

スポ推せき

第29号

発行 関市スポーツ推進委員会(事務局：関市協働推進部スポーツ推進課内)
関市若草通2-1 アテナ工業アリーナ内(TEL)0575-23-7766

「地域でのスポーツ活動の推進に向けて」

スポーツ推進委員長 大野照美

令和3年も新型コロナウイルス感染拡大の影響により、一部の市のスポーツイベントやスポーツ推進委員会の活動も中止となりました。そんな状況の中ではありましたが、体力テストを行ったり、軽スポーツ大会を行ったりした地域もあり、市民の皆さんの体力向上に対する関心も高まっているように感じました。

さて、私達スポーツ推進委員には、地域住民や自治体、総合型地域スポーツクラブなど各スポーツ団体との連携を図り、コーディネーターとして地域住民のスポーツ活動を推進する役割が期待されています。しかし、まだまだ新型コロナウイルス感染の終息が見えない状況の中で、地域のスポーツ推進には大きな壁に突き当たっています。

そうした中、スポーツの実技指導や助言を行うスポーツ推進委員としての資質を高めるため、今年度も研修会を何回も取り入れました。例えば、ベップトークの研修会では、監督やコーチなどの指導者が試合や記録会などに向かう選手に対して行う「前向きな声かけ」を学びました。これはスポーツだけでなく、普段の生活にも活かせる内容でした。こうしたスキルアップのための研修は、今後も重ねて行きたいと考えています。

コロナ禍、私達スポーツ推進委員は、皆さんが身近にスポーツを楽しめるよう、各地域での軽スポーツ大会や体力テスト、スポーツを通したレクリエーション大会などを地域の皆さんと取り組んで行きたいと思っております。よろしくお願いいたします。

各地域で軽スポーツや体力テストを実施

スポーツ推進委員会では、学校やPTA、地域など各種団体からの依頼を受け、体力テストや軽スポーツを行っています。今年度も、桜ヶ丘小学校や下有知小学校のふれあいクラブでの軽スポーツの開催、桜ヶ丘地区のまちづくり協議会の依頼で地域の皆さんの体力テストを実施しました。また、関市スポーツ少年団のヤングリーダーの皆さんが同団の交流事業を行うため、カローリングやベタンク、ワンバウンドふらばーる、バレーボールの競技方法やルールの勉強会も開催しました。



はもみんはつらつウォーキング～高澤観音の表参道を歩く～

11月14日の日曜日、1年ぶりにウォーキングを開催。今回のコースは、旧武儀西小学校を発着点に、高澤観音までの往復約8.5kmで、コースとなる表参道はのぼり坂、途中、250段の階段もあり、体力に自信のある



39の方がウォーキングを楽しみました。

スポーツ推進委員会では、コロナ禍、参加者の検温、消毒、健康チェックをしっかりと行い、事業を実施しました。



スポーツ推進委員 研修会

今年度もスポーツ推進委員のスキルアップのための研修会を開催しました。7月10日、日本ペップトーク普及協会の認定講師・田上のりこさんによる「ペップトーク研修会」を開催。相手の元気、やる気を出す言葉がけの大切さを学びました。そして、10月14日には、まなべ整形外科の真鍋貴重院長による「スポーツと医学」と題した研修会を行い、スポーツで発症するケガや、損傷した場合の対応、予防を学びました。スポーツを始める前にはしっかりとウォーミングアップをすることが大切であることを再認識しました。また、8月26日には体力テストの研修を行い、年齢層により異なるテスト項目もあり、測定方法などについて再確認をしました。



まなべ整形外科
真鍋貴重院長



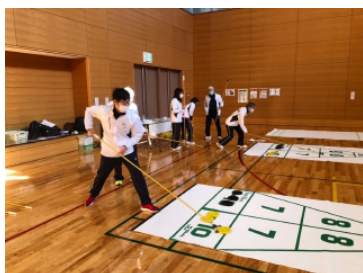
市民の皆さんの体力づくりを応援します

スポーツ推進委員会では、アテナ工業アリーナ(関市総合体育館)において、月2回(第1・3木曜日/午後7時～9時)の体育館一般開放と、月1回(第2土曜日/午後1時30分～4時)のチャレンジ!! ザ スポーツ ゲームを行っています。体育館を開放するだけでなく、用具や器具の貸し出しや指導も行い、市民の皆さんがスポーツを楽しむきっかけづくり、そして健康づくりのお手伝いをしています。お気軽にご参加ください。なお、体育館がコロナワクチン集団接種の会場となったり、大きな行事で使用できないことがありますので、開催日は広報紙やホームページでご確認ください。



気軽に軽スポーツを楽しみませんか

スポーツ推進委員会では、自治会や子供会、企業などの皆さんの体力テストや、軽スポーツの指導などを行っています。特に、軽スポーツは、気軽に子どもから高齢者まで楽しめる生涯スポーツの一つで、ルールが比較的簡単、競技方法も短時間で習得でき、用具も無料で貸出をしています。お気軽に事務局へご相談ください。



スポーツ推進課

表彰

令和3年10月15日の市制記念日に、多年、スポーツの振興に貢献があったとして、櫻井知里委員が市政功労表彰を受けました。

