

実践 ペアレント トレーニング

子どものいいところ 気づいて伸ばそう！  
自分の上手を見つけよう！



たくさんほめて伸ばしてあげたい！そんな想いでみなさん子育てされていると思います。

でも忙しい毎日の中で、ついついお子さんを叱ってしまい、あとで反省・・・なんてこともあったりしますよね。

日々のお子さんとのかかわりをより良く、より楽しくなるような工夫をみんなで考えていくための講座に参加してみませんか。お子さんのいいところの見つめ方、ほめ方 などなど、親子ともにより気持ちよく毎日を過ごせるような「ほめることをベースにした子育て」のヒントになればと思います。

みんなでアイデアを出し合い、気持ちが少しでも楽になるような会にしたいと考えています。

みなさんのご参加をお待ちしています！

【日 程】



実施期間：令和8年10月1日～令和9年1月29日

※全5回 連続講座です

|   | 日付        | 時間                         | 会場                  | 内容                                   |
|---|-----------|----------------------------|---------------------|--------------------------------------|
| ① | 10月 1日(木) | いずれも<br>9:30<br>～<br>11:30 | 関市役所 北庁舎 6 階 6-2会議室 | めざせ！観察上手                             |
| ② | 10月19日(月) |                            |                     | めざせ！ほめ上手                             |
| ③ | 11月 6日(金) |                            |                     | めざせ！整え上手                             |
| ④ | 11月24日(火) |                            |                     | めざせ！伝え上手                             |
| ⑤ | 1月29日(金)  |                            |                     | あなたは何上手？<br>～フォローアップ～<br>めざせ！もっと伝え上手 |

【実施者】 こども家庭センター職員 ※他 スタッフとして、関係機関職員が参加する場合があります。

【対象者】 関市在住で小学校1～3年生までのお子さんを持つ保護者

※連続講座ですので、5回すべてにご参加いただける方を優先とさせていただきます。

ただし、3回以上の参加が可能で、関心のある方は下記問合せ先へご相談ください。

※以前参加された方も、ご参加いただけますが、人数が多い場合は、初めての方を優先させていただきます。

【定 員】 10名 ※申し込み順となりますので、定員になり次第締め切らせていただきます。

【参加費】 無料

【申込み方法】 9月25日(金)までに、QR コードにて申込みください。

※QR コードによる申込みが難しい方は下記問合せ先までご連絡ください。



申込み QR コード

【問合せ】 関市役所 健康福祉部 こども家庭センター 子ども家庭課 発達相談支援係 担当：藤滝・水野

TEL 0575-23-0189 9時～17時(土日祝日を除く)