

 **国民健康保険に加入している人へ  
【お詫びと訂正】健康診断案内はがき**

12月1日に健康診断未受診の人へ送付した案内はがきに、予約先電話番号の誤りがありました。お詫び申し上げますとともに、次のとおり訂正します。

**集団健診の予約・問い合わせ**

関市保健センター(☎24-0111)  
**照会先** 保険年金課 (☎23-6729)

 **季節性インフルエンザ予防接種費用助成期間の延長**

高齢者と障がいのある人(中学卒業後から60歳未満まで、心臓、腎臓、呼吸器の機能で身体障害者手帳1級程度に該当する障がいのある人)の季節性インフルエンザ予防接種の費用助成期間を1月31日までに延長します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

**照会先** 市民健康課(☎24-0111)

 **傷病手当金の適用期間を延長**

新型コロナウイルスへの感染や、感染が疑われるため、仕事を休んだ人へ生活の保障として支給している傷病手当金の適用期間を次のとおり延長します。

**期間** 3月31日(木)まで

**対象** 国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入している被用者(給与の支払を受けている人)

**照会先** 保険年金課(☎23-7701)

 **岐阜県精神保健福祉研修会**

**日時** 1月23日(日)午後1時~4時  
**場所** 学習情報館 多目的ホール  
**演題** みんなねっと精神科医療への提言~誰もが安心してかかりたいと思える精神科医療の現実  
**講師** 青木聖久さん(日本福祉大学教授)  
**定員** 170人 ※要予約  
**参加費** 無料  
**照会先** NPO法人岐阜県精神保健福祉会連合会(☎058-271-8169)、中濃わかば会 田中(☎090-1284-7882)

 **あなたの新婚生活を応援します  
【結婚新生活支援金】**

市内で新婚生活をスタートする夫婦に、結婚に伴う費用を最大30万円補助します。

**対象者**

- ・令和3年4月以降に婚姻届を提出した人
- ・夫婦とも39歳以下(市内在住)
- ・夫婦の合計所得が400万円未満(離職した場合は所得なしとして算出)など

**対象経費** 住宅取得費、家賃、引越費用など

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

**照会先** 企画広報課 (☎23-9290)

 **永年勤続優良従業員と卓越技能者を表彰**

勤労感謝の日の11月23日、関商工会議所で「関市勤労感謝祭」を開催し、商工業永年勤続優良従業員433人と卓越技能者6人を表彰しました。表彰された皆さまを紹介します。(敬称略)

**永年勤続優良従業員(35年勤続以上)**…永年同じ事業所に勤務し、他の従業員の模範となる人を表彰

**【50年勤続】**

(株)木村刃物製作所…山田美義 / (株)トーヨーキッチンスタイル…柴山和義 / 日興精機(株)武儀工場…佐藤薫

**【45年勤続】**

加久上紙工(株)…古田真 / (株)金田洋鉄製作所…高橋利金 / (株)サンクラフト…小野木利章、畑佐邦彦 / (株)新東建設…植村進一 / (株)土屋電気商会…額綱剛 / (株)トーヨーキッチンスタイル…森広幸、恩田祐二 / 日興精機(株)武儀工場…猿渡邦夫 / 濃飛西濃運輸(株)…道中洋一 / (株)野田建設…栗原稔 / ミソノ刃物(株)…美濃和利之 / 三星刃物(株)…那須公夫

**【40年勤続】**

アテナ工業(株)…澤村重則、長谷川正人 / カイインダストリーズ(株)…宮崎宏明、西部正史、安田克美 / (株)サンクラフト…渡邊靖 / 青協建設(株)…藤村茂弘 / (株)トーヨーキッチンスタイル…亀井博之、小椋隆雅、伊藤正春、山口清和、佐曾利武、小沢健人、須田啓詩 / (株)ナガセインテグレックス…長尾昌浩 / 濃飛西濃運輸(株)…朝日義博 / フェザー安全剃刀(株)…坂井則子、神谷巨、山口卓也、並一穂 / 三星刃物(株)…伊縫昌司、辻秀子

**【35年勤続】**

アテナ工業(株)…櫻井孝司 / カイインダストリーズ(株)…山田幸弘、栗山幸泰、三浦晃平 / 加久上紙工(株)…渋谷伸吾 / 光和工業(株)…後藤秀紀 / 関信用金庫…白木浩敏、平林千明 / 中央工機(株)…山口兼之 / (株)ナガセインテグレックス…村瀬信義、井川賢治 / 濃飛西濃運輸(株)…後藤隆、改田正昭、原田茂、渡辺幸雄 / フェザー安全剃刀(株)…藤井英男、小木曾美紀雄、佐曾利あゆみ、福原秋広 / 福田刃物工業(株)…古田健一 / (株)ブリヂストン関工場…安田淳、井上秀隆、畑佐智史、武藤暁峰、河村和彦、佐藤雄二、可児淳、藤田吉樹、各務秀和、加茂紀之、小田幸夫、山田和男 / 宮川工業(株)…清水浩二 / 武藤管工(株)…武藤浩和

**卓越技能者**…永年にわたり卓越した技能をもって産業の発展と伝統技能の伝承に貢献した人を表彰

武藤明(舗装工) / 谷口秀昭(配管工) / 藤田博義(刃物熱処理工) / 古田隆(宮大工) / 平田実(刀剣白銀師) / 杉山英明(刀剣白銀師)

皆さま、おめでとうございました。

**照会先** 関商工会議所(☎22-2266)または最寄りの商工会、関市商工課(☎23-6753)

**i 中濃地域広域行政事務組合 クリーンプラザ中濃通信 vol.4****残さは最終処分場(埋立地)へ**

クリーンプラザ中濃にある最終処分場は、ごみを焼却していた頃は灰を埋めていましたが、現在は燃えるごみは高温で溶かして処理し、スラグ化(資源化)しているため、灰ではなく残さを埋め立てています。

残さとはごみを処理したあとに残ったもので、不燃物や炉の底にたまった砂のようなものをいいます。

最終処分場全体の1番下には遮水シートが敷いてあり、埋立物の中を通った水が地下に浸透しないようにしています。この水は集水管により集められ、浸出水処理施設へ流れるようになっており、水中の浮遊物質を沈殿除去し、きれいになった上澄みを中和、滅菌処理をしてから放流しています。

照会先 クリーンプラザ中濃 (☎ 23-1173)



埋め立てられた残さ



最終処分場(埋立地)

**i 1月の祝日の可燃ごみの収集は行いません**

1月10日(月・祝)「成人の日」の可燃ごみの収集は行いません。

なお、年始の収集は、1月4日(火)から行います。

照会先 清掃事務所 (☎22-0314)

**i ごみは適正に処分しましょう**

廃棄物の収集運搬・処分の許可を持たない業者に委託した場合、不法投棄と同じように処罰されます。

廃棄物の処分を業者に委託する場合は、排出する廃棄物の種類に応じた許可を持つ業者に委託しましょう。

照会先 環境課 (☎23-6733)

**i 関市上下水道事業経営審議会で審議しています****関市上下水道事業経営審議会とは**

上下水道の経営について審議する機関で、水道および下水道の使用者の代表、学識経験者など10人以内の委員で構成されています。

**審議の内容は**

- ・上下水道事業の現状と今後の経営計画
- ・水道料金、下水道使用料(農業集落排水事業などを含む)の今後のあり方

**上下水道の経営状況は****● 上水道の課題**

40年経過した水道管(約450km)の更新、水道管などの修理費用が増大していること。

**● 下水道の課題**

- ・市内に28か所ある下水道処理施設の設備を更新すること。
- ・運営資金不足のために一般会計(市税)から補填されるお金を削減すること。

**● 上下水道共通の課題**

水道使用量の減少により上下水道の料金収入の減少が見込まれること。

照会先 下水道課(審議会事務局) (☎23-7708)

**i 感染防止対策用品の購入補助**

市内事業者の新型コロナウイルス感染対策を支援するため、感染対策用品などの購入、施工に係る経費の一部を補助します。なお、購入、施工は市内事業者に限定し、市内の経済循環を促進します。

**補助金額**

補助率：4/5 上限：50,000円

※25,000円以上の経費が対象

※購入、施工前に申請が必要です。詳しくは下記窓口までお問い合わせください。

照会先 商工課 (☎23-6752)

**有料広告**

広告

**i 浄化槽設置を補助します**

浄化槽とは、微生物などの働きを利用して、し尿や生活雑排水を綺麗にする装置です。関市では、し尿や生活雑排水による生活環境の悪化、公共用水域の水質汚濁を防止するため、浄化槽を設置するときに補助金を交付しています。補助金の交付には条件があります。関市浄化槽設置補助金交付要綱をご覧ください。<https://www.city.seki.lg.jp/0000001003.html> 詳しくは下記窓口へお問い合わせください。

照会先 環境課 (☎23-6733)

## 📍 検察審査会

犯罪被害に遭ったため警察や検察庁に訴えたのに、裁判にかけてくれなかったのが納得できない人のために、事件を裁判にかけなかったことが正しかったのかどうかを審査する「検察審査会」があります。

検察審査会では、11人の検察審査員が審査会議を開いて、検察官が事件を裁判にかけなかったことに対する審査を行います。

検察審査会への申立てや手続案内に費用はかかりません。また、秘密は固く守られます。詳しくは下記窓口までお問い合わせください。

また、検察審査員は、選挙権を有する人の中から、公平・中立な「くじ」で選ばれます。選挙権を有する人は、検察審査員に選ばれることがあります。引き続き、皆様のご理解とご協力をお願いします。

**照会先** 岐阜検察審査会事務局  
(岐阜地方裁判所庁舎内)  
(☎058-262-5263)

## ✎ 50代のライフプランセミナー

50代は子どもの独立、定年などを控え、働く意識が大きく変化する時期です。年金や退職金などを理解し、セルフワークで自分のこれからの見える化して、働くこととライフプランを考えてみませんか。

**日時** 1月22日(土)  
午前10時～正午、午後2時～4時  
午前・午後ともに同じ内容です。

**場所** 市役所1階 市民ホール

**講師** 県金融広報委員 折戸さん

**対象** 50代のお勤めの人とその配偶者(1人での参加も可能)

**定員** 各回10組(20人)

**参加費** 無料

**申込方法** 下記URL  
またはQRコードから申込み



<https://logoform.jp/f/aC5yn>

**照会先** みんなサポ  
(☎23-7335、<https://www.seki-minsapo.net>)

## 😊 スキースクール・市民スキー大会

### ● スキースクール

**日時** 2月20日(日)

午前9時30分～11時30分

**場所** ひるがの高原スキー場(現地集合)

**対象** 年長以上

**定員** 40人(申込順)

**参加費** 無料

**申込方法** 1月15日(土)からマーゴインフォメーションで受付

**照会先** 関市スキークラブ事務局  
(☎080-3638-9008)

### ● 市民スキー大会

**日にち** 2月20日(日)

**場所** ひるがの高原スキー場

**対象** 小学生以上

**定員** 40人(申込順)

**参加費** 500円

**受付場所** 当日正午から30分間、スキー場「サービスセンター前」で受付

**照会先** 関市スキークラブ野倉学  
(☎090-5100-6320)

## 📍 1月26日は「文化財防火デー」

昭和24年1月26日は、現存する世界最古の木造建築物である法隆寺の金堂で火災が起き、貴重な壁画が焼損した日です。

また1月と2月が1年のうちで最も火災が発生しやすい時期であるため、毎年1月26日を「文化財防火デー」と定め、全国的に文化財防火運動を展開しています。

文化財を災害から守るためには、地域の皆さんの協力が必要です。郷土の貴重な財産である文化財を火災などから守り、未来に残しましょう。

**照会先** 中濃消防組合(☎23-9090)



# 有料広告

# 有料広告

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事などは変更・中止となる場合があります。  
行事へ参加する際は、感染防止対策に協力をお願いします。

## 春休みの留守家庭児童教室

**期間** 3月28日(月)～4月6日(水)(土日を除く)

※修了式、始業式の日は利用不可

**開室時間** 午前7時30分～午後7時

**対象** 小学1年生～4年生 ※4年生は3月のみ ※新1年生は対象外

**入室要件** 家庭内または近隣に児童の世話ができる保護者(父母および同一校区内の祖父母など)がいないこと。

※保護者など全員の就労証明書が必要

**使用料** ※別途実費負担金(おやつ代など)が必要

終了時間	午前7時30分からの使用料/月	午前8時からの使用料/月
午後5時	2,500円	2,000円
午後6時	3,000円	2,500円
午後6時30分	3,500円	3,000円
午後7時	4,250円	3,750円

**申込方法** 1月11日(火)～31日(月)に申請書類などを教育総務課、各地域事務所(西部支所を除く)、または各留守家庭児童教室へ提出。

※申請書類は上記申込先または、市ホームページからダウンロードできます。

**照会先** 教育総務課 (☎23-7722)

## ひきこもり相談会・家族教室

### ●ひきこもり相談会

**日時** 1月31日(月) 午前9時30分～正午(相談時間は1時間程度)

**場所** 関市保健センター(関市日ノ出町1丁目3-3)

**内容** 支援コーディネーターや精神科医による個別相談(要予約)

**対象** ひきこもりに悩むご本人またはそのご家族

**参加費** 無料

### ●ひきこもり家族教室

**日時** 1月31日(月) 午後1時30分～3時30分

**場所** 関市保健センター(関市日ノ出町1丁目3-3)

**内容** ひきこもりの基礎理解と回復ステップについての学習会など

**対象** ひきこもりに悩むご家族

**定員** 5家族程度(要予約) **参加費** 無料

**照会先** 岐阜県精神保健福祉センター内、ひきこもり地域支援センター(☎058-231-9724)

## せき百景子ども俳句百選作品展

関市の豊かな自然や文化を題材にした「せき百景子ども俳句百選」の作品を展示します。

**日時** 1月18日(火)～27日(木)

※27日は午後4時まで

**場所** 学習情報館 エントランスホール

**照会先** 学校教育課  
(☎23-8125)

## 市民掲示板 募集

### 関音訳の会 しおん テーマソング募集

私たちの会は、視覚障がいをお持ちの方に広報紙などを音訳したCDを無償でお届けしています。視覚障がいをお持ちの方で広報などの読み上げにお困りの方は、音訳CDをお届けしますので、下記までご連絡ください。

また、そのCDに挿入するオリジナルのテーマソングを募集します。興味のある人は下記までご連絡ください。

**応募締切** 2月28日(月)

**照会先** 波多野  
(☎090-1743-0456)

市民掲示板の申込・照会は  
企画広報課まで(☎23-9261)

有料広告

有料広告



### 第43回 関市新春文芸作品展

短歌、俳句、川柳、俚謡、狂俳、現代詩の入賞作品を展示します。

**日時** 1月20日(木)～23日(日)

午前9時～午後5時(初日は正午から、最終日は正午まで)

**場所** 文化会館

**表彰式(一般の部)**

1月23日(日)午前10時

※小中・高校生の部は各学校に審査結果を通知します。

**照会先** 文化課 (☎24-6455)



### 古式日本刀鍛錬・外装技術 一般公開

関伝日本刀鍛錬技術保存会の刀匠による古式日本刀鍛錬と外装技術師の実演を公開します。

**日時** 2月6日(日)

●午前の部

**鍛錬** 午前10時30分～11時

**技能** 午前11時～正午

●午後の部

**鍛錬** 午後1時30分～2時

**技能** 午後1時～2時

(鍛錬公開後に製作工程の解説)

**場所** 関鍛冶伝承館・鍛錬場

**定員** 80人(当日申込み)

**参加費** 鍛錬、技能それぞれ入場料として大人300円、高校生200円、小中学生100円

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**照会先** 文化課 (☎24-6455)



### たべる文化財講座 「日本刀の刃文を描こう!」

刀の形のクッキーにアイシングで刃文を描きながら、日本刀と関鍛冶の歴史を学びます。

**日時** 2月23日(水・祝)

午後1時30分～4時30分

**場所** 学習情報館 料理実習室

**講師** 観光課、文化財保護センター、関市役所スイーツ部

**定員** 5組(1組4人まで・申込順)

**参加費** 1組500円

**持ち物** エプロン、タオル、飲物

**申込方法** 1月24日(月)から電話で下記窓口へ申込み

**照会先** 文化財保護センター (☎45-0500)



### 関の古墳ウォーク

関市唯一の前方後円墳「片山西塚古墳」や大型方墳「池尻大塚古墳」と、古墳の築造後につくられた「弥勒寺官衙遺跡群」を職員の解説つきで歩きます。約6km歩くため、歩きやすい服装で参加してください。

**日時** 2月23日(水・祝)午前9時～正午(少雨決行)

**集合場所** 弥勒寺前駐車場(池尻)

**定員** 20人(申込順)

**参加費** 無料

**申込方法** 2月1日(火)から電話で下記窓口へ申込み

**照会先** 文化財保護センター (☎45-0500)



### 日本刀入門講座

日本刀の歴史や魅力を学べる全4回の講座です。

**日時・内容**

第1回 2月20日(日)

日本刀について

第2回 2月27日(日)

日本刀の研磨・外装について

第3回 3月6日(日)

日本刀の作刀について

第4回 3月13日(日)

日本刀鑑定入門講座

※いずれも午後1時30分～3時

※第3回目のみ、同日午前10時30分からの日本刀鍛錬一般公開(関鍛冶伝承館鍛錬場・見学科300円)をご覧くださいの後の受講になります。

**場所** 文化会館

**対象** 高校生以上

**定員** 15人(申込順)

※申込人数が8人未満の場合は中止

**参加費** 無料

**申込方法** 1月4日(火)から電話またはFAXで下記窓口へ申込み

**照会先** 文化課

(☎24-6455 ㊚24-6950)

有料広告

広告

有料広告

広告


**関のおしゃべりカフェ**

誰でも気軽にお話しできる場として、定期的を開催しています。

**●お年玉について話そう**
**日時** 1月13日(木)

午後2時30分～3時30分

**場所** 市民活動センター (安桜ふれあいプラザ内)

**定員** 若干名 (申込順)

**参加費** 無料

**照会先** 市民活動センター  
(☎24-7772)


**「伝える力」を学ぶワークショップ**

話し方から、何を伝えるかまでを考える「プレゼン思考」を学びませんか。

**日時** 1月16日(日)午後1時30分～3時30分

**場所** 市民活動センター (安桜ふれあいプラザ内)

**講師** 宇佐見将太さん((一社)オンラインプレゼンテーション協会)

**対象** 中学生以上

**定員** 20人 (申込順)

**参加費** 無料

**持ち物** 筆記用具

**照会先** 市民活動センター  
(☎24-7772)


**介護就職Dayinせき**

介護職に興味のある人、介護分野の事業所と直接話したい人など、介護職に関する質問や疑問にお答えします。

入場自由、履歴書は不要です。参加事業者は下記窓口へお問い合わせください。

**日時** 1月14日(金)

午前9時30分～11時30分

**場所** ハローワーク関2階会議室

**参加費** 無料

**照会先** ハローワーク関(☎22-3223)


**聞き上手、話し上手勉強会(応用編)**

会議や話し合いの時の聞き方や話し方について、一步踏み込んで考えてみませんか。参加者同士の体験談を聞いて学びます。

**日時** 1月15日(土)午後2時～3時30分

**場所** 市民活動センター (安桜ふれあいプラザ内)

**定員** 10人 (申込順)

**参加費** 無料

**照会先** 市民活動センター  
(☎24-7772)


**おもちゃ病院  
ドクター養成講座**

壊れたおもちゃを修理する「おもちゃ病院ドクター」を養成する全2回の講座です。

**日時**

第1回:入門編 1月30日(日)

第2回:実技編 2月27日(日)

どちらも午前9時30分～11時45分

**場所** 市民活動センター (安桜ふれあいプラザ内)

**講師** 関おもちゃ病院

**対象** 2回とも参加できる人

**定員** 20人 (申込順)

**参加費** 無料

**照会先** 市民活動センター  
(☎24-7772)


**「関市市民活動センター運営業務委託」公募型プロポーザル**

関市市民活動センターの運営団体を募集します。選定要領などを確認の上、申込みください。選定要領などは1月26日(水)から市ホームページまたは下記窓口で入手できます。

**申込期間**

1月26日(水)～2月10日(木)

**照会先** 市民協働課(☎23-7711)


**せきてらす de 出会う  
セミナー付き 恋活・婚活**

セミナーを受けたあとに、男女1対1で話をしましょう。

**日時** 2月6日(日)午後1時30分～4時30分

**場所** せきてらす 多目的ホール (関市平和通4-12-1)

**男性セミナー**

婚活がうまくいく3つのルールを5万人以上の婚活者を見守った恋愛カウンセラーが伝授します。

**講師** 國島匡さん

**女性セミナー**

冬のお肌のお手入れ方法&メイクアップレッスン

**講師** 大坪香代さん ビューティーアドバイザー

**対象** 25歳～35歳の独身男女で結婚を希望する人 (男性は関市婚活サポートセンター会員または登録予定の人)

**定員** 男女各10人 (申込順)

**参加費** 500円

**申込方法**

 ①ホームページ<https://seki-konsapo.net/>


②☎080-1594-9514 (西村)

③✉nishimura@yume-coco.net

いずれかに氏名、年齢、職業、連絡先をご連絡ください。

**申込期限** 1月25日(火)

**照会先** 生涯学習課(☎23-7776)


**関市婚活サポートセンター**  
HAPPY CLOVER

関で出会う未来



📍 マンモサンデー

子育て・介護・仕事などで多忙な日々を送る女性のために乳がんの早期発見・早期治療の強い味方であるマンモグラフィー検査と子宮がん検診を日曜日に実施します。

関市の乳がん検診(500円)・子宮がん検診(500円)として受けることができます。

日時 2月13日(日)

午前9時～午後4時30分

場所 関中央病院

申込方法 電話で申込み

申込期限 2月12日(土)

照会先 関中央病院健診課(☎21-1080  
フリーアクセス☎0800-200-3489)

📖 なるほど！健康講演会

日時 2月4日(金)

午後1時30分～3時

場所 関市役所 6階大会議室

内容 腎臓が最後まで働ける人生を送るために

講師 岐阜県総合医療センター  
腎臓内科 村田一知朗先生

定員 会場50人・オンライン10人

参加費 無料

申込期間 1月4日(火)～31日(月)

申込方法 電話またはweb

照会先 市民健康課   
(☎24-0111)

せき\*しあわせヘルス   
マイレージポイント対象事業

😊 武芸川健康プール  
第4期運動教室

日にち

1月4日(火)～3月19日(土)

内容 水泳教室各種・ウォーキング  
グビクス・超音波流水・流水  
ウォーキング・アクアビクス・  
健美ストレッチ・バランスボール・  
スリムボディ・ヨガ

参加費 3,200円

※施設使用料別途必要 1回  
につき一般400円、65歳以上・障がい者100円

申込方法 下記窓口に直接申込み

照会先 武芸川健康プール  
(☎45-0133)

😊 クアオルト® 健康ウォーキング「毎月ウォーキング」・「イベントウォーキング」講座



毎月ウォーキング 定員 各回15人

日にち	時間	コース	集合場所	申込期間
1月26日(水)	午前9時30分～午後0時30分 (9時から受付)	安桜山	関市保健センター	～1月19日(水)
2月5日(土)				1月1日(土・祝)～29日(土)

イベントウォーキング 安桜山クアオルト×ヘルシーフレンチ弁当ランチ@本町BASE

定員15人 参加費のほかに昼食弁当代1,250円が必要です。



日にち	時間	コース	集合場所	申込期間
1月30日(日)	午前9時30分～(9時から受付) 正午ごろから昼食、自由解散	安桜山	関市保健センター	12月27日(月)～1月12日(水)

参加費 市内在住、在勤者 300円 それ以外の人 500円

申込方法 市ホームページから申込み

(<https://www.city.seki.lg.jp/0000016419.html>)

照会先 市民健康課(☎24-0111)



有料広告

有料広告

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事などは変更・中止となる場合があります。行事へ参加する際は、感染防止対策に協力をお願いします。

## 2月の子どもの健診

子どもの健診	日程	対象者	受付時間
4か月児健診	10日(木)	赤ちゃん訪問の際に、個別で案内しています。	
	25日(金)		
10か月児健診	3日(木)	令和3年3月16日～31日生まれ 1G:3/16～3/22生 2G:3/23～3/26生 3G:3/27～3/31生	
	18日(金)	令和3年4月1日～15日生まれ 1G:4/1～4/7生 2G:4/8～4/15生	
1歳6か月児健診・ 歯科健診	7日(月)	令和2年7月1日～15日生まれ 1G:7/1～7/5生 2G:7/6～7/7生 3G:7/8～7/15生	1G→ 午後1時～1時10分
	21日(月)	令和2年7月16日～31日生まれ 1G:7/16～7/17生 2G:7/18～7/27生 3G:7/28～7/31生	2G→ 午後1時30分～1時40分
3歳児健診・ 歯科健診	9日(水)	平成31年1月16日～31日生まれ	3G→ 午後1時50分～2時
	22日(火)	平成31年2月1日～15日生まれ	

場所 関市保健センター 持ち物 アンケートをご確認ください。

## 2月の相談事業

子どもの相談	日程	時間	場所
子どものこころの相談(要予約)	7日(月)	午前9時～正午	関市保健センター
	24日(木)		
乳幼児相談(身体測定・育児相談)	16日(水)	午前9時30分～11時	関市保健センター
	28日(月)		武芸川保健センター
	17日(木)		洞戸ふれあいセンター
	4日(金)		板取保健センター
	17日(木)		武儀保健センター

・関市保健センター会場の乳幼児相談は、インターネット(パスマーケット)から予約してください。  
武芸川・洞戸・板取・上之保会場は電話予約をしてください。

・母子手帳をお持ちください。

## 2月の成人健康相談

場所(照会先)	日程	時間	内容
関市保健センター	25日(金)	午前9時～11時30分	血圧測定、尿検査、身長・体重・体脂肪測定、保健師・栄養士による相談(栄養士の食生活相談は予約が必要です。)
武芸川保健センター	28日(月)	午後1時～3時	
洞戸保健センター	17日(木)	午後1時30分～3時	
板取保健センター	4日(金)	午後1時～2時30分	
武儀保健センター	17日(木)	午後1時～3時	

照会先 関市保健センター (☎0575-24-0111)  
武芸川保健センター (☎0575-46-2899)  
洞戸保健センター・板取保健センター (☎0581-58-2204)  
上之保保健センター・武儀保健センター (☎0575-40-0020)

## 献血にご協力を ～ふみ出そう 未来をつくる 献血に～

血液が不足しないよう、皆様のご協力をお願いします。3日以内に注射、服薬、抜歯、歯石除去などした人、新型コロナウイルスワクチン接種後48時間以内の人は献血できません。

- 1月5日(水)午前9時30分～午後4時 関市役所(若草通)  
※400ml献血限定会場
- 1月14日(金)午前9時30分～午後4時30分 中濃厚生病院(若草通)  
せき\*しあわせヘルスマイレージ対象事業 2P

## 子育て世代包括支援センター「ひだまり」

### プレママ広場③【要予約】

出産・子育てに向けての妊婦さんのクラス。助産師の話「妊娠中に大切な栄養&お産の豆知識」、ストレッチ  
日時 2月8日(火)午前10時～11時30分  
持ち物 母子手帳、ストレッチのできる服装、飲物  
※ウェブ予約のみ。2日前までにご予約ください。



### オンラインプレママ広場Zoom【要予約】

「めざせ！安産の道」  
日時 2月17日(木) 午後2時

#### 申込方法

- ①ウェブで予約する  
(2日前までに予約)
- ②[Zoom Cloud Meetings]の無料アプリをダウンロード
- ③前日までに入力したメールアドレスにZoomのID、パスワードが届く



### プレファミリー広場①【要予約】

助産師の子育て話、相談、赤ちゃんの抱っこおむつ交換の実技、ペアストレッチ  
日時 2月27日(日)午前9時30分～11時  
持ち物 母子手帳、父子手帳、ストレッチのできる服装、飲物  
※ウェブ予約のみ。2日前までにご予約ください。



### ひだまりサロン【予約不要】

#### ①みんなの日

妊産婦さんの日：  
ひだまり助産師がお待ちしています。妊娠中・子育て中に限らずどなたでも参加できます。

日時 2月3日(木)午前10時～11時30分

#### ②ふたごの日

双子を妊娠中、子育て中のパパ・ママの日：多胎ネットの先輩ママサポーターさんとお話します。

日時 2月22日(火)午前10時～11時30分

場所・照会先 子育て世代包括支援センター「ひだまり」(関市保健センター内) (☎22-1154)

## こころの健康相談

うつ病、アルコール依存症、引きこもりでお悩みの人はご相談ください。

日時 2月8日(火)  
午後1時20分～3時30分

場所 関市保健センター

相談員 専門医師、保健師

申込方法 電話で申込み

照会先 市民健康課(関市保健センター)  
(☎24-0111)、関保健所(☎33-4011)