



広報せき

# Seki Gocoro

2023  
07

No.1749

関市公式  
YouTube  
チャンネル



## 地震の防災

自分と大切な人を守る 自助

### TOPICS

- 関市物価高騰緊急支援事業 ..... 6-7P
- ワクワクふれあい学習 ..... 14-15P
- INFORMATION ..... 16-32P
- 子育てカレンダー ..... 35P



Seki Gocoro 07

SEKI City Community Magazine

# 地震の防災

## 自分と大切な人を守る 自助

全国各地で頻発する地震。今年5月には石川県能登地方や千葉県南部、6月には北海道浦河沖を震源とする大きな地震が発生しました。私たちが暮らす関市でも南海トラフ巨大地震や揖斐川―武芸川断層帯地震などの大地震が発生する可能性があります。



揺れやすさ

震度5強

震度6弱

震度6強

震度7

### 近年の地震

年月	場所	最大震度
2023年6月	北海道浦河沖	5弱
2023年5月	千葉県南部	5強・6強
2023年5月	石川県能登地方	5強
2022年3月	福岡県沖	6強
2021年2月	福岡県沖	6強
2019年6月	山形県沖	6強
2019年2月	胆振地方中東部	6弱
2018年9月	北海道胆振東部地震	7
2016年4月	熊本地震	7
2011年3月	東日本大震災	7

気象庁(日本付近で発生した主な被害地震)



▲ 揺れやすさマップ

### 関市に起こりうる地震災害 被害想定

#### 南海トラフ巨大地震(海溝型)

**【震度】5強～6弱**

●半壊: 1,520棟 ●全壊: 4,612棟 ●避難者: 5,643人

#### 揖斐川―武儀川断層帯地震(内陸直下型)

**【震度】5強～7**

●半壊: 12,809棟 ●全壊: 11,790棟 ●避難者: 26,682人

もしも  
関市で大地震が  
発生したら!

## どんな被害が予想されるの?

大地震が発生すると、家屋の倒壊や、地すべり、土砂崩れなどの災害が発生します。また、液状化、火災の発生、ライフラインが維持できなくなるなど二次災害の発生が予想されます。



住家被害状況(熊本地震)

### 建物が傾く、倒壊する

地震が発生すると強い揺れが生じます。近年の地震では強い揺れによって木造住宅の倒壊、家具の転倒、ガラスの飛散などの多くの被害が生じています。

### 液状化による被害

地震による大きな揺れで地盤が一時的に液体状になる現象です。建物が傾いたり沈んだり、地下に埋設されている管路やマンホール等の浮き上がりが発生します。



液状化によるマンホール等浮き上がり(東日本大震災)



建物の延焼の様子(阪神淡路大震災)

### 火災の発生

火災は地震が起きたときに発生する確率の高い二次災害です。1995年に発生した阪神淡路大震災では、「電気火災」\*などによる同時多発的な火災が発生し、多くの人が亡くなりました。

\*「電気火災」とは……震の揺れによる電気機器からの出火や、停電が復旧した時に発生する通電火災などのこと。

せき防災の会 防災士  
朝倉勝美さん



※防災士とは……社会の様々な場で防災力を高めるための十分な意識と一定の知識・技能を修得したことを日本防災士機構が認証した人

## 熊本地震 災害ボランティアの経験

2016年に起きた「熊本地震」。災害が発生してから約1か月後に熊本県益城町へ行き、災害ボランティアとして活動しました。被災者の皆さんと話している中で「今までに体験したことがない」という言葉が印象に残っています。

大災害発生時にはこれまでのライフラインが維持できなくなります。そのため、事前の準備が必要になります。



出典:(一財)消防防災科学センター「災害写真データベース」

# 自助・共助・公助

災害に対して、一人一人が自ら取り組むことを「自助」、地域や身近にいる人同士と一緒に取り組むことを「共助」、市をはじめ消防や警察、自衛隊などが取り組むことを「公助」といいます。大規模災害が発生した時には行政機関も被災して、機能が麻痺する場合があります、すべての被災者を迅速に支援することが難しくなります。

そのため、公助に頼るばかりではなく、自助・共助の役割が重要になってきます。

せき防災の会 防災士  
紅谷美代子さん



## 災害対策の基本は「自助」

～まず、生き延びるため、  
死なない方法を考えてみること～

「自助」という考え方は、まずは自分の命を守ることです。自分が倒れてしまったら、周りの人を助ける「共助」を行うこともできません。大切な人を守るためにも、自分の命を守る、そのためにできることを考えましょう。

今日からできる備え ～あなたに必要なものはどれですか？ 自分の避難袋をつくりましょう～

### 避難時の持出品【例】

- 食品(最低3日分)
- 軍手
- ティッシュペーパー
- マスク
- 使い捨てカイロ
- 救急医療品・常備薬
- 洗面用具(はみがき等)
- タオル
- 紙石けん
- 懐中電灯
- ヘルメット(防災ずきん)
- カップ
- 電池、モバイルバッテリー
- 手指消毒スプレー、ウェットティッシュ
- 貴重品(身分証明書、小銭、通帳、印鑑、スマートフォン等)
- 飲料水(1人2L/日)
- 携帯ラジオ
- ポリ袋(ビニール袋)
- 携帯トイレ
- 眼鏡
- 筆記用具

### 家庭における備蓄品【例】

- 毛布・寝袋
- 調理器具(なべ等)
- 衣類(下着、セーター等)
- 割箸、紙コップ、紙皿
- マスク
- 布製ガムテープ
- 粉ミルク(液体ミルク)
- キッチン用ラップ
- ゴミ袋
- おむつ
- 生理用品
- 食料(アルファ米、缶詰、アレルギー対応食等)
- 飲料水(+生活用水) ※目安:1人3L/日
- 手指消毒スプレー、ウェットティッシュ
- 簡易トイレ

## 避難所生活であると助かるもの

### 子どもがいる家庭の備え(例)

- ミルク(キューブタイプ)
- お尻ふき
- 携帯カラトリー
- 子ども用紙おむつ
- 子どもの靴
- ネックライト
- 抱っこひも
- 哺乳瓶
- 使い捨て哺乳瓶
- 携帯用おしり洗浄機

### 女性の備え(例)

- 生理用品
- 防犯ブザー/ホイッスル
- スキンケア用品
- 中身の見えないごみ袋
- おりものシート

下着を清潔に  
保ちます

### 高齢者がいる家庭の備え(例)

- 大人用紙パンツ
- 入れ歯・洗浄剤
- お薬手帳のコピー
- 補聴器(予備電池)
- 介護食
- 杖
- 持病の薬
- 吸水パッド



避難袋にあなたの  
必要なものが入っていますか？

せき防災の会 防災士  
縄田順子さん





# 防災士推奨！自助のポイント



## ●家具の転倒防止

倒れてきた家具の下敷きにならないように家具を固定しましょう。  
突っ張り棒や家具転倒防止安定板を使って一人でもできます。

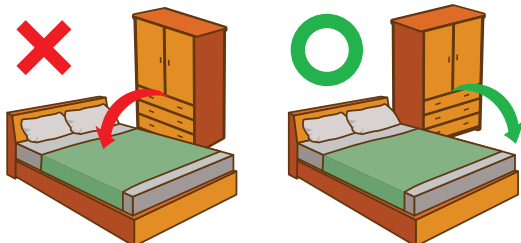
固定が難しい場合は  
配置を変えて安全空間を  
確保しましょう



家具を固定する朝倉さん



## 寝室などの安全空間確保



## ●寝室にご用意を

災害はいつ発生するかわかりません。寝ているときに災害が発生した場合、すぐ持ち出せるように、できれば手の届く範囲に履物やヘルメットなどの避難袋を常備しましょう。

## ●携帯トイレはとても便利！

地震が発生すると、「停電・断水」が発生する可能性があります。特にマンションやアパートなどに住んでいる人ほど携帯トイレを準備しましょう。

トイレを我慢して  
体調を崩してしまう  
こともあります

## 自分だけでなく、大切な人も守るために 関市あんしんメールを登録して最新情報をチェックしましょう!!

関市あんしんメールや市ホームページで防災情報を発信しています。  
避難経路や危険な場所を把握し、いざという時に困らないように備えましょう。

### 関市あんしんメール

●防災情報 ●気象情報等 ※受信するには  
事前登録が必要です。

メール/LINE



Facebook



Twitter



### 関市ホームページ

●ハザード  
マップ



●避難行動



●避難所



## 家族みんなの防災マニュアル 関市防災ガイド

地震編・風水害編  
に対応!!

災害が発生した時には今まで当たり前のようにできたことが突然できなくなってしまう。停電や断水だけでなく、アクセスが集中することによって携帯電話が繋がりにくくなることも予想されます。

あらかじめ家族や周りの人との連絡方法や、避難先、避難方法、タイミングなどを決めておきましょう!



## 防災行政無線

●防災情報



聞き取りにくい時は  
テレホンサービス  
0800-200-8773  
※通話料無料