

令和6年度



せき＊チーム対抗 三〇〇万ウォーキング

家族、友達、職場の仲間などで5人1組の仲間でチームを組み、連続した30日間で100万歩をめざし、ウォーキングの合計歩数を競います。
上位チームは、広報せき（3月号）で発表し、賞品を贈呈します♪参加者には参加賞もご用意しています！



対 象

関市内在住の方、市内企業、官公庁などにお勤めの方
（※年齢問わず）

募集期間

令和6年10月31日（木）

参加方法

- ① 申込書の必要事項を記入
- ② ファクス（0575-23-6757）またはインターネットで申込み



<https://logoform.jp/form/ZmuY/323191>

（参加受付用二次元コード）

報告方法

- ③ 「記録用紙」、「報告用紙」が届く
- ④ 歩数計で毎日の歩数を記録
- ⑤ 期間の終了後、「報告用紙」を記入。ファクス（0575-23-6757）またはインターネットで報告



<https://logoform.jp/form/ZmuY/345336>

（記録報告用二次元コード）

取組期間

令和6年9月1日（日）～令和6年12月31日（火）

のうちの**連続した30日間**

報告締切



令和7年1月10日（金）**必着**

お問い合わせ先

関市市民健康課（関市保健センター内） TEL：0575-24-0111、FAX：0575-23-6757