

日時:3月22日(土)

13:30~16:00

(13:00より受付開始)

場所:鮎ノ瀬グラウンド

(関市小瀬600-1)

对象者:小学生(定員30名)

参加費:200円

※当日おつりが無いようお持ち

ください。

持ち物:走れる服装

(天候や気温に合わせて調整

できるのが望ましい)

ランニングシューズ 水分補給、タオル



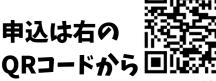
★内容

走るのが遠くなる基礎は
「姿勢」と「動き」にある!
走るのが速くなるために、
動き(ドリル)や家でもできる
軽いトレーニング等を学ぼう!
最後に行うミニゲームでは、

景品がもらえるかも!!

★問い合わせ先

gakumanatano@gmail.com



◆開催日前日もしくは当日が 雨天の場合中止とします