事（武芸川町高野☎46-2414）	西部設備（中之保☎090-2187-6787）
10	沼田水道設備（倉知☎22-4801）	後藤水道（美濃市☎0575-34-0586）	井上管工（武芸川町平☎46-3163）	漆畑商店（富之保☎49-3125）
16	三和住宅設備（倉知☎24-0885）	美濃設備（美濃市☎0575-33-0537）	武藤管工（武芸川町跡部☎46-2135）	加納水道（上之保☎47-3208）
17	兼松工業（本郷町☎22-7065）	ナガヤ設備（板取☎0581-57-2727）	セイショウ（武芸川町高野☎46-2798）	加藤設備工業（上之保☎47-2519）
23	マエノ設備（池尻☎22-8230）	ハヤシ設備（洞戸☎0581-58-8228）	伊縫建設（武芸川町八幡☎46-2189）	石原設備（上之保☎47-2051）
24	小澤設備工業（上白金☎28-2080）	ニッシン（板取☎0581-57-2725）	井藤商事（武芸川町高野☎46-2414）	三和水道（下之保☎49-3192）
30	兼松管工（小野☎29-0090）	吉田住設（山県市☎0581-52-2038）	井上管工（武芸川町平☎46-3163）	マサヤ設備工業（中之保☎49-3026）
31	オザキ（小瀬☎23-1372）	後藤水道（美濃市☎0575-34-0586）	武藤管工（武芸川町跡部☎46-2135）	西部設備（中之保☎090-2187-6787）

SekiGocoro 10 No.1728

発行 / 岐阜県関市 編集 / 企画広報課 〒501-3894 関市若草通3丁目1番地 ☎0575-22-3131 FAX 0575-23-7744
Email : kikaku@city.seki.lg.jp HP: www.city.seki.lg.jp

「広報せき」はボランティア団体のご協力で、視覚障がいのある方に音訳（朗読）CDと点字による広報をお届けしています。

「市政へのご意見（市民の声）」については企画広報課までお寄せください。

電話・ファクス共通（0575-23-7007）

ご意見・ご質問専用フォームは右記QRコードから

