

令和7年度

せき＊チーム対抗 ミリオンウォーキング

家族、友達、職場の仲間など5人1組でチームを組み、連続した30日間で合計歩数100万歩をめざし、ウォーキングを実施します。

1位のチームと100万歩達成したチームの中から抽選で8チームに賞品を贈呈します♪

参加者全員に参加賞もご用意しています！



参加条件
取組期間

関市内在住の方、市内企業、官公庁などにお勤めの方 5人1組
令和7年9月1日（月）～令和7年12月31日（水）

のうちの**連続した30日間**

申込締切
参加方法

令和7年10月31日（金）

- ① 「申込書」に必要事項を記入
- ② ファックス（0575-23-6757）またはインターネットで申込み



<https://logoform.jp/form/ZmuY/1144465>

（参加受付用二次元コード）

報告方法

- ③ 「記録票」、「報告書」が届く
- ④ 歩数計で毎日の歩数を記録 ※万歩計の貸出可（数に限りあり）
- ⑤ 期間の終了後、「報告書」を記入。ファックス（0575-23-6757）またはインターネットで報告



<https://logoform.jp/form/ZmuY/1144612>

（記録報告用二次元コード）

報告締切

令和8年1月9日（金）**必着**



※岐阜県在住の方は、岐阜県健康・スポーツポイント事業のアプリ登録でウォーキングポイントが得られ、100ポイント貯まると特典や抽選で景品が当たります。10月にはオクトーバーラン＆ウォークも実施されます。ぜひこの機会にアプリ登録をお願いします。

詳細はこちら



お問い合わせ先

関市市民健康課（関市保健センター） TEL：0575-24-0111、FAX：0575-23-6757