

走ってみませんか?  
のんびりゆったり  
関市の自然の中を



気軽に参加できる  
ツーリングイベント!

気分爽快!  
板取の大自然を満喫!

コース内に信号が  
ひとつもありません!!

# せき、

ロングコース ■高校生以上/6,000円 定員 400名  
■中学生 /3,500円

関市民枠 (30名)有り

ショートコース ■高校生以上/5,500円 定員 100名  
■中学生以下/3,000円

※小学生の参加はショートコースのみとなります。(小学5年生以上)

# サイクル・ツーリング 2023

令和5年 10/21 SAT  
《雨天決行》

発着点 関市武芸川西グラウンド  
受付時間 午前7:30~8:20

in 板取川

## ロングコース・約 85km

スタート ▶ 板取川洞戸観光ヤナ ▶ 小瀬見集会場 ▶ 板取川温泉  
▶ 川浦溪谷 ▶ 高賀神社 ▶ 寺尾ヶ原千本桜公園  
▶ ゴール

## ショートコース・約 50km

スタート ▶ 板取川洞戸観光ヤナ ▶ 小瀬見集会場 ▶ 高賀神社  
▶ 寺尾ヶ原千本桜公園 ▶ ゴール

部門	距離	受付時間	開会式	スタート時刻	定員(先着順)
ロング	約85km	7:30~8:20	8:30~	9:00	400名
ショート	約50km			ロングスタート後	100名

## コース高低差



各部門  
定員になり次第  
受付終了

※コース図は、ホームページを参照ください。  
※各コース保険代、参加賞、エイドステーションでの軽食及び水分補給込み。

## 申込方法・申込期間

申込受付開始 8月1日(火) 午前0時~

申込期限 9月1日(金)

## インターネットによる申込

(スポーツエントリー、インターネット・携帯サイトエントリー)での先着順受付

あなたのスポーツがココにある  
SPORTS ENTRY

スポーツエントリー

検索

https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/92448



## FAX・電話による申込

(平日午前10時00分~午後5時00分)

(FAX申込み用紙は、せきサイクル・ツーリングホームページよりダウンロードしてください)

0120-37-8434

0570-039-846

## 大会に関するお問合せ

せきサイクル・ツーリング実行委員会  
(関市役所スポーツ推進課)

0575-23-7766

(月曜休館・祝日は除く)

主催/せきサイクル・ツーリング実行委員会 共催/関市

後援/一般財団法人関市スポーツ協会、一般社団法人関市観光協会、関商工会議所、関市西商工会、関市東商工会、関市自治会連合会、中日新聞社、岐阜新聞社・岐阜放送  
協力/㈱インステック、板取川温泉バーデハハウス、武芸川温泉、板取川洞戸観光ヤナ(株)、円空茶屋、(株)ブリヂストン関工場、(公社)岐阜県柔道整復師会

# せきサイクル・ツーリング2023 in板取川 開催要項

時間やスピードを競う競技ではありません。当日は一般車両の交通規制を行っておりません。必ず一列走行を遵守し、並列走行は絶対にしないで、交通ルールを必ず守ってください。

**日時** 2023年10月21日(土) 小雨決行  
受付時間/午前7:30~8:20

**発着点** 関市武芸川西グラウンド  
(岐阜県関市武芸川町谷口1111)

**コース** ①ロングコース(約85km)  
②ショートコース(約50km)  
※コース図は、ホームページを参照してください。

せきサイクル・ツーリング2023

**駐車場** 武芸川西グラウンド他  
(駐車場の指定をします)

◎東海北陸自動車道美濃IC及び  
東海環状自動車道関広見ICから車で約10分  
※駐車場での事故、盗難に関して主催者は一切責任を負いません。

**参加費** ■高校生以上 **ロングコース / 6,000円**  
**ショートコース / 5,500円**  
■中学生以下 **ロングコース / 3,500円**  
**ショートコース / 3,000円**

※各コース保険代、参加賞、エイドステーションでの軽食及び水分補給込み。  
小学生の参加はショートコースのみ(小学5年生以上)

**参加証** ◎大会当日は事前に送付する参加証等を忘れずにお持ちいただき、受付に提示してください。  
(駐車場の入場にも参加証が必要です。)

**参加資格** ●道路交通法、本大会規定及び注意事項を遵守できる者で、事前に健康診断を受け、健康に異常がないと認められた小学5年生以上の自転車愛好者で完走する体力のある者。  
●小学生の参加はショートコースのみとし、中学生以下の参加者は保護者が同伴してください。

## 申し込み時健康チェックリスト

◎申し込みに当たって、健康チェックが必要です。申込者各自で必ず確認してください。  
(A)下記の項目(1~5)のうち1つでも当てはまる項目があれば、大会参加の可否について、かかりつけ医に相談し指導の下、検査や治療を受けてください。大会に参加する場合は、自己責任で行ってください。

- ①心臓病(心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、先天性心疾患、不整脈など)の診断を受けている、もしくは治療中である。
- ②突然、気を失ったこと(失神発作)がある。
- ③運動中に胸痛、ふらつきを感じたことがある。
- ④血縁者に「いわゆる心臓マヒ」で突然に亡くなった方がいる(突然死)。
- ⑤最近1年以上、健康診断を受けていない。

(B)下記の項目(6~9)は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談してください。

- ⑥血圧が高い(高血圧)。
- ⑦血糖値が高い(糖尿病)。
- ⑧LDLコレステロールや中性脂肪が高い(脂質異常症)。
- ⑨たばこを吸っている(喫煙)。

※かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理してくれる身近なドクターです。  
※かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査や大会参加などについて相談しましょう。

## 大会規定及び注意事項

### ■大会規定・注意事項等を必ず守ってください。



#### ■部門変更や大会の中止について

- 大会申込後のエントリー部門の変更、キャンセルは出来ません。
- 申込後の参加料は、過剰入金、重複入金、エントリーミス、当日大会不参加、天災、雨天、疫病(新型コロナウイルス感染症を含む)等で主催者が開催を危険と判断し中止する場合でも返金はいたしませんのでご了承ください。

#### ■自転車の種類

- 公道を走ることができる自転車であれば特に自転車の種類は問いませんが、ピストバイクは禁止です。(前後のブレーキ、ライト、安全灯、ベルが完備されていること。)
- 荷台に小さな子供を乗せて走行することも不可。

#### ■自転車の整備

- 前日までに自転車の整備点検をしてください。当日自転車の車検は行いません。
- 応急処置及びパンクなどの修理や管理は、参加者各自の責任で行ってください。(当日は有料で修理等を依頼できます。)

#### ■服装や装備

- 当日配布するゼッケンを必ず付けて参加してください。自転車用ヘルメット、グローブを持参し、運動しやすい服装と靴を必ず正しく着用してください。安全のため下駄やサンダルは使用不可。
- 給水ボトル等(水分)を持って走行してください。

#### ■大会ルール

- この大会は、時間やスピードを競うものではありません。安全な走行で完走を目指すツーリング大会です。(計時又は記録等の集計はしません)
- 大会中は主催者が定めたすべての規定、大会スタッフの指示等に必ず従ってください。
- 各コースの先頭は、大会スタッフが先導します。先導車を追い越すことは禁止です。
- 本大会のツーリングコースは、特別な交通規制を行っておらず一般車両と一緒に走り出すので、道路交通法を遵守して道路左側を十分に注意して走行してください。
- 並列走行はすべてのコースで禁止です。やむを得ず追い抜きをする場合は、他の車両の妨げにならないことを確認し速やかに行ってください。(自動車優先、地元車優先)。一時停止、赤信号での停止など交通規則を守り、安全な走行を心掛け、他の者の迷惑になる走行はしないでください。
- 交差点で横断する歩行者がいれば道を譲り、交差点内は十分注意してください。
- 一部の場所では、自転車を降りて押していたり場合があります。
- 走行中は後方車両にご注意ください。後方車両の有無はご自身の耳と目でご確認ください。
- 走行中の携帯電話及び音楽プレーヤーの使用は禁止です。
- 他の参加者や交通の迷惑となるような走行や、スピード走行及び危険な走行は禁止です。そのような参加者を見かけた場合は、ただちに棄権していただきます。各コースとも完走が困難と思われる参加者は、主催者の判断で途中棄権またはコース変更をさせていただく場合があります。

- 各コースごとに指定された時刻までに必ず受付を終了してください。受付終了後出走前にミーティングを行いますので必ず参加してください。
- スタートは各コース10名程度のグループでスタートをします。
- 各コースの下り区間での追い抜きを禁止します。
- 参加者の家族等が、自家用車などで伴走することは、他の車両の妨げになるので禁止します。
- 大会を途中棄権する場合は、その旨を申し出てください。
- 最終ゴールタイム(ショートコース午後3時、ロングコース午後4時30分)を目処に走行してください。制限時間を過ぎた場合はリタイアとなりますのでスタート地点へ戻っていただきます。
- 申込内容の虚偽申告、申込本人以外の参加(不正参加)は認めません。申込手続き後の代理参加、権利譲渡はできません。こうした行為が判明した場合には即刻失格とし、参加を中止していただきます。緊急時の救護連絡に支障をきたすこともあるため、代理参加は絶対にしないでください。

#### ■食事や休憩

- 各エイドステーションにて昼食または軽食、飲み物等を配布します。

#### ■ごみについて

- ごみの投げ捨ては禁止です。各自ごみは持ち帰るか各エイドステーション備え付けのごみ袋に捨ててください。

#### ■保険について

- 急病、傷害、死亡、器物破損、自転車の盗難等、大会中万一事故が起こった場合、またはこれらに基づいた後遺症が発生した場合など、主催者は一切責任を負いませんので、その旨を承知のうえご参加ください。傷害保険は主催者でも加入しますが万全を期すために個人での加入もお勧めいたします。(死亡200万円、入院1,000円/日)

#### ■その他

- 自転車から離れる際は、必ず施錠してください。盗難に関しては一切の責任を負いません。
- 当日の参加申込は出来ませんので必ず事前に参加申込をしてください。
- 公共交通機関、道路事情等による遅刻について、主催者は一切責任を負いません。
- 道路状況の変化などによりコースレイアウト等が変更となる場合があります。
- 自転車は車両です。飲酒運転は道路交通法違反になります。
- 大会参加中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属します。

## 申込方法・お問合せ先



【申込期間】8月1日(火)~9月1日(金) (各部門定員になり次第受付終了)

◎インターネットによる申込 (スポーツエントリー、インターネット・携帯サイトエントリー)での先着順受付  
<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/92448>

◎FAX・電話による申込 (平日午前10時00分~午後5時00分)

☎0120-37-8434 ☎0570-039-846

(FAX申込み用紙はせきサイクル・ツーリングホームページよりダウンロードしてください)

■支払方法/コンビニエンスストア及びクレジットカードでの参加料支払い  
(別途エントリー手数料がかかります)

大会エントリーに関する問合せ先

スポーツエントリー  
☎0570-039-846

(平日午前10時00分~午後5時30分)

スポーツエントリー

検索

※郵送、現金書留等での申込はできません。

