

脱炭素チャレンジ2023チェックシート

6月1日～12月28日の取り組み期間の中で、毎月、家庭で取り組む省エネ行動について宣言しよう！！
宣言した省エネ行動を7日間以上取り組み、チェックシートに取り組んだ日付を入れよう。

【報告方法】

- まずは、取り組むことを宣言する！（既に、取り組んでいることでも大丈夫です）
 - 宣言の仕方は、下記表の取組項目に1つ以上○をつける
※「自由記述」に取り組む場合は、裏面の「ゼロカーボンアクション30」の中から選んで記入する
 - 記入したら下記の方法にて提出する
- 宣言をしたら、省エネ行動に取り組む！
 - 省エネ行動に取り組んだ日付を記入し、下記の方法にて提出する

【提出方法】

- オンラインフォームに直接入力して提出（右のQRコードから専用ページへ）
- チェックシートに直接書き込んで提出（持参・FAX）

《提出先》 持参： 関市環境課窓口 FAX： 0575-23-7750



取組時期

月

取組項目	省エネ行動		1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
<input type="checkbox"/>	エネルギーを節約・転換します	エアコンの使用時の室温の目安は、冷房28℃、暖房20℃とします。	/	/	/	/	/	/	/
<input type="checkbox"/>	交通・移動手段で環境配慮します	徒歩や自転車を利用して車の使用を減らします。	/	/	/	/	/	/	/
<input type="checkbox"/>	食品・食材の無駄をなくします	食べ残しや無駄な買い物をしません。	/	/	/	/	/	/	/
<input type="checkbox"/>	家庭ごみを減らす工夫をします	マイバッグ、マイボトル等を使います。	/	/	/	/	/	/	/
<input type="checkbox"/>	衣類もサステナブルを意識します	長く着られる服をじっくり選びます。	/	/	/	/	/	/	/
<input type="checkbox"/>	自由記述 ※裏面「ゼロアクションカーボン30」から選択		/	/	/	/	/	/	/

氏名		電話番号	
住所	関市		
希望する商品1つに☑を付けてください	A賞（前後半） <input type="checkbox"/> ストウブ ピコ ココット ラウンド <input type="checkbox"/> ブリヂストン シティサイクル B賞（前半） <input type="checkbox"/> 関市内農産物加工品詰め合わせ（後半） <input type="checkbox"/> 関市産米「5kg」 C賞（前半） <input type="checkbox"/> 超吸水カマット（後半） <input type="checkbox"/> ラベルレスミネラルウォーター（24本入り）		

ゼロカーボンアクション30

「ゼロカーボンアクション30」とは、2050年カーボンニュートラルの実現に向けて、一人ひとりのライフスタイルを脱炭素型へ転換していくため、国が衣食住・移動・買い物など日常生活における脱炭素行動と暮らしにおけるメリットを整理したものです。

エネルギーを節約・転換しよう!

ACTION

- 1 再エネ電気への切り替え
- 2 クールビズ・ウォームビズ
- 3 節電
- 4 節水
- 5 省エネ家電の導入
- 6 宅配サービスをできるだけ一回で受け取る
- 7 消費エネルギーの見える化

環境省
Ministry of the Environment

環境に配慮した住まいを検討しよう!

ACTION

- 8 太陽光パネルの設置
- 9 ZEH（ゼッチ）
- 10 省エネリフォーム窓や壁等の断熱リフォーム
- 11 蓄電池（EV・車載の蓄電池）・蓄エネ給湯機の導入・設置
- 12 暮らしに木を取り入れる
- 13 分譲も賃貸も省エネ物件を選択
- 14 働き方の工夫

環境省
Ministry of the Environment

衣類・ファッションでもサステナブルを!

ACTION

- 21 今持っている服を長く大切に着る
- 22 長く着られる服をじっくり選ぶ
- 23 環境に配慮した服を選ぶ

環境省
Ministry of the Environment

家庭ゴミを減らす工夫をしよう!

ACTION

- 24 使い捨てプラスチックの使用をなるべく減らす。マイバッグ、マイボトル等を使う
- 25 修理や補修をする
- 26 フリマ・シェアリング
- 27 ごみの分別処理

環境省
Ministry of the Environment

交通・移動手段で環境配慮ができます。

ACTION

- 15 スマートムーブ
- 16 ゼロカーボン・ドライブ

環境省
Ministry of the Environment

食品・食材の無駄をなくそう!

ACTION

- 17 食事を食べ残さない
- 18 食材の買い物や保存等での食品ロス削減の工夫
- 19 旬の食材、地元の食材でつくった菜食を取り入れた健康な食生活
- 20 自宅でコンポスト

環境省
Ministry of the Environment

買い物や投資でも環境配慮ができます。

ACTION

- 28 脱炭素型の製品・サービスの選択
- 29 個人のESG投資

環境省
Ministry of the Environment

環境活動に積極的に参加しよう!

ACTION

- 30 植林やごみ拾い等の活動

環境省
Ministry of the Environment

引用：ゼロカーボンアクション30ホームページ

URL: <https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/zc-action30/>

