

3月22日開催!

GAKU&MANA 走りの教室

～学びが走りを変える～

小学生集まれ!!

日時：3月22日(土)

13:30～16:00

(13:00より受付開始)

場所：鮎ノ瀬グラウンド
(関市小瀬600-1)

対象者：小学生(定員30名)

参加費：200円

※当日おつりが無いようお持ち
ください。

持ち物：走れる服装
(天候や気温に合わせて調整
できるのが望ましい)

ランニングシューズ
水分補給、タオル



★内容

走るのが速くなる基礎は

「姿勢」と「動き」にある!

走るのが速くなるために、

動き(ドリル)や家でもできる

軽いトレーニング等を学ぼう!

最後に行うミニゲームでは、

景品がもらえるかも!!

★問い合わせ先

gakumanatano@gmail.com



申込は右の

QRコードから

◆開催日前日もしくは当日が
雨天の場合中止とします